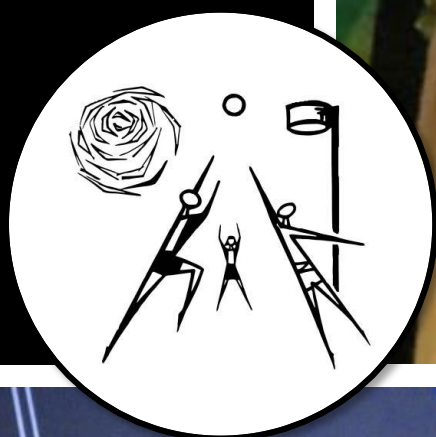


4 december 2023



# De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



## Praatjes en mededelingen

Zomerkamp Excelsior - Save the Date

De Grote Clubactie is afgelopen

Kerstdiner – Vrijdag 22 december

Excelsior wil winstpartij goed vervolg geven tegen Pernix

## Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Activiteiten Zaalcommissaris

## Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Wedstrijdprogramma

## Trainingen

Zaaltrainingen

## Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

Informatie contributieafschrijvingen

Filmschema Zaal 2023-2024

Team van de week Zaal 2023-2024

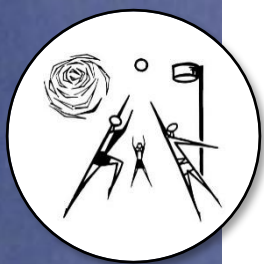


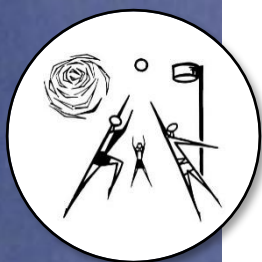
Praktijk voor Speltherapie  
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar  
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142  
2288 CN Rijswijk  
+31 (0)15 - 7.850.605  
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl  
www.speltherapierijswijk.nl



Zomerkamp Excelsior - Save the Date





### De Grote Clubactie is afgelopen

De Grote Clubactie is afgelopen! Afgelopen week was de trekking. De winnende lotnummers staan op internet <https://www.clubactie.nl>. Veel leden hebben loten verkocht en we hebben een mooi resultaat bereikt met 1372 verkochte loten. Zaterdag zetten we de onderstaande topverkopers in het zonnetje voor aanvang van de wedstrijd van Excelsior 1 tegen Pernix 1 (16:45).

- 1 Mika (D1 - 172)
- 2 Twan (D1 - 103)
- 3 Benjamin (D3 - 70)
- 4 Isabel (F1 - 59)
- 5 Ivar (D1 - 55)

Verder hebben de hebben de onderstaande toppers meer dan 25 loten verkocht waarmee zij een medaille hebben verdiend:

Krijn (D2), Erlijn (B3), Vince (C4), Reinout (C2), Eduard (D2), Arthur (E1), Tobias (F1), Otis (C2), Evi (D1), Evi (C1), Dave (E4), Tess (D1), Mirelle (E3), Olivier (E4), Daan (B3), Isa (E3)

Vanaf zaterdag delen we oorkondes en medailles uit aan alle verkopers. Anders dan vorige jaren delen we de beloningen aan de verkopers niet contant uit, maar storten we deze op de rekening waarvan we ook de contributie incasseren. Dit zullen we half december doen. Op de oorkonde staat hier meer informatie over vermeld.

Alle leden die hebben meegewerkt, bedankt!



# grote clubactie



## Kerstdiner – Vrijdag 22 december

Aan tafel!

Kerstmis staat al weer om de hoek te gluren en dus is het tijd voor een feestje!

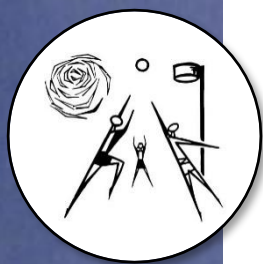
Op vrijdag 22 december zijn jullie uitgenodigd voor een heerlijk kerstdiner, in de Excelsior kantine. Speel jij in de A, B, of C? Schrijf je dan in via de site en kom gezellig met je hele team dineren. Inschrijven kan vanaf maandag 4 december. Het diner start om 18:30 uur en de avond zal eindigen om 21:00 uur.

<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1593-kerst-dala-diner-voor-a-b-en-c-teams>

En dan het allerbelangrijkste van de avond, de dresscode: Chique, magnifiek of gewoon uniek!

Zien we jullie dan?





## Excelsior wil winstpartij goed vervolg geven tegen Pernix

De winst van afgelopen zaterdag wil Excelsior 1 aanstaande zaterdag een goed vervolg geven. Dan neemt het vlaggenschip het in eigen huis op tegen nummer 4 van de ranglijst Pernix. Met een opnieuw een overwinning kan Excelsior 1 de valse start aan het zaalseizoen vergeten en de blik weer omhoog richten. Zorg dat je erbij bent in je mooiste zwart-witte outfit en neem trommels, toeters en bellen mee!

Voorafgaand aan de wedstrijd serveren Willem en Leny van Sportcafé de Mookies om 16:30 uur weer heerlijke kindermenu's, deze moeten wel vooraf worden besteld via de Excelsior website.

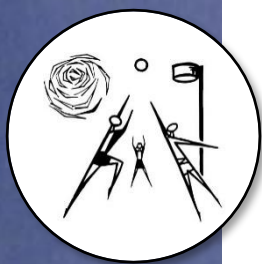
<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1592-excelsior-wil-winstpartij-goed-vervolg-geven-tegen-ernix>

ZATERDAG 9 DECEMBER

# EXCELSIOR - PERNIX

16:30	KIDSMENU BIJ DE MOOKIES*
	UITREIKING TOPVERKOPERS GROTE CLUBACTIE!
17:00	EXCELSIOR 1 - PERNIX 1
RUST	FRISBEE LOTERIJ
18:25	EXCELSIOR 2 - PERNIX 2

\*KIDSMENU VOORAF BESTELLEN!



## Senioren

Terwijl Excelsior 3 een vrij weekend had om sinterklaas te vieren speelden Excelsior 1 en 2 uit in Amsterdam tegen Rohda 1 en 2. Dit werden 2 klinkende overwinningen, met 12-25 haalde het 2e flink uit tegen Rohda 2, en daarna was ook Excelsior 1 te sterk voor Rohda 2: 15-20.

In de Buitenhof ontving Excelsior 7 met de uitstekende invalsters Eline en Lieselotte uit A2 het voor deze poule veel te sterke PKC 8, wat leidde tot een 9-24 nederlaag.

Hierna speelde Excelsior 4 tegen Achilles 5 een gelijkopgaande wedstrijd onder leiding van een af en toe warrig leidende scheidsrechter. Helaas leverde dit net weer geen punten op want het werd 12-13 voor Achilles.

Ook voor Excelsior 5 was het deze zaterdag opnieuw net niet: in Den Haag was het 5e gelijkwaardig aan ALO 2, maar de thuisploeg pakte met 16-15 toch de winst.

In Pijnacker was het veel jongere Avanti 13 duidelijk te sterk voor Excelsior 8, wat leidde tot een 16-7 eindstand. De wedstrijd tussen KZ Danaïden 6 en Excelsior 6 in het nieuwe sportcentrum in Leiden ging ook steeds gelijk op, waarbij de thuisploeg 1 minuut voor tijd 2 punten voor stond. 2 fraaie doelpunten van Nathan brachten alsnog het 11-11 gelijkspel binnen.

Aanstaande zaterdag is Excelsior 7 vrij, en spelen Excelsior 1 en 2 weer thuis, nu tegen Pernix 1 en 2 uit Leiden.

En dan naderen we al weer snel de kerstperiode; ter herinnering: op 16 december spelen alle seniorenteams; op zaterdag 23 december spelen Excelsior 6 en 7 en op zaterdag 6 januari spelen Excelsior 7 en 8 competitiewedstrijden. Over de trainingen in de periode tussen 16 december en 6 januari volgt later nog bericht.

Willeke

---

## Junioren

In Sporthal De Buitenhof speelde onze A1 een spannende wedstrijd tegen KVS A1. Er werd in het verloop van de tweede helft een gaatje geslagen, welke met rustig opgebouwd spel geconsolideerd werd. Zo werd een 22-20 overwinning bereikt.

Met oudgediende invalcoach Caro boekte de A2 een overtuigende 7-17 overwinning in Maasland tegen ODO A2.

De A3 speelde thuis tegen Weidevogels A2 en verloor nipt met 9-11.

---



## Jeugd

### **Competitie:**

Het zaalprogramma is bekend en er wordt wel gespeeld:

Op zaterdag 23 december speelt alleen de D1 om 11:00 uit in Nieuwerkerk ad IJssel

Op zaterdag 6 januari speelt alleen de C4 om 13:00 uit in Scheveningen

Op zaterdag 17 februari speelt alleen de E4 om 11:05 in Capelle ad IJssel

Alle teams zijn vrij op zaterdag 30 december en 24 februari.

Tijdens de zaalperiode is onze thuisporthal sporthal de Buitenhof. Hierin worden op zaterdagen de thuiswedstrijden gespeeld. Soms zijn er teveel wedstrijden om alle wedstrijden thuis op zaterdag in de Buitenhof te spelen en dan wordt er uitgeweken naar de Kerkpolder Sporthal. Op 9 december de C2; 16 december de B2 en B3; 20 januari B3; 16 maart B2, C3, C4 en E4 worden deze wedstrijden gespeeld in sporthal Kerkpolder. Sporthal Kerkpolder bevindt zich op het terrein van voetbalvereniging Delft. De kantine van voetbalvereniging Delft is meestal geopend en hier kunnen consumpties worden genuttigd.

In sporthal de Buitenhof is een restaurant dat wordt gerund door Willem & Leny Mook. Tijdens de wedstrijden en tot in de late uurtjes kun je hier van alles krijgen: van een kop koffie tot een maaltijdschotel.

Als je uit moet spelen dan is het vertrek altijd vanaf sporthal de Buitenhof.

De sporthal Buitenhof is op zaterdag geopend vanaf een half uur voor de eerste wedstrijd tot en met een halfuur na het eindtijdstip van de laatste wedstrijd.

Wil je de kinderen aanmoedigen dan doe je dit vanaf de tribune. De tribune in sporthal de Buitenhof is te bereiken via het restaurant.

### **Trainingen:**

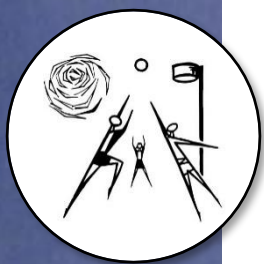
Op dinsdag 5 december wordt niet getraind door de B tm F teams ivm Sinterklaasavond.

Op maandagavond is het erg vol in sporthal de Buitenhof tussen 19:00 en 20:00. De TC is aan het kijken of dat er een andere zaal vrij is op maandagavond tussen 19:00 en 20:00 waar de C4 dan zal gaan trainen.

In de week vanaf maandag 18 december tm woensdag 20 december wordt er door ieder team 1x getraind. Het aangepaste schema zal in latere korfpraten worden gepubliceerd.

Vanaf donderdag 21 december tm maandag 1 januari wordt niet getraind.





## Delft, 3 december 2023

### Goed nieuws!

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur gaat in 2024 van start in de gemeente Delft. Zo kunnen volwassenen vanaf 18 jaar en ouder die leven rond het bestaansminimum toch sporten of deelnemen aan een cultuuractiviteit. Het Volwassenenfonds sport & cultuur werkt graag met uw vereniging samen, zodat het fonds de contributie van de volwassene kan betalen.

### ***Wat is het Volwassenenfonds Sport & Cultuur?***

Deelnemen aan sport- of culturele activiteiten is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Maar liefst 1.000.000 mensen in Nederland leeft rond het bestaansminimum en missen dit onderdeel in hun leven. Het Volwassenenfonds wil hier verandering in brengen en maakt het mogelijk dat ook deze groep kan deelnemen aan sport en cultuur.

De werkwijze is hetzelfde als het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Om in het systeem te worden opgenomen, vult u de gegevens van uw vereniging / sportaanbieder in via de onderstaande link.

### [Aanmeldformulier aanbieder - Volwassenenfonds](#)

Daarna kan een volwassene een aanvraag indienen om deel te nemen aan uw vereniging met een vergoeding van het fonds. Mocht u nog vragen hebben kunt u contact opnemen met Jesse Ratsma (coördinator Volwassenenfonds Sport & cultuur Zuid-Holland) via [zuid-holland@volwassenenfonds.nl](mailto:zuid-holland@volwassenenfonds.nl)

Het zou toch het fantastisch vinden als alle sportverenigingen de samenwerking met het fonds aangaan, zodat alle inwoners uit Delft de mogelijkheid krijgen om deel te nemen aan sport en cultuuractiviteiten!

Met sportieve groet,

Sportraad van Delft.

Cees van Velzen, Guus Heemskerk, Leroy Nijhoff,  
Jasper van Schie en Frank Engering

### **Jeugdfonds Sport en Cultuur:**

Om recht te hebben op de kindregelingen mochten ouders niet meer dan 110% van de bijstandsnorm als inkomen hebben. Dat wordt 120%. De bijstandsnorm verschilt ook nog per gezinssituatie. De nieuwe inkomensgrenzen gelden al voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Verdere informatie over het Jeugdfonds Sport en Cultuur vindt u op: [www.delft.nl/jeugdfonds](http://www.delft.nl/jeugdfonds).



## Activiteiten Zaalcommissaris

### **BELANGRIJK: ZAALKORFBALWEDSTRIJDEN MOETEN ALTIJD DOORGAAN**

De eerste zaalcommissaris van de dag, meestal de dagdienst B t/m F, opent de sporthal. Dit kan vanaf een half uur voor aanvang van de eerste wedstrijd. Uiterlijk een half uur na de eindtijd van de laatste wedstrijd moet de sporthal weer worden afgesloten.

De aanwijzingen van de zaalcommissaris moeten door iedereen worden opgevolgd. Wat doet de zaalcommissaris?

**1. Ontvangen van binnenkomende externe scheidsrechters:** Je bent het visitekaartje van Excelsior.

**2. Zorgen dat alle wedstrijden worden gespeeld!**

Als de scheidsrechter er een kwartier voor de geplande aanvangstijd nog niet is, een vervangende scheidsrechter vragen (indien nodig zelf de wedstrijd leiden).

**3. Zorgen dat het programma niet uitloopt!**

De wedstrijden en de rusttijden steeds op tijd laten beginnen en eindigen. Zo nodig de rust en/of de wedstrijd inkorten: dit liefst voor de wedstrijd aan de scheidsrechter en de tegenstander melden (de eerste helft altijd normaal spelen, de tweede helft inkorten).

**4. Alles op orde houden!**

De orde in de zaal en de kleedkamers handhaven, en zorgen dat we de hal, kleedkamers en sportmaterialen onbeschadigd en zonder rommel achterlaten. Alle afval moet in de prullenbakken gedumpt moeten worden; zo nodig mensen daarop wijzen.

Na afloop van de laatste wedstrijd regelen dat het laatst spelende team de palen en overige materialen op hun plek opruimt, dat de kast van Excelsior op slot gaat en dat de bergingen worden afgesloten.

Een half uur na het einde van de inhuurtijd moeten de kleedkamers en de hal leeg zijn, en de hal afgesloten met de codesleutel.

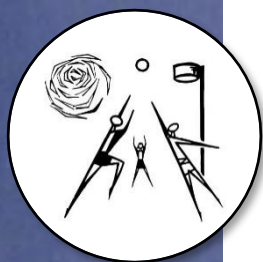
De zaalcommissaris kent:		Waar?
a.	Het wedstrijdprogramma en de namen van de aangewezen scheidsrechters	In de Korfpraat / KNKV app
b.	De plaats van de verbandtrommel	Bergkast Excelsior
c.	De eisen die voor toegestaan schoeisel op de speelvloer geleden	Geen
d.	Het gebruik van het scorebord/systeem van automatische tijdsignalering	De Mookies
e.	De instructies voor zaalcommissarissen	Deze Korfpraat
Team	Speeltijden	Wisselen
Senioren 1 en 2 (met schotklok en jurytafel)	2 x 25 minuten zuivere speeltijd met 5 min rust	Na 2 doelpunten
Senioren & junioren	2 x 30 minuten met 5 minuten rust	Na 2 doelpunten
Aspiranten B & C	2 x 25 minuten met 5 minuten rust	Na 2 doelpunten
Pupillen D*	2 x 25 minuten met 5 minuten rust	Na 12,5 minuut
Pupillen E & F**	4 x 10 minuten met 5 min rust (na 10 resp. 30 minuten 2 minuten rust)	Geen

\*: regels pupillen D: in de eerste helft wordt na 12,5 minuten van vak gewisseld; in de rust wordt van speelrichting gewisseld. De spelers blijven dan in hetzelfde vak, maar wisselen van functie. Na 12,5 minuten in de tweede helft wordt weer van vak gewisseld. Voor rust neemt de thuisclub 2 x de uitworp, na rust 2x de bezoekers. Vakwisseling is ook functiewisseling.

\*\* regels pupillen E- en F: na de wedstrijd worden strafworpen genomen (12 per team)

\*\* regels pupillen E: 1 vak / 4 tegen 4 / binnen 10 seconden overgooien / minimaal 1 meisje per team / niet schieten als je wordt verdedigd / iemand van eigen sekse verdedigen

\*\* regels pupillen F: 1 vak / 4 tegen 4 / binnen 10 seconden overgooien / minimaal 1 meisje per team / altijd scoren (nooit "verdedigd"), dezelfde persoon mag niet 2 maal achter elkaar schieten / mogelijkheid om SUPER speler in te zetten (als het verschil in de stand 3 doelpunten is)



## Uitslagen

### Zaterdag 2 december

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
R2L	Excelsior 4 - Achilles (Hg) 5	12	13
S-041	Excelsior 7 - PKC/Vertom 8	9	24
A1G	Excelsior A1 - KVS/Groeneveld A1	22	20
A-030	Excelsior A3 - Weidevogels A2	9	11
B1E	Excelsior B1 - KVS/Groeneveld B1	1	12
B-036	Excelsior B3 - OZC B1	7	8
D-049	Excelsior D1 - Maassluis D1	10	5
D-046	Excelsior D2 - KVS/Groeneveld D3	1	9
D-058	Excelsior D3 - Korbis D6	5	4
klasse	wedstrijd	Uitslagen	
OKD	Rohda 1 - Excelsior 1	15	20
ROKC	Rohda 2 - Excelsior 2	12	25
R3Q	ALO 2 - Excelsior 5	16	15
S-035	KZ Danaïden 6 - Excelsior 6	11	11
S-042	Avanti/Post Makelaardij 13 - Excelsior 8	16	7
A-028	ODO A2 - Excelsior A2	7	17
C1D	Fortuna C2 - Excelsior C1	4	13
C-047	VEO C2 - Excelsior C3	10	5
E-076	Korbis E3 - Excelsior E1	4	6
E-077	ONDO (G) E4 - Excelsior E2	8	8
E-081	Achilles (Hg) E2 - Excelsior E3	7	4
F-043	LYNX F2 - Excelsior F1	6	6

## Wedstrijdverslagen

### Excelsior 1 en 2 winnen!

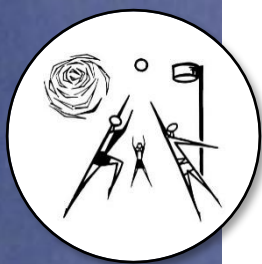
Spanning ontbrak in de wedstrijd van Excelsior 2. De overtuigende overwinning op Rohda 2 werd al vroeg in de wedstrijd gerealiseerd. Er werd met 11-25 gewonnen en het publiek kon zich opmaken voor Excelsior 1.

Bij Excelsior 1 was de spanning vanaf het begin van de wedstrijd wel voelbaar aanwezig. De afgelopen drie competitiewedstrijden waren niet gewonnen en punten zijn inmiddels hard nodig.

Rohda en Excelsior moesten in het begin van de wedstrijd wel even aftasten. Beide teams scoorde en het bleef gelijk opgaan. Excelsior had wat moeite met het geslepen spel van de Amsterdammers waarbij de zelfbeheersing en frustratie van Excelsior flink op de proef werd gesteld. Het was een redelijk gelijk opgaande strijd waar werd gerust met de stand van 9-10.

Direct na rust werd het snel 10-10. Uit aanvallen van beide teams kwamen daarna geruime tijd geen doelpunten. Uiteindelijk scoorde Excelsior tweemaal kort achter elkaar met mooie doorbraken en prima afronding. Met deze doelpunten creëerde Excelsior het momentum in de wedstrijd om door te drukken. Het mee gereisde publiek voelde dit aan en ging extra achter het team staan.

Met de stand van 10-14 had Excelsior een definitief gat geslagen. Rohda had wat tijd nodig, zowel fysiek als qua ervaring om aansluiting te vinden en scoorde weer mee, maar Excelsior liet zich niet meer uit het veld slaan. De vastberadenheid van Excelsior werd beloond en de eerste overwinning in deze zaalcompetitie werd een feit met 15-20 als eindresultaat.



## Uit de trainersapp

### A1

De A1 speelde zaterdag thuis tegen KVS. Na de overwinning van vorige week wilde de A1 daar een mooi vervolg aan geven.

In de eerste helft kwam KVS vrij snel op voorsprong, maar wist de A1 vrij vlot weer gelijk te maken. Zo ging het eigenlijk de gehele eerste helft door. Via vele vrijeballen en strafworpen hield KVS het initiatief in de wedstrijd en moest de A1 keer op keer in de achtervolging. Het resultaat bij rust was dan ook een 9-10 achterstand.

Na de rust trok de A1 het initiatief naar zich toe. Na een 12-12 tussenstand kwam de A2 niet echt meer in de problemen en gaf het de voorsprong niet meer uit handen. Via 16-14 en 19-15 werd de wedstrijd beslist in het voordeel van de A1. Hierna probeerde KVS nog wel terug te keren in de wedstrijd, maar dat lukte ze niet echt meer. Ze kwamen niet dichterbij dan 2 goals verschil om uiteindelijk de wedstrijd met een 22-20 winst af te sluiten.

Veel goals, iets te veel goals tegen, maar een mooi resultaat. Goed gedaan A1, op naar volgende week, KCR uit.

### A3

De wedstrijden van de A3 zijn leuk om naar te kijken. Iedereen werkt heel hard, er wordt heel veel energie gegeven en we creëren mooie kansen. Het enige wat nog ontbreekt is de afronding. Het werd zaterdag dus een erg spannende wedstrijd die nipt verloren werd helaas. Als we onze kansen gaan afmaken dan gaan we zeker de wedstrijden winnen. Deze week helaas verloren met 9-11.

### B2

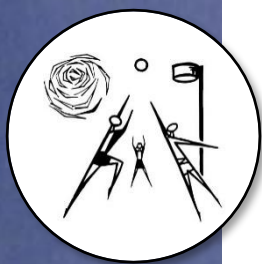
De B2 was dit weekend foutloos. Groot compliment aan Isa die het team weer tot in de puntjes heeft voorbereid voor deze zaterdag 🍌

### B3

De B3 speelde een spannende wedstrijd. Als één team werd er gestreden en zo kwamen we terug van een 0-3 achterstand. Na de 3-3 bij rust wisten we een voorsprong te pakken. Het bleef spannend en door enkele doorlopen kwam OZC B1 op gelijke hoogte en zelfs een puntje voorsprong. De gelijkmaker wilde net niet meer vallen, volgende week nieuwe kansen.

### C3

Excelsior C3 speelde uit bij VEO C2 een wedstrijd met twee gezichten. Aan de ene kant waren er goede, snelle aanvallen waarin alles precies op elkaar aansloot. Maar door slordigheden kregen we ook veel tegendoelpunten. Omdat de kansen er bij ons net wat minder vaak ingingen werd het 10-5 voor VEO. Jip was bij Excelsior de man van de wedstrijd met maar liefst 3 doelpunten! Lieve liet zien dat ze een enorm goed schot heeft, en scoorde opnieuw. Het 5e doelpunt kwam van Sanne, die haar tegenstander een moeilijke dag gaf. 7 minuten voor tijd stonden we trouwens nog 6-5 achter, en leek (na 5-2) dat alles weer mogelijk was! Maar helaas, veel balverlies waarop ten minste 3 keer direct een doelpunt volgde sloeg die hoop de grond in. Verder, niet om ons achter te verschuilen, maar VEO speelde met 6 best grote heren, en had een team dat duidelijk ouder was dan het piepjonge Excelsior C3. Om dan tot zo diep in de wedstrijd mee te blijven doen om de overwinning is gewoon heel knap. We bedanken Axel die nog heel goed inviel!



### D1

De D1 mocht in haar 4e wedstrijd aantreden tegen Maassluis D1. Het 1e aanvalsvak maakte het zichzelf erg lastig door heel matig naar elkaar over te gooien en als ze naar elkaar overgooide er niet of niet goed werd gevangen. En dan, beste mede-coaches, wordt het natuurlijk erg ingewikkeld. Wel werd er erg goed verdedigd. Het 2e aanvalsvak liep als een trein en hierdoor stond de D1 met 7-1 voor de rust. Na de rust stakte het een beetje en kon Maassluis nog enkele doelpunten maken, maar de D1 wist de wedstrijd met een 10-5 overwinning naar zich toe te trekken. 4 gespeeld en 4 gewonnen! Weer een paar mooie doelpunten gezien en mooi aanvalspel. Wel blijft het een aandachtspunt om beter naar elkaar te gooien en dan te vangen. Nu een weekje vrij en dan de kraker tegen Ondo D2, zij zijn net als de D1 nog ongeslagen.

### D2

De D2 mocht vandaag om 10:00 thuis aantreden tegen KVS D2. Van te voren wisten we al dat het een pittige wedstrijd zou worden. KVS was een fysieke tegenstander en stond 2de in de stand. In de rust kwamen we daardoor dan al snel achter te staan met 0-6. Dit kwam vooral doordat we de bal te vaak gooide in de handen van de tegenstander, waardoor KVS weer een mooie aanval kon opzetten die vaak leed tot een doelpunt. In de rust hadden we afgesproken met de D2 dat we zouden proberen de 2de helft te winnen. We zouden beter kijken naar wie we gooide en er vaker voor zijn zodat KVS minder doorlopen kon nemen. In de 2de helft gooide we nog steeds veel in de handen van de tegenstander. We kregen wel 2 strafworpen mee, maar helaas gingen ze er niet in. Eindstand is uiteindelijk 1-9 geworden. Deze week dus veel trainen op het beter passen. Volgende week zijn we vrij en die week daarna gaan we weer aan de bak.

Groetjes: Britt, Nynke & Josyne

### D3

Voor het eerst in een lange tijd startte de D3 met een compleet team aan een wedstrijd, ditmaal tegen Korbis. En spannender dan ooit.

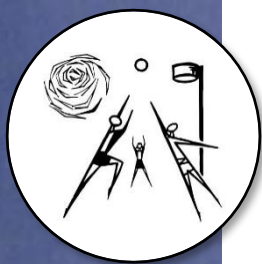
Voor de wedstrijd vertelden wij de kids dat we graag wilden zien dat ze doorlopen gingen nemen en afvang zouden neerzetten voor het schot. En of ze dit hebben gedaan! De wedstrijd begon gelijk met een 1-1 gelijkstaand en de 2-2 werd ook al snel gemaakt, waarna we de rust in gingen. Aangezien het volgens ons best goed ging hadden we weinig kritiek. De wedstrijd volgde met 3-3 gelijkspel en iedereen raakte steeds vermoeider sinds het einde van de wedstrijd naderde.

Omdat de concentratie nu een beetje wegzakte wist Korbis de 3-4 te scoren in de laatste 10 minuten. De kinderen raakten net zo gespannen als de coaches waardoor er een chaotische aanval ontstond. Wij probeerden rust in het spel te creëren, maar scoren kwam er maar niet van, ook al hadden we vele kansen.

De spanning bouwde steeds verder op en als coaches hadden we het verlies eigenlijk al geaccepteerd, omdat we niet verwachtten dat de kids er in de laatste 5 minuten nog 2 zouden kunnen scoren. Maar het onmogelijke werd mogelijk en de 4-4 werd gescoord.

We waren al super blij met een gelijkspel en dus wilden we ervoor zorgen dat de verdediging alles dicht had. En dat hebben ze fantastisch gedaan. Door de bal steeds weer te onderscheppen had Korbis weinig kans om nog te scoren. Terwijl we dachten dat de wedstrijd elk moment afgefloten zou worden en we onze spullen alweer bijna hadden ingepakt gebeurde er toch nog het onwaarschijnlijke. Het winnende doelpunt werd gescoord door de D3 in de laatste 30 seconden van de wedstrijd en met heel veel gejoel en gejuich werd er afgefloten. Het voelde bijna alsof we kampioen waren geworden zoveel enthousiasme was er. En de coaches zijn deze zaterdag weer 20 jaar ouder geworden door deze spanning.

Met een 5-4 winst en een kleinigheidje van de Sint voor de coaches kon iedereen met een grote glimlach en hoog adrenaline level weer op huis aan. Wat een wedstrijd!



### E1

Vandaag speelde de E1 een uitwedstrijd tegen Korbis. Aan het begin van de wedstrijd was het aan beide kanten nog aftasten en duurde het lang voordat er gescoord werd. Toch kwamen we uiteindelijk via 2x een doorloopbal op een 0-2 voorsprong. Er werd aan beide kanten geconcentreerd verdedigd waardoor het lastig was om te scoren. Toch kwam Korbis terug tot 2-2. Daarna gingen we met name vanuit de omschakeling sneller spelen en konden we makkelijker vrijkomen en uitlopen naar een 2-6 tussenstand. In de laatste 10 minuten kon Korbis nog 2x scoren, wat de eindstand op een verdiende 4-6 overwinning bracht.

Het was een wedstrijd waarin we verdedigend weinig kansen weggaven en we aanvallend met name in de omschakeling effectief waren. Goed gedaan!

Invallers Mees en Madou bedankt!

### E2

De E2 moest voor haar uitwedstrijd naar Hoek van Holland voor een uitwedstrijd tegen ONDO. Toch jammer dat ze dan uitwijken naar een andere gemeente dan het prachtige 'S Gravenzande, en dan niet kunnen zorgen voor een mooie zaal waar gewoon een paar goede korfbalvelden liggen... Met een afmeting van laten we zeggen 8x20 werd er gestart tegen het grote ONDO (ok, laten we nu maar stoppen over het veld). Met dit extreem kleine veld (of toch niet...), en de grote tegenstanders zou het een pittige wedstrijd gaan worden. Laten we dan maar weer blij zijn dat we zelf in onze prachtige Buitenhof kunnen beschikken over een ruim veld.

De E2 had vandaag moeite met deze omstandigheden en kregen in de eerste minuten de bal niet richting de eigen aanvalskant. Ballen werden onderschept door de lange heren, of de bal verdween weer over de zijlijn. Daardoor kon ONDO de voorsprong pakken. De E2 had het zwaar vandaag en dat bleek ook wel aan ons eigen spel. We waren onder de indruk en hadden veel moeite met het vinden van een vrij persoon door de grote tegenstanders. We deden echter onze uiterste best er het beste van te maken, waardoor we met een 2-1 achterstand even gingen rusten.

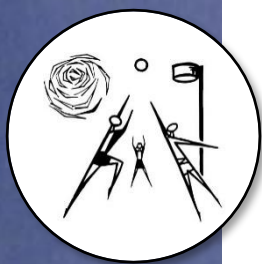
Het tweede kwart was vergelijkbaar. Het bleef lastig overspelen, en wat beslissingen van de scheids waar wij het niet mee eens waren (dat zullen ze gelukkig niet gemerkt hebben hahaha) probeerde we te blijven spelen hoe we altijd willen doen... We kregen genoeg kansen, maar het bleef ook lastig om de vrije persoon te vinden... Als we die een keer hadden gevonden dan sprong een lang persoon van het andere geslacht "gewoon recht omhoog 10 cm voor je zodat het schieten je onmogelijk werd gemaakt", maarja hij verdedigde niet was het oordeel. Gelukkig lieten we buiten al deze dingen ook gewoon weer leuk korfbal zien, maar moesten we met een 4-2 achterstand de rust in.

Na rust kregen we het even makkelijker. De grootste/langste 'stoorzender' van ONDO ging even 10 minuten pauzeren waardoor wij opeens wel gebruik konden maken van ons spel en er op het kleine veld niet overal een bal tussenuit gehaald werd. Van een 4-2 achterstand komen we binnen enkele minuten op een 4-7 voorsprong via goed samenspel en het snel kunnen verplaatsen van de bal wisten we een aantal goede kansen te creëren die vrijwel allemaal raak waren. Helaas voor ons kwam deze heer weer terug in het veld nadat er wat gebeurd was binnen de lijnen en die scoorde dan ook vrijwel direct de 5-7. Met deze stand zouden we dan ook de laatste 10 minuten ingaan.

De laatste 10 minuten gaan op en neer; We hebben het weer lastiger door de lange tegenstanders. We weren ons echter vrij goed deze laatste 10 minuten. ONDO kreeg veel aanvallen, maar ook met soms een beetje geluk worden het een paar bloedstollende laatste minuten. ONDO komt op een 8-7 voorsprong maar de E2 gaf vandaag niet op om er in ieder geval een punt uit te halen. En dat punt kwam er! Met een laatste krachtsinspanning (en dat was het vandaag) komt de bal nog in onze handen en weten we van een mooie afstand de 8-8 op het scorebord te schieten. Nog even billenknijpen erna, en zelfs nog een kans op 8-9 fluit de scheidsrechter af bij 8-8.

Een zwaarbevochten punt! Waar veel inzet, veel energie, kracht, onbegrip... Je kan het zo gek niet bedenken of het is vandaag wel door ons hoofd gegaan. Op sommige momenten tot de grens van het toelaatbare (en soms misschien ook wel overheen) was dit een wedstrijd op het scherpst van de snede. Het is dan maar E korfbal; maar als we er dan staan met z'n allen willen we ook alles eruit halen om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Ene kant met goed korfbal, andere kant ook door keihard te 'knokken', wat soms dan weer wat te serieus werd genomen helaas haha.

Wij zijn trots op onze toppers, die toch de knop hebben kunnen omzetten en hun stinkende best hebben gedaan om ondanks alles wat er gebeurde in de wedstrijd er tot het einde voor zijn gegaan en



een dik verdiend punt hebben meegenomen (al had er wellicht ook meer in gezeten in de juiste omstandigheden). Tot van de week allemaal, dan gaan we weer lekker door met trainen en staat volgende week weer de volgende wedstrijd te wachten! Nicole en Wesley

### E3

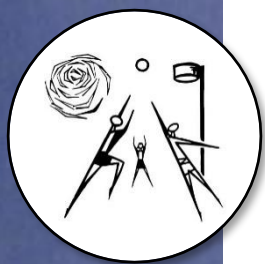
De e3 mocht deze keer uit tegen archilles. In een heel klein zaaltje begonnen we de wedstrijd heel goed. We bleven het eerste deel redelijk bij al kon archilles net iets makkelijker scoren. We speelde in de aanval heel lang rond en probeerde mooie aanvallen op te zetten maar de verdediging van archilles was best sterk. In de tweede helft kwam er een sterke grote heer in die een paar keer dicht bij de paal maar ook van veraf kon scoren ondanks dat wij goed aan het verdedigen waren. De e3 heeft een goede wedstrijd gespeeld waar veel leuke acties zijn geweest. Helaas verloren maar wel heel goed gedaan e3!

Gr inval coach Renzo

### F1

F1 mocht deze week bij LYNX F2 op bezoek, een team dat net als wij tot nu toe alles nog hadden gewonnen. De dag begon een beetje rommelig. Na vroeg te zijn vertrokken (helaas zonder een zieke Quincy, beterschap!), moesten we namelijk eerst heeeel lang wachten - in de vrieskou - voor een dichte deur van de sporthal. Maar gelukkig gingen we bij aanvang van de verlate wedstrijd wel hartstikke goed van start, erg knap! Het werd een wedstrijd met veel snelheid aan beide kanten, waarbij LYNX en Excelsior het elkaar knap lastig wisten te maken met overgooien. Dankzij wat mooie onderscheppingen en doelpunten wisten we al snel op een kleine voorsprong te komen, maar de wedstrijd ging gelijk op. We moesten ook met verdedigen goed blijven opletten, want ook LYNX had wat snelle spelers met een goed schot.

Uiteindelijk is het 6-6 geworden, wat een spannende pot! Natuurlijk hoopten we met iets meer kansen aan het eind nog op dat ene doelpuntje meer voor de winst, maar dat lukte helaas net niet meer. En toen waren we toch ook gewoon blij met het gelijkspel. Jullie hebben het met z'n vieren heel goed gedaan. Allemaal heel knap de hele wedstrijd hard gewerkt en door gegaan, complimenten!  
Groetjes van 3 trotse coaches



## Opstellingen 9 December

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Anouk de V, Dawn, Femke, Geeske, Iris, Jazz, Joyce, Merit, Sanne M, Yara Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Lisette E, Sharmaine, Pauline, Jikke	Elke, Marieke, Nicole, res. dame Exc. 5
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Indi, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V, Sven	Indi, Isa Pieter?, Fabian?	res. dame Exc. 5
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S	Yra	Demi?
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke, Roxanne Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley		
7	Aniek, Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim	VRIJ	
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Alicia	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Demi (A2) Finnian (A2)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	Jeslyn	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	VRIJ	
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D		Milou (C1) Demian (C1)
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Kai (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai		Olivia (C3) Jop (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG	VRIJ	
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince	Emmelie Vince	Daan (C3) Jip (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J		
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	Elliott	
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex		
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		Anouk
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave		
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees		

### AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

**Spelers senioren** Willeke

**Spelers jeugd A** Thijs

**Spelers jeugd B** Okker

**Spelers jeugd C** Robert

**Spelers jeugd D** Nynke

**Spelers jeugd E, F** Nicole

**Scheidsrechters jeugd B t/m F** Erik de K.

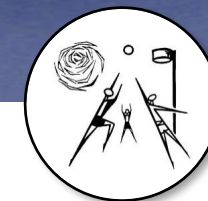
woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00





# Wedstrijden

## Wedstrijdprogramma

### Zaterdag 9 december

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
OKD	Excelsior 1 - Pernix 1	16:00	17:00	Jorrieth	W. Watermulder, A. den Hollander	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - Pernix 2	16:45	18:25	Linda	W.G. Pellikaan	Sporthal De Buitenhof
R3Q	Excelsior 5 - Valto 5	12:30	13:25		R. Pardoen (Robin vd K)	Sporthal De Buitenhof
S-035	Excelsior 6 - Velocitas 6	11:15	12:15	Willeke	Robertjan H	Sporthal De Buitenhof
S-042	Excelsior 8 - KCC/CK Kozijnen 9	13:45	14:35		Elke R	Sporthal De Buitenhof
A-028	Excelsior A2 - De Meervogels A2	10:00	11:05	Gina, Hanna, Marijn	Rob M	Sporthal De Buitenhof
C1D	Excelsior C1 - Maassluis C1	15:00	15:45	Wouter, Jelmer	<b>scheidsrechter Excelsior</b>	Sporthal De Buitenhof
C-039	Excelsior C2 - Refleks C2	11:30	12:00	Dawn, Geeske, Anouk	Pascal v M	<b>Sporthal Kerkpolder</b>
E-076	Excelsior E1 - ONDO (G) E3	8:30	9:00	Simon	Sven de V	Sporthal De Buitenhof
E-077	Excelsior E2 - Olympia (S) E1	8:30	9:00	Wesley, Nicole	Eline T/Demi vd R	Sporthal De Buitenhof
E-081	Excelsior E3 - Reeuwijk E2	9:30	10:00	Sten, Finnian	Rick H	Sporthal De Buitenhof
E-090	Excelsior E4 - KCC/CK Kozijnen E6	9:30	10:00	Renzo, Mees, Fenna	Nico H	Sporthal De Buitenhof
F-043	Excelsior F1 - Weidevogels F2	8:30	9:00	Margreet, Micha, Daniel	Carolien N	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2K	Valto 3 - Excelsior 3	14:00	15:25		Vreeloo (Hal 1), De Lier	zelf regelen
R2L	Fiks 3 - Excelsior 4	16:15	17:50		De Cuyl, Oegstgeest	zelf regelen
A1G	KCR A1 - Excelsior A1	14:30	15:55	Lisette, Job	De Wissel, Ridderkerk	regelt contactouder
B1E	Nieuwerkerk B2 - Excelsior B1	11:30	13:00	Ryan	De Kleine Vink Hal, Nieuwerkerk ad Ijssel	regelt contactouder
B-033	Velocitas B2 - Excelsior B2	12:30	14:00	Isa, Jasper	De Does, Leiderdorp	regelt contactouder
B-036	Avanti/Post Makelaardij B5 - Excelsior B3	AW 10:30	11:00	Hessel	Emerald, Delfgauw	op eigen gelegenheid
C-052	ONDO (G) C4 - Excelsior C4	10:00	11:00	Johan, Mario	De Hoekstee, Hoek van Holland	regelt contactouder
D-058	Avanti/Post Makelaardij D4 - Excelsior D3	AW 8:30	9:00	Jay, Maud	Emerald, Delfgauw	op eigen gelegenheid
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
Exc 1	(vz), (tw), (sk)					8.30-12.00 dagdienst: Okker
Exc 2	(vz), (tw), (sk)					12.00-14.00 Annebertien
						14.00-16.00 Wesley N
						16.00-18.15 Daan A
						18.15-20.00 Wayne S
	Zaalcommissaris Kerkpolder: 11.30-13.00: Anouk de V					



## Zaaltrainingen

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag				
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder			
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45		
17:45-18:00										17:45-18:00
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1		18:00-18:15
18:15-18:30			D1							
18:30-18:45						C1, C3	A2 B2	18:30-18:45		
18:45-19:00									18:45-19:00	
19:00-19:15	S6, S7 C4	B1		A1 C1	A2, A3 C4			19:00-19:15		
19:15-19:30										19:15-19:30
19:30-19:45										
19:45-20:00						A1 B1	S4, S5 A3	19:45-20:00		
20:00-20:15									20:00-20:15	
20:15-20:30			S1, S2	S6, S7, S8 <i>roulerend met S3, S4, S5</i>				20:15-20:30		
20:30-20:45									20:30-20:45	
20:45-21:00									20:45-21:00	
21:00-21:15				S3, S4, S5 <i>roulerend met S6, S7, S8</i>		S1, S2		21:00-21:15		
21:15-21:30									21:15-21:30	
21:30-21:45									21:30-21:45	
21:45-22:00								21:45-22:00		



## DE VERENIGING

### DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)  
Oude Veiling 66  
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

### BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)  
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)  
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)  
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)  
PR: [Job van den Berg](#)

### SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior  
Plateelstraat 14  
2613 PS Delft

### LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg  
[ledenadministratie@ckv-excelsior.nl](mailto:ledenadministratie@ckv-excelsior.nl)

### VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)  
Contactgegevens: [vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl](mailto:vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl)

### ACCOMMODATIES

**Veld** **Zaal**  
Clubhuis Sportpark Biesland Sporthal de Buitenhof  
Bieslandsepad 14, Delft Duke Ellingtonstraat 2, Delft  
015 - 2.143.972 015 - 261 19 25

### WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>  
Webmaster: [Wesley Toet](#)  
Webredactie: [Job van den Berg](#)

### SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

## COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdsschema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

### REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

### KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff  
Erik van der Kramer  
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts  
Thijs Arkesteijn  
Okker van Batenburg  
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff  
Job van den Berg

### CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:  
[dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl)

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:  
[secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

## Activiteitenkalender

datum	activiteit
22-12-23	Kerstgala Excelsior
05-01-24	Nieuwjaarsreceptie (19:00 uur)
09-02-24	Kampreünie
05-06-24	Schoolkorfbaltoernooi (bij Fortuna)

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

## Informatie contributieaafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
27 december 2023	<i>nvt</i>	December 2023
25 januari 2024	Kwartaal 1, 2024	Januari 2024
23 februari 2024	<i>nvt</i>	Februari 2024
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2024
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar [micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl](mailto:micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl).

## Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
09-12-23	Excelsior 1 – Pernix 1	B2	16:45	17:00
	Excelsior 2 – Pernix 2	B2		18:25
16-12-23	Excelsior 2 – Vitesse 2	B3	16:15	16:30
	Excelsior 1 – Vitesse 1	B3		18:00
20-01-24	Excelsior 2 – KVA 2	C1	16:15	16:30
	Excelsior 1 – KVA 1	C1		17:00
10-02-24	Excelsior 2 – Rohda 2	C3	16:25	16:40
	Excelsior 1 – Rohda 1	C3		18:15
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

## Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
9 december	D3	16:40
16 december	D2	17:40
20 januari	D1	17:40
10 februari	pinguins	17:50
16 maart	<i>kampioenen</i>	17:35

