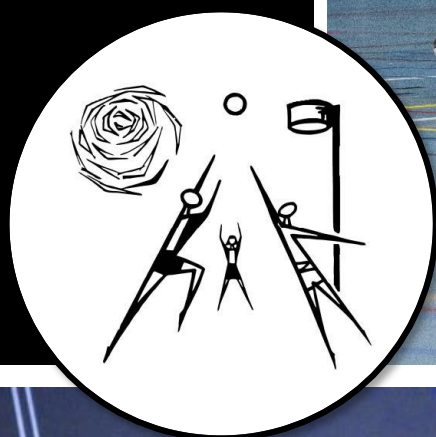


30 januari 2023



# De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



## Praatjes en mededelingen

Excelsior 1 – Maassluis 1: kidsmenu's & pingpongballen-loterij

Jubileum bierproeverij: 10 februari 2023

Voorankondiging Vriendjestrainingen voor de E en F

Kamp introductie avond!

## Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

## Wedstrijden

Uitslagen

Excelsior B2 – Eureka B1

Uit de trainersapp

Opstellingen zaterdag 4 februari

Wedstrijdprogramma

## Trainingen

Zaaltrainingen

## Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

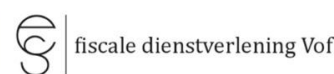
Wedstrijdfilmschema

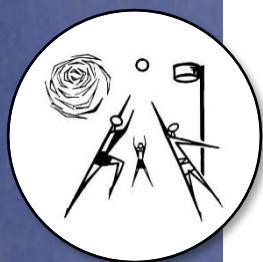
Informatie contributieafschrijvingen



Praktijk voor Speltherapie  
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar  
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142  
2288 CN Rijswijk  
+31 (0)15 – 7.850.605  
mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl  
www.speltherapie Rijswijk.nl





### Excelsior 1 – Maassluis 1: kidsmenu's & pingpongballen-loterij

Aanstaande zaterdag 4 februari speelt Excelsior 1 haar volgende thuiswedstrijd. Excelsior 1 heeft na de twee nederlagen tegen IJsselvogels en Albatros wat recht te zetten, om nog steeds zicht te houden op het kampioenschap. Hierbij kunnen zij zaterdag in de wedstrijd tegen Maassluis 1 alle steun gebruiken, zorg dat je erbij bent!

In de rust organiseren wij opnieuw de pingpongballen loterij! Gooi jij vanaf de tribune jouw pingpongbal(len) in de korfbalmand dan maak je kans op fantastische prijzen! Deelname kan alleen met bij Excelsior gekochte pingpongballen. Deze zijn rondom de wedstrijd verkrijgbaar voor € 0,50 per stuk.

Daarnaast zal er speciaal voor de jeugdleden (t/m 16 jaar) weer een heerlijk kidsmenu worden aangeboden door Sportcafé De Mookies. Voor de speciale prijs van € 5,00 geniet je van patat, een snack en een pakje drinken. Deze kidsmenu's zullen rond 18:00 uur klaar staan, maar om het geheel soepel te laten verlopen is aanmelden (en betalen) nu vooraf wel nodig.

De andere menu's zijn aan de bar te bestellen, maar pas na de kidsmenu's, zodat we de jeugd eerst de mogelijkheid geven om gezamenlijk te eten.

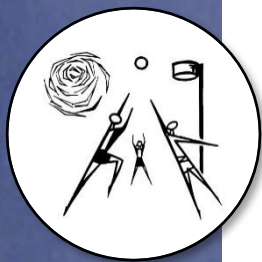
<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1501-excelsior-1---maassluis-1-kidsmenus--pingpongballen-loterij>



## Excelsior 1 - Maassluis 1

18:00	Mookies kindermenu (t/m 16 jaar) €5: Patat, snack en pakje drinken	<b>VOORAF AANMELDEN</b>
18:55	<b>Excelsior 1 - Maassluis 1</b> <b>Aanmoedigen! Neem trommels &amp; toeters mee! Dresscode: Black &amp; White!</b>	
19:25	<b>Pingpongballen loterij!</b> <b>In de rust de pingpongballen loterij met kans op spectaculaire prijzen!</b>	

**Excelsior 1 doet nog steeds volop mee in de race om het kampioenschap. Ze kunnen alle steun goed gebruiken!**



## Jubileum bierproeverij: 10 februari 2023



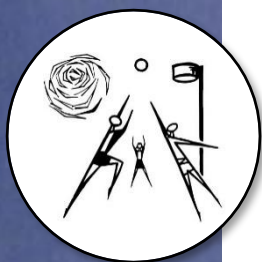
Na de succesvolle editie van januari 2020 organiseert de 'jeugd van toen' in aanloop naar ons jubileumfeest opnieuw een gezellige bierproeverij op vrijdag 10 februari. In deze jubileumeditie wordt een verscheidenheid van lekker en bijzondere biertjes geschonken. De kosten zijn € 25,00 p.p.

Mis het niet en geef je snel op!

Wanneer: Vrijdag 10 februari  
Hoelaat: 20:00 - 23:00  
Waar: 't Veld  
Minimum leeftijd: 18 jaar

Tot de 10e,  
Johan, Mark, Rob en Robin

<https://www.ckvexcelsior.nl/betaling/8/bierproeverij-10-februari-2023>



### Voorankondiging Vriendjestrainingen voor de E en F

Er komen weer vriendjestrainingen aan!

Afgelopen week hebben jullie allemaal een paar uitnodigingskaartjes voor de volgende vriendjestrainingen ontvangen.

Met daarbij ook een mooie korfbalsleutelhanger!

Wat is de bedoeling?



Maak de uitnodiging persoonlijk, schrijf je eigen naam eronder en geef dit kaartje aan een klasgenoot, buurkind, neefje, nichtje, vriendje, vriendinnetje etc. Als iedereen minimaal 1 uitnodiging uitdeelt, bereiken we heel veel nieuwe kinderen!

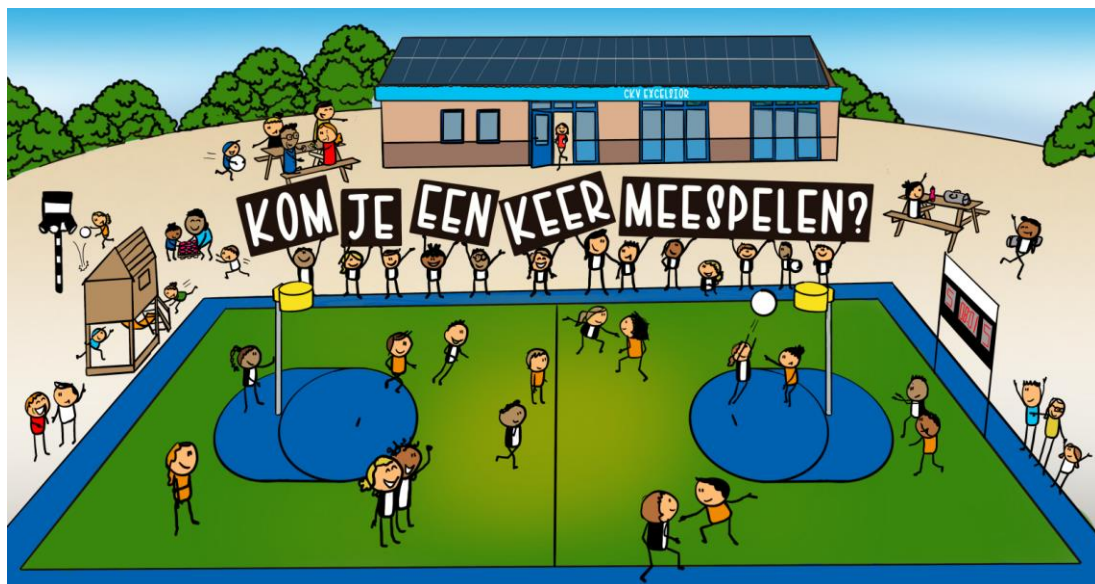
De data voor de vriendjestrainingen zijn:

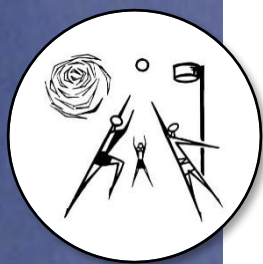
- Woensdag 1 februari van 17.45- 18.45 uur in Kerkpolder
- Dinsdag 7 februari van 17.30- 18.30 uur in Kerkpolder

We zullen alle nieuwe ouders verwelkomen en verrassen met een kopje koffie of thee. Ook de limonade en fruit voor de kinderen zullen niet ontbreken.

Leden werven doen we samen!

Groetjes van de ledenwerving  
Mirjam, Nicole, Sofie en Malika





## Kamp introductie avond!

Hallo (toekomstige) kampganger en ouder van (toekomstige) kampganger!

Normaal gesproken houden we rond deze tijd een kamp reünie waar we de film laten zien met alle hoogtepunten van het afgelopen kamp. Dit jaar gaan we dit iets anders doen. Helaas helaas, is er te weinig beeldmateriaal om een film te maken zoals jullie gewend zijn. SORRY!

Er zal een vervangende, korte film gemaakt worden met de aller leukste momenten van die week. Deze film zal online met jullie gedeeld worden.

Om toch nog een leuke avond met zijn allen te hebben, hebben we iets nieuws bedacht! Een avond voor kinderen én ouders. Of je nu al jaren mee gaat op kamp, of toch een beetje twijfelt of je wel wilt, iedereen is welkom!

De avond zal gevuld zijn met leuke spelletjes, gevatte vragen en heerlijke lekkernijen. Het wordt gehouden in het clubhuis van Excelsior op vrijdag 17 februari, van 18:30 tot 20:30 uur.

Dus neem je team genootjes en je ouders mee en geef je snel op via de website!

Tot dan!

**ZOMERKAMP  
INTRODUCTIE**

Nieuw! En net even ietsje anders  
dan de kamp reünie...

.....

**Wanneer:** Vrijdag 17 februari  
**Waar:** Clubhuis Excelsior  
**Hoe laat:** 18:30 - 20:30  
**Voor wie:** Alle kinderen van de At/mE  
&  
Alle ouders zijn welkom!

.....

Een avond voor ouder en kind vol met  
spelletjes, lekkernijen en gezelligheid!  
Meer informatie én het inschrijfformulier  
vind je op de website.

**Zien we jullie dan?**



## Senioren

Excelsior 1 was vast van plan om deze zaterdag in de Buitenhof de nederlaag van de week ervoor een incident te laten blijken, maar Albatros 1 uit Zwijndrecht bleek een stugge felle ploeg, die verdedigend goed georganiseerd was, en de spelers van het eerste kwamen moeilijk tot goede kansen. Dat leidde tot een 8-9 ruststand. In de tweede helft hetzelfde beeld, en de bezoekers liepen zelfs uit via 10-13 naar een 11-16 tussenstand. Het spel van Excelsior werd meer en meer geforceerd, en dat in totaal 3 strafworpen gemist werden hielp ook niet. Een eindsprint zat er niet in, en de tweede nederlaag op rij was helaas een feit. Ook concurrent ONDO had verloren, en dat betekent dat nu Albatros en Excelsior samen bovenaan staan, met ONDO en Kinderdijk vlak daarachter. De strijd om het kampioenschap ligt dus weer helemaal open, en het lijkt zaak dat het eerste zich volgende week herpakt; in de 2<sup>e</sup> helft van de competitie liggen er nieuwe kansen.

Voorafgaand aan de wedstrijd van Excelsior 1 speelde het 2<sup>e</sup> een compleet andere wedstrijd tegen Albatros 2. Omdat Jop weer in Excelsior 1 speelde stond Vito bij Excelsior 2 weer in de basis. De ruststand was hier al 14-3, en in de 2<sup>e</sup> helft veranderde er niet veel aan het spelbeeld, zodat aan het einde ook alle 5 reserves nog even werden ingezet. De eindstand van deze wedstrijd, prima gefloten door Bertjan nadat de scheidsrechter zich 's ochtends ziek had gemeld, werd 27-14.

De andere thuiswedstrijden waren die van Excelsior 6 dat al vroeg op de dag Dijkvogels 3 versloeg met 14-8, en daarmee heel hoog op de ranglijst is gekomen. Zaterdag wacht de topper tegen Gemini 2 in Gouda. Excelsior 9 lukte het helaas ook deze week niet om te winnen, nu werd met 6-13 verloren van 't Capproen 2.

De hoogste score van de dag kwam met 14-31 op naam van Excelsior 4, dat in Pijnacker de vloer aanveegde met Avanti 4. Omdat Bertjan het 2<sup>e</sup> ging fluiten was Erik op het laatste moment meegevraagd als reserve. Hij wist in zijn invalbeurt ook nog te scoren.

In Maasland speelde Excelsior 3 met Pim S als invaller tegen koploper ODO 3 een wat onrustige wedstrijd, en verloor nu na een goede reeks wedstrijden met 16-12.

Excelsior 5 miste tegen Dunas 2 de beide Floors. Gelukkig waren Cynthia, Lysanne en Sanne V bereid na hun eigen wedstrijd mee te gaan als prima invallers. Helaas was de scheidsrechter matig wat de sfeer niet bevorderde, en dat alles leidde tot een 16-9 nederlaag.

Excelsior 7 was wel weer toe aan een overwinning, en won in de Hoornbloem overtuigend met 7-12 van DES 6, terwijl Excelsior 10 met 12-15 in Rijswijk gemakkelijk Refleks 6 versloeg.

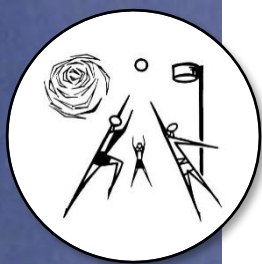
De wedstrijd van Excelsior 8 ging niet door vanwege trieste familieomstandigheden.

De competitie is nu halverwege, en de meeste seniorenteams staan er goed voor in hun poules, met 2 'echte' koplopers, Excelsior 2 en 4 – zij hebben een voorsprong van 3 respectievelijk 2 punten op hun achtervolgers -, en 2 ploegen die de koppositie delen, Excelsior 1 en 6.

De meeste andere ploegen doen heel goed mee in hun klassen, maar zullen waarschijnlijk niet meer voor het kampioenschap kunnen gaan, al weet je het nooit. Alleen Excelsior 9 heeft het heel moeilijk en wacht nog op de eerste overwinning.

Komende zaterdag spelen Excelsior 1 en 2 opnieuw thuis, de eerste returns dus, tegen Maassluis 1 en 2. Hopelijk ook weer gesteund door het vele thuispubliek.

Willeke



## Junioren

Voor Excelsior A1 stond dit weekend de wedstrijd tegen Dunas A2 op het programma. Een tegenstander waar op het veld nog twee keer van verloren was. In Sporthal De Buitenhof was vanaf het begin duidelijk dat de A1 hier in de zaal verandering in wilde brengen. Er werd fel gestart, zowel in het druk zetten in de verdediging als in het bewegen en kansen creëren in de aanval. Het was dan ook een klein wonder dat het halverwege de eerste helft nog maar 1-1 stond, want kansen waren er volop. Schoten, korte kansen, doorlopen en strafworpen wilden er niet in. Helaas viel Sander ook nog geblesseerd uit, het zou toch niet zo'n wedstrijd worden?

Dat was buiten Maya gerekend, en na twee rake ballen kort achter elkaar drukte de A1 gelijk door naar een 6-1 ruststand. De tweede helft eenzelfde beeld, de A1 bleef dominant en liep via 9-4, invalbeurten van Micha en Inger en een totaal van vijf goals van Maya uit naar een 12-4 overwinning. Een puike teamprestatie!

---

## Jeugd

### Competitie:

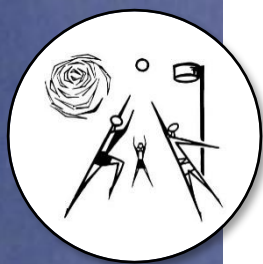
De meeste jeugdteams hebben nu 6 wedstrijden gespeeld en dat betekent dat wij alweer op de helft van de zaalcompetitie zijn. Als wij naar de tussenstanden kijken dan staan de D1 en D3 op een eerste plaats en de B1, C2 en E3 op een tweede plaats. Dus wie weet kunnen wij de kampioensvlag op 1 april hijsen. Maar ook andere teams hebben nog volop kampioensansen. Succes komende weken.

### Gevonden:

Zaterdag 28 januari: 1 K4 bal. Af te halen bij Erik de Koning.

---





## Uitslagen

### Donderdag 26 januari

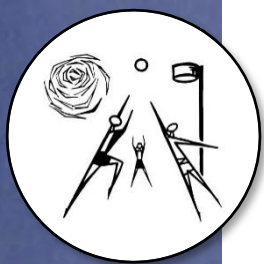
klasse	wedstrijd	Uitslag	
B1F	Fortuna/Delta Logistiek B2 - Excelsior B1	5	8

### Vrijdag 27 januari

klasse	wedstrijd	Uitslag	
E-071	Refleks E1 - Excelsior E1	11	5

### Zaterdag 28 januari

klasse	wedstrijd	Uitslag	
1G	Excelsior 1 - Albatros 1	13	17
R1G	Excelsior 2 - Albatros 2	27	14
R4M	Excelsior 6 - Dijkvogels 3	14	8
S-042	Excelsior 9 - 't Capproen 2	6	13
A-030	Excelsior A1 - Dunas A2	12	4
B1F	Excelsior B1 - ONDO (G) B1	9	24
B-033	Excelsior B2 - Eureka B1	4	10
C-049	Excelsior C3 - NIO C1	1	9
D-047	Excelsior D2 - HKV/Ons Eibernest D1	12	4
E-074	Excelsior E3 - HKV/Ons Eibernest E1	20	5
E-082	Excelsior E4 - Dunas E3	8	9
F-036	Excelsior F1 - ONDO (G) F1	7	10
klasse	wedstrijd		
R2L	ODO 3 - Excelsior 3	16	12
R2N	Avanti/Post Makelaardij 4 - Excelsior 4	14	31
R3T	Dunas 2 - Excelsior 5	16	9
S-041	DES (D) 6 - Excelsior 7	7	12
S-039	Trekvogels 2 - Excelsior 8		
S-046	Refleks 6 - Excelsior 10	12	15
B-036	RWA B2 - Excelsior B3	5	10
C1C	Tempo C1 - Excelsior C1	14	7
D-055	KVS/Groeneveld D4 - Excelsior D3	2	8
E-076	ODO E1 - Excelsior E2	5	0
F-037	De Meervogels F1 - Excelsior F2	2	15



### Excelsior B2 – Eureka B1

#### Excelsior B2 niet opgewassen tegen Eureka B1

Vandaag wederom grootouders op de tribune bij de B2, zowel van Excelsior als van Eureka. Jawel want de kleinzoon van onze eigen Lenie speelt bij Eureka B1 en we konden hem herkennen als de langste jongen bij Eureka, had Lenie al gezegd 😊. Nou zeker, deze heer kon het ons nog wel eens knap lastig maken.

Toch begon Excelsior B2 lekker aan de wedstrijd met een bal door de korf geschoten door Lizzy, helaas maakte zij net een stapje teveel waardoor het niet de openingsscore werd van de wedstrijd. Nee die kwam op naam van Lenie's kleinzoon te staan en direct daarna ook de tweede treffer van de wedstrijd, 0-2.



Dan volgen er minuten die niet zo best uitpakken voor Excelsior, onnodig balverlies wat leid tot diverse kansen voor Eureka en zo staat het al heel snel 0-4.

Natuurlijk wordt er ook door Excelsior nog wel gescoord, Jasper 1-4, Justin 2-5 en Lizzy de 3-6, maar het is Eureka die toch de kansen beter benut en sterker is dan Excelsior.

Met een ruststand van 3-7 komen na rust wel nog wat kansen voor Excelsior voorbij. Zo neemt Hennieke een mooie vrije worp en heeft Marlou een kans met een mooi

schot, maar het geluk is niet aan onze zijde.

Ook met de nieuwe energie van Femke lukt het ons niet om de kansen af te maken. Zo zijn er nog meer kansen met schoten van Hennieke, Femke en Justin, maar uiteindelijk is het Lizzy die met een strafworp (nadat Eureka er nog 3 in heeft geschoten) de 4<sup>de</sup> treffer voor Excelsior scoort en daarmee de eindstand op 4-10 brengt.

De coaches gaan nadenken hoe de vakken meer in balans kunnen worden gebracht en hopelijk zien we volgende week in de praktijk terug hoe goed dit uitpakt. No pressure Elvira en Pauline 😊. Uiteraard zijn we er volgende week weer bij want dan staat de uitwedstrijd tegen Nikantes op het programma.

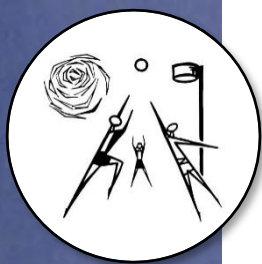


### Uit de trainersapp

#### E2:

Vandaag speelde Excelsior E2 een vroege uitwedstrijd tegen ODO E1. Het was al van te voren duidelijk dat het een spannende wedstrijd zou worden, aangezien ODO 4de stond en wij 3de. De E2 had vandaag heel veel kansen maar helaas geen succes. ODO was een erg fysieke ploeg en dat merkte de E2. De E2 heeft na veel blessures alles gegeven wat ze in zich hadden en hebben tot het einde gestreden. Helaas was ODO net iets feller en is de eindstand 5-0 geworden. Volgende week een nieuwe kans! ❤️❤️❤️

Groetjes Josyne en Britt



### F2:

Voor de F2 stond er direct na vorige week alweer een return tegen de Meervogels op het programma. Het blijft een gek programma dat we dit jaar 3 van de 7 tegenstanders direct de week erna al de 2e wedstrijd hebben, maar dan weten we gelukkig nog goed waar we aan moeten voldoen om een goede wedstrijd te spelen.

Met Mees die een gekneusde teen had waar we de avond ervoor nog een foto met een groot verband eromheen voorbij zagen komen op de Whatsapp, gewoon aanwezig alsof er niks aan de hand is, gingen we van start. De Meervogels waren wakker, en wij waren de eerste 10 seconden nog niet wakker. De eerste bal gaat er direct overheen en terwijl we er voor stonden om te verdedigen, vergaten we even te verdedigen... 1-0 voor Meervogels, kan een keer gebeuren maar direct het sein dat het een lastige wedstrijd kon gaan worden en dat we nu echt wakker moesten zijn. Gelukkig schakelde de F2 van standje uit, naar standje aan want direct pakte ze de controle over. Via goede aanvallen en een vandaag "on-fire" Fenne scoorde de F2 snel achter elkaar meerdere doelpunten waardoor we met een 1-5 stand konden afsluiten na de eerste 10 minuten.

Het tweede gedeelte hebben we tientallen kansen gekregen, en dan overdrijf ik niet. We wisten goed de controle te houden op de 5 tegenstanders die inmiddels in het veld stonden en we zien dat we daar steeds beter mee om kunnen gaan. Tussendoor even een interactie van de mannelijke ondergetekende coach die het ergens niet mee eens was, en dat korfbal toch vooral een leuke en gezellige sport moet zijn en we niet moeten gaan denken dat we Rico Verhoeven zijn, gingen we door met waar we al de hele tijd mee bezig waren... Onderscheppen en richting de aanval komen. Uiteindelijk weten we van al onze kansen er 3 te maken waardoor we uiteindelijk met 1-8 de rust in gingen.

Even op adem komen, en alle puntjes hopelijk op de i gezet gingen we weer van start. Ik kan er heel veel woorden aan vuil maken maar dat heeft weinig zin. 2 doelpunten, 2000 doelpogingen. Wat deden we onszelf tekort deze 10 minuten door al ons harde werken, het onderscheppen, het goed naar de aanval komen en het zoeken naar de juiste persoon niet te belonen met meer juichmomenten (al doen we dat toch niet). 1-10;

De laatste 10 minuten zijn aangebroken. Nog steeds enorm veel kansen en gelukkig een iets betere afronding. Verder ging alles zoals de derde tien minuten alleen wisten we er nu 5 i.p.v. 2 te scoren.

Gelukkig voor De Meervogels wisten zij ook nog een doelpuntje mee te scoren waardoor er voor hun niet een 1tje op het scorebord bleef staan. Als ze iets meer geluk hadden gehad dan hadden ze er over de wedstrijd nog wel een paar kunnen scoren.

De scheidsrechter fluit uiteindelijk af bij 2-15 en we mogen nog even strafworpen gaan nemen. Hierin worden we steeds beter en zeker de onderhandse "echte" strafworp gaat er steeds beter uitzien en wordt inmiddels zelfs al een paar keer gescoord. Goed bezig!

Zoveel kansen, en vooral kijken wie er de beste doelpoging kon nemen liet vandaag maar weer eens zien dat de F2 er met elkaar altijd een leuke wedstrijd van wil maken. Het vizier stond vandaag niet op scherp, anders had de 2-15 ook wel een 2-30 eindstand op het scorebord kunnen zetten. Scoren is leuk; maar uiteindelijk wil je ook progressie zien in het spel wat we met elkaar willen en moeten spelen, dat daar meer lijn in komt is goed om te zien. Het vangen en gooien ging met stukjes goed, maar ook hier zien we dat er nog genoeg werk aan de winkel is om op de trainingen steeds dat stukje beter te worden. Het is leuk dat we dingen die we trainen terug aan het zien zijn bij de kinderen. Of het nu om de manier van schieten of gooien is... Goed om te zien dat dingetjes waar je met elkaar mee bezig bent steeds meer zichtbaar worden

Dinsdag allemaal weer scherp en gedreven op de training, en dan gaan we er weer vol voor. Wesley is voor werk afwezig op de trainingen en wedstrijd, dus we gaan kijken of Nicole net zulke lange stukjes (met hopelijk een goed resultaat) kan schrijven 😊. Groetjes, Wesley en Nicole



### D2:

Vandaag speelde Excelsior D2 de pannen van het dak tegen HKV D1, en dat leidde zeker in de 1ste helft tot veel doelpunten. Met 9-3 gingen we de rust in. Zoveel doelpunten hadden we dit seizoen zelfs nog niet in een hele wedstrijd gescoord.

Vooraf hadden we wijzigingen in de vakbezetting doorgevoerd. Olivia en Sanne wisselden, en dat werkte dus heel goed. Sanne bracht meer dynamiek en actie in het ene vak, Olivia meer rust en stabiliteit in het andere vak. En daarmee kwamen beide vakken meer in balans, wat ook leidde tot veel doelpunten in beide vakken. De ster was ook deze week weer Jens. In het begin, toen HKV nog meescoorde, en het nog spannend was, schoot hij 3 keer raak achter elkaar. Twee keer mandloos van afstand. Over een technisch goed schot gesproken! Aan de andere kant was er bij HKV één supersnelle jongen die al snel twee keer er langs kwam en scoorde. Toen Yannick hem ging verdedigen was dat gevaar gestopt, en die 2 keer dat hij er toch nog langs kwam nam Erik hem snaarstrak over. Dat is teamwork! Kai werkte, zoals we als we van hem gewend zijn, keihard, pakt heel veel ballen, zowel in de rebound als ballen die wegspringen. Van Lieve zie je niet dat ze vorig jaar nog in een ander team speelde. Ze draait mee alsof ze al jaren in de D2 speelt, en heerst in de afvang. Sanne bracht haar snelheid en explosiviteit, en kan van zo enorm ver schieten dat je als coach je mond hebt leren houden als ze schiet.

In het andere vak vonden voorheen vooral Yannick en Luz elkaar erg goed, wat altijd tot veel kansen en doelpunten leidt. Dat doen ze nog steeds, maar nu werden Erik en Olivia er ook goed bij betrokken, zoals we afgesproken hadden. En dat leidde tot 2 doelpunten bij Erik en 2 bij Olivia. Bij eentje scoorde Olivia al vallend, terwijl ze langs haar dame was die flink in haar rug zat, en toch ging de bal erin, ze sloeg twee handen voor haar ogen omdat ze het zelf niet kon geloven. De grootste groei zit in het schot, dat vooral Erik, Yannick en Luz snel kunnen afvuren. (En Sanne en Jens dus in het andere vak). De afspraak om dan meteen als team de vang te pakken werd goed gevolgd. Maar in de tweede helft werden de spelers iets te eager, en werd er ook geschoten als er echt niemand van het eigen team in de buurt van de paal was. En helaas wilden ze er de 2e helft gewoon niet zo makkelijk meer in als de 1ste helft. Maar dat gaf niet, de wedstrijd was al binnen, en er waren kansen genoeg. Het werd 12-4. Anthony viel de laatste 12,5 minuut in, en liet zijn klasse zien bij het pakken van veel ballen. Hartelijk bedankt! Ondertussen is de D2 opgeklommen naar de gedeelde 2e plaats. Komende zaterdag wacht thuis in de Buitenhof onze angstgegner: Meervogels. Van hen verloren we al 3x dit jaar. Vooral omdat het een erg fysieke ploeg is. Maar nu zijn we er op voorbereid. Bovendien hebben we dus drie appeltjes met ze te schillen.

### A1:

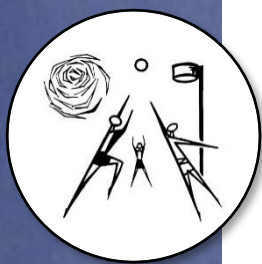
De A1 moest vandaag tegen DUNAS. Op het veld al twee keer ontmoet. Het team wat graag met 5 heren en 3 dames speelt. Ik blijf het een rare regel vinden om in de breedtesport dit toe te staan. Dat je fysiek vaak sterkere en grotere mannen tegen dames laat spelen kan zomaar resulteren dat je als 14 jarig meisje tegen een volwassen man van 18 moet spelen. Ik dwaal iets af, sorry.

Na een heel lang 1-1 konden we eindelijk de korf vinden en hoe! We liepen uit naar een 7-2 ruststand. We lieten ons niet kisten en stuk voor stuk speelden we allemaal een goede wedstrijd. Maya was de topper van vandaag met 5! doelpunten. Pech was dat we Sander kwijt raakten door een enkelblessure. Nog een topper was onze scheidsrechter die voorkwam dat DUNAS een heer als dame wilde inbrengen terwijl hij al in het veld had gestaan als heer. Dat mag dus niet.....

Lucia, top gefloten!

Door Micha in te brengen als dame, tegen een heer die als dame speelde (volgt u het nog 😊) brachten we DUNAS de genadeslag toe. 12-4 winst, deze overwinning smaakt heel zoet!

Trots op jullie!



### **E3:**

Vandaag mochten de toppers van Excelsior E3 hun 1e thuiswedstrijd, ja U leest het goed, de 1e thuiswedstrijd in de Buitenhof spelen. Door en het competitieschema en een keer doordeweeks in de Kerkpolderhal was het vandaag dan eindelijk zover. HKV E1 moest aan de zegekar gebonden worden. En, zoals jullie allemaal weten, gaat de E3 dit seizoen als de brandweer. Iedereen was weer aanwezig en weer scherp. HKV E1 speelde gisteravond nog een competitiewedstrijd tegen KVS en dat was in het 1e kwart te merken want zij scoorde heel snel de 0-1 en dat was wel echt het startsein voor de E3 om echt te starten en dat lukt. Na 10 minuten stonden ze met 4-2 voor. Na wat tips van de coach (Marlieke wederom bedankt!) knalde de E3 in de 2e 10 minuten door naar 11-2 en met name Twan had het op zijn heupjes. Het knappe van de E3 is dat zij elke wedstrijd heel veel kansen creëren. Uiteindelijk werd ook HKV netjes aan de kant gezet met maar liefst 20-5. Door deze overwinning blijft de E3 2e in de poule en mogen volgende week spelen tegen de nummer 3, Avanti E3.

### **C3:**

Voor de c3 vandaag de enige tegenstander die we nog niet gehad hadden Nio C1 een wedstrijd met 2 verschillende helften de eerste helft waren we totaal kansloos (0-7) mede door een hele sterke dame als heer bij Nio waar we gewoon niks tegen in te brengen hadden al deden we onze stinkende best de tweede helft met hier en daar een wissel in de rust konden we meer verzet geven waardoor nio niet zo makkelijk kon scoren en we zelf meer kansen kregen en we die diepe bal wel konden gaan gooien iets wat ons kansen opleverd maar inmiddels zeker ook doelpunten we blijven gewoon lekker door gaan op de weg die we ingeslagen zijn met elkaar er komt vanzelf een dag dat al die leuke dingen die op de training nu wel lukken ook op de wedstrijddagen gaan lukken vandaag verloren we dan wel met 1-9 maar de 2de helft was maar 1-2

Volgende week hebben we weer een nieuwe kans 👍

### **F1:**

De F1 speelde vandaag de 2e thuiswedstrijd van dit seizoen. We mochten tegen Ondo F1. We speelden een goede wedstrijd, waarbij we goed vrij liepen en we als we de bal niet kregen ook in beweging bleven. Iets waar we op de training afgelopen week druk mee bezig zijn geweest. Het spel golfde heen en weer. Ondo was in de afronding net wat scherper en liep uit naar een kleine voorsprong. We wisten door goed samenspel de tegenstander tot op 1 punt te naderen. In de laatste 10 minuten liep Ondo toch nog een paar punten uit. Het werd uiteindelijk 7-10. Ondanks het verlies, mogen we tevreden zijn over het vertoonde spel. Goed gedaan 👍 en volgende week gaan we het opnieuw proberen

### **B1 ( Donderdag 26 januari):**

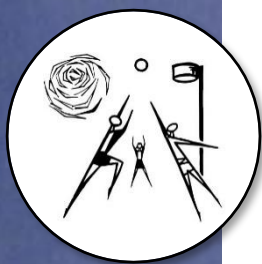
Donderdagavond had de B1 opnieuw een inhaalwedstrijd, ditmaal uit bij Fortuna. Een bekende tegenstander, waar op het veld nog twee keer van werd verloren. We hadden nog wat recht te zetten dus.

De opdracht was op voorhand duidelijk, deze moest alleen nog "even" uitgevoerd worden. En dit deed de B1, er werd volwassen gespeeld, de juiste keuzes werden gemaakt in de aanval en er werd geconcentreerd verdedigd.

Dit resulteerde in een snelle voorsprong voor de B1, daarna was het vooral verdedigend gecontroleerd... bij de rust stond er een 1-4 stand het scorebord.

Na de rust was het een kwestie van gefocust blijven en mee blijven scoren... in de tweede helft behield de B1 de controle en scoorde het steeds een goal voordat Fortuna wist te scoren. Hierdoor behield de B1 dus de voorsprong en sloten we de wedstrijd winnend af met 5-8! Lekker!!

Aanstaande zaterdag alweer de volgende, ditmaal thuis tegen koploper ONDO B1. Zouden we kunnen stunten...?



### **B1 (zaterdag 28 januari):**

Na een fantastische start aan het zaalseizoen (met 11 punten uit 6 wedstrijden) stond zaterdag de topper tegen ONDO op het programma. Oftewel de nummer 1 (ONDO) tegen de nummer 2 (B1). Dat we op ons hoeden moesten zijn was op voorhand duidelijk, ONDO wint dit zaalseizoen al haar wedstrijden overtuigend en staat op het veld virtueel 2e in de hoofdklasse... we moesten aan de bak dus.

Al snel bleek ONDO echter toch een maatje te groot (letterlijk en figuurlijk). Ze maakte het ons aanvallen erg moeilijk en waren zelf juist aanvallend ontzettend sterk. Onze eerste nederlaag dit zaalseizoen is dus helaas een feit.

Toch mogen we halverwege de competitie trots zijn hoe we er nu voorstaan! We zijn the best of the rest, winnen van ploegen waar we op het veld nog van verloren en hoeven ons dus zeker niet te schamen voor een nederlaag tegen een team dat thuis hoort in de top van de hoofdklasse. Ga zo door toppers!

### **B3:**

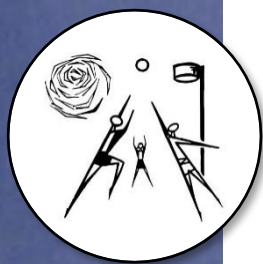
De B3 trof deze week RWA B2 in Rhon. Ze stonden op gelijkwaardige hoogte in de poule, dus het belofde al een mooie pot te worden.

Excelsior B3 toonde vanaf het begin de overhand. Toen de tweede coach Jordi na een kwartier binnenkwam stond het al 1-4 voor Excelsior. De B3 liet vooral veel lijnen naar binnen zien aangegeven vanuit de ruimte, RWA had hier geen antwoord op. In de verdediging zat Excelsior dicht op de tegenstander, waarbij maar een enkele doorloper werd doorgegeven.

Voor de tweede helft was er een vergelijkbaar beeld. Excelsior veroorzaakte twee vrije ballen, maar deze werden pijlsnel verdedigd.

De ballen bleven er in vliegen van verschillende afstanden en de B3 heeft de voorsprong niet meer weggeven. Eindstand 5-10 gewonnen!

---



## Opstellingen zaterdag 4 februari

Team	Teamleden	Afwezig	Reserve / Invallers
1/2	Anouk V, Femke, Geeske, Iris, Jazz, Merit, Sabine, Sanne M, Yasmin Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Ryan, Tjarko, Wayne, Wouter K, Jelmer		Invalen Vito, res.dame & 2 heren van Exc. 3 1 <sup>e</sup> helft, Exc. 4 2 <sup>e</sup> helft
3	Demi, Jill, Leanne, Marieke, Yara Joost, Rik, Sven, Vito	Jill?	<b>Gina</b> <b>Mart, Pim S</b>
4	Jikke, Joyce, Lisanne, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik V, Frank, Jesse, Pim de J, Reinier, Simon	Sharmaine, Lisette Frank, Reinier	? ?
5	Christiane, Elke, Floor H, Floor de J Bart-Jan, Jeroen, Koen V, Lex, Pieter, Tim S, Wouter V	Bart-Jan	?
6	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S, Sander d H	Sander de H	
7	Bernice, Danique, Eline, Linda, Lucia, Myra, Naomi Hessel, Jordi, Marijn, Sander v V, Ties, Tim H	VRIJ	
8	Leonie, Marit, Nynke, Roxanne Koen T, Nathan, Lars, Wesley		<b>Linda, Emily</b> <b>Marijn</b>
9	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Elvira, Nathalie?	<b>Fleur</b>
10	Aniek, Anouk vd L, Dani, Inger, Sanne V Bram, Mark, Milan, Nico, Rick		
A1	Demi, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya, Eline Finnian, Thom, Olivier, Leo, Sander, Jay	VRIJ	
B1	Fenna, Joya, Nathalie, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs,		
B2	Anne, Britt A., Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy, Jasper, Justin, Sten	Lizzy	Elize Tijn
B3	Brigitte, Merle, Sofie, Sanne H, Stephanie Daniel, Thomas v G, Nick, Rick, Senne	Merle	
C1	Elize, Evi N., Lisa, Lise, Yara, Daniël, Demian, Jurjen, Stefan, Tijn		Milou (D1)
C2	Femke, Fiene, Mijke, Roos, Sem, Sjors, Yessica Bjorn, Marten, Micha K.		
C3	Amber, Erlin, Fenna, Jip K., Lily, Sanne v.N. Axel, Daan, Jip D., Jop, Fedde, Sieme	Fenna, Lily	
D1	Evi E, Milou, Rebecca, Sara, Tess Anthony, Beau, Otis, Reinout		Kai (D2)
D2	Lieve, Luz, Olivia, Sanne vd H, Erik, Jens, Kai, Yannick		Beau (D1)
D3	Cyara, Flore, Lizz, Nora Abe, Daan, Elliott, Ramon	Flore Ramon	Olivia, Lieve (D2) Erik, Jens (D2)
E1	Hanna, Sophie, Britt M Tom, Eduard	Tom	
E2	Dorien, Ezra Wouter, Noud, Krijn		
E3	Evi, Sigi Ivar, Mika, Twan		
E4	Mirelle, Elise, Julia Jim, Nathan, Roan		
F1	Dara, Puck, Tatum Arthur, Daaf		
F2	Anouk, Fenne Dex, Finn, Mees		
F3	Isa, Isabel, Mintu Luuk, Olivier, Tobias		

### AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

**Spelers senioren** Willeke

**Spelers jeugd A** Thijs

**Spelers jeugd B** Erik de K.

**Spelers jeugd C** Okker

**Spelers jeugd D** Robert

**Spelers jeugd E, F** Nicole

**Scheidsrechters jeugd B t/m F** Erik de K.

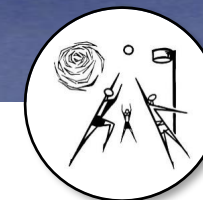
woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



# Wedstrijden

## Wedstrijdprogramma

### Zaterdag 4 februari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
1G	Excelsior 1 - Maassluis 1	17:30	18:55	Jorrieth, Kelly	J. Korteland	Sporthal De Buitenhof
R1G	Excelsior 2 - Maassluis 2	16:30	17:35	Gijs	P. van Putten	Sporthal De Buitenhof
R3T	Excelsior 5 - WION 3	15:30	16:20		Robert Jan H	Sporthal De Buitenhof
S-039	Excelsior 8 - Achilles (Hg) 6	12:15	13:10	Willeke	Micke V	Sporthal De Buitenhof
S-042	Excelsior 9 - Valto 7	19:30	20:20		Willeke	Sporthal De Buitenhof
S-046	Excelsior 10 - Fortuna/Delta Logistiek 7	11:15	12:00	Danique, Linda, Wesley	Erik de K	Sporthal De Buitenhof
B-036	Excelsior B3 - Twist B2	10:15	11:00	Marit, Nynke, Hessel, Jordi	Mark J	Sporthal De Buitenhof
C-049	Excelsior C3 - PKC/Vertom C6	09:15	10:00	Johan	Daan A	Sporthal De Buitenhof
D-047	Excelsior D2 - De Meervogels D1	14:30	15:20	Robert, Martin	Femke G	Sporthal De Buitenhof
D-055	Excelsior D3 - ALO D2	13:30	14:20	Marijn, Yra	Fabian G	Sporthal De Buitenhof
E-071	Excelsior E1 - Die Haghe E1	08:30	09:00	Sten, Renzo	Rick H	Sporthal De Buitenhof
E-074	Excelsior E3 - Avanti/Post Makelaardij E3	08:30	09:00	Fenna, Zoë, Maarten	Anouk vd L	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2L	Fortuna/Delta Logistiek 4 - Excelsior 3	aw 18:15	19:15	Linda, Ryan	Fortuna-hal, Delft	op eigen gelegenheid
R2N	Merwede/Multiplaat 2 - Excelsior 4	14:30	16:00		De Stoep, Sliedrecht	zelf regelen
R4M	Gemini 2 - Excelsior 6	13:15	14:40		De Mammoet (Hal 2), Gouda	zelf regelen
B1F	Korbis B1 - Excelsior B1	15:15	16:45	Lisette, Job	De Dreef, Waddinxveen	regelt contactouder
B-033	Nikantes B1 - Excelsior B2	09:45	11:00	Pauline, Elvira	Sportgebouw Campus, Hoogvliet Rotterdam	regelt contactouder
C1C	Fortuna/Delta Logistiek C2 - Excelsior C1	aw 15:45	16:30	Rik, Sanne	Fortuna-hal, Delft	op eigen gelegenheid
C-044	Phoenix C2 - Excelsior C2	09:00	10:00	Astrid, Joyce	Oosterpoort, Zoetermeer	regelt contactouder
D-045	Ijsselvogels D1 - Excelsior D1	11:00	12:00	Jikke, Wouter	Zuidplas, Moordrecht	regelt contactouder
E-076	Fortuna/Delta Logistiek E2 - Excelsior E2	aw 9:15	10:00	Britt, Josyne	Fortuna-hal, Delft	op eigen gelegenheid
E-082	VEO E3 - Excelsior E4	09:00	10:00	Jay, Olivier	Essesteyn, Voorburg	regelt contactouder
F-036	Weidevogels F1 - Excelsior F1	09:00	10:05	Simon	Sporthal Rijneveen, Bleiswijk	regelt contactouder
F-037	ONDO (G) F2 - Excelsior F2	08:15	09:00	Nicole, Wesley	De Hoekstee, Hoek van Holland	regelt contactouder
F-044	ODO F2 - Excelsior F3	09:30	10:30	Pim	De Hofstede, Maasland	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
Exc 1	(vz), (tw), (sk)					8.30-12.00 dagdienst: Erik
						12.00-14.00 Marijn M
						14.00-17.00 Wouter V
						17.00-20.00 Harrie J
						20.00-22.00 Mario de B





## Zaaltrainingen

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag		
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder	
17:30-17:45								17:30-17:45
17:45-18:00		E1, E2, E3, E4 F1, F2, F3				D1, D2		17:45-18:00
18:00-18:15								18:00-18:15
18:15-18:30	B2, B3		C3 D2, D3	B3 C2, C3	E1, E2, E3, E4 F1, F2, F3		B2 D3	18:15-18:30
18:30-18:45								
18:45-19:00		A1 D1				C1, C2		18:45-19:00
19:00-19:15								19:00-19:15
19:15-19:30	S7, S8, S10		B1 C1	A1 S10			S5, S6	19:15-19:30
19:30-19:45								
19:45-20:00						B1 S3		19:45-20:00
20:00-20:15								20:00-20:15
20:15-20:30			S1, S2	S7, S8 roulerend met S4, S9				20:15-20:30
20:30-20:45								
20:45-21:00								20:45-21:00
21:00-21:15						S1, S2		21:00-21:15
21:15-21:30				S4, S9 roulerend met S7, S8				
21:30-21:45								
21:45-22:00			S3, S6					21:45-22:00
22:00-22:15								



## DE VERENIGING

### DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)  
Oude Veiling 66  
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

### BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)  
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)  
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)  
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)  
PR: [Job van den Berg](#)

### SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior  
Plateelstraat 14  
2613 PS Delft

### LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)  
[ledenadministratie@ckv-excelsior.nl](mailto:ledenadministratie@ckv-excelsior.nl)

### VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)  
Contactgegevens: [vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl](mailto:vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl)

### ACCOMMODATIES

<b>Veld</b>	<b>Zaal</b>
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

### WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>  
Webmaster: [Wesley Toet](#)  
Webredactie: [Job van den Berg](#)

### SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

## COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

### REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Sabine Nolet

### KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff  
Erik van der Kramer  
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts  
Thijs Arkesteijn  
Okker van Batenburg  
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff  
Job van den Berg

### CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:  
[dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl)

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:  
[secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

## Activiteitenkalender

datum	activiteit
12-05-2023	Schoonkorfbaltoernooi
24-06-2023	Excelsior 100 jaar 3 jaar later
08-07-2023	Zomerkamp 2023 A t/m E (t/m 15 juli)

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

## Wedstrijdfilmschema

datum	aanwezig	aanvang 1 <sup>e</sup> wedst.	team	eigen wedstrijd
04-02-2023	17:20u	17:35u	B2	11:00 Uit: Nikantes
11-03-2023	17:30u	17:45u	B3	14:30 Uit: Dijkvogels
25-03-2023	17:20u	17:35u	C1	15:20 Uit: Achilles

## Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven.

Voor de eerste helft van 2023 staan de volgende datums gepland voor de incasso's

datum	kwartaalincasso	maandincasso
25-01-2023	Kwartaal 1	Januari 2023
24-02-2023		Februari 2023
24-03-2023		Maart 2023
25-04-2023	Kwartaal 2	April 2023
24-05-2023		Mei 2023
23-06-2023		Juni 2023

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar [micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl](mailto:micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl).

