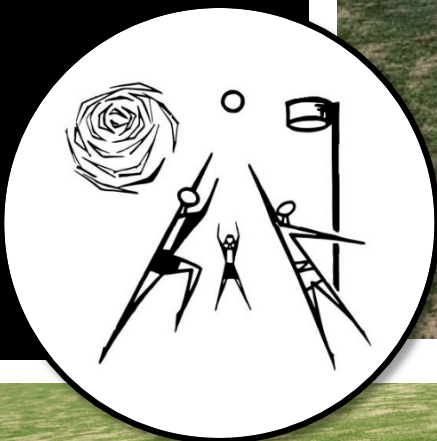


9 oktober 2023



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Juryleden gezocht!

De Pinguïns zijn weer begonnen met trainen

Enthousiaste vrijwilligers gezocht voor nieuwe Excelsior Platform, TOPdesk!

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Opstellingen 14 oktober

Trainingen

Veldtrainingen

Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

Informatie contributieafschrijvingen

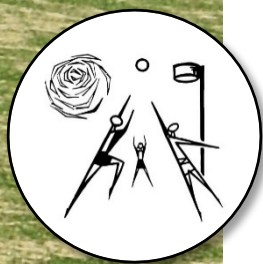
Kantineroster

Schoonmaakrooster



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marieke van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl



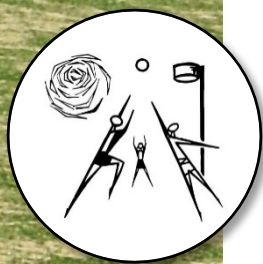


Juryleden gezocht!

Onze selectie speelt op een mooi niveau. Dit betekent ook dat we als vereniging de randvoorwaarden hiervoor goed neer moeten zetten. Hieronder valt ook de jurytafel waar bij iedere thuiswedstrijd drie van onze vrijwilligers zitten. Met de promotie van het tweede team dit seizoen hebben we een verdubbelde opgave ten opzichte van vorig jaar. Dit betekent dat de huidige groep aanvulling kan gebruiken. Wil jij helpen? Geef je dan op als jurylid je kunt zelfs de cursus gaan volgen en juryvoorzitter worden. Je kunt je alleen aanmelden voor wedstrijden maar ook bijvoorbeeld met teamgenoten/vrienden als groepje van drie. Heb je interesse dan kun je je melden bij Jan of Erik van der Kramer. We kunnen alle hulp goed gebruiken, spelende en niet spelende leden zijn welkom. Wist je dat deze uren ook meetellen voor je vrijwilligersuren? Genoeg reden dus om vooral te komen helpen!

Jan Siblesz (06-26945148/jmsiblesz@gmail.com)

Erik van der Kramer (secretaris@ckv-excelsior.nl)



De Pinguïns zijn weer begonnen met trainen

Het zal menigeen al wel zijn opgevallen op het veld, de steeds groter wordende groep jongste jeugd die hard aan het trainen is in de hoek naast de speeltuin. Allemaal met een eigen Excelsior-shirt aan. De Pinguïns van Excelsior zijn weer begonnen met trainen.

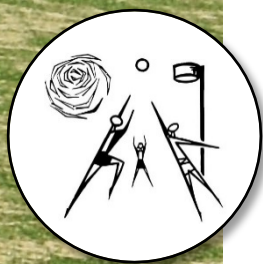
De jongste jeugd van Excelsior, tussen de 2 en 6 jaar, is alweer enkele weken hard aan het trainen. Samen met een groep van 10 enthousiaste trainers die wisselend trainen geven aan de groep die wij de Pinguïns noemen. Het seizoen werd op zaterdag 23 september officieel geopend met een eerste vriendjestraining waarvoor druk geflyerd werd. Ondertussen staan er iedere zaterdag zo'n 10 Pinguïns te trainen en op een speelse manier kennis te maken met korfballen bij Excelsior.

Op een laagdrempelige manier, met veel spelletjes tussendoor, leren de Pinguïns gooien, vangen, schieten en bewegen. Om het teamgevoel er al vroeg in te brengen trainen de Pinguïns in kleine Excelsior-shirts en zijn ze echt onderdeel van de vereniging. En hoe vaker de Pinguïns komen, hoe leuker het wordt. Want met hun eigen spaarkaart kunnen ze prijzen winnen als ze vaker komen.

Iedereen mag vrijblijvend een aantal trainingen meedoen met de Pinguïns, dus mocht je nog iemand kennen die op een leuke manier kennis wilt maken met sporten dan zijn ze bij Excelsior van harte welkom. En mocht je zelf eens een uurtje vrij hebben op zaterdag van 10.00 tot 11.00, kom dan zeker eens kijken. Er is niets leuker dan een groep van 10 peuters/kleuters te zien sporten!

De Pinguïntraining bij Excelsior, iedere zaterdag van 10.00 tot 11.00 op t' Veld!





Enthousiaste vrijwilligers gezocht voor nieuwe Excelsior Platform, TOPdesk!

Werk jij met software? Ben jij toevallig Functioneel Beheerder of Softwareconsultant? Of zit je nog op school en weet je alles van programma's als TikTok, Instagram en ChatGPT? Dan zoeken we jou!

Op dit moment is Sharmaine, samen met een paar consultants van TOPdesk bezig om de basis voor een verenigingsplatform op te zetten. In dit platform hopen we straks alle processen van de vereniging onder te brengen. Hoe handig zou het zijn als je straks een melding over de te warme of te koude douches kan maken via jouw telefoon? Of een nieuw broekje kan bestellen via die zelfde app? Misschien zelfs wel je vrijwilligerswerk kan inplannen voor het hele veldseizoen, in diezelfde app?

Het nieuwe Excelsior platform zal zowel voor de korfbal inhoudelijke kant als de lopende zaken en ondersteunende processen kant gebruikt kunnen worden. Zo kunnen we, nu al, gegevens over ontwikkeling van spelers bijhouden in dit systeem en willen we ernaar toe dat je ook als trainer allerlei trainingsmateriaal vanaf jouw telefoon kan vinden in de selfserviceportal.

We willen een projectgroep vormen (van minimaal 10 personen en maximaal 15 personen) die in oktober en november 4 avonden samen zal komen om de korfbal inhoudelijke kant te testen en af te maken, zodat we voor het einde van het jaar hiermee live kunnen voor trainers en coaches.

Wie hebben zich al aangemeld?

Sten Berghout
Nicole van den Hooff
Job van den Berg
Reinier van den Hoek - Janssen

We gaan de volgende processen voor het einde van het jaar onderbrengen in ons eigen Excelsior Platform (by TOPdesk):

Talentontwikkeling, spelersvolgsysteem waarin we informatie over onze spelers op techniek, tactiek, sociaal en fysiek niveau zullen registreren en monitoren. Dit gaat bijdragen aan het verhogen van kwaliteit van trainingen, versnellen van ontwikkeling en daarmee het niveau waarop we als vereniging spelen.

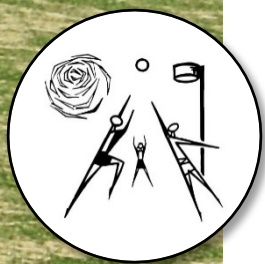
Kennisitems voor trainers, samen met Kelly de Koning werken we aan een kennisbank waarin trainers oefeningen en informatie kunnen vinden om hun trainingen op in te richten en bijvoorbeeld nog betere coaches te worden.

Het proces voor vragen stellen aan de (jeugd-)TC, afspraken plannen met de (jeugd-)TC en het stroomlijnen van hoe de (jeugd-)TC met de vereniging communiceert.

De volgende stap (na de kerst) zal zijn om processen van het bestuur hier ook in op te nemen.

Lijkt het jou leuk om op deze manier te helpen aan het bouwen van een meer toekomstbestendige vereniging? Meld je dan aan bij Sharmaine (0642595343/sharmaine.vandehoek-janssen@outlook.com).

Jouw hulp is hard nodig om alles nog makkelijker te maken binnen onze, nu al zo mooie, vereniging! 4 avondjes, dat valt heel erg mee toch? Meld je aan!

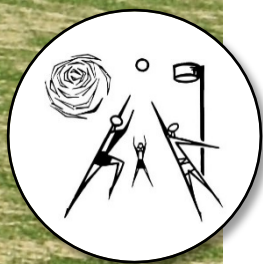


Senioren

Junioren

Drie thuiswedstrijden op Biesland dit weekend eindigden alledrie in een nederlaag. Excelsior A3 bleef nog het dichtst bij hun tegenstander, Phoenix A3, maar verloor met 5-8. De A2 speelde tegen oude bekende Avanti A3. Vorig seizoen was dit de kampioenskraker, maar ditmaal was Avanti duidelijk beter en won met 6-15. Ook de A1 speelde tegen de koploper wat eindigde bij een 13-20 eindstand.

Volgende week de laatste competitiewedstrijden op het veld, waarna we ons kunnen gaan opmaken voor de zaalperiode. Of trainingen door gaan rond de herfstvakantie zullen we per team bepalen aan de hand van het aantal beschikbare spelers.



Jeugd

Afgelopen zaterdag was een spannende dag voor de D1. De D1 kon namelijk kampioen worden! En de D1 werd ook kampioen. In de rust van het eerste werden jullie gehuldigd en ontvingen jullie de medailles en snoepzakken.

D1 gefeliciteerd met het kampioenschap!!!

Komende Kampioenswedstrijd:

Zaterdag 14 oktober – 9:00 uur - Excelsior E3-Valto E5 9:30 Sportpark Biesland

Stand per 8 oktober:

#	Team	Gespeeld	Punten
1	Valto E5	5	9
2	Excelsior E3	5	8
3	Maassluis E5	5	2
4	ONDO (G) E7	5	1

Competitie:

Er zijn wedstrijden verplaatst naar doordeweekse avonden.

- 10 oktober: Excelsior E2-KVS E3 18:00 Biesland

Voor de B1 volgen komende twee weken nog belangrijke wedstrijden.

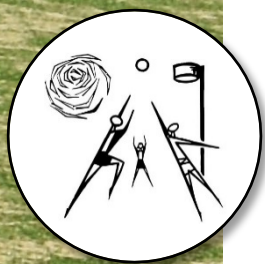
Trainingen:

De laatste veldtrainingen voor de B1 tm F1 vinden plaats op donderdag 12 oktober. De week vanaf maandag 16 oktober tm vrijdag 20 oktober is het Herfstvakantie in onze regio en wordt er niet getraind. De B1 speelt nog een competitiewedstrijd op zaterdag 21 oktober. Er is een mogelijkheid om te trainen voor zaterdag 21 oktober maar dat zal worden afgestemd met de trainers.

Op woensdag 25 oktober starten de zaaltrainingen voor de B1 tm F1. Het trainingsschema zaal zal worden gepubliceerd in een latere versie van het clubblad. Het kan zijn dat er op een andere avond getraind gaat worden als dat je op het veld gewend bent. Het inhuren van sporthallen in Delft of directe omgeving is lastig. Excelsior heeft sporthallen (Buitenhof, Wippolder en Kerkpolder) kunnen inhuren op maandag tm donderdagavond.

Oefenwedstrijden zaal:

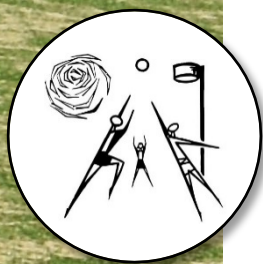
Op zaterdagen 28 oktober en 4 november zijn er oefenwedstrijden geregeld voor de B tm F teams.



Uitslagen

Zaterdag 7 oktober

klasse	wedstrijd		
HK-07	Excelsior 1 - ONDO (G) 1	12	16
ROK-06	Excelsior 2 - Achilles (Hg) 3	18	5
S-076	Excelsior 8 - Phoenix 3	11	13
A1-13	Excelsior A1 - Maassluis A1	14	19
A-051	Excelsior A2 - Avanti/Post Makelaardij A3	6	15
A-047	Excelsior A3 - Phoenix A3	5	8
C-078	Excelsior C3 - Fortuna C3	6	6
C-087	Excelsior C4 - ONDO (G) C4	5	2
E-122	Excelsior E2 - ONDO (G) E2	9	18
E-142	Excelsior E3 - ONDO (G) E7	9	2
F-067	Excelsior F1 - Valto F2	12	6
klasse	wedstrijd		
R1-12	Weidevogels 2 - Excelsior 3	13	17
R2-22	Die Haghe 3 - Excelsior 4	21	5
R4-23	Dunas 4 - Excelsior 5	12	9
S-070	ONDO (G) 6 - Excelsior 6	7	7
S-073	Paal Centraal 3 - Excelsior 7	14	7
B1-07	Phoenix B1 - Excelsior B1	12	11
B-060	KOAG B2 - Excelsior B2	9	7
B-065	Olympia (S) B2 - Excelsior B3	8	6
C1-06	Maassluis C1 - Excelsior C1	3	15
C-072	Maassluis C2 - Excelsior C2	7	5
D-085	Die Haghe D2 - Excelsior D1	2	7
D-091	VEO D2 - Excelsior D2	3	5
D-100	Avanti/Post Makelaardij D4 - Excelsior D3	0	6
E-126	ONDO (G) E3 - Excelsior E1	3	5
E-152	Valto E4 - Excelsior E4	4	5



Wedstrijdverslagen

Excelsior 1 verliest





Excelsior had moeite met hun laatste thuiswedstrijd op het veld tegen ONDO uit 's Gravenzande. ONDO bleek zaterdag een sterk fysieke tegenstander te zijn en had het spel van Excelsior goed geanalyseerd. Al vroeg in de wedstrijd werd door Excelsior tegen een achterstand aangekeken. Ondanks wissels werd geen antwoord gevonden op het spel van de tegenstander en Excelsior slaagde er daarom niet in makkelijk doelpunten te maken. De wedstrijd werd uiteindelijk ook met 12-16 verloren.

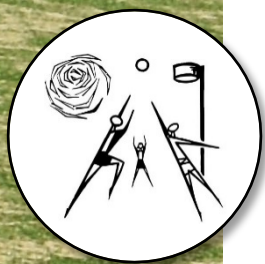
Het feit dat de poulewinnar in deze Hoofdklasse nog onbeslist is, maakt de laatste veldwedstrijden volgende week extra interessant. Het belooft een boeiende strijd te worden om te zien welk team uiteindelijk als winnaar uit de bus komt.

Excelsior treft volgende week Nieuwerkerk en ONDO treft GKV/Enomics.

De nummer 1 uit deze poule komt in het voorjaar uit in de degradatiepoule van de Ereklasse. De nummers 2 en 3 blijven in de Hoofdklasse. Nummer 4 degradeert naar de Overgangsklasse.

Met het behaalde kampioenschap van Excelsior 2 zijn zij al gepromoveerd naar de Reserve-Hoofdklasse.

Competitie Hoofdklasse- HK-07		Details
		<input type="checkbox"/>
		G P
1	 ONDO (G) 1	5 7
2	 Nieuwerkerk 1	5 7
3	 Excelsior 1	5 6
4	 GKV/Enomics 1	5 0



Uit de trainersapp

A1

De A1 speelde zaterdag thuis tegen Maassluis, een hele goede ploeg, fysieke en grote ploeg. Uit hadden we het erg lastig en werd er uiteindelijk dik verloren. Maassluis is in de tussenliggende weken al kampioen geworden een erg goede tegenstander dus.

Na regelmatig trainen op een nieuwe tactiek, werd de tactiek nu dus aangepast voor deze wedstrijd. Dit deed de A1 erg goed, en binnen de kortste keren pakte de A1 de leiding: 2-0. Ondanks dat Maassluis hierna de korf beter wist te vinden en een 2-5 voorsprong nam hield de A1 vol en knokte zich terug in de wedstrijd via 3-5, 4-6, 7-7 en uiteindelijk een ruststand van 8-8. Een erg mooie ruststand dus.

Na de rust pakte de A1 brutaal de voorsprong tegen de kampioen en liep het na drie mooie goals zelfs uit naar 11-8. Maassluis kwam echter opnieuw terug en na nog drie keer een gelijke stand (11-11, 12-12 en 13-13) brak het verzet bij de 13-14 van Maassluis. Hierna liep Maassluis in het laatste kwartier toch nog uit naar (volgens de scheidsrechter) een eindstand van 14-19.

Ondanks de nederlaag een hele knappe prestatie van de A1, waar we zeker op door kunnen bouwen! Helaas duurde de wedstrijd net een kwartier te lang... maar kop op, hier worden we zeker beter van!

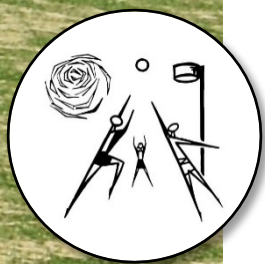
A3

De A3 mocht de return spelen tegen Phoenix. Vorige week speelden we een erg goede wedstrijd. We wilden dit erg graag vandaag ook laten zien maar waren erg onder de indruk van het fysiek spelende Phoenix. We hebben echt nog wel wat werk te doen op de trainingen. Positief is dat we maar 8 doelpunten doorlaten. 5 doelpunten scoren is echter te weinig. Volgende week de laatste wedstrijd voordat we naar de zaal gaan. Laten we er dan nog 1 keer helemaal voor gaan 🙌 groetjes Elvira en Pauline

B2

De helden van Excelsior B2 moesten in KOAG B2 hun meerdere erkennen. Sanne, Manora, Wilfred en Rilana bedankt voor jullie hulp om een compleet team incl. staf op de been te krijgen!





C4

Vandaag mocht de c4 voor de laatste kansen strijden om nog gedeeld kampioen te kunnen worden met Olympia

Olympia moest dan wel verliezen van Gemini en wij moesten winnen van ONDO. Dit laatste hadden wij uit al gedaan dus lag er onderschatting op de loer

We begonnen de wedstrijd lekker scherp en hielden het goed dicht in de verdediging waardoor we de rust in gingen met een 3-0 voorsprong.

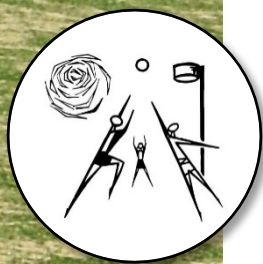
In de rust keken we nog even terug naar de eerste wedstrijd waar we met 5-0 de rust ingingen en met 5-3 winst eindigden, we spraken af om gewoon te denken dat we weer 0-0 stonden en er net zo'n helft van te maken als de eerste en idd, ONDO deed wat terug met de 3-1 maar we hebben de wedstrijd gewoon in eigen handen kunnen houden. Van 3-1 naar 4-1 en van 4-2 naar 5-2 hielden we het gat van 3 doelpunten toen er na het laatste fluitsignaal 5-2 op het bord stond begon het wachten of we nog een kans hadden op een kampioenschap. Helaas had Olympia gelijk gespeeld en niet verloren en was het duidelijk dat we nu geen kampioen meer konden worden maar terugkijkend naar onze eerste wedstrijd met een gevoelstemperatuur van 40+ graden waardoor we ook verloren hebben we het in onze wedstrijden meer dan goed gedaan met ze allen en hebben we laten zien dat we er iedere wedstrijd staan, iets wat misschien meer waard is dan het kampioenschap. Volgende week spelen we alweer onze laatste wedstrijd op het veld voor we de zaal ingaan tegen Olympia. Dan kunnen we op een punt van Olympia komen.

Ik zeg: gewoon een top team prestatie van deze groep jongens en meiden👍

D1

Kampioen!!! De D1 is kampioen geworden. Wat een super prestatie! De kids waren (bijna) allemaal super zenuwachtig voor deze wedstrijd en dat was goed te zien aan de gezichten maar ook aan het spel. Het begon moeizaam en na de 1e 12,5 minuut stond het 1-1 en bij rust was het 3-1 voor! In de rust werd er aangegeven dat we rustig moesten blijven, dat wij bepaalde. En dat betaalde zich uit en de D1 liep uit naar 5-1 om zich vervolgens met een 7-2 eindstand te mogen bekronen tot KAMPIOEN! We mochten op het hoofdveld de medailles en zaksnoep van de voorzitter in ontvangst nemen. Wij als coaches zijn mega trots op het team, de vooruitgang qua korfbal en hoe ze met elkaar omgaan!





D2

De D2 mocht vandaag de wedstrijd spelen tegen Veo D2. Vorige wedstrijd tegen Veo ging erg goed en hadden we 4-0 gewonnen. De D2 stapte daardoor iets te makkelijk in de wedstrijd en kwam in de eerste 5 minuten al op 2-0 achterstand te staan. Gelukkig lieten ze zich niet kennen en zorgde de doelpunten van Tom en Eduard dat we terugkwamen op een 2-2 score. We lieten zien dat we echt wel beter waren en kwamen in de rust voor te staan met 2-3. In de tweede helft heeft Veo er nog 1 weten te scoren. Maar de D2 liet zich niet kennen en scoorde zelf nog 2 doelpunten, waardoor de eindstand op een 3-5 uitkwam. Wij zijn trots op jullie! 🍷
Groetjes, Nynke en Britt

D3

Excelsior D3 speelde om 9:30 weer tegen Avanti D4. Na alle vorige wedstrijden verloren te hebben waren onze kids gemotiveerd om eindelijk eens de winst te pakken. Voor de wedstrijd begonnen we met een aantal verbeterpunten en individuele tips. En die tips hebben ze zeker gebruikt! In de verdediging was het team er super goed bij waardoor de ballen bijna constant in onze aanval waren. En de aanvallen liepen ook fantastisch. De passing ging zoveel beter waardoor er diepe ballen gegooid konden worden en korte kansen gemaakt. Wat een fanatisme zagen we! Er werd zelfs voorgesneden voor de doorloop en een afvang neergezet af en toe. Ook zijn er nog een aantal super mooie afstand schoten gescoord. En dit alles bij elkaar zorgde ervoor dat we 6-0 van Avanti konden winnen! Wat een super begin van de dag!



E1

De E1 speelde deze week 2x tegen ONDO. Als eerste op dinsdagavond de inhaalwedstrijd. Die wedstrijd speelden we de bal goed rond maar werden niet echt gevaarlijk bij de korf. Hierdoor duurde het lang voordat we konden scoren en keken tegen het eind van de wedstrijd tegen een 2-4 achterstand aan. Met een laatste krachtsinspanning konden we tot 4-4 terugkomen, maar doordat de concentratie aan het einde verslaptte verloren we uiteindelijk met 4-7.

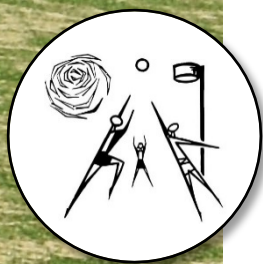
Vandaag dan de 2e wedstrijd. We wisten wat we ten opzichte van de 1e wedstrijd anders moesten gaan doen: sneller rondspelen en meer schijngooien en rugkanten lopen én verdedigend tot het einde scherp blijven. In de wedstrijd ging dit goed. We pakten een voorsprong van 1-3 en gaven die niet meer uit handen. We wonnen met 3-5

E2

Voor de E2 stond er weer een wedstrijd tegen ONDO E2 op het programma. Dat zou op voorhand een lastige wedstrijd gaan worden als we even terugdenken aan de uitwedstrijd.

We begonnen echter goed. Leuke aanvallen met mooie doelpogingen en doelpunten. Onze verdediging stond in de eerste 10 minuten nog goed waardoor we een meer dan terechte 3-1 voorsprong op het bord hadden gezet.

Daarna ging ONDO toch ook doen waar ze goed in zijn, via de counters met snelle lange ballen naar voren waar we geen antwoord op hadden. Er zaten aanvallend nog hele leuke aanvallen tussen maar het afronden werd wat minder waardoor we uiteindelijk met een 4-5 achterstand de rust in gingen.



Er leek voor iedereen wat magisch in de limonade te zitten want er werd veel gescoord door beide teams. Wij via goed verzorgde aanvallen, en de tegenstander via snel en lang in de counter. Het belangrijkste voor ons blijft dat het aanvallende spel zo door blijft gaan. Toch even een klein woordje voor Finn, die dacht dat het als verjaardagscadeau voor mij wel leuk was om in z'n eigen mand te scoren. Oops kan gebeuren in de strijd, positief dat die zo vel bezig was met z'n tegenstander om de bal te krijgen maar bedacht even niet meer dat we nu aan de andere kant moesten scoren. Met een 8-11 stand gaan we de laatste 10 minuten in, waarin nog van alles mogelijk kan zijn.

De laatste 10 minuten zijn eigenlijk geen woorden meer waard. Aanvallend prima, maar verdedigend een diepe ondergrens waar ONDO de turbo nog even flink deed opschroeven en zelfs doorlopen vanaf halverwege het veld deed aangeven.

De wedstrijd eindigt in een 9-18 score waarbij deze uitslag niet helemaal rechtvaardig is. Vooral door de laatste 10 minuten is het gat groot geworden, waarbij we de andere 30 minuten oke stand hebben gehouden tegen de counters en zelf leuk hebben aangevallen. Ten opzichte van de uitwedstrijd een wereld van verschil. Op die voet gaan we dus allemaal weer door met elkaar, en dat begint dinsdag alweer als we onze laatste wedstrijd van deze competitie gaan spelen tegen KVS. Tot dinsdag, dan gaan we er weer voor! Nicole en Wesley

E3

Vandaag stond Ondo E7 op de programma voor de E3. Het zou een leuke wedstrijd worden. we hadden vorige keer bij hun met 8-3 gewonnen dus we hadden er goede vertrouwen in! De eerste twee kwarten moeten de E3 altijd nog even op stoom komen met scoren. maar verdedigend bleven we er ook goed op dus na de 2e kwart was het nog een spannende 2-2. Na de tweede kwart ging het hard. Veel goals hier en daar en de tegenstander konden bijna niet meer overpassen naar elkaar zo dicht zaten we erop. Uiteindelijk hebben we dus met 9-2 gewonnen. Volgende week staat de kampioenswedstrijd tegen de nr.1 Valto op het programma. Kids ik heb er vertrouwen in volgende week. Nu lekker genieten van deze sterke overwinning. We zien jullie dinsdag! Sten en Finnian 🤝

E4

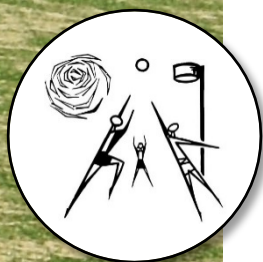
De e4 mocht vandaag tegen valto. De eerste 20 min hadden we het aanvallend wat zwaar, de ballen kwamen gewoon niet op de plek waar we wilde en valto gooide er 4 in en wij 2. Op zich kon de wedstrijd nog alle kanten op. De tweede helft gingen we weer vol goede moed de wedstrijd in. De tweede helft was echt super spannend. Eigenlijk waren we allemaal wel moe maar ja, we moesten door. We kwamen steeds dichterbij 4,3 en toen 4,4! Echt goed en..... ja hoor het werd zelfs 4-5! In de laatste minuten. De winst was voor ons 🤝. Goed gedaan e4. Trots op jullie. Gr Renzo.

F1

F1 kreeg dit weekend Valto op bezoek. De vorige keer hadden we van hen gewonnen; ons plan was om dat vandaag nog een keertje te proberen. En dat is gelukt met een ruime 12-6! Een top cadeau voor een jarige coach :) We moesten soms nog een beetje wakker worden, maar pakten gelukkig alsnog veel ballen en hadden flink de vaart erin naar onze eigen korf, om goed te schieten. En daarmee hebben we dus maar liefst 12 doelpunten gemaakt!!

Langs alle handen gooien en verdedigen is af en toe nog best lastig, zeker met een superspeler van de tegenstander erbij. Waar moet je staan en lopen, hoe houd je ook de bal in de gaten en bij wie mag je je handen opsteken? Daar gaan we op de training lekker verder op oefenen.

Groetjes van 2 trotse coaches



Opstellingen 14 oktober

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Dawn, Femke, Geeske, Iris, Jazz, Joyce, Merit, Sanne M, Yara Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	VRIJ (verplaatst naar 12/10)	
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V, Sven	Isa, Laurie	Gina
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S	Daan, Kevin	2 heren Exc. 4
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke, Roxanne Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	Linda, Lynn Jordi	2 dames ??
7	Aniek, Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim	Myra Tim	Lieselotte (A2)
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Harrie	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Demi (A2), Stefan (B1) Finnian (A2), Nathalie (B1)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	Jeslyn?	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	Britt Jasper	Tijn (B1)
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D	Jurjen	Rebecca (C1), Milou (C1) Demian (C1), Marten (C1), Anthony (C1)
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick	Femke Bjorn	Erlijn (B3) Thomas (B3) Senne (B3)
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony	Micha	Reinout (C2), Kai (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai	VRIJ	
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG	Cyara	Fiene (C2) Yannick (C2)
C4	Amber, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Sigi (D1) Beau (D1)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J	Jim, Noud	Ezra (D3)
D3	Elise, Ezra, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	Elliott, Ezra	Flore (C4)
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex	Wedstrijd Is 10 oktober 18 uur	
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk	Luuk	Fenne, Anouk
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave		
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees		

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker.

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Dinsdag 10 oktober

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
E-122	Excelsior E2 - KVS/Groeneveld E3	17:30	18:00	Wesley, Nicole	Nico H	3b1K24	

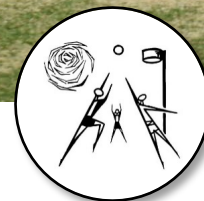
Donderdag 12 oktober

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R1-12	Excelsior 3 - IJsselvogels 3	19:45	20:30		R. Speckens	1K40	



Zaterdag 14 oktober

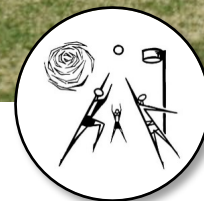
klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R2-22	Excelsior 4 - DES (D) 4	11:30	12:25		K. van Pelt	1K40	
R4-24	Excelsior 5 - KVS/Groeneveld Keukens 6	10:50	11:50		scheidsrechter Excelsior	2aK40	
S-070	Excelsior 6 - Maassluis 5	15:45	16:40	Willeke	Erik de K	1K40	
S-073	Excelsior 7 - Maassluis 4	14:15	15:15	Danique, Rob	Micke V	1K40	
A1-13	Excelsior A1 - Nieuwerkerk A2	13:00	13:50	Lisette, Job	M. Hof	1K40	
B1-07	Excelsior B1 - Tempo B1	9:00	9:45	Reinier, Ryan	Y. Boekhout	1K40	
B-065	Excelsior B3 - NIO B1	12:45	13:15	Nathan, Hessel	Mark J	2aK40	
C1-06	Excelsior C1 - Fortuna C2	10:15	10:45	Wouter, Jelmer	scheidsrechter Excelsior	2aK40	
C-078	Excelsior C3 - KVS/Groeneveld C3	9:15	9:45	Robert, Thijs	Volgt	2aK40	
D-100	Excelsior D3 - ALO D2	9:00	9:30	Jay, Maud	Pim V	4K40 (KG)	
E-126	Excelsior E1 - ODO E1	11:30	12:00	Simon	Anouk vd L	3b1K24	
E-142	Excelsior E3 - Valto E5	9:00	9:30	Sten, Finnian	Demi vd R en Eline T	3b1K24	
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	veld	autorijders (ouders van)
HK-07	Nieuwerkerk 1 - Excelsior 1	14:15	16:00	Jorrieth	De Kleine Vink Veld, Nieuwerkerk a/d IJssel	1K40	zelf regelen
ROK-06	Refleks 2 - Excelsior 2	12:30	14:00	Kelly	Sportpark Prinses Irene, Rijswijk	1K40	zelf regelen
S-076	DES (D) 7 - Excelsior 8	aw 12:30	13:30		Biesland (DES), Delft	1aK40	op eigen gelegenheid
A-051	De Meervogels A2 - Excelsior A2	10:30	11:40	Gina, Hanna, Marijn	Vernedesportpark, Zoetermeer	1K40	regelt contactouder
A-047	Tempo A3 - Excelsior A3	10:30	12:00	Pauline, Elvira	Sportcomplex Zegersloot, Alphen a/d Rijn	2aK40	regelt contactouder
B-060	Nieuwerkerk B4 - Excelsior B2	10:00	11:00	Jasper	De Kleine Vink Veld, Nieuwerkerk a/d IJssel	2aK40	regelt contactouder
C-087	Olympia (S) C1 - Excelsior C4	10:30	11:45	Johan	Sportpark De Brug, Spijkenisse	1bK40	regelt contactouder
D-085	Olympia (S) D1 - Excelsior D1	9:30	10:45	Maarten, Zoë, Sanne	Sportpark De Brug, Spijkenisse	1bK40	regelt contactouder
D-091	Phoenix D2 - Excelsior D2	10:00	11:00	Nynke	Van Doornenplantsoen, Zoetermeer	2K40	regelt contactouder
E-152	Dijkvogels E2 - Excelsior E4	9:00	10:00	Mees, Fenna, Renzo	Sportveld Dijkvogels Maasdijk	3K24	regelt contactouder
F-067	Dijkvogels F1 - Excelsior F1	9:00	10:00	Micha, Margreet	Sportveld Dijkvogels Maasdijk	4K24	regelt contactouder
kantinerooster	ouders van/team					index veld Biesland	type veld uit
9:00	11:30	Tom (D2), Lisa (B1), Nathan (D3), Marten (C1)				1K40=hoofdveld	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	B3, Anthony (C1), E1, B3				2aK40=veld 2 voor oude garageboxen; met dugouts	
14:00	16:30	S3: 4x				3aK40=veld 3 achter hoofdveld; 4K40=veld 4 achter veld 3	
16:30	19:00	A1 en A2 (4x)				2b1K24/2b2K24, 3b1K24/3b2K24=monovelden veld 2 & 3 (rood)	



Veldtrainingen

	dinsdag				woensdag	donderdag						
	zaal	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 1	veld 2	veld 3		veld 4	
17:45-18:00											17:45-18:00	
18:00-18:15		B1 C1	C3 E1 t/m E4 F1	D1	C2	D2, D3	D1	C1	E1 t/m E4 F1	C2, C3	D2, D3	18:00-18:15
18:15-18:30	18:15-18:30											
18:30-18:45	18:30-18:45											
18:45-19:00												18:45-19:00
19:00-19:15		A1	A2	A3 B2	B3 C4			A1 B1	A2, A3	B3, C4	B2	19:00-19:15
19:15-19:30	19:15-19:30											
19:30-19:45	19:30-19:45											
19:45-20:00												19:45-20:00
20:00-20:15				S6, S7	S4 S5	S3		S1	S2		S4, S5	20:00-20:15
20:15-20:30												20:15-20:30
20:30-20:45												20:30-20:45
20:45-21:00	S1, S2	S8										20:45-21:00
21:00-21:15												21:00-21:15
21:15-21:30												21:15-21:30
21:30-21:45												21:30-21:45
21:45-22:00												21:45-22:00





DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld **Zaal**
Clubhuis Sportpark Biesland Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpmaat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpmaat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpmaat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigingen e-mailadres voor de Korfpmaat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
23-10-23	Bestuursvergadering
30-10-23	Workshop – John Blankenstein Foundation
03-11-23	Kantine gereserveerd
10-11-23	DVA
27-11-23	Bestuursvergadering

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaar contributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor seizoen 2023-2024 staan de volgende datums gepland voor de incasso's.

Datum	Kwartaalincasso	Maandincasso
25 oktober 2023	Kwartaal 4, 2023	Oktober 2023
24 november 2023	<i>nvt</i>	November 2023
27 december 2023	<i>nvt</i>	December 2023
25 januari 2024	Kwartaal 1, 2024	Januari 2024
23 februari 2024	<i>nvt</i>	Februari 2024
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2024
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Kantineroster

datum	shift	ouders van/team
zaterdag 14 oktober	9:00 - 11:30	Tom (D2), Lisa (B1), Nathan (D3), Marten (C1)
	11:30 - 14:00	B3, Anthony (C1), E1, B3
	14:00 - 16:30	S3: 4x
zaterdag 21 oktober	16:30 - 19:00	Martin, A2, A2, A2
	9:00 - 11:30	-
	11:30 - 14:00	-
	13:00 - 16:00	nog in te delen
	16:30 - 19:00	-

Schoonmaakrooster

datum	Schoonmakers
Vrijdag 13 oktober	Jeroen Rodenburg
	Jeroen Kappelhof
	Sander (6)
	Aniek (7)
	2x A2

