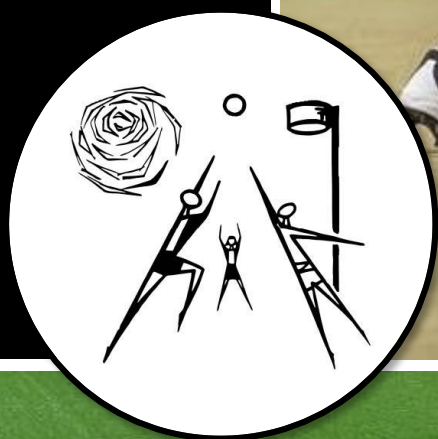


30 augustus 2020

doorlooplinks

Oefenprogramma

Opstellingen



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Herhaling: Corona richtlijnen Excelsior

Invullen kantineroster

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Opstellingen

Oefenprogramma

Programma

Trainingen

Trainingstijden veld

Oudertraining

Kalenders en roosters

Helden van de week/Filmen Excelsior 1

Schoonmaakrooster veld

Activiteitenkalender



Praktijk voor Speltherapie

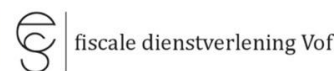
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar

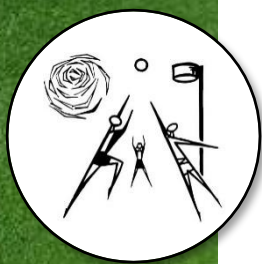
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl
www.speltherapie Rijswijk.nl



MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY





Herhaling: Corona richtlijnen Excelsior

In verband met het Coronavirus heeft Excelsior extra richtlijnen opgesteld voor het veilig gebruiken van onze kantine, terras, kleedkamers en sportvelden. De richtlijnen van het Protocol Heropening Horeca zijn hierbij leidend geweest. Ook is gebruik gemaakt van het protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF (goedgekeurd door VWS en RIVM) en de aanvullende richtlijnen voor het heropenen van sportkantines van de KNKV. We verzoeken jullie deze informatie te lezen en te delen met de spelers, begeleiders en eventuele supporters.

Algemene richtlijnen

- Voor iedereen geldt: houd je aan de algemene adviezen en hygiënemaatregelen van het RIVM. Was je handen regelmatig, nies en hoest in je elleboog. Wanneer je verkoudheidsklachten hebt of iemand binnen jouw huishouden ziek is, blijf je thuis.
- Houd altijd 1,5 meter afstand van elkaar op het terras en de kantine, tenzij je uit één huishouden komt of onder 18 jaar bent. Tijdens het sporten hoeft geen enkele leeftijdsgroep 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Onze kantine en terras vallen onder het horecaprotocol. Wij willen iedereen bij ieder bezoek vragen om hun contactgegevens achter te laten ten behoeve van een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD. Gegevens worden enkel gebruikt indien de GGD daarom vraagt en worden maximaal 14 dagen bewaard en daarna vernietigd. Contactgegevens achterlaten kan via de QR-code die te vinden is in de kantine en het terras.

Wedstrijden, trainingen en toeschouwers

- Tijdens het spelen van wedstrijden en trainingen hoeft geen enkele leeftijdsgroep 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Reserves en coaches houden gedurende de wedstrijden altijd 1,5 meter afstand.
- Toeschouwers mogen lang het hek van het veld staan, mits de onderlinge afstand in acht wordt gehouden. Hiervan is het terras en het voetpad dat doorloopt naar de rugby (alleen beschikbaar voor passanten) uitgezonderd. Op het kunstgras langs zowel het hoofdveld als het bijveld, zal middels een koord ruimte worden gecreëerd voor toeschouwers.

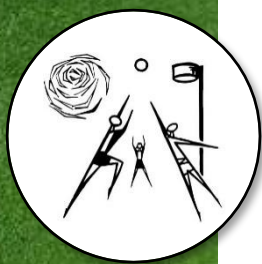
Kleedkamers

- Er mogen maximaal 4 personen te gelijk in een kleedkamer.
- In de gezamenlijke douches voor Excelsior-teams als gastenteams mogen maximaal 3 personen tegelijk douchen.
- Douchen en omkleden doe bij voorkeur thuis.
- Teambesprekingen gebeuren buiten, dus niet in de kleedkamer of bestuurskamer. (Bij junioren- en seniorenwedstrijden kan hiervoor gebruik worden gemaakt van het (afgezette) gedeelte van de achterzijde van het kunstgrasveld.)

Inrichting kantine en terras

- Het is alleen toegestaan om zittend een drankje te nuttigen op het terras.
- Alle tafels met stoelen worden op 1,5 meter afstand van elkaar geplaatst. Ga niet schuiven met stoelen en tafels.
- Volg in de kantine de looproutes.
- Houd bij de toiletten rekening met elkaar en houd 1,5 meter afstand.
- Rokers kunnen nog steeds terecht achter het clubhuis. I.v.m. de uitbreiding van het terras naast de kantine is het niet meer toegestaan/mogelijk om via de deur in de schutting naar het rookhok te lopen. Het rookhok is bereikbaar door om te lopen via de rechterkant van de kantine.





Bar

- Excelsior roept barvrijwilligers op om zoveel mogelijk in koppels (uit één huishouden) in te schrijven op bardiensten.
- Omdat Excelsior gezien de kleine ruimte achter de bar niet altijd de 1,5 meter afstand tussen barvrijwilligers kan garanderen is het dragen van een mondkapje verplicht (behalve indien alle barvrijwilligers één huishouden komen). Hiervoor zijn wegwerp mondkapjes aanwezig.
- Naast het dragen van een mondkapje vragen we alle barvrijwilligers ook om handschoenen te dragen (ook indien uit het zelfde huishouden). Hiervoor zijn wegwerp handschoenen aanwezig.
- Koffie en thee wordt geschonken in papieren bekertjes, alle frisdranken worden verkocht vanuit blikjes.
- Glaswerk mag alleen worden gebruikt voor bier en wijn. Het glaswerk moet na gebruik altijd de vaatwasser in (dus niet alleen door de spoelbak).
- Het is niet toegestaan om achter de bar te komen indien je geen bardienst hebt.

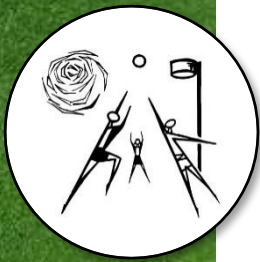
Uitwedstrijden

- Houd je ook bij uitwedstrijden altijd aan de algemene richtlijnen.
- Volg bij uitwedstrijden de eventuele extra richtlijnen die worden aangegeven door de vereniging waarbij je te gast bent.
- Het dringende advies luidt om onderweg naar uitwedstrijden een mondkapje te dragen (net als in het openbaarvervoer). Zorg dus altijd dat je bij uitwedstrijden een mondkapje bij je hebt. De chauffeur van de auto is vrij om toegang tot zijn/haar auto te weigeren zonder mondkapje.

Het bestuur roept iedereen nadrukkelijk op om zich aan deze richtlijnen te houden. Spreek elkaar aan op het moment dat iemand het even vergeet. Zo zorgen wij samen dat we deze veldcompetitie op ons mooie terras kunnen blijven genieten van de zon, de mooie sport korfbal en de gezelligheid van Excelsior. Denk aan elkaars veiligheid en voorkom boetes voor Excelsior of eventuele sluiting van onze vereniging. **Een vereniging zijn we samen, en samen houden we Corona onder controle!**

Invullen kantineroster

Nu het wedstrijdprogramma bekend is in de KNKV-app graag het verzoek aan de ouders van onze jeugdleden zich in te schrijven voor het barrooster veld najaar. Deze week volgt de Korfpraat veldeditie met daarin het volledige veldprogramma najaar.



Senioren

Aanstaande zaterdag 5 september start dus de veldcompetitie 2020-2021; deze loopt tot en met zaterdag 24 oktober voor Excelsior 1 t/m 5, en tot en met zaterdag 10 oktober voor Excelsior 7, 8, 9, A1 en A2. Kijk nu meteen even in het programma en meldt je alvast af als je weet dat je een keer verhinderd bent. Kijk ook elke week weer bij de opstellingen want het is altijd mogelijk dat je als reserve of invaller bij een ander team bent ingedeeld.

Eenzijds leuk dat we na zo'n lange tijd weer wedstrijden kunnen spelen, anderzijds spannend omdat het virus nog heerst, en de algemene regels blijven gelden: bij lichte verkoudheidsklachten thuisblijven en je laten testen. Dit kan consequenties hebben, niet alleen op trainingdagen, maar ook op wedstrijddagen. Het is vanzelfsprekend heel vervelend als je je zou moeten afmelden vanwege misschien die kleine verkoudheid, maar het is nog veel vervelender als achteraf blijkt dat dat je wel besmet was. Komen korfballen betekent per definitie dat je met veel anderen in contact komt.

Een andere belangrijke regel, 1,5 meter afstand houden, geldt overal buiten het sportveld, en dus ook op de reservebank. Bij Excelsior zijn extra losse stoelen beschikbaar. He betekent ook voor en na de wedstrijd of training op het terras 1,5 meter afstand houden. Dat is moeilijk, maar het is beslist noodzakelijk dat we allemaal meehelpen om onszelf en elkaar aan de regels te houden, want alle activiteiten kunnen zomaar opeens weer een halt toegeroepen worden.

Een positieve test binnen een ploeg of binnen een selectie heeft een enorm gevolg, want dat kan ertoe leiden dat iedereen daarvan 10 dagen in quarantaine moet, er niet getraind kan worden, en wedstrijden afgezegd moeten worden. Plus dat dat ook grote maatschappelijke impact kan hebben op al deze mensen.

Tot slot wens ik iedereen weer heel veel plezier en goede sportieve resultaten toe in het nieuwe seizoen.

Willeke

Junioren

De teams zijn ingedeeld, de oefenwedstrijden gespeeld: nog één week trainen voordat aanstaande zaterdag de competitie begint. Maak er een mooi seizoen van, succes!

Afmelden wedstrijden junioren

Beste junioren,

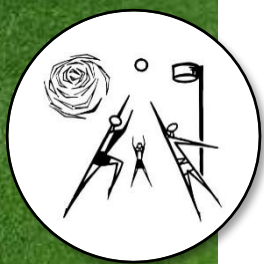
Ook dit seizoen zal ik het wedstrijdsecretariaat voor de A1 en A2 regelen. Om alles zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat als je een keer niet kan spelen je je afmeldt. Afmelden voor een wedstrijd doe je via WhatsApp of door te bellen, hoe eerder hoe beter!

Graag de volgende zaken bij het afmelden vermelden:

- Voor- en achternaam
- Team
- Datum dat je niet kunt spelen
- Reden van afzeggen

Afmelden kan tot woensdagavond 21:00 uur via WhatsApp of door woensdagavond tussen 18:00 en 19:00 uur te bellen naar Thijs (*zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens*).





Na woensdag is het niet meer mogelijk je af te melden, alleen bij ziekte, blessure of overmacht mag er na woensdag worden afgemeld door te bellen tussen 18:00 en 19:00.

Geef tot slot ook altijd aan je eigen trainers/ coaches aan dat je niet aanwezig bent bij een wedstrijd.

Thijs

Jeugd

Afgelopen zaterdag waren er drie of vierkampen georganiseerd bij Excelsior, Valto, DES en Dijkvogels. Jullie konden lekker oefenen. Gelukkig zat het weer prima mee. Met een lekker zonnetje was het goed vertoeven op de velden. Aanstaande zaterdag zal de competitie najaar 2020 beginnen. Dit betekent dat er weer prijzen zijn te verdienen! Succes in de competitie.

Trainingen

Verderop in het clubblad is het trainingstijdschema opgenomen. Dit schema gaat in vanaf maandag 31 augustus! T.o.v. vorige week zijn er een paar wijzigingen (C1 o.a. een tijdswijziging).

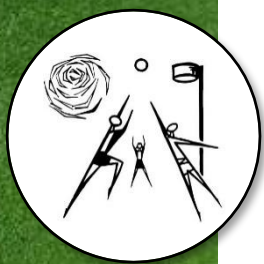
Zoals jullie in de opstellingen kunnen zien is de teambezetting bij de C en D teams niet ruim. Wij willen vragen om zo min mogelijk af te schrijven. Weet je nu al dat je er op een zaterdag tijdens de competitie niet bent? Meldt dit dan nu al bij de afbeladressen. Het programma is bekend: de B1 t/m F2 spelen iedere zaterdag tussen zaterdag 5 september en zaterdag 10 oktober. Alleen de C1 speelt niet op 10 oktober maar op 17 oktober. Dit komt omdat jullie in een poule met 7 ploegen spelen. 17 oktober is de start van de Herfstvakantie in de regio midden.

Vanaf de wedstrijden op zaterdag 5 september zijn de afbeladressen (dit jaar is het niet afbellen maar je kunt jezelf afmelden via een app op woensdagavond tussen 18:00-19:00):

- B Teams: Jazz (*zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens*)
- C Teams: Vito (*zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens*)
- D teams: Okker (*zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens*)
- Voor E1 t/m E5+F1+F2 naar Nicole: (*zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens*)

Zoals hierboven weergegeven: weet je nu al dat je op een zaterdag tussen 5 september en 17 oktober niet kunt spelen? App dit dan zo snel als mogelijk dan kunnen wij er bij de opstellingen rekening mee houden.

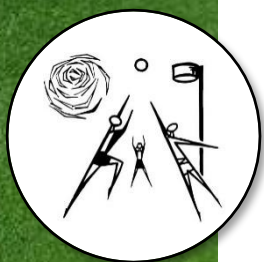
Ben je door onvoorziene omstandigheden toch afwezig op een zaterdag en het is al woensdag geweest? Bel dan even naar de afbeladressen.



Spelregels en tijdsduur diverse jeugd categorieën (B t/m F) veldkorfbal: (per abuis stond er bij de D pupillen een tegenstrijdigheid in t.a.v. wisselen na 2 doelpunten en op tijd; dit is nu aangepast; er wordt nog steeds gewisseld op tijd!)

E-jeugd	F-jeugd
1 vak	1 vak
4 tegen 4	4 tegen 4
Binnen 10 seconden overgooien (kijk als scheidsrechter wel naar de ploegen: dreigt de 10 seconden bereikt te worden roep dan eerst nu overgooien!).	Binnen 10 seconden overgooien (kijk als scheidsrechter wel naar de ploegen: dreigt de 10 seconden bereikt te worden roep dan eerst nu overgooien!).
Niet schieten als je wordt verdedigd	Altijd scoren (nooit 'verdedigd'); na een schot eerst 1 keer overspelen
Iemand van eigen sekse verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan.	Jongens en meisjes verhinderen elkaar om te scoren
Minimaal 1 meisje per team	Minimaal 1 meisje per team
	Mogelijk om SUPER speler in te zetten (als het verschil in stand 3 doelpunten is).
Wedstrijd duurt 4 x 10 minuten; na 10 en 30 minuten volgt een onderbreking van 2 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg 2x de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.	Wedstrijd duurt 4 x 10 minuten; na 10 en 30 minuten volgt een onderbreking van 2 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg 2x de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.
Na afloop van de wedstrijd worden 12 strafworpen per team genomen; deze uitslag wordt apart ingevoerd in het digitale wedstrijdformulier.	Na afloop van de wedstrijd worden 12 strafworpen per team genomen; deze uitslag wordt apart ingevoerd in het digitale wedstrijdformulier.

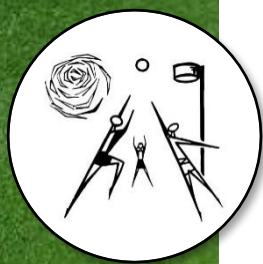
B-jeugd breedtesport (B1+B2)	C-jeugd breedtesport (C2, C3, C4)
Iemand van eigen sekse verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan.	Iemand van eigen sekse verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan.
Wedstrijd duurt 2 x 30 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.	Wedstrijd duurt 2 x 25 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.
Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld.	Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld.
Heeft een jongen als meisje gespeeld of een meisje als jongen? Dan mag je niet in dezelfde wedstrijd terugkeren in jouw eigen geslacht.	Heeft een jongen als meisje gespeeld of een meisje als jongen? Dan mag je niet in dezelfde wedstrijd terugkeren in jouw eigen geslacht.
Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes.	Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes.
Aantal wissels: onbeperkt	Aantal wissels: onbeperkt



C-jeugd wedstrijdsport (C1)	D-jeugd breedtesport (D1 tm D4)
De verhoudingen tijdens de hele wedstrijd is altijd 4 jongens en 4 meisjes. Meisjes mogen niet als jongen spelen; jongens mogen niet als meisje spelen.	Iemand van eigen sekse verdedigen; speelt een jongen als meisje? Of een meisje als jongen? Dan heeft deze speelster/speler een hesje aan.
Wedstrijd duurt 2 x 25 minuten; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.	Wedstrijd duurt 4 x 12,5 minuut; na 12,5 en 37,5 minuut wordt van vak en functie gewisseld; na 25 minuten wordt van functie gewisseld; de rust duurt maximaal 10 minuten. Voor rust krijgt de thuisploeg de bal uit; na rust de uitspelende ploeg.
Na 2 doelpunten wordt van vak en functie gewisseld.	
Er is een teamopgaaf bij het KNKV: dit houdt in dat je niet lager mag spelen dan C1; hoger mag altijd (dus wel minimaal in B1+B2).	Er mag gespeeld worden in iedere verhouding jongens-meisjes.
Aantal wissels: 8; ook terug.	Aantal wissels: onbeperkt

Nieuwe leden

De afgelopen maanden hebben wij een vijftal nieuwe jeugdleden mogen verwelkomen: Amber, Britt, Cyara, Freya en Krijn. Alle vijf welkom bij CKV Excelsior en veel korfbalplezier toegewenst! Ewoud, Imme en Twan zijn over gekomen van de pinguïns naar de F.



Opstellingen

Zaterdag 5 september

team	Opstelling	reserve
1/2	Anouk, Iris, Jazz, Jill K, Lisanne, Merit, Sabine, Sanne, Shera, Yasmin Corné, Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Reinier, Ryan, Sander R, Wayne	
3	Isa?, Jill G, Marieke, Noa, Yara Dirk, Fabian G, Sven, Vito, Wouter	Joyce (S4)
4	Astrid, Jacqueline, Jikke, Joyce, Lisette E, Sharmaine Ben, Frank, Jesse, Maarten, Pim de J, Simon, Wesley T	
5	Christiane, Demi, Elke, Floor H, Floor de J, Jessica, Lotte Jeroen, Koen V, Lex, Pieter, Tim S	
6	Femke, Gina, Hanna, Lysanne, Minoesch Bart, Fabian M, Joost, Kevin, Pim S, Sander d H	
7	Bernice, Cynthia, Danique, Linda, Lucia Hessel, Jordi, Marijn, Sander v V, Tim H	
8	Leonie, Lynn, Marit, Nynke, Rachelle Job?, Koen T, Lars, Nathan, Thijs, Wesley N	
9	Alicia, Annebertien, Carolien, Diana, Veronique Erik, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	
A1	Lucia, Liekke, Sanne, Dani Mark J, Mark S, Paul, Nico, Rick, Joshua	Aniek (A2), Anouk (A2)
A2	Aniek, Yuliana, Dieuwke, Inger, Anouk Thom, Bram, Piet, Gijs, Sander, Milan	
B1	Cristina, Demi, Jeslyn, Lieselotte, Sara, Angela Finnian, Jay, Olivier, Angelo	
B2	Eline B, Esmee, Hayley, Maud, Maya, Renske, Ryanne, Eline T Cas, Leo	
C1	Fenna, Joya, Romy, Sofie Vo, Zoë David, Martin, Mees, Thijs	
C2	Britt, Hennieke, Josyne, Lizzy, Zonne Jayden, Nick, Rick	
C3	Julieta, Linde, Sanne, Sofie P, Merle Jasper, Justin S, Sten	
C4	Anne, Freya, Marlou, Sofie Ve Justin K, Olaf, Thomas, Vince	
D1	Elize, Evi N, Nathalie, Yara Daniel, Demian, Jurjen, Micha, Stefan	Lise (D2)
D2	Femke, Lisa, Lise, Mijke, Stephanie Björn, Marten, Tijn	Roos (D3) Jip (D3)
D3	Fiene, Roemjana, Roos, Sem, Yessica Jip, Jop, Teun	Evi (D1) Demian (D1)
D4	Amber, Brigitte, Fenna, Lotte, Sanne Lennart, Senne, Sieme, Ties, Zian	
E1	Evi E, Tess Anthony, Erik, Reinout	
E2	Luz, Rebecca, Sara Jens, Otis	
E3	Flore, Olivia, Sanne Kai, Yannick	
E4	Lola, Noa, Nora Daan, Ramon	
E5	Cyara, Lieve Beau, Thomas, Tijs	
F1	Dorien, Hannah, Sophie Eduard, Krijn, Tom	
F2	Britt, Ezra, Imme Ewoud, Twan, Wouter	

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat. Afbellen op zaterdag??? Bel dan af bij de zaalcommissaris (tel.nr in het programma).

**afmelden d.m.v. app op woensdag tussen 18:00 en 19:00. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.*

Senioren-spelers	Willeke
Junioren A spelers	Thijs*
Aspiranten B spelers	Jazz*
Aspiranten B & C scheidsrechters	Erik
Aspiranten C spelers	Vito*
Pupillen D spelers	Okker*
Pupillen D, E & F scheidsrechters	Marit
Pupillen E & F spelers	Nicole*

(zie mail-uitgave Korfpraat voor contactgegevens)





Oefenprogramma

Dinsdag 1 september

wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld
Excelsior (D) 6 – Excelsior (D) 8	20:00	20:30		Robertjan	Biesland, B-veld
Excelsior (D) 8 – Excelsior (D) 6	20:00	20:30	Willeke	nvt	Biesland, B-veld

Woensdag 2 september

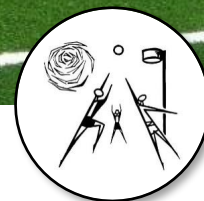
wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld
Excelsior (D) 3 – Excelsior (D) 4	19:30	20:15		Wouter of Bertjan	Biesland, A-veld
Excelsior (D) 4 – Excelsior (D) 3	19:30	20:15		nvt	Biesland, A-veld

Programma

Zaterdag 5 september

klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R2I	4610	Excelsior 3 - Phoenix 3	16:00	17:00			1K40	Veronique+ Alicea (tel.nr. in mail-uitgave Korfpraat)
R2K	3432	Excelsior 4 - Luno 2	14:30	15:35			1K40	
R3R	3353	Excelsior 6 - Fortuna/Delta Logistiek 5	13:15	14:10			1K40	
A-066	8354	Excelsior A1 - Fortuna/Delta Logistiek A4	11:45	12:45	Linda, Yasmin		1K40	
B-077	6749	Excelsior B2 - Valto B4	10:45	11:30		Wouter de B	1K40	
C2F	8168	Excelsior C1 - Albatros C2	08:45	09:30	Vito, Jazz	wordt aangewezen	1K40	
C-075	5952	Excelsior C2 - Refleks C2	09:45	10:30	Nynke, Koen	Sander v V	1K40	
C-086	5362	Excelsior C3 - OZC C1	08:45	09:30	Jasper, Ryan	Annebertien B	7aK40	
D-093	3945	Excelsior D1 - Dijkvogels D1	09:45	10:30	Okker, Jikke	Robin vd K	7aK40	
D-081	4506	Excelsior D3 - Achilles (Hg) D2	10:45	11:30	Dirk, Lysanne	Marit N	7aK40	
E-136	2515	Excelsior E2 - Maassluis E3	10:15	10:45	Iris, Marieke	Bernice	2K24	
E-138	1566	Excelsior E3 - Avanti/Post Makelaardij E2	09:15	09:45	Robert	Mark J	2K24	
F-055	742	Excelsior F1 - Dijkvogels F1	12:15	12:45	Pim	Isa J	2K24	
F-059	353	Excelsior F2 - ODO F1	10:15	11:45	Astrid	Jacqueline S	2K24	
klasse	nr	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accomodatie	veld	autorijders (ouders van)
OKD	681	Vriendenschaar (H) 1 - Excelsior 1	14:00	16:00	Ronald, Ronald	Sportcomplex Sluisweg, Hardinxveld-Giessendam	1bK40	
R1G	3374	Achilles (Hg) 3 - Excelsior 2	12:00	12:50	Kelly	Pomonaplein, Den Haag	1K40	oranje inschietshirts
R3Q	3440	Velocitas 3 - Excelsior 5	13:30	15:00		Sport- en recreatiepark De Bloemerd, Leiderdorp	1K40	
S-082	10417	Maassluis 6 - Excelsior 7	12:15	13:35		Wipperspark, Maassluis	1K40	
S-071	9731	Reeuwijk 3 - Excelsior 8	13:00	14:35	Willeke	Sportpark De Groene Zoom, Reeuwijk	2aK40	
S-084	10429	Tempo 9 - Excelsior 9	11:45	13:15	Rob	Sportcomplex Zegersloot, Alphen a/d Rijn	4K40	
A-061	7600	NIO A1 - Excelsior A2	10:00	11:15	Wesley, Marijn	Sportveld Abeelweg, Rotterdam	2aK60	Anouk, Aniek, Yuliana, Thom
B-072	6740	De Meervogels B2 - Excelsior B1	13:00	14:05	coaches zelf vervanging regelen	Vernèdesportpark, Zoetermeer	2bK40	regelt contactouder
C-094	5936	Phoenix C3 - Excelsior C4	10:30	11:30	Kevin, Sander H	Van Doornenplantsoen (veld), Zoetermeer	1K40	regelt contactouder
D-095	3897	Valto D2 - Excelsior D2	08:30	09:15	Pauline, Elvira	Sportpark De Zwet, De Lier	2K40	regelt contactouder
D-102	3829	ONDO (G) D6 - Excelsior D4	08:30	09:30	Johan, Marco	Juliana Sportpark, 's-Gravenzande	1cK40	regelt contactouder
E-124	2475	IJsselvogels E1 - Excelsior E1	09:30	10:30	Lisette, Nicole	Sportlaan, Moordrecht	2bK24	regelt contactouder
E-146	1447	ODO E5 - Excelsior E4	09:00	10:00	Aniek, Inger	Sportpark De Commandeur, Maasland	2a1K40	regelt contactouder
E-142	2427	Korbis E4 - Excelsior E5	08:30	09:30	Fleur	Sportpark Sniep, Waddinxveen	2G (G)	regelt contactouder
kantineroster	ouders van/team						index veld Biesland	type veld uit
09:00	11:30	Femke (D2), Eline (B2), Hayley (B2)					1K40=veld A; 5K40=veld C	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	Floor (5), nog 2 plekken vacant					7aK40=veld B (wit); 7bK40= veld B (rood)	
14:00	16:45	3x vacant					8aK40=veld B (rood); 2K24=monoveld A	
16:45	19:30	Exc 6 3x					7bK24=veld B (rood); 8bK24= veld B (rood)	





Trainingstijden veld

Kunstgras A is het veld voor de kantine

Kunstgras B is het veld voor het materiaalhok

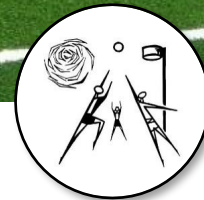
Kunstgras C is het oude DKC-veld

	maandag	dinsdag				woensdag	donderdag			
	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	DES	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	
18.00-19.00		C1, E1 t/m E5	D1, D2, F1 / F2	D3, D4	C3, C4		C1, E1 t/m E5	D1, D2, F1 / F2	D3, D4 (1/2° VELD)	18.00-19.00
19.00-19.15		S3, S6	B1, B2	A1	A2	C2	S3, A1, A2	B1, B2, C2	C3, C4	19.00-19.15
19.15-19.30	19.15-19.30									
19.30-19.45	19.30-19.45									
19.45-20.00	19.45-20.00									
20.00-20.15	Recreanten	S1 / S2	S7/S8, S9				S4	S7 /S8	S5 /S6	20.00-20.15
20.15-20.30										20.15-20.30
20.30-21.00										20.30-21.00
21.00-21.30										21.00-21.30
21.30-22.00										21.30-22.00

Oudertraining

aanvangstijd training: 20:00u
locatie: Sportpark Biesland (veld)

datum	trainer(s)	datum	trainer(s)
Bij de redactie onbekend	Bij de redactie onbekend	Bij de redactie onbekend	Bij de redactie onbekend



Helden van de week/Filmen Excelsior 1

Bij de redactie onbekend of dit huidig seizoen doorgang vindt.

datum	helden van de week	wedstrijd	aanwezig	aanvang

Schoonmaakrooster veld

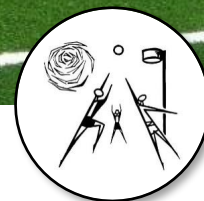
datum (vrijdag)	team
4 september	Excelsior 5
11 september	Excelsior 8
18 september	Excelsior 7
25 september	Excelsior 6
2 oktober	Excelsior 4
9 oktober	Excelsior 3
16 oktober	Excelsior 2
23 oktober	Excelsior 1

Regels schoonmaken

- De coördinator zorgt voor een sleutel van de kantine;
- De coördinator controleert of alle taken zijn uitgevoerd;
- De coördinator noteert de namen van alle aanwezige schoonmakers;
- Als de coördinator heeft geruild, dient dit aan redactie van de Korfpraat te worden gemeld d.m.v. een mail naar dekorfpraat@ckv-excelsior.nl;
- Uitgangspunt is dat het gehele team aanwezig is bij de schoonmaak. Kan je niet om een zwaar geldige reden (bv. werk), geef dit dan tijdig aan bij de coördinator met de opgave van de reden. Het schoonmaken is in principe in een uurtje gepiept en vindt 2x per jaar per team plaats.
- Aanvang schoonmaken 19:00;

Schoonmaaktaken

- **kleedkamers:** vegen; dweilen; deuren en tegels afnemen; doucheputje en wc schoonmaken; prullenbakken legen en nieuwe vuilniszakken erin doen;
- **wc:** vegen; dweilen; tegels, wastafel en deuren afnemen; handdoekjes en wc-rollen bijvullen; prullenbakken legen en nieuwe vuil- niszakken erin doen;
- **kantine:** vegen; dweilen; prullenbakken legen; tafels, stoelen en deuren afnemen
- **keuken:** vegen; vloer schrobben; tegels & keukenbladen afnemen; prullenbakken legen
- **terras:** vegen; prullenbakken legen



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Noordeinde 50^F
2611 KJ Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl
tel.nr. in mail-uitgave Korfpraat

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
tel.nr. in mail-uitgave Korfpraat

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

Activiteitenkalender

Bij de redactie zijn nog geen activiteiten bekend.

datum	activiteit

Voor het plannen van een verenigingsactiviteit dient u contact op te nemen met het secretariaat van CKV Excelsior via secretaris@ckv-excelsior.nl

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Marco vd Linden, Sabine Nolet, Gerrie Dieteren
Coverfoto: Joeri

KOPIJ

Bestuur: [Leen van den Hooff](#)
[Erik van der Kramer](#)
[Erik de Koning](#)

Wedstrijdsecretariaat: [Willeke Alberts](#)
[Thijs Arkesteijn](#)
[Véronique ten Wolde](#)
[Okker van Batenburg](#)
[Lisette Ekelmans](#)

Activiteiten: [Nicole Buis-van den Hooff](#)
[Job van den Berg](#)

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

