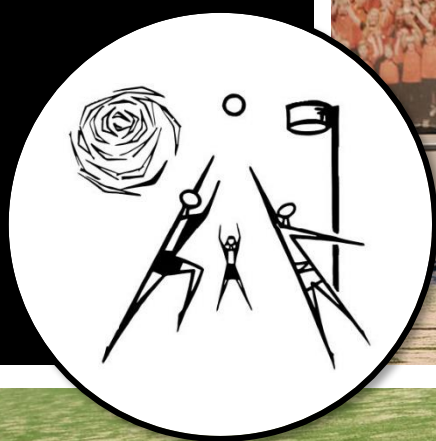


1 oktober 2023



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Juryleden gezocht!

Week van de scheidsrechter

Grote clubactie

Oktoberfest

Enthousiaste vrijwilligers gezocht voor nieuwe Excelsior Platform, TOPdesk!

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Opstellingen 30 september

Wedstrijdprogramma

Trainingen

Veldtrainingen

Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

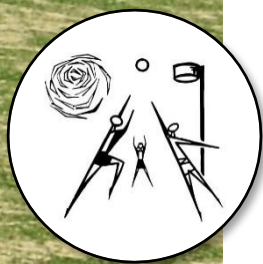
Informatie contributieafschrijvingen

Kantinererooster



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marieke van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl





Trainers clinic: The Basics

Dinsdag 3 oktober hebben we de KNKV uitgenodigd om een aantal beginnende trainers de clinic 'The Basics' te geven. Deze clinic vindt deels op het veld plaats en deels in de kantine.

Dit betekent dat de grote ruimte in de kantine op deze dinsdag tussen 17u en 18.45u niet toegankelijk is. Ook traint de C3 een uur later: van 19u tot 20u op veld 4. Neem voor vragen contact op met Robert Plomp.

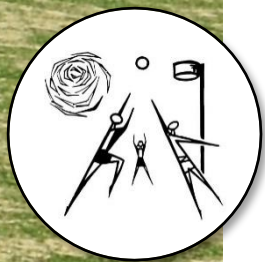
De Jeugd TC

Juryleden gezocht!

Onze selectie speelt op een mooi niveau. Dit betekent ook dat we als vereniging de randvoorwaarden hiervoor goed neer moeten zetten. Hieronder valt ook de jurytafel waar bij iedere thuiswedstrijd drie van onze vrijwilligers zitten. Met de promotie van het tweede team dit seizoen hebben we een verdubbelde opgave ten opzichte van vorig jaar. Dit betekent dat de huidige groep aanvulling kan gebruiken. Wil jij helpen? Geef je dan op als jurylid je kunt zelfs de cursus gaan volgen en juryvoorzitter worden. Je kunt je alleen aanmelden voor wedstrijden maar ook bijvoorbeeld met teamgenoten/vrienden als groepje van drie. Heb je interesse dan kun je je melden bij Jan of Erik van der Kramer. We kunnen alle hulp goed gebruiken, spelende en niet spelende leden zijn welkom. Wist je dat deze uren ook meetellen voor je vrijwilligersuren? Genoeg reden dus om vooral te komen helpen!

Jan Siblesz (06-26945148/jmsiblesz@gmail.com)

Erik van der Kramer (secretaris@ckv-excelsior.nl)



Week van de scheidsrechter



Afgelopen zaterdag was de eerste zaterdag van de week van de scheidsrechters. Deze dag hebben onze teams bij de uit- en thuiswedstrijden allemaal de scheidsrechters bedankt voor hun tomeloze inzet.



Ook komende zaterdag zullen we dit weer gaan doen en de presentjes voor de uitwedstrijden van die dag zullen we weer donderdagavond bij de trainingen aan jullie overhandigen. Vergeet deze dus zaterdag niet mee te nemen en bedank de scheidsrechter voor het fluiten van jullie wedstrijd, want zonder scheidsrechter, geen wedstrijd.

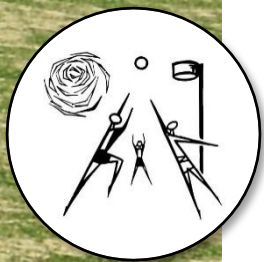
Voor de thuiswedstrijden zijn wij ook aankomende zaterdag op het veld en zullen de presentjes aan alle thuis spelende teams geven zodat jullie ze aan de scheidsrechters kunnen overhandigen.

Lief en Leed commissie

Manora, Karen en Desirée



Oktoberfest



C.K.V. EXCELSIOR
prestents

Oktober Fest

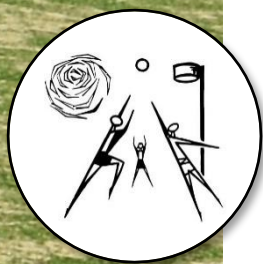
7 OKTOBER '23

EEN HEERLIJK: // // // // **TIROLER MENU** VAN ONZE EIGEN KEUKENPRINSESSEN

///// FEEST DJ: **DJ REMZY** BEKEND VAN HET JUBILEUMFEEST

16:00 UUR /// EXCELSIOR 1 - ONDO 1

DRESSCODE: LEDERHOSE, DIRNDL ENZ.
WWW.CKV-EXCELSIOR.NL



Enthousiaste vrijwilligers gezocht voor nieuwe Excelsior Platform, TOPdesk!

Werk jij met software? Ben jij toevallig Functioneel Beheerder of Softwareconsultant? Of zit je nog op school en weet je alles van programma's als TikTok, Instagram en ChatGPT? Dan zoeken we jou!

Op dit moment is Sharmaine, samen met een paar consultants van TOPdesk bezig om de basis voor een verenigingsplatform op te zetten. In dit platform hopen we straks alle processen van de vereniging onder te brengen. Hoe handig zou het zijn als je straks een melding over de te warme of te koude douches kan maken via jouw telefoon? Of een nieuw broekje kan bestellen via die zelfde app? Misschien zelfs wel je vrijwilligerswerk kan inplannen voor het hele veldseizoen, in diezelfde app?

Het nieuwe Excelsior platform zal zowel voor de korfbal inhoudelijke kant als de lopende zaken en ondersteunende processen kant gebruikt kunnen worden. Zo kunnen we, nu al, gegevens over ontwikkeling van spelers bijhouden in dit systeem en willen we ernaar toe dat je ook als trainer allerlei trainingsmateriaal vanaf jouw telefoon kan vinden in de selfserviceportal.

We willen een projectgroep vormen (van minimaal 10 personen en maximaal 15 personen) die in oktober en november 4 avonden samen zal komen om de korfbal inhoudelijke kant te testen en af te maken, zodat we voor het einde van het jaar hiermee live kunnen voor trainers en coaches.

Wie hebben zich al aangemeld?

Sten Berghout
Nicole van den Hooff
Job van den Berg
Reinier van den Hoek - Janssen

We gaan de volgende processen voor het einde van het jaar onderbrengen in ons eigen Excelsior Platform (by TOPdesk):

Talentontwikkeling, spelersvolgsysteem waarin we informatie over onze spelers op techniek, tactiek, sociaal en fysiek niveau zullen registreren en monitoren. Dit gaat bijdragen aan het verhogen van kwaliteit van trainingen, versnellen van ontwikkeling en daarmee het niveau waarop we als vereniging spelen.

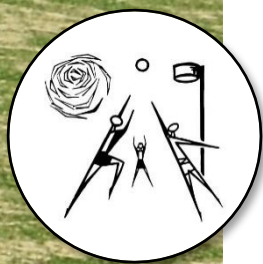
Kennisitems voor trainers, samen met Kelly de Koning werken we aan een kennisbank waarin trainers oefeningen en informatie kunnen vinden om hun trainingen op in te richten en bijvoorbeeld nog betere coaches te worden.

Het proces voor vragen stellen aan de (jeugd-)TC, afspraken plannen met de (jeugd-)TC en het stroomlijnen van hoe de (jeugd-)TC met de vereniging communiceert.

De volgende stap (na de kerst) zal zijn om processen van het bestuur hier ook in op te nemen.

Lijkt het jou leuk om op deze manier te helpen aan het bouwen van een meer toekomstbestendige vereniging? Meld je dan aan bij Sharmaine (0642595343/sharmaine.vandehoek-janssen@outlook.com).

Jouw hulp is hard nodig om alles nog makkelijker te maken binnen onze, nu al zo mooie, vereniging! 4 avondjes, dat valt heel erg mee toch? Meld je aan!



Senioren

Junioren

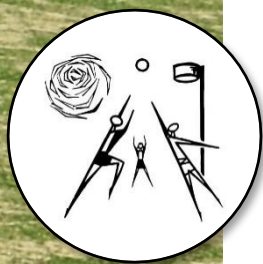
Met het aantreden van de maand oktober komt ook het eind van het veldseizoen najaar in zicht. Was er dinsdag nog herfstweer, de donderdagavond en zaterdag hadden zonnige en windstille omstandigheden. Ideaal najaarsweer om op het veld aan te treden.

Excelsior A1 speelde de return tegen Weidevogels A1. Waar de heenwedstrijd nipt gewonnen werd ging deze wedstrijd met 19-14 verloren. Gelukkig laat de A1 wekelijks zien dat ze tot het eind toe strijd leveren, en met nog twee wedstrijden voor de boeg zal dat ook nodig zijn om nog wat puntjes te pakken en de laatste plaats te ontlopen.

De A2 speelde een spannende wedstrijd tegen Gemini A1. Waar de eerste wedstrijd nog duidelijk verloren werd, wist de A2 nu een 13-14 overwinning over de streep te trekken.

Na een vliegende start bereikte de A3 de rust met een 0-6 voorsprong. Ondanks enkele wisselingen bij Madjoe A3 werd de tweede helft vakkundig uitgespeeld. Eindstand een 5-8 overwinning.

Volgende week weer drie thuiswedstrijden op Biesland. Aansluitend de wedstrijden van de selectie, waarna de dag afgesloten wordt met het Oktoberfest.



Jeugd

Jeugd TC

Afgelopen zaterdag was een spannende dag voor zowel de B2 als de C2. Bij winst zouden beide teams de kampioensvlag kunnen hijsen. De B2 begon de wedstrijd tegen Korbis B2 om 9:45. Helaas werd verloren met 3-9, maar B2 niet getreurd! Als jullie de resterende 2 wedstrijden weten te winnen, zijn jullie als nog kampioen.

De C2 speelde hun kampioenswedstrijd tegen een bekende tegenstander namelijk Valto C2. Dit was de 3^e keer dat jullie tegen elkaar speelden en bij iedere vorige editie was het een spannende wedstrijd. Ook vandaag werd gevochten voor iedere bal. De C2 wist te winnen met 5-2 en is kampioen!!! De C2 heeft de primeur van de Excelsior teams en mag zich terecht de 1^e kampioenen van het veldnajaar seizoen 2023 van Excelsior noemen!

C2 gefeliciteerd met het kampioenschap!!!

Kampioenswedstrijd:

Die Haghe D2-Excelsior D1 13:00 Den Haag

As zaterdag speelt de D1 hun kampioenswedstrijd uit bij Die Haghe D2. Succes D1!

De stand in jullie poule is als volgt:

Poule D-085

#	Team	G	P	W	V	G	DV	DT	DS
1	Excelsior D1	4	8	4	0	0	55	13	42
2	Die Haghe D2	3	4	2	1	0	29	14	15
3	Olympia (S) D1	3	2	1	2	0	25	21	4
4	Dijkvogels D2	4	0	0	4	0	6	67	-61

Competitie:

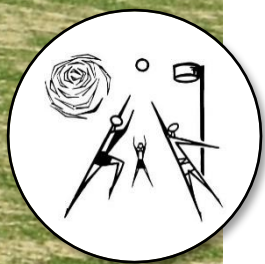
Er zijn wedstrijden verplaatst naar doordeweekse avonden.

- 10 oktober: Excelsior E2-KVS E3 18:00 Biesland
- 3 oktober: Excelsior E1-ONDO E3 18:00 Biesland
- 5 oktober: Avanti C1-Excelsior C1 18:00 Pijnacker

Trainingen:

De laatste veldtrainingen voor de B1 tm F1 vinden plaats op donderdag 12 oktober. De week vanaf maandag 16 oktober tm vrijdag 20 oktober is het Herfstvakantie in onze regio en wordt er niet getraind. De B1 speelt nog een competitiewedstrijd op zaterdag 21 oktober. Er is een mogelijkheid om te trainen voor zaterdag 21 oktober maar dat zal worden afgestemd met de trainers.

Op woensdag 25 oktober starten de zaaltrainingen voor de B1 tm F1. Het trainingsschema zaal zal worden gepubliceerd in een latere versie van het clubblad. Het kan zijn dat er op een andere avond getraind gaat worden als dat je op het veld gewend bent. Het inhuren van sporthallen in Delft of directe omgeving is lastig. Excelsior heeft sporthallen (Buitenhof, Wippolder en Kerkpolder) kunnen inhuren op maandag tm donderdagavond.



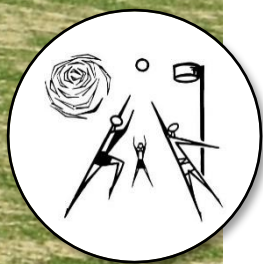
Uitslagen

Woensdag 20 september

asse	wedstrijd		
R1-12	Excelsior 3 - Weidevogels 2	11	9

Zaterdag 23 september

klasse	wedstrijd		
R1-12	Excelsior 3 - Valto 3	18	17
R2-22	Excelsior 4 - VEO 4	10	14
R4-23	Excelsior 5 - Refleks 4	11	15
S-070	Excelsior 6 - Refleks 7	12	12
S-073	Excelsior 7 - Avanti/Post Makelaardij 7	5	10
B-060	Excelsior B2 - Korbis B2	3	9
B-065	Excelsior B3 - Avanti/Post Makelaardij B5	12	4
C-072	Excelsior C2 - Valto C2	5	2
D-085	Excelsior D1 - Dijkvogels D2	21	1
D-091	Excelsior D2 - Korbis D3	5	7
D-100	Excelsior D3 - DES (D) D2	2	7
E-126	Excelsior E1 - Die Haghe E3	17	8
E-152	Excelsior E4 - Fortuna E5	5	9
klasse	wedstrijd		
HK-07	GKV/Enomics 1 - Excelsior 1	12	15
ROK-06	DES (D) 2 - Excelsior 2	8	16
S-076	Nexus 3 - Excelsior 8	13	12
A1-13	Weidevogels A1 - Excelsior A1	19	14
A-051	Gemini A1 - Excelsior A2	13	14
A-047	Madjoe A3 - Excelsior A3	5	8
C-078	VEO C1 - Excelsior C3	9	5
C-087	Gemini C1 - Excelsior C4	2	4
E-122	Refleks E1 - Excelsior E2	13	11
E-142	Maassluis E5 - Excelsior E3	1	7
F-067	KVS/Groeneveld F3 - Excelsior F1	2	8



Wedstrijdverslagen

Zakelijke overwinning voor Excelsior 1

Excelsior 2 was goedgehumeurd toen ze in Gorinchem aankwamen. Het kampioenschap was veroverd na een gunstige uitslag van de concurrenten en hun 8-16 overwinning op Des.

Excelsior 1 stond deze keer tegenover GKV/Enomics, een team dat verrassend onderaan de ranglijst staat met nog nul punten. Excelsior 1 staat bovenaan in deze poule, maar moet hard werken om de goede vorm uit de voorbereiding weer te behalen. Na de verloren wedstrijd van vorige week tegen Nieuwerkerk was het zaak voor Excelsior om zich deze week te herpakken.

De wedstrijd begon echter weer met een stroeve start voor Excelsior en al snel werd tegen een 1-4 achterstand aangekeken. Ook nu vocht het team zich terug, de wedstrijd kantelde en werd naar 5-4 getrokken. Verdedigend stond Excelsior erg sterk. Met achterverdedigen werd de tegenstander in een spel geduwd dat hun niet goed ligt, wat resulteerde in één schots aanvallen van GKV/Enomics en daardoor snelle onderscheppingen van Excelsior tot gevolg.

Gedurende de eerste helft ging ook de tegenstander achter verdedigen, waarbij de rebound fysiek werd weggehouden bij de korf en het voor de Excelsior aanval even zoeken was naar een oplossing. Excelsior slaagde er toch in de voorsprong te vergroten en te gaan rusten met 5-10.

In de tweede helft van de wedstrijd werd het voor Excelsior weer een moeizame strijd. GKV/Enomics toonde veel vechtlust, bracht veel wissels en ging mee scoren. Aan de kant van Excelsior leek er veel onrust te zijn en een sterke drang naar doelpunten, waarbij (te) snel werd geschoten. Dit kwam het spel niet altijd ten goede. Het was voor Excelsior zaak om mee te blijven scoren en zo de voorsprong te behouden.

Uiteindelijk werd het een zakelijke overwinning van Excelsior met een eindstand van 12-15.

Volgende week een thuiswedstrijd en treft Excelsior ONDO uit 's-Gravenzande.

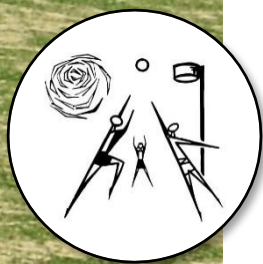
Terechte overwinning voor Excelsior A3

Op deze mooi, maar vroege zaterdagochtend vertrok onze A3 richting Rijnsburg voor de returnwedstrijd tegen Madjoe.

Onze A3 was er helemaal klaar voor, maar moest het helaas zonder Marlou (ziek) en Britt (geblesseerd) stellen. Uiteraard ging Britt wel mee als supporter voor haar team en nam plaats op de bank naast onze reserve Tijn die gelukkig bereid was om met ons mee te gaan op zijn vrije dag.



Nadat de scheidsrechter bedankt was door onze aanvoerder Josyne (week van de scheidsrechter) kon de wedstrijd van start gaan.



De aanvallen gaan over en weer vanaf de start van de wedstrijd. Er zijn kansen voor beide teams en nadat er een mooie aanval wordt opgezet door Jasper, Anne, Julian en Lizzy is het Julian die de openingstreffer maakt 0-1.

Madjoe weet de volgende kansen niet te benutten en bij Excelsior lijkt het wat feller te zijn en door inzet van het hele team zorgt de verdediging van Josyne, Justin, Sten en Hennieke voor opnieuw balbezit bij onze aanval. Nadat het eerste schot van Lizzy misgaat en wordt afgevangen door Anne is het Lizzy die uiteindelijk de 0-2 op haar naam schrijft.

Ook Jasper staat scherp in de wedstrijd en onderschept de eerstvolgende aanval van Madjoe. Dan volgen er meerdere kansen voor onze aanval. Een schot van Josyne, afgevangen door Justin, een doorloop van Hennieke gaat over de korf, maar uiteindelijk is het na een hele mooie actie Sten die de 0-3 erin schiet.

En Sten zit echt fantastisch in deze wedstrijd want niet lang hierna scoort hij ook de 0-4 met een prachtig afstandsschot.



Madjoe weet te leggen 1-7.

Madjoe komt wat dichterbij met het scoren van de 2-7 en het lijkt erop dat Madjoe sterker wordt en onze A3 lijkt daar ook van onder de indruk. Nadat Julian de 2-8 erin schiet is het Madjoe die nog wat mooie aanvallen laat zien en uiteindelijk nog terugkomt naar 5-8. We zien bij Excelsior in het slot van deze wedstrijd nog veel onnodig balverlies, maar gelukkig wordt de winst niet weggegeven en nemen we de volle punten mee terug naar Delft.

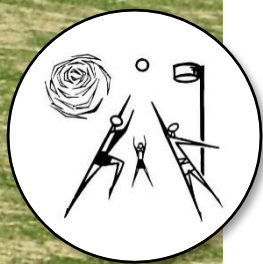
Tijn bedankt voor het invallen.

Deze eerste helft zijn beide vakken van Excelsior echt subliem, mooie aanvallen, verdediging is op orde en nog voor de rust zien we de 0-5 gemaakt door Anne en de 0-6 wordt er mooi ingeschoten door Julian.

Madjoe heeft wat extra's ingebracht na de rust door twee spelers te wisselen en weet vrij snel in de tweede helft de nul van het scorebord te halen, 1-6.

Dan genieten wij weer van onze A3 met een mooie actie van onze aanval en uiteindelijk is het Sten die met één hand de bal in het





Uit de trainersapp

A1

De A1 speelde zaterdag een belangrijke wedstrijd tegen Weidevogels A1. Belangrijk omdat de thuiswedstrijd eerder dit seizoen was gewonnen en we bij winst een gat van vier punten zouden slaan richting Weidevogels.

De start van de wedstrijd was overduidelijk voor Weidevogels. Zij schoten met scherp, en bijna ieder schot was raak. Binnen de kortste keren stond het dan ook 7-2 in het voordeel van Weidevogels.

Opgeven doet de A1 echter nooit. We kwamen beter in de wedstrijd, om uiteindelijk terug te komen tot drie punten, om uiteindelijk met een niet al te groot gat te gaan rusten.

Aan het begin van de tweede helft wist Weidevogels toch weer uit te lopen naar 16-9. Daarmee leek de wedstrijd gespeeld, maar toch zette de A1 nog eenmaal echt aan, om het gat te verkleinen. Dit lukte aardig, via 16-12 kwamen we terug tot drie goals bij 17-14. Dit leek het moment om door te drukken en het gat terug te brengen tot 2 goals, dit lukte helaas net niet. De 18-14 was dan ook de klap die de A1 helaas niet meer te boven, om uiteindelijk 19-14 te verliezen.

Al met al een knap terug gevochten, maar helaas net te kort gekomen.

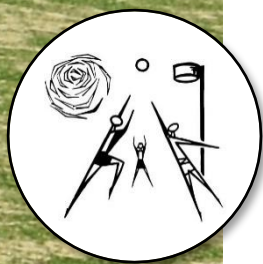
A2

WAT EEN WEDSTRIJD! De A2 mocht op de vroege morgen richting Gouda om daar tegen Gemini te spelen. Voor Gemini was dit de kampioenswedstrijd en oh wat zou het fijn zijn als wij daar nog even een stokje voor konden steken. Met een hoop eigen publiek begonnen we de wedstrijd goed. Iedereen was fel en deed zijn uiterste best. Gemini staat er om bekend dat ze nog op ouderwets gras spelen wat wel voor de nodige glijpartijen zorgde. We gingen de rust in met maar één paar puntjes achterstand maar de motivatie zat er nog goed in.

In de 2e helft begon Gemini fouten te maken en raakte ze steeds meer en meer gefrustreerd. Het was een felle en fysieke strijd wat een genot was om vanaf de zijlijn te bekijken. Excelsior heeft zich van zijn beste kant laten zien en heeft uiteindelijk met 1 punt verschil gewonnen tegen de huidige nummer 1! Hartstikke hard geknokt en terecht gewonnen als je het ons vraagt. Zo, nu even mijn hartslag tot rust brengen

A3

Ja ja de A3 wist dat de wedstrijd tegen Madjoe de wedstrijd is in deze poule die ze kunnen winnen. We gingen dan ook goed van start. Geconcentreerd, fel en hele leuke aanvallen. We gingen met 0-6 de rust in. Madjoe had weer wat geblesseerde mensen dus werd daar een grote wisseltruc gedaan en wat nieuwe mensen ingebracht. Tweede helft hadden we het dan ook wat moeilijker maar we hielden het hoofd koel en de concentratie scherp. Trots op dit team dat steeds beter gaat spelen. Zeer verdiende overwinning met 5-8 🍌 groetjes Elvira en Pauline



B2

De B2 trad aan tegen Korbis B2 om al na vier wedstrijden het kampioenschap in de poule B-060 veilig te stellen. Luidkeels toegezongen door de eigen supporters speelden de Zwart-Witte formatie een spannende, gelijkopgaande beginfase. Korbis was fysiek sterk en wist veel ballen te onderscheppen. Al in de eerste helft wisten de bezoekers een gaatje te slaan. Na de rust keerde de B2 strijdvaardig terug op het veld. Prachtige aanvallen werden afgewisseld met snel balverlies door (te) gehaaste schoten; spanning maakte zich meester van onze sterspelers. Ondanks de vele kansen wilde de goal aan onze zijde maar niet vallen, waardoor we Korbis moesten verdienen met een welverdiende overwinning.

Ondanks het verlies zijn we nog steeds twee even trotse coaches van de B2. Dit soort wedstrijden zijn heel leerzaam. Gelukkig zijn er nog twee wedstrijden te gaan waarin het (gedeelde) kampioenschap alsnog kan worden veiliggesteld door beide te winnen. Op naar KOAG!

B3

De B3 speelde weer tegen Avanti B5. De vorige wedstrijd was het snikheet en daar bleek Excelsior B3 niet tegen bestand, zal het met koelere temperaturen beter gaan?

De aanval schoot er al snel een paar in en we kwamen op 2-0 voorsprong en hebben daarna ook niet meer gelijk of achter gestaan. Ruststand was dan 5-1 (of 6-2).

De verdediging heeft top werk verricht, waarbij meerdere doelpunten zijn verdedigd. Ook Avanti had er zo een paar, maar dat hield niet tegen dat Excelsior nog verder uitliep in doelpunten. Doorlopers, korte kansen, verre schoten en strafwerpen, van alles wat gescoord! Eindstand 12-4! Een prachtige eerste overwinning voor de B3.

Met veel denk aan onze invalSTERren ★ ★ Lise en Rebecca!

C2

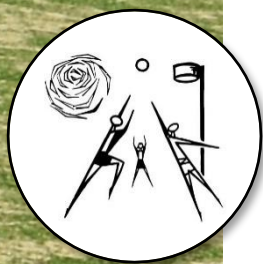
Excelsior C2 stond om 11:30 al fanatiek te schieten op het Biesland (verzameltijd was 11:45). De toppers waren zich aan het klaarstomen voor de kampioenswedstrijd die startte om 12:15. En wat een start! Na lang aanvallen werd het 2-0, het andere vak was aan de beurt en wist er gelijk 4-0 van te maken.

Na een goed potje aanvallen en verdedigen was het rust.

De toppers gingen weer goed van start en het werd 5-0. Valto wist er 2 te scoren. Eindstand 5-2. Dit betekent dat C2 de eerste KAMPIOENEN zijn van dit veldseizoen! Goed gedaan toppers 🏆 🏆 🏆 🏆

D1

De D1 mocht vandaag weer aantreden tegen dijkvogels. De eerste wedstrijd werd ruim gewonnen met 3-19. Het was zaak om niet te verzaken vandaag en ze niet te onderschatten. Tijdens de voorbespreking werd ook gezegd, zie vandaag ook als een uitdaging. Ga jezelf uitdagen in ballijnen verdedigen, voorverdedigen en aanvallen in een spekje en rugkanten lopen. De D1 vloog goed uit de startblokken en zorgde voor een ruime voorsprong en dijkvogels had niet eens kans om echt aan te vallen. Er werden goede aanvallen opgezet en het ene doelpunt na het ander viel. Het resulteerde in een 20-1 overwinning. We zijn trots. Op naar volgende week, tegen onze concurrent Die Haghe. 💪 🔥



E1

De E1 speelde vandaag thuis tegen DieHaghe E3. In de eerste 10 minuten schoten we uit de startblokken en liepen al snel uit naar een voorsprong van 5-0. Er werd snel en doelgericht overgegooid en na balverlies konden we de bal ook snel weer onderscheppen door er op het juiste moment tussen te stappen. In het tweede kwart ging ook DieHaghe meescoren maar doordat we zelf ook goed bleven overspelen was de tussenstand 8-4.

Het derde kwart waren we de draad even kwijt en lieten we de ballen te gemakkelijk over ons heen gooien waardoor DieHaghe een paar keer makkelijk kon scoren en kon terugkomen tot 8-7. We eindigden dat kwart met 9-7. Na een peptalk voor de laatste 10 minuten ging het weer een stuk beter en liepen uiteindelijk uit naar een dik verdiende 17-8 overwinning.

Dinsdag hebben we alweer de volgende wedstrijd, om 18u thuis tegen ONDO. Dan gaan we er weer vol voor.

E2

Voor de E2 stond de return tegen Refleks E1 op het programma. De voorbereiding begon afgelopen maandag al. Nicole die vroeg of ze net voor de wedstrijd mocht aansluiten. Dit was goedgekeurd als zij haar stembandjes in de auto maar alvast zou opwarmen. Als ze goed haar best zou doen zou ze misschien de Gouden buzzer krijgen, of zouden het toch 4 kruizen van de jury worden.

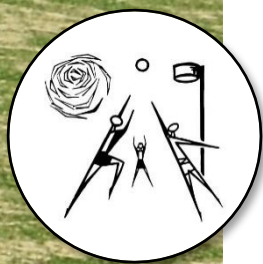
Netjes op het afgesproken tijdstip was dan ook Nicole aanwezig, en waren we allemaal benieuwd of ze goed haar warming-up in de auto had gedaan. De E2 had er zin in vandaag! Lekker warmlopen en alvast goed overgooien naar elkaar voor de wedstrijd zorgde ervoor dat ze vandaag lekker gemotiveerd het veld in gingen. Al had Refleks er vandaag ook zin in. Alle ingrediënten dus voor een leuke wedstrijd!

Refleks had 2 verre schoten waar wij nog even de korf niet hadden gevonden maar daar kwam gelukkig ook verandering in. Waar we door gingen met afgelopen weken (leuke aanvallen neerzetten) wist Refleks vanuit de omschakeling wat makkelijker te scoren. De E2 was zoals in de ouderapp te lezen was "lekker fel en gaat goed". Veel leuke aanvallen tot gevolg waar we onszelf 2x wisten te belonen deze eerste 10 minuten. Met een tussenstand van 5-2 was er nog niks aan de hand, en mogen we vooral heel trots zijn op het spel.

Tot aan de rust gaat het lekker op en neer, maar heeft de E2 het veel betere van het spel. Leuke aanvallen, doorlopen, ballen naar binnen, onderscheppingen samen met genoeg power waren dit 10 hele leuke minuten. Iedereen deed goed zijn best waarmee we met een 8-5 stand de rust in gingen. Wauw! Dit waren 20 leuke minuten. Wat hebben wij als coaches (en publiek) leuke aanvallen gezien.

Na rust gaan we vrolijk door met wat we aan het doen waren, al was Refleks in de counter (dat kunt u gelukkig al weken achter elkaar lezen) effectiever. Het spel van de E2 was vandaag echter prima verzorgd waardoor wij goede aanvallen hebben gezien. Met een 10-6 stand gaan we nog even een slokje water drinken om daarna de laatste 10 minuten te gaan spelen.

De laatste 10 minuten waren super! Met als grootste compliment de coach van Refleks die zei na de wedstrijd dat de wedstrijd "niet nog 10 minuten extra had moeten duren". We gingen onszelf belonen en iedereen ging voorop in de strijd om er nog even alles uit te persen. Van een 11-6 stand komen we terug tot 11-9. Vanaf toen ging het gelijk op en floot de scheidsrechter af bij een 13-11 stand.



Geen punten... Maar zou de E2 vandaag onder zingende leiding van Nicole (en Wesley) misschien wel een gouden buzzer weten te bemachtigen?? Iedereen is in spanning, en daar schieten opeens de confettikanonnen de lucht in!!! Jahoor!! Door naar de volgende ronde (eehhh week)... Deze wedstrijd was een super wedstrijd. Hier kunnen geen punten van een overwinning tegenop. Onze beste wedstrijd van het seizoen. De werklust vandaag, het aanvallen, de turbomotors, het onderscheppen, doorgaan met z'n allen. Ja, hier mogen we met recht trots op zijn met z'n allen. Wij hebben vandaag zo veel dingen gezien waar we op de training al weken mee bezig zijn en waar we steeds meer stapjes vooruit mee boeken. Dit laat zien dat we op de juiste weg zijn, en zolang we hier mee doorgaan en met z'n allen steeds sterker en groter gaan worden dan gaan we met deze E2 nog hele leuke wedstrijden beleven. Tot dinsdag, Nicole en Wesley.

E3

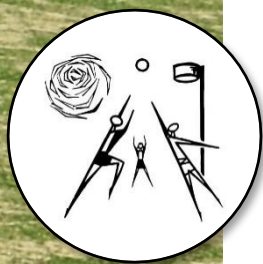
De e3 ging gezellig in de ochtend naar Maassluis. De vorige keer hadden we ruim gewonnen maar dat zegt natuurlijk niks voor deze wedstrijd. We begonnen sterk, de tegenstander kreeg heel weinig kansen en had grote moeite om de bal te spelen. Wij haalde heel veel ballen er snel uit en konden daardoor veel aanvallen. Het duurde alleen even voordat er gescoord werd door ons. Gelukkig viel de bal er wel een keer in en stonden we terecht voor. In de rest van de wedstrijd bouwde we onze voorsprong rustig uit en gaven we elkaar de kans om te scoren daarbij gaven we ook heel weinig kansen weg. Een mooie overwinning was binnen! Goed gedaan e3!

E4

Vandaag speelde onze e4 tegen fortuna e5. We hadden er allemaal heel veel zin in en begonnen vol goede moed. In de eerste 10 min ging het heel goed en konden we er 2 in gooien. Helaas kwam Fortuna daarna weer gelijk. Einde eerste helft stonden we nog steeds redelijk gelijk, echt heel goed! Tweede helft was wat zwaarder, fortuna kon met een snelle dame een paar keer scoren en kon daarmee de wedstrijd naar zich toe trekken. Maar als je de vorige wedstrijd tegen fortuna bekijkt dan hebben we het dit keer veel beter gedaan. Goed zo E4, elke keer een stukje beter!

F1

De F1 moest zaterdag 30 september tegen KVS F3. De wedstrijd begon en de F1 had veel energie en nam daarom ook gelijk de voorsprong. Het eerste kwart was voorbij iedereen ging wat drinken en er werd een wissel gedaan. In het tweede kwart scoorde de F1 weer 2 keer en het stond 0-3. Na de rust scoorde KVS hun eerste goal met hun super speler maar de F1 scoorde gelijk weer een doelpunt. En KVS maakt weer een goal met de superspeler. Het laatste kwart gingen we supergoed van start we scoorde de 2-5 2-6 2-7 en 2-8. Het fluitsignaal ging en we hadden gewonnen het was een superleuke wedstrijd en ze hebben goed gespeeld!! 🍊 🤗



Opstellingen 30 september

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Dawn, Femke, Geeske, Iris, Jazz, Joyce, Merit, Sanne M, Yara Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon		
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V, Sven	Isa, Floor Pascal	Yra
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S	Gina Pim S, Mart	Demi, 2 heren Exc. 4 (Joost, Fabian, of Jeroen)
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke, Roxanne Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	Leonie? Jordi	
7	Aniek, Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim	Myra, Anouk Tim	Nynke, Linda (5/10, 20.00)
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Harrie	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Demi (A2) Finnian (A2)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian		
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	Hennieke	
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D		Milou (C1) Rebecca (C1) Demian (C1), Anthony (C1)
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Yannick (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai		Evi (C1) Jens (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG		Otis (C2) Luz (C2)
C4	Amber, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Soban, Vince		Lieve (C3) Jip (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J	Jim	Sigi (D1) Twan (D1)
D3	Elise, Ezra, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	Elise Abe	Sophie (D1)
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex		
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk	Thomas	Finn, anouk & Mika
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave		
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees		

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker.

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

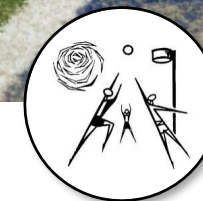
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

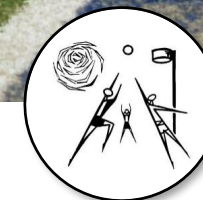
Wedstrijdprogramma

Dinsdag 3 oktober

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R2-22	Excelsior 4 - Die Haghe 3	19:45	20:30		J. Korteland	1K40	
OEFEN	Excelsior A1 - Valto A2		19:15	Lisette, Job	Erik de Koning	1K40	volgt
E-126	Excelsior E1 - ONDO (G) E3	17:30	18:00	Simon	volgt	3b2K24	

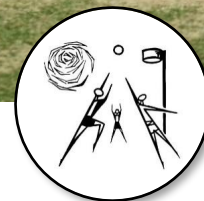
Donderdag 5 oktober

klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	veld	autorijders (ouders van)
R2-22	DES (D) 4 - Excelsior 4	aw 19:15	20:00		Biesland (DES), Delft	1aK40	<i>op eigen gelegenheid</i>
C1-06	Avanti/Post Makelaardij C1 - Excelsior C1	17:00	18:00	Wouter, Jelmer	Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker	1K40	regelt contactouder
S-073	Paal Centraal 3 - Excelsior 7	aw 19:30	20:00	Danique, Rob	Sportcentrum TU Delft, Delft	1K40	<i>op eigen gelegenheid</i>



Zaterdag 7 oktober

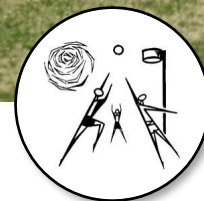
klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
HK-07	Excelsior 1 - ONDO (G) 1	14:30	16:00	Jorrieth	W. Watermulder / A. den Hollander	1K40	Jazz + Vito
ROK-06	Excelsior 2 - Achilles (Hg) 3	13:30	14:35	Kelly	S. van Beek	1K40	
S-076	Excelsior 8 - Phoenix 3	12:15	13:10		Robertjan H	1K40	
A1-13	Excelsior A1 - Maassluis A1	10:45	11:30	Lisette, Job	M. Hof	1K40	
A-051	Excelsior A2 - Avanti/Post Makelaardij A3	11:45	12:40	Gina, Hanna, Marijn	Nathan odK	2aK40	
A-047	Excelsior A3 - Phoenix A3	10:15	11:15	Pauline, Elvira	Wesley N	2aK40	
C-078	Excelsior C3 - Fortuna C3	9:00	9:30	Robert, Thijs	Pim S	1K40	
C-087	Excelsior C4 - ONDO (G) C4	10:00	10:30	Mario, Johan	Simon vd B	1K40	
E-122	Excelsior E2 - ONDO (G) E2	10:00	10:30	Wesley, Nicole	Erik vd V	3b1K24	
E-142	Excelsior E3 - ONDO (G) E7	9:00	9:30	Sten, Finnian	Yara G	3b1K24	
F-067	Excelsior F1 - Valto F2	9:00	9:30	Micha, Daniel, Margreet	Pieter V	3b2K24	
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	veld	autorijders (ouders van)
R1-12	Weidevogels 2 - Excelsior 3	12:15	13:50		Sportcomplex Merenveld, Bleiswijk	1aK40	zelf regelen
R2-22	Die Haghe 3 - Excelsior 4	10:30	12:00		Baambruggestraat 10, Den Haag	2aK40	zelf regelen
R4-23	Dunas 4 - Excelsior 5	13:30	15:00		Stokroosveld, Den Haag	1K40	zelf regelen
S-070	ONDO (G) 6 - Excelsior 6	14:00	15:30	Willeke	Juliana Sportpark, 's-Gravenzande	2aK40	zelf regelen
B1-07	Phoenix B1 - Excelsior B1	11:45	13:00	vervanging regelen	Van Doornenplantsoen, Zoetermeer	1K40	regelt contactouder
B-060	KOAG B2 - Excelsior B2	11:45	13:15	vervanging regelen	Groene Wetering, Krimpen a/d IJssel	2aK40	regelt contactouder
B-065	Olympia (S) B2 - Excelsior B3	9:15	10:30	Nathan, Hessel	Sportpark De Brug, Spijkenisse	2bK40	regelt contactouder
C1-06	Maassluis C1 - Excelsior C1	10:00	11:00	Wouter, Jelmer	Wipperspark, Maassluis	1K40	regelt contactouder
C-072	Maassluis C2 - Excelsior C2	11:00	12:00	Anouk, Dawn, Geeske	Wipperspark, Maassluis	1K40	regelt contactouder
D-085	Die Haghe D2 - Excelsior D1	12:00	13:00	Maarten, Sanne	Baambruggestraat 10, Den Haag	1K40	regelt contactouder
D-091	VEO D2 - Excelsior D2	9:30	10:30	Nynke	Sportcomplex Westvliet, Den Haag	2aK40	regelt contactouder
D-100	Avanti/Post Makelaardij D4 - Excelsior D3	8:45	9:30	Jay, Maud	Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker	2K40	regelt contactouder
E-126	ONDO (G) E3 - Excelsior E1	9:15	10:15	Simon	Juliana Sportpark, 's-Gravenzande	3b2K24	regelt contactouder
E-152	Valto E4 - Excelsior E4	9:00	10:00	Renzo	Sportpark De Zwet, De Lier	1b1K24	regelt contactouder
kantinerooster	ouders van/team					index veld Biesland	type veld uit
9:00	11:30	Nathalie (B1), Tom (D2), Jop (C3), Jip (C3)				1K40=hoofdveld	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	Ouders van Marlou (A3), Eline (A2), Jeslyn (A2)				2aK40=veld 2 voor oude garageboxen; met dugouts	
14:00	16:30	S4: 4x				3aK40=veld 3 achter hoofdveld; 4K40=veld 4 achter veld 3	
16:30	19:00	S3 4x				2b1K24/2b2K24, 3b1K24/3b2K24=monovelden veld 2 & 3 (rood)	



Veldtrainingen

	dinsdag				woensdag	donderdag						
	zaal	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4			
17:45-18:00										17:45-18:00		
18:00-18:15		B1 C1	C3 E1 t/m E4 F1	D1	C2	D2, D3	D1	C1	E1 t/m E4 F1	C2, C3	D2, D3	18:00-18:15
18:15-18:30	18:15-18:30											
18:30-18:45	18:30-18:45											
18:45-19:00												18:45-19:00
19:00-19:15		A1	A2	A3 B2	B3 C4			A1 B1	A2, A3	B3, C4	B2	19:00-19:15
19:15-19:30	19:15-19:30											
19:30-19:45	19:30-19:45											
19:45-20:00												19:45-20:00
20:00-20:15				S6, S7	S4 S5	S3		S1	S2		S4, S5	20:00-20:15
20:15-20:30												20:15-20:30
20:30-20:45												20:30-20:45
20:45-21:00	S1, S2	S8										20:45-21:00
21:00-21:15												21:00-21:15
21:15-21:30												21:15-21:30
21:30-21:45												21:30-21:45
21:45-22:00												21:45-22:00





DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
 Oude Veiling 66
 2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
 Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
 Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
 Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
 PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
 Plateelstraat 14
 2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
 Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
 Webmaster: [Wesley Toet](#)
 Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdschema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
 Erik van der Kramer
 Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
 Thijs Arkesteijn
 Okker van Batenburg
 Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
 Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
07-10-2023	Oktoberfest

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaar contributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor seizoen 2023-2024 staan de volgende datums gepland voor de incasso's.

Datum	Kwartaalincasso	Maandincasso
25 september 2023	nvt	September 2023
25 oktober 2023	Kwartaal 4, 2023	Oktober 2023
24 november 2023	nvt	November 2023
27 december 2023	nvt	December 2023
25 januari 2024	Kwartaal 1, 2024	Januari 2024
23 februari 2024	nvt	Februari 2024
25 maart 2024	nvt	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	nvt	Mei 2024
25 juni 2024	nvt	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Kantineroster

datum	shift	ouders van/team
zaterdag 7 oktober	9:00 - 11:30	Nathalie (B1), Tom (D2), Jop (C3), Jip (C3)
	11:30 - 14:00	Marlou (A3), Eline (A2), Jeslyn (A2),
	14:00 - 16:30	Pim Versteeg (4), Floor de Jong (4), Pieter (4)
	16:30 - 19:00	S3: 4x
zaterdag 14 oktober	9:00 - 11:30	Tom (D2), Lisa (B1), Nathan (D3), Marten (C1)
	11:30 - 14:00	B3, Anthony (C1), E1, B3
	14:00 - 16:30	S3: 4x
	16:30 - 19:00	Martin, A2, A2, A2
zaterdag 21 oktober	9:00 - 11:30	-
	11:30 - 14:00	-
	13:00 - 16:00	nog in te delen
	16:30 - 19:00	-

