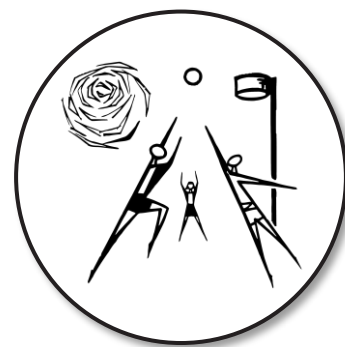


Het Korfpraatje

Het Korfpraatje is het mededelingenblaadje van C.K.V. Excelsior

in uitzonderlijke tijden



Voorzitterspraatje

We mogen weer, zij het met duidelijke randvoorwaarden. De eerste stap, al is het maar een kleintje zal bij menig lid met gejuich zijn begroet. Weer sporten met je eigen teammaatjes, iets wat we de afgelopen 7 weken niet konden.

Nadat op 21 april bekend werd dat buitensporten onder strikte voorwaarden vanaf 29 april weer mogelijk is t/m 18 jaar zijn wij als bestuur met de TC in overleg gegaan over hoe wij dit vanaf die datum weer mogelijk kunnen maken. Hierbij worden vanuit de Rijksoverheid duidelijke voorwaarden aangegeven waar wij ons aan moeten houden. Ook het NOC/NSF en de Korfbalbond hebben hier de strikte randvoorwaarden voor aangegeven. De Gemeente Delft heeft hiervoor het protocol Verantwoord Buitensporten opgesteld. In dit protocol moet elke vereniging aangeven op welke wijze zij invulling gaat geven aan de regelgeving. Niet alleen zelf, maar ook hoe de afstemming is met de overige verenigingen die op het sportpark aanwezig zijn. In ons geval DES en de Rugby Club Delft.

Van begin af aan is er vanuit de Stichting Sportpark Biesland met de verenigingen op het sportpark dagelijks contact geweest om alles goed op elkaar af te stemmen. Zo gaat DES zijn trainingsavond van de donderdag naar de woensdag verschuiven en blijven wij op de dinsdag en donderdag trainen. De Rugby Club zal zijn leden via de Korftlaan naar het sportpark laten komen om ervoor te zorgen dat de verkeerstromen naar het sportpark gespreid zijn. Hiermee wordt maar weer eens aangetoond dat de onderlinge samenwerking op het sportpark uitstekend is.

Het sportpark is binnen de huidige voorwaarden alleen opengesteld voor de sporters trainers en vanuit de vereniging aangewezen personen om dit in goede banen te leiden. De clubhuizen blijven gesloten. Alleen in hoge nood kan je naar de WC. Ouders/begeleiders mogen na het afzetten van de kinderen (Kiss And Ride) op het parkeerterrein niet op het sportpark komen en blijven. Kom als het kan op de fiets. Deze zet je neer in de stalling op het parkeerterrein. De ingang achter het clubhuis is alleen voor de leden van de rugby de toegang. Voor hygiënemaatregelen wordt gezorgd, zoals het schoonmaken van het spelmateriaal en een hygiënepomp om de handen voor en na afloop van de trainingen te reinigen.

Verderop in dit Korfpraatje staat nog zeer uitgebreid de informatie die aan ons verzonden is met het verzoek vanuit de gemeente deze met een ieder te delen.

Als iedereen zich aan de regels houdt - en daar heeft het bestuur het volste vertrouwen in - wordt deze eerste stap een succes.

Veel korfbalplezier weer.

Afgelopen zaterdag waren er 102 deelnemers aan de digitale bingo. Iedereen had zijn tasje met leuke presentjes en bingokaarten keurig opgehaald. Het was een feestje om dit mee te maken. Het is dat Talpa aan het bezuinigen is, anders had Carolien zeker auditie kunnen doen. Ik kan tegen iedereen die er voor gezorgd heeft dat het een succes was niets anders zeggen dan TOP geregeld.

Leen van den Hooff

Voorzitter C.K.V. Excelsior



We mogen (deels) weer!

Je kent ze wel, de beelden van koeien die na een lange winter weer de wei in mogen... wij willen onze jeugdleden absoluut niet met koeien vergelijken, maar het gevoel zal ongeveer vergelijkbaar zijn! Vanaf a.s. donderdag (30 april) mogen onze jeugdleden namelijk weer de wei in om te gaan trainen! Op dinsdag 28 april heeft Gemeente Delft namelijk onze plannen namelijk getoetst en goedgekeurd.

De afgelopen dagen hebben wij van het RIVM, de Gemeente Delft en het KNKV regels en richtlijnen ontvangen voor het hervatten van de trainingen. Aan de hand van deze documenten hebben wij het plan voor Excelsior opgesteld en hierdoor zijn onderstaande spelregels ontstaan. **Wij willen iedereen vragen om deze goed (met de kinderen) door te nemen en zich hier aan te houden.**

Voorlopig zal de jeugd één keer per week trainen op onderstaande datums en tijden. De trainingen zijn niet verplicht, iedereen is vrij om een keuze te maken om wel of niet te komen trainen. We vragen wel om de trainer te informeren indien je niet komt trainen.

datum	17:45 – 18:45 uur	19:15 – 20:15 uur
<ul style="list-style-type: none">▪ donderdag 30 april▪ donderdag 7 mei▪ donderdag 14 mei▪ dinsdag 19 mei	F-, E- en D-jeugd	C- en B-jeugd

Klachten? Blijf thuis!

Deze regel geldt natuurlijk niet alleen voor een training bij Excelsior, maar heb je klachten sla dan de training even over. Heeft iemand uit het gezin (koorts-)klachten blijf dan ook even thuis.

Toegang tot het Sportpark

Excelsiorleden hebben toegang tot het sportpark via de ingang bij het parkeerterrein. Het hek achter de Excelsior-kantine is alleen te gebruiken voor leden van Rugby Club Delft. Kom zoveel mogelijk met de fiets.

Kiss and Ride

Naast de kinderen, trainers en een coördinator mogen er geen andere personen op het sportpark aanwezig zijn. Ouders mogen uiteraard wel de kinderen afzetten op het parkeerterrein, waarna de kinderen zelf naar de Excelsior-kantine lopen. Na afloop van de training kunnen de kinderen ook weer worden opgehaald op het parkeerterrein. Wachten op het parkeerterrein is niet toegestaan.

Desinfecteren

Excelsior heeft een desinfectiepaal aangeschaft waardoor alle kinderen voor en na een training handen kunnen reinigen.

Kantine en kleedkamers gesloten

De kantine en de kleedkamers zijn gesloten. Zorg dus dat je omgekleed richting de training komt. Douchen na afloop van de training is niet mogelijk. De toiletten zijn alleen beschikbaar bij hoge nood.

Materialen

Voor en na iedere training zorgt de trainer met handschoenen aan dat de materialen klaar staan. De materialen zullen na de training worden gedesinfecteerd.

Trainingstijden

Er zit een half uur tussen de training voor de F-, E- en D-jeugd en de training van C- en B-jeugd om geen piek in aantal aanwezigen te krijgen bij aankomst en vertrek. Kom maximaal 10 min voor je training naar Excelsior en ga direct na de training weer naar huis.

Slecht weer

Omdat we tijdens de trainingen indien nodig niet binnen kunnen schuilen, zullen trainingen bij slecht weer op voorhand al worden afgelast. Dit communiceren de trainers op voorhand via de Whatsapp-groepen. Bij een beetje miezer gaat de training natuurlijk gewoon door.



Dankzij deze regels kunnen we gelukkig weer op een verantwoorde manier gaan sporten. Uiteraard passen de trainers ook de trainingsstof aan op de huidige situatie. Zo zullen trainers van de C- en B-jeugd oefeningen verzorgen die kunnen worden uitgevoerd op 1,5 meter afstand van elkaar. Daarnaast zullen deze groepen trainen in vaste koppels per training.

Op dit moment hebben wij nog geen trainingen gepland voor de peuters en pinguïns, A-junioren en de senioren. Mochten er A-junioren (t/m 18 jaar) zijn die ook graag zouden willen trainen dan kunnen zij dit aangeven bij de trainer. Bij voldoende animo kijkt de trainer in overleg met de TC naar de mogelijkheden.

Mochten er vragen zijn stel deze dan gerust aan de trainer. Deze kan de vraag ook altijd uitzetten bij de juiste persoon.

Wij wensen onze jeugdleden weer heel veel sportplezier!

Thuis genieten van de lekkerste menu's van De Mookies

Aanstaande zaterdag 2 mei hebben leden van Excelsior - na het succes van de vorige actie - nog een keer een exclusieve kans! Zij kunnen namelijk thuis gaan genieten van de lekkerste menu's van Sportcafé De Mookies. Willem en Leny zijn eenmalig geopend als afhaalrestaurant.



In verband met de huidige maatregelen kunnen bestellingen **alleen vooraf** worden geplaatst, zodat het klaar staat als je het komt afhalen. Bestellingen doorgeven kan tot en met zaterdag 17:00 uur, maar het liefst natuurlijk zo vroeg mogelijk. Willem en Leny vragen daarnaast om de menu's in je eentje te komen afhalen.

Alle menu's zijn natuurlijk voorzien van patat. Daarnaast kunnen er natuurlijk ook losse patatjes, frikandellen, krokieten e.d. worden besteld (via het veld "Opmerking" in [het formulier op de site](#)).

Afhalen is mogelijk tussen 17:00 en 19:00 uur, geef bij het plaatsen van jouw bestelling aan hoe laat je de bestelling zou willen afhalen.

Excelsior afhaalmenu:

Saté menu € 9,00

Kippenpootjes menu € 9,00

Kroepia menu € 9,00

Schnitzel menu € 9,00 **(NIEUW)**

Kapsalon € 7,00



Excelsior bingo op afstand

Ik ben nu zo'n 7 jaar lid van Excelsior. Ik heb meegedaan aan vele sociale evenementen, zoals kamp, oudertraining, dubbelschieten en uiteraard buikglijden (als je niet hebt buikgegleden, heb je niet geleefd 😊). Maar het sociale evenement van zaterdagavond 25 april 2020 is het meest epische wat ik in mijn 7 jaar bij Excelsior heb meegemaakt: **EXCELSIOR BINGO OP AFSTAND!**

Zo'n 50 gezinnen/leden logden rond 19:30 in bij een videoconferentie om met meer dan 100 leden – die we allemaal in deze nare tijd heel erg missen – via de laptop/tablet/smartphone te bingoën. Hoe verzin je het? Maar Caro en haar kompanen verzonden het! En daarbij mochten we op de zaterdagmiddag ook nog een goodie-bag vol lekkers bij Caro afhalen.

Het begin rond 19:30 was effe wennen, want iedereen had z'n microfoon aan staan. Een hoop gekwetter door elkaar, met het geluid van een parkiet die de boventoon voerde 😊. Maar al gauw maakte Caro daar korte metten mee door vanaf haar laptop de microfoon van iedereen te dempen. En vanaf dat moment was ze niet meer "onze" Caro, maar **BINGOMASTER CARO**



Caro leidde het bingospel als een Linda de Mol gedegen en gedecideerd. Het spel werd in drie rondes gespeeld, met elke ronde een winnaar en een prijs. Bij een bingo stond Caro ons toe de microfoon aan te zetten en heel hard "BINGO!" naar iedereen te roepen! De bingokaarten werden via de webcam nauwgezet gecheckt, want eventuele valsspellers waren een no-go.



BINGOMASTER CARO!

Ed, Maud, Henk, Margreet, Job, Sharmaine en in het bijzonder Caro... dank voor deze mooie beleving (hieronder een fotocollage)! Dit wordt er eentje die we over een tijdje, als alles weer normaal is, uitgebreid en meerdere keren opnieuw zullen beleven aan de picknicktafel op 't Veld. Ik kan niet wachten. ❤️ Juan

Fotocollage Caro's tassie en Excelsior bingo op afstand

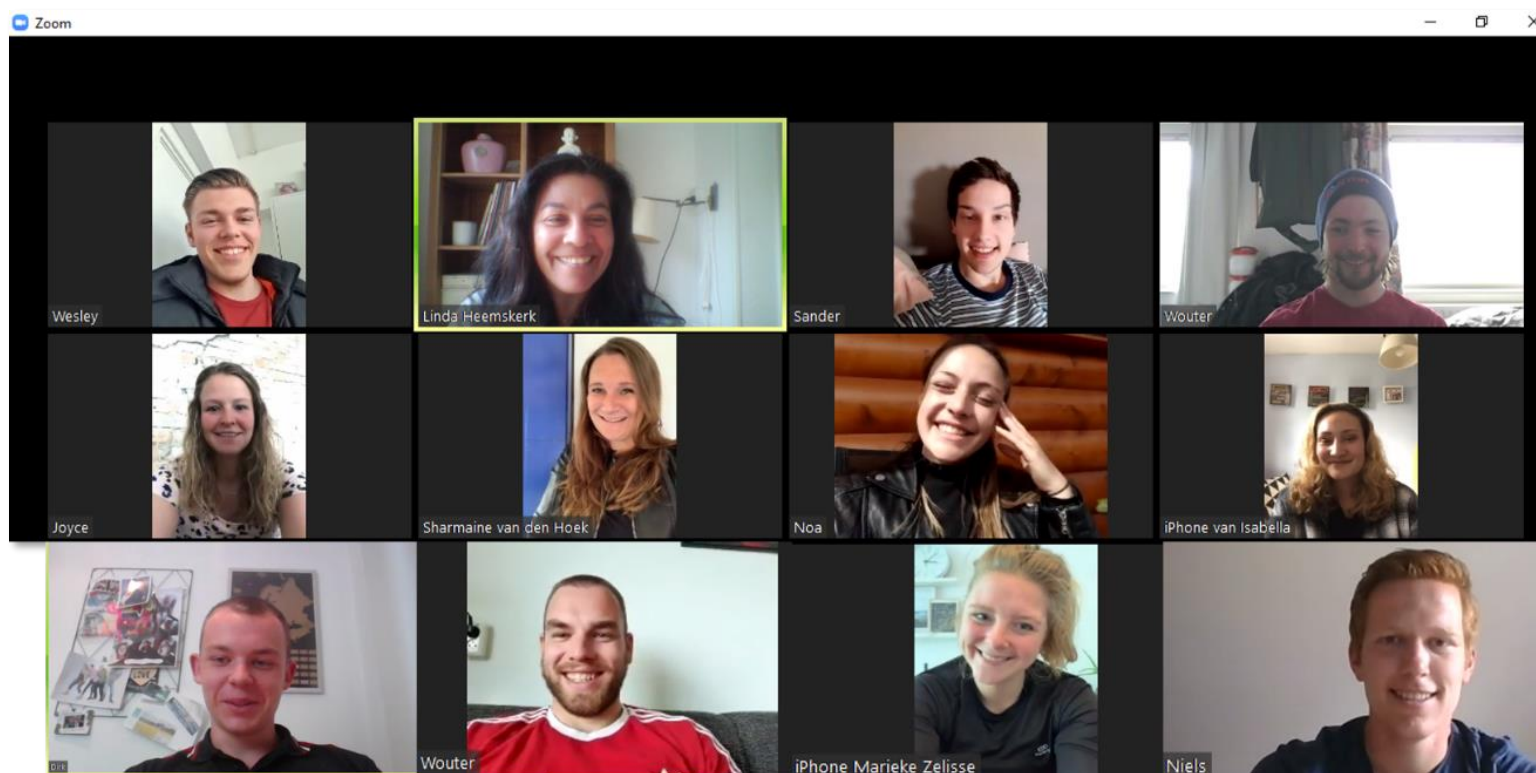
Gelukkig hebben we de foto's (én onze herinneringen!) nog 😊



Hoe gaat het met... Excelsior 3?

"Hoe gaat het met...?" is een rubriek, waarvan de redactie graag ziet dat er inzendingen via dekorfpraat@ckv-excelsior.nl volgen. Doel van deze rubriek is dat we op persoonlijke wijze elkaar op de hoogte brengen hoe het met "ons" – in de breedste zin van het woord – gaat.

Hoe gaat het met... Excelsior 3? Wij doen graag mee aan deze leuke rubriek, alhoewel het digitaal toch wel een fikse opgave blijkt om elkaar te kunnen treffen voor dit heilige momentje fotoshoot. Maar we hebben ons best gedaan en zie hier het resultaat. Zo zien we er iig nu allemaal uit 😊.



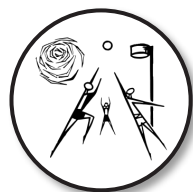
Hoe gaat met ons als team? Wij waren als team een bijzondere samenstelling, 'met van alles wat' zal maar zeggen (tussen de 16-28 jaar). Jonkies van de A - gemixt met senioren met al fiks wat ervaring ook uit de selectie. Na even wennen bleek dat de chemie er simpelweg was en dat kun je niet afdwingen. Hoewel echt niet alles over rozen ging, konden we veel van elkaar hebben en hebben we veel van elkaar geleerd. Maar qua stand ging het niet altijd geweldig, we speelden tegen goede ploegen die door



ervaring vaak aan het langste eind trokken, wat funest was voor de ranglijst. Ware het niet dat onze laatste wedstrijd, waarvan we toen nog niet wisten dat deze zo belangrijk zou gaan worden, alles beslissend bleek. We wonnen deze wedstrijd in de laatste minuut en hebben daardoor onze degradatie weten te voorkomen. Yeahhhh! En dat gaan we uiteraard nog een keertje heel goed vieren en afsluiten, Excelsior 3!

Oké en hoe gaat het nu verder met ons als mensen in deze bijzondere tijden? Wij hebben onszelf de volgende vragen gesteld en wij vragen ons af.....wat zou jij doen als.....?

	Wat zou jij doen als morgen alles weer 'normaal normaal' is?	Hoe is jouw situatie?	Wat is voor jou een positief puntje uit deze bijzondere situatie?	Mis je korfbal? En sport je nog een beetje?
Ladies first 😊				
Sharmaine	Dan zou ik denk ik een heel groot feest gaan organiseren voor Excelsior - maar dan heb ik het echt over normaal normaal. Wanneer we weer meer zouden mogen, binnen de anderhalve meter samenleving dan zou ik morgen naar het terras gaan met mijn lievelingsmensen.	Momenteel werk ik vanuit huis en heb ik het hartstikke druk. Vanuit TOPdesk healthcare bedienen wij 400 zorginstellingen in Nederland op de ondersteunende afdelingen. Dit gaat gelukkig wel heel erg goed. De hele dag videocalls is wel een beetje de beste beschrijving van mijn dagen.	Dat je je toch wel zoveel meer beseft dat je dingen voor lief neemt. Alles wat normaal was, is nu even niet normaal. En ik ben heel dankbaar voor alles wat ik om me heen heb.	Ja, ik mis korfbal wel, maar het voelt nog een beetje als vakantietijd. Reinier en ik lopen samen regelmatig hard en ik doe soms een YouTube training van MadFit, echt een aanrader.
Joyce	Alle mensen waar ik gek op ben eindelijk weer knuffelen en erna heeeel veel drankjes met ze drinken 😊	Ik werk op een NSO, wij zijn in de Corona periode gewoon open. Op de NSO komen kinderen van ouders die een vitaal beroep hebben. Niet alleen de kinderen die bij ons een contract hebben komen naar de NSO maar ook staan onze deuren open voor noodopvang. Juist nu hebben sommige ouders in vitale beroepen opvang nodig en die willen wij ze graag bieden, zo kunnen wij ons steentje bijdragen voor medewerkers in de zorg en alle andere beroepen die hard hun best doen om Nederland draaiende en gezond te houden.	Dat ik niet meer zo gehaast ben. Ik neem meer de tijd voor dingen en sta meer stil bij bepaalde situaties. Juist door deze onzekere Corona tijd leer ik dat ik niet altijd alle touwtjes in handen heb en mijzelf dus moet overgeven aan het "onzekere" en dat dat eigenlijk ook helemaal niet zo erg is...	Ik moet toegeven dat ik het de eerste 2 à 3 weken niet echt miste. Tuurlijk miste ik wel de gezelligheid, gekkigheid en de drankjes met iedereen, maar vond het wel even lekker om niks te doen. Pffff... maar wetende dat het zo lang gaat duren, mis ik de wedstrijden en ZELFS de trainingen wel. Ik kan mijn energie niet goed kwijt en dat uit zich nu in mijn stuiterbalgedrag. Hardlopen vind ik echt verschrikkelijk dus dat is geen optie. Dan kies ik maar voor grote stukken wandelen en zo nu en dan probeer ik een rondje te skeeleren zodat ik toch wel in beweging ben en een beetje energie kwijt kan.





	Wat zou jij doen als morgen alles weer 'normaal normaal' is?	Hoe is jouw situatie?	Wat is voor jou een positief puntje uit deze bijzondere situatie?	Mis je korfbal? En sport je nog een beetje?
Marieke (de captain)	Een gat in de lucht springen! En vooral mijn vriendjes en familie weer zien.	Ik heb mijn eigen bedrijf als fotograaf en helaas ligt dit nu helemaal stil. Ik ben heel druk bezig om vooral alle bruidsparen te helpen hun bruiloft naar volgend jaar te zetten. En daarnaast ben ik in mijzelf als ondernemer aan het investeren, dus veel nieuwe dingen aan het leren!	Ik kan aan mijzelf werken en hopelijk als dit allemaal voorbij is sta ik dan nog beter in de markt als fotograaf! Verder ben ik alle klusjes die zijn blijven liggen na de verhuizing aan het oppakken.	Ik zal heel eerlijk zeggen dat ik het in het begin wel even lekker vond. Maar nu mis ik het enorm, met dit heerlijke weer horen we gewoon velddagen te hebben! Ik heb echt een hekel aan hardlopen, maar heb toch besloten dit vanaf 0 op te bouwen en dat gaat eigenlijk heel goed!
Noa	Eerst graag de hele dag in de zon op het veld willen zitten en dan tot 's ochtends vroeg in de kroeg - al is het maar met een watertje - het gaat gewoon om het gevoel dat het kan.	Ik studeer communicatie vanuit huis.	Dat ik nog lekker naar buiten kan en dat het heel lekker weer is, dus als ik in de tuin ga zitten is het toch nog wel lekker.	Ja, ik mis korfbal echt echt heel erg en ja, ik sport bijna elke dag en wandel zo veel mogelijk.
Isa	Lekker naar het strand met een groep vrienden.	Ik werk 4 avonden in week en verder is het nu meivakantie, maar anders heb ik digitaal school.	Rust.....	Tuurlijk mis ik korfbal en thuis sport ik met allerlei oefeningen.
Linda	Met mijn ouders, familie en vrienden zijn, maakt niet uit in welke vorm, met elkaar eten, naar het strand, dansen, kroelen, knuffelen, lol maken...	Ik werk bij de TU Delft en werk 95% thuis, heel soms moet ik even naar het werk, omdat er wel een aantal bouwprojecten doorlopen. Maar verder gaat alles digitaal en heb ik veel digitale vergaderingen, works for me.	Dat je weinig nodig hebt in het leven zolang je maar gezond bent. Dat wisten we allemaal al, maar nu voelen we het ook.	Ik mis het wel, maar ik vind eerlijkheidshalve de rust die het met zich meebrengt ook stiekem wel relaxed. Ik sport thuis en wandel veel. (pff, heb nog nooit zoveel gewandeld). Jammer dat een seizoen als groep zo abrupt eindigt, maar so be it.
Boys boys				
Wesley	Als morgen alles weer normaal was zou ik gelijk naar m'n familie gaan om ze weer te zien en met m'n vrienden wat gaan drinken.	Ik krijg via de computer opdrachten gestuurd van school die ik dan zelf moet maken en voor een tijd moet inleveren. Af en toe heb ik wel online les, maar dat is meer om elkaar te zien. Ik werk bij een bezorgingsbedrijf en het is erg druk geworden door al deze omstandigheden, maar dan kan ik wel lekker veel werken.	Het enige wat positief is aan deze omstandigheden, is dat ik geen schoolachterstanden krijg en het andere kan gaan bijwerken.	Ik mis het korfbal wel, want ik had graag het seizoen afgemaakt omdat het erg spannend was. Zelf sport ik nog 2x per week met een kleine work-out of ik ga hardlopen.





	Wat zou jij doen als morgen alles weer 'normaal normaal' is?	Hoe is jouw situatie?	Wat is voor jou een positief puntje uit deze bijzondere situatie?	Mis je korfbal? En sport je nog een beetje?
Sander	Uitjes maken! Ik heb veel moeite met gelimiteerd worden in mijn opties. Ik wil met mijn vriendin of met vrienden uit eten, weer naar de film, de grens over, maar most of all... niet angstig hoeven zijn om de onzichtbare grens van anderhalve meter te verbreken.	Ik geef les aan een groep 7, dit gaat nu natuurlijk niet meer. Ik zorg ervoor dat de gehele schoolsituatie zo goed als perfect is zodra ik mijn kids weer mag zien. Dit kost me minimaal 4 werkdagen in de week, vervelen doe ik dus zeker niet!	Ik denk dat het voor iedereen hetzelfde is. Het leven was blijkbaar heel mooi voor het virus. Ik ga mijn leven meer waarderen en genieten van kleine dingen als contact.	Ik heb vorig jaar 10 maanden korfbal moeten missen, dus om weer afstand te nemen is mij heel zwaar gevallen (10 kilo om precies te zijn). Ik hoopte mijn extra vetvriendjes te verliezen tijdens dit jaar, nu moet het weer even wachten. Ik doe mijn best om hard te lopen en de fiets te pakken in plaats van de auto. Maar eenvoudig is verleidelijk.
Dirk	Ik zou gelijk weer naar de sportschool gaan, misschien even naar school en in de avond uiteraard naar de korfbal. Zeker met dit lekkere weer is er geen betere plek om de namiddag door te brengen dan op de club!	Ik werk thuis aan school, colleges en tentamens gaan door dus studie ook. Ik werk bij een bouwmarkt en die zijn gewoon nog open, dat betekent dat ik gewoon werk in het weekend.	Hierdoor heb ik wel veel tijd om motor te rijden, wat echt perfect is met dit weer. Daarnaast heb ik voldoende tijd voor school en kan ik ook nog een beetje in beweging blijven door alle tijd die ik nu over heb.	Ja ik mis korfbal enorm! Ik kijk regelmatig oude wedstrijden terug of speculeer over volgend seizoen. Ik heb zelf een klein krachtstation gekocht en blijf daardoor bijna elke dag sporten. Ook hardlopen en fietsen horen erbij! Dus ik probeer mijn fitheid een beetje op peil te houden.
Wouter de B	Als morgen alles weer normaal was zou ik met een mijn vrienden afspreken en een avondje uitgaan.	Sinds de coronacrisis begon heb ik niks aan school gedaan want ik stond voldoende en hoefde geen toetsen meer te doen en daarmee ben ik dus geslaagd. Thuis zijn mijn ouders aan het werk en verdrijf ik de tijd met series films en games. Qua werk ben ik elke zondag en zaterdag bij bakker Jaap maar de hoeveelheid werk neemt steeds meer af en ik maak steeds minder uren. Ik moet dus weer op zoek naar nieuwe dingen.	Het feit dat ik nu geslaagd ben is het enige positieve van deze situatie, maar dat zou waarschijnlijk ook gebeurd zijn als ik wel examen had moeten doen en dan had het veel meer "af" gevoeld.	Ik mis korfbal best wel, ik mis het bewegen en de gezelligheid. ik beweeg nu veel te weinig en ben daardoor 8 kilo lichter geworden. Ik ben wel van plan er wat aan te gaan doen, maar ik ben niet zo'n ster in zelfdiscipline. Helaas moet ik waarschijnlijk stoppen want ik wil volgend jaar op tussenjaar naar Canada om daar snowboard-les te geven (als dat tenminste doorgaat).





	Wat zou jij doen als morgen alles weer 'normaal normaal' is?	Hoe is jouw situatie?	Wat is voor jou een positief puntje uit deze bijzondere situatie?	Mis je korfbal? En sport je nog een beetje?
Niels	Afspreken met een hele groep vrienden! En dan natuurlijk tot heel laat uitgaan. Ik mis het afspreken en onder de mensen zijn erg, dus ik ben blij als je weer in de 1,5 meter zone kan komen zonder dat je raar wordt aangekeken.	Ik studeer aan de TU Delft en door het virus is het onderwijs helemaal digitaal geworden. Een voordeel hiervan is dat ik als het goed is geen studievertraging oploop, tentamens kan ik namelijk ook digitaal doen. Ik spreek veel met vrienden van mijn studie via zoom/skype om niet te veel alleen te hoeven werken aan opdrachten en om zo toch een beetje in contact te blijven met elkaar. Om wat extra te doen in deze rare tijd geef ik bijles in wiskunde aan scholieren die daarbij moeite hebben. De leraar heeft vaak wat minder of helemaal geen tijd om individuele vragen te beantwoorden, dus dat doe ik dan voor ze.	Een positief punt van deze situatie is dat ik extra veel tijd overhoud om leuke dingen te gaan doen waar ik normaal gesproken geen tijd voor zou hebben. Ook is het steeds heel erg mooi weer dus ik ga af en toe varen met vrienden.	Ik begin korfbal en Excelsior steeds meer te missen en dan vooral de wedstrijden en de gezelligheid. Het blijft een apart gevoel dat wanneer het weekend is, je eigenlijk niks op de planning hebt staan. Normaal gesproken is het niet de vraag "wat ga ik doen?", maar "hoe ga ik het doen?". Om toch fit te blijven doe ik nu veel wielrennen en af en toe schiet ik nog een balletje op de korf met mijn broers.
Papa Wouter	Dan is het eerste wat ik zou doen met onze zoon Thijs naar familie gaan om samen met z'n allen te genieten van Thijs.	Momenteel werk ik vanuit huis. Als gymleerkracht stuur ik wekelijks beweegfilmpjes op of weerkaarten die de kinderen thuis of buiten kunnen doen.	Dat ik zo lang bij mijn zoon en Leanne kan zijn. Normaal krijgt een kersverse papa maar 5 werkdagen vrij. En nu heb ik al 6 weken van mijn zoon kunnen en mogen genieten.	Ik mis het samen zijn en de heerlijke dagen op het korfbalveld. Lekker in de buitenlucht, heerlijk. Ik sport door middel van hardlopen, racefietsen en fitness-gerelateerde oefeningen aan huis.

Al met al wordt er heel wat afgewandeld en kunnen we niet wachten elkaar weer te zien. Wij wensen iedereen een gezonde tijd toe. Namens Excelsior 3! We hebben nog een kleine Excelsior woordzoeker gemaakt, ietsjes verderop in dit Korfpraatje. Veel plezier!



Verrassingscadeau voor B2

Vorige week woensdag zaten B2-speelster Julia en B2-coach Juan (tevens vader van Julia) in zak en as: het wekenlange gemis van de rest van B2 voelde heel erg zwaar 😞. Waarop ze gezamenlijk bedachten om bij de B2 langs te gaan met een kleine verrassing. En zo stapten Julia en Juan op donderdag 23 april om 11:30 in hun beste kloffie in de auto, op weg naar de Mac in Delft-Noord om 13(!) aardbeienmilkshakes te halen. Van te voren hadden ze hart-onder-de-riem-hashtags bedacht om deze op de bekers te schrijven. Dus terwijl Juan achter het stuur zat voor een rondje Delft-Noord – Ypenburg – Delfgauw – Tanthof – Buitenhof – Centrum, schreef Julia de hashtags op de bekers.

Bijna alle B2'ers bleken thuis te zijn (waar anders?) en waren aangenaam verrast. Mede vanwege het korte live-contact met elkaar, uiteraard op afstand. Elke B2'er – spelers, trainer, coaches, contactouder – heeft zijn/haar "milkshake"-moment vastgelegd en gedeeld. Julia heeft daar een mooie fotocollage van gemaakt.

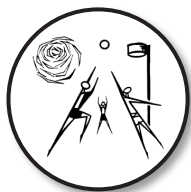
❤️ B2



Woordzoeker (met de complimenten van Excelsior 3)

A	N	E	N	I	A	R	T
A	E	T	E	A	M	S	V
N	M	W	X	S	A	B	E
V	A	I	C	P	A	A	L
A	S	N	E	E	T	R	D
L	B	A	L	L	E	N	G
A	K	O	S	J	M	E	I
P	S	H	I	R	T	R	D
S	C	H	O	E	N	I	E
S	P	O	R	T	E	N	D
E	T	W	E	J	K	O	R
W	I	T	R	A	W	Z	E
T	S	U	R	E	T	E	V

AANVAL	SOK
BALLEN	SPEL
BAR	SPORTEND
EXCELSIOR	TVELD
PAAL	TEAMS
REN	TRAINEN
ROKJE	VERDEDIGD
RUST	VETER
SAMEN	WIN
SCHOEN	WIT
SHIRT	ZWART



Onze sponsors

In tijden van nood moeten we elkaar steunen. Dat geldt voor alle gelederen van onze mooie vereniging. Naast de steun in de teams, individuele steun, steun vanuit bestuur en commissies, zijn we ook dankbaar voor de blijvende steun van onze (Korfpraat)-sponsors.

