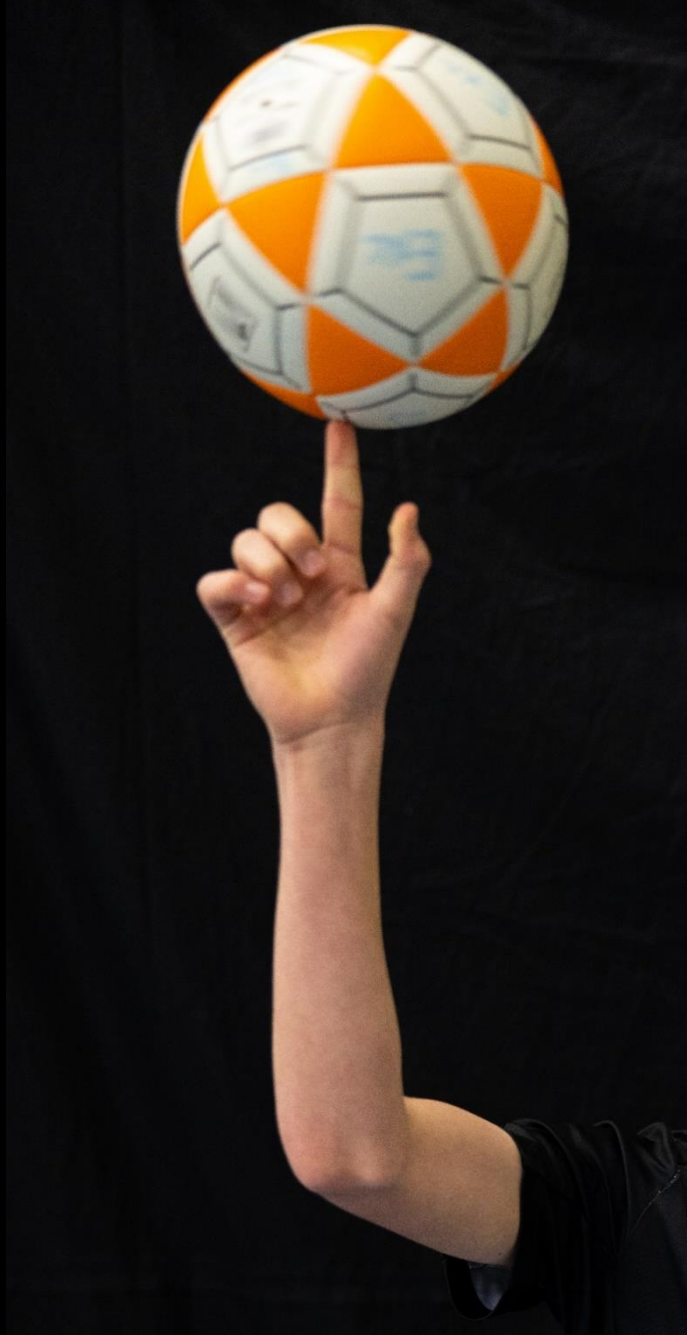
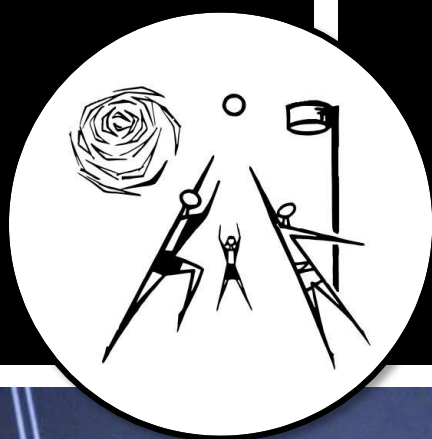


14 januari 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

- Gezocht: Barcommissie-leden (m/v)
- Zomerkamp Excelsior - Save the Date
- Zomerkamp Excelsior - reünie

Wedstrijdsecretariaat

- Senioren
- Junioren
- Jeugd
- Invullen Digitaal Wedstrijd Formulier

Wedstrijden

- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Uit de trainersapp
- Wedstrijdprogramma

Trainingen

- Zaaltrainingen

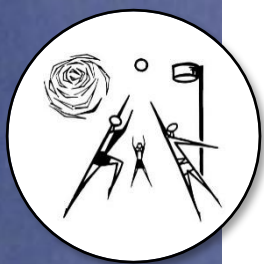
Kalenders & roosters

- Activiteitenkalender
- Informatie contributieafschrijvingen
- Filmschema Zaal 2023-2024
- Team van de week Zaal 2023-2024



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl





Gezocht: Barcommissie-leden (m/v)

WIJ ZOEKEN JOU!

BARCOMMISSIE



REAGEER DIRECT

Na vele trouwe jaren hebben Henk en Margreet besloten om het stokje over te dragen. Jarenlang hebben zij met passie en toewijding alles rondom de bar in onze eigen kantine geregeld, van het zorgvuldig inkopen tot het bijhouden van de voorraad. Mede dankzij hun inzet kon jij de afgelopen jaren altijd genieten van een bakje koffie, een heerlijke tosti of een ijskoud biertje. Wij willen Henk en Margreet via deze weg alvast hartelijk danken voor inzet, al zullen we daar op een later moment natuurlijk ook uitgebreid bij stil staan.

Nu is het echter tijd voor een nieuw hoofdstuk, en we kijken uit naar enthousiaste mensen die in de voetsporen van Henk en Margreet willen treden. Ben jij iemand die graag deel wil uitmaken van het hart van Excelsior? Heb je een passie voor het regelen van inkoop, bevoorrading en het managen van de bar? Dan zijn we op zoek naar jou!



- Het bestellen van de voorraad en eventueel boodschappen doen
 - En dus ook de voorraad in de gaten houden
- Contacten onderhouden met trouwe leveranciers waar al jaren goed mee samenwerken
- Bevoorraden en bijvullen van de bar
- In de gaten houden of alles netjes wordt gehouden
- En dit voornamelijk gedurende het veld-seizoen (half maart - juni en half augustus - oktober)

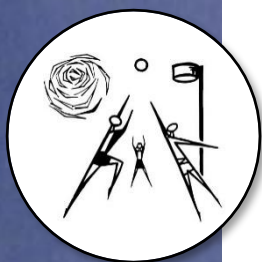


Een hele diverse bezigheid waarbij je contacten onderhoud met verschillende leveranciers en iets wat perfect in een team/commissie-vorm kan worden opgepakt. Ook ouders- en/of andere betrokkenen zouden dit perfect kunnen oppakken, bijvoorbeeld terwijl de kids aan het trainen zijn.

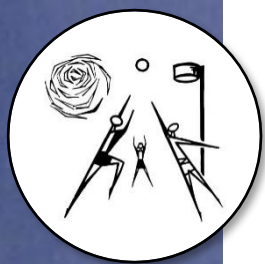
Wil jij onderdeel worden van deze commissie? Laat het ons dan zeker weten en bel/mail/app Leen of een van de andere bestuursleden. Of schiet een van ons even aan, dan hebben we het er over onder een bak koffie ☺



Zomerkamp Excelsior - Save the Date



Zomerkamp Excelsior - reünie



Kamp Reünie



't Veld
In het clubhuis

9 Feb
Vanaf 19:00

Gratis entree
Iedereen is welkom

Kom gezellig in het clubhuis terugblikken op het afgelopen zomerkamp en met z'n allen de kampfilm kijken. Ook als je benieuwd bent hoe kamp is en nog nooit mee bent geweest ben je van harte welkom!

Snacks **Nieuwe leiding** **Movie**



Senioren

Het laatste volle competitieweekend van 2023 was op 16 december, dat was al weer 4 weken geleden.

In de kerstperiode waren er nog wel wedstrijden voor Excelsior 6, dat op 23 december in Oegstgeest na een gelijk opgaande wedstrijd in de eindfase Fiks 7 met 16-19 wist te verslaan. In Papendrecht was op hetzelfde moment koploper PKC 8 helaas te sterk voor Excelsior 7; daar werd het 19-7. Op 6 januari opnieuw een wedstrijd voor Excelsior 7, nu uit tegen Nieuwerkerk 9; deze eindigde in 11-7. Ook Excelsior 8 speelde die zaterdag al een wedstrijd, in Schiedam werd het tegen Nexus 3 helaas 13-8.

Pas afgelopen zaterdag 13 januari kwamen dus alle 8 teams weer in actie; in de wedstrijdssport was het de laatste ronde van de eerste helft van de competitie. Excelsior 1 en 2 speelden hun verste uitwedstrijden, in Zaandam tegen KVZ '23 1 en 2. Excelsior 2 verloor hier met 20-16, terwijl Excelsior 1 na een spannende slotfase met 22-23 de winst pakte.

Ook Excelsior 6 en 8 speelden uit. Het 8^e had thuis nog gewonnen van KCC 9, maar moest nu een dikke nederlaag van 16-8 slikken. Laat op de avond keerde het 6^e in Alphen a/d Rijn tegen Tempo 5 een 3-0 achterstand om in een 11-15 overwinning.

Het thuisprogramma in de Buitenhof startte met Excelsior 3 tegen ODO 3 met Nicole en Elke als invalsters, en dit werd een ruime overwinning met 25-15. De overige thuis spelende ploegen hebben alle 3 een zwaar en moeilijk zaalseizoen en moesten helaas ook nu de punten inleveren. DES 3 bleek te sterk voor Excelsior 4, daar werd het 11-19. Excelsior 7 speelde met invalsters Yra en Lieselotte, maar scoorde te weinig tegen 't Capproen 2: eindstand 8-12. Als laatste van de dag ontving Excelsior 5 het zeer geroutineerde De Meervogels 4 en verloor met 12-25.

Willeke

Junioren

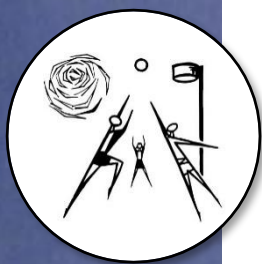
Na de feestdagen stonden dit weekend de eerste competitiewedstrijden van 2024 op het programma. De A3 startte in De Buitenhof voortvarend tegen Madjoe A3 en liet de bal soepel rondgaan. De tegenstander wist daarnaast de kansen niet te verzilveren, waardoor een 6-2 voorsprong op het bord stond bij rust. De tweede helft was de A3 duidelijk de betere partij. De A3 ging voor de tien, en toen dat gelukt was werd doorgestoten naar een in de rust door de coach voorspelde overwinning van 12-2.

Hierna stond de wedstrijd van de A2 geprogrammeerd tegen KCR A3. Een team met zes heren in het veld. Geen enkel probleem voor de dames en heren uit onze A2. Duidelijk de betere en zo een 14-10 overwinning behaald, waardoor de A2 een gedeelde koppositie blijft innemen.

Excelsior A1 vertrok 's avonds naar Pijnacker voor de wedstrijd aldaar. Avanti A2 bleek een maatje te groot en won met 26-9. Volgende week staat voor de A1 de spannende wedstrijd tegen concurrent Weidevogels op het programma.

Jeugd

Deze week zijn er geen mededelingen.



Invullen Digitaal Wedstrijd Formulier

Een verzoek van het KNKV aan alle scheidsrechters, aanvoerders, coaches en teambegeleiders

Na elke wedstrijd moet een Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF) worden ingevuld. Door middel van het DWF wordt gekeken of er onreglementaire zaken zijn gebeurd in een wedstrijd. Het is dan ook belangrijk en verplicht dat het DWF volledig en naar waarheid wordt ingevuld. Denk hierbij niet alleen aan het invoeren van de opstelling, maar ook het vastleggen van alle wissels, eventuele kaarten en onregelmatigheden horen daarbij.

Helaas zien wij nog bij veel wedstrijden dat dit niet gebeurt. Wedstrijden worden een aantal minuten na het laatste fluitsignaal vastgelegd waarbij er geen wissels of dergelijke zijn ingevoerd. Wij willen nogmaals benadrukken hoe belangrijk het is om het DWF volledig in te vullen. Iedereen wil immers een eerlijke competitie.

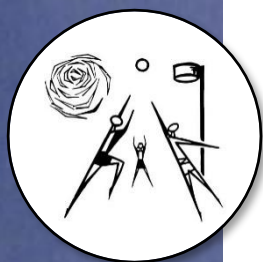
Daarnaast zien wij dat er regelmatig dingen misgaan bij het vastleggen van het DWF. Een aantal zaken worden hieronder belicht.

Invoeren wissels

Bij het invoeren van wissels komt er weleens de melding dat een speler in het veld staat. De oorzaak ligt daar in het feit dat de tijden van de wissels niet opeenvolgend zijn. De tweede helft moet daarbij doorgeteld worden, dus vanaf minuut 26 (bij schotklokwedstrijden) of minuut 31 (bij wedstrijden zonder schotklok).

Blokkeren invoeren wissels door scheidsrechters

Als een scheidsrechter actief is geweest in het gedeelte waar uitslag, kaarten en wissels ingevoerd worden en daarna teruggaat naar het vorige scherm komt de vraag of de mogelijkheid van mutaties aanbrengen door de teams geblokkeerd moet worden. Met regelmaat wordt daar voor "ja" gekozen, waardoor er geen wissels meer ingevoerd kunnen worden. Wees hier bewust van als scheidsrechter.



Uitslagen

Zaterdag 13 januari

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
R2K	Excelsior 3 - ODO 3	25	15
R2L	Excelsior 4 - DES (D) 3	11	19
R3Q	Excelsior 5 - De Meervogels 4	12	25
S-041	Excelsior 7 - 't Capproen 2	8	12
A-028	Excelsior A2 - KCR A3	14	10
A-030	Excelsior A3 - Madjoe A3	12	2
B1E	Excelsior B1 - Weidevogels B1	10	10
C-039	Excelsior C2 - Velocitas C1	1	10
E-076	Excelsior E1 - Weidevogels E2	7	7
E-077	Excelsior E2 - Avanti/Post Makelaardij E3	5	2
E-081	Excelsior E3 - RWA E4	3	8
F-043	Excelsior F1 - Achilles (Hg) F2	19	2

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
OKD	KVZ '23 1 - Excelsior 1	22	23
ROKC	KVZ '23 2 - Excelsior 2	20	16
S-035	Tempo 5 - Excelsior 6	11	15
S-042	KCC/CK Kozijnen 9 - Excelsior 8	16	8
A1G	Avanti/Post Makelaardij A2 - Excelsior A1	26	9
B-033	Refleks B2 - Excelsior B2	8	5
B-036	Fortuna B4 - Excelsior B3	9	4
C1D	Nieuwerkerk C2 - Excelsior C1	6	13
C-047	KOAG C2 - Excelsior C3	9	4
C-052	Avanti/Post Makelaardij C4 - Excelsior C4	3	6
D-046	Tempo D3 - Excelsior D2	3	13
E-090	Vriendenschaar (B) E2 - Excelsior E4	4	8

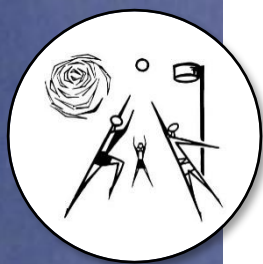
Wedstrijdverslagen

Excelsior wint de eerste wedstrijd van 2024

De kerstvakantie kwam voor de selectie precies op tijd. Na zes wedstrijden kon een balans worden opgemaakt met nieuwe blessures, oude blessures, werkverplichtingen, school, etc., waardoor invalbeurten vanuit lagere teams noodzakelijk waren, ook A1 werd gevraagd de selectie te completeren. Qua resultaat is de selectie het jaar redelijk ongeschonden geëindigd. Excelsior 1 had na verlies van de eerste drie wedstrijden wat goed te maken en deed dit door vervolgens drie wedstrijden op rij te winnen. Excelsior 2 heeft twee wedstrijden verloren, maar doet het uitstekend met deze enthousiaste groep in de reserve overgangsklasse.

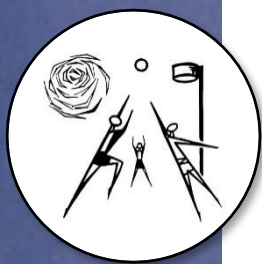
Ook zaterdag was de opstelling door blessures en vakantie niet geheel de gewenste, maar gelukkig kan Excelsior in lastige situaties putten uit een goede en trouwe achterban, waardoor weer een prima team van spelers beschikbaar was.

De wedstrijd van Excelsior 2 werd vol vertrouwen gestart, maar de tegenstander was een pittige. KVZ'23 nam gelijk de leiding en heeft deze niet meer uit handen gegeven. De korte opleving van Excelsior na rust was niet voldoende. De wedstrijd werd helaas verloren met een geflatteerd 20-15.



Het eerste van KVZ'23 was er ook op gebrand de punten in Zaandam te houden. De ploeg ging voortvarend van start, maar moest de openingstreffer aan Excelsior laten. Veel energie in de aanvallen van KVZ'23 met afwisselend afstandschoten en doorlopen die de korf vonden. De kleine voorsprong van KVZ'23 zorgde voor onrustig en gehaast spel bij Excelsior die met een aantal fraaie afstandsschoten de ploeg uit Zaandam wel goed volgde. Een slim uitgespeelde kans bracht Excelsior een strafworp en kwam daarmee na achterstand op 9-9 gelijk. De ruststand was 12-12.

Met een kleine voorsprong in de tweede helft van 15-17 was Excelsior helaas toch niet bij machte deze verder uit te bouwen, maar liet KVZ'23 wel weer gelijk komen naar 19-19. Aanvallende en verdedigende wissels werden door Excelsior in de tweede helft succesvol doorgevoerd. Excelsior heeft in totaal 5 strafworpen meegekregen. Met nog 7 en een halve minuut op de klok en 19-20 voorsprong werd weer een strafworp door Excelsior verzilverd en werd weer een gaatje geslagen naar 19-21. Uiteindelijk werd in een spannend slot via 20-22 en 21-22 de overwinning behaald met een einduitslag van 22-23.



Monsterzege voor Excelsior A3!

Excelsior A3 ontvangt vandaag een oude bekende namelijk Madjoe A3. Op het veld twee keer gewonnen en de eerste wedstrijd in de zaal was ook een mooie overwinning voor onze A3. Nu stond de thuiswedstrijd tegen Madjoe op het programma en iedereen had er zin in.

De aanval is vanaf begin af aan scherp en het duurt niet lang na het eerste fluitsignaal of Hennieke zet de 1-0 op het scoreboard. Er zijn onderscheppingen over en weer, maar Madjoe is degene die als eerste scoort en de stand gelijk brengt 1-1. Het schot van Britt wordt goed afgevangen door Anne en



Sten 4-1

Madjoe komt nog op een 4-2, maar daarna geeft de verdediging van Excelsior niets meer weg. Lizzy weet de 5-2 te scoren en niet veel later schrijft ze ook de 6-2 op haar naam. Natuurlijk komt Weidevogels nog wel tot aanvallen, maar de kansen die ze krijgen gaan er niet in.

Na de rust komt Josyne erin voor Marlou en Julian voor Justin. Na een onderschepping van Britt komt Excelsior weer in balbezit.



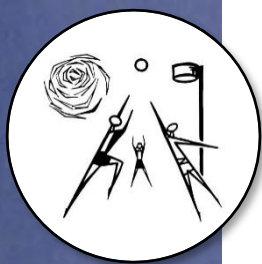
Lizzy 5-2



Julian 7-2

nadat een mooie aanval is opgezet weet Lizzy zich vrij te spelen en scoort de 2-1. Direct in de volgende aanval is het Anne met een mooi afstandsschot die de stand op 3-1 brengt. Ook in het andere vak van Excelsior weet men wat aanvallen is, want het duurt niet lang voordat Sten de 4-1 erin weet te schieten.

In de aanval moet Julian wat meer geduld hebben en zijn geduld wordt beloond want de aanval daarna weet Julian de 7-2 te scoren. In de volgende aanval zijn er weer ontzettend veel kansen voor Excelsior, Hennieke schiet en Sten vangt en probeert een one-hander te scoren. Uiteindelijk is het Hennieke die de 8-2 op haar naam noteert.



Niet veel later zien we weer een mooie lange aanval van Excelsior met meerdere kansen, de 9-2 komt uiteindelijk op naam van Anne. Vervolgens zien we schoten van Jasper van afstand en van Britt van onder de korf en dan is het Jasper die de 10-2 verzilverd. In de laatste minuten komt Madjoe nog steeds niet tot een goede aanval en zien we nog twee prachtige afstandsschoten van Julian, 11-2, en van Sten die de eindscore van 12-2 op zijn naam noteert.

Wat een verbluffend resultaat op deze zaterdagmiddag, een monsterzege voor Excelsior A3.

Verdiend gelijkspel voor Excelsior B1!

Het nieuwe jaar start voor Excelsior B1 met een thuiswedstrijd tegen Weidevogels B1. Het team is compleet en op de reservebank nemen Sten en Lizzy uit de A3 plaats.

Weidevogels laat direct zien dat ze van goede huize komen en scoren de eerste treffer met een one-hander 0-1. Het tempo is hoog van Weidevogels, maar Excelsior gaat goed mee. Na een overtreding op Elize zorgt ze ervoor dat de stand gelijk komt na het benutten van haar strafworp 1-1.

Weidevogels scoort hun tweede goal van afstand 1-2. Tijn scoort de gelijkmaker, ook met het benutten van zijn strafworp, 2-2. Weidevogels neemt weer de voorsprong met een afstandsschot 2-3 en weer krijgt Elize een strafworp en scoort de gelijkmaker 3-3. Weidevogels neemt wederom de voorsprong dit keer ook met een strafworp 3-4. Dan volgt een goede aanval van Excelsior waarbij Nathalie uiteindelijk het punt kan verzilveren met een mooie doorloop 4-4.

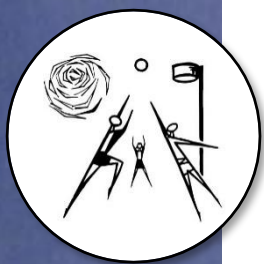


Tijn 2-2



Elize 1-1

Dan zien we allemaal iets wat we niet verwacht hadden, Excelsior neemt de voorsprong doordat ook Stefan zijn strafworp benut 5-4. Aanvallen van Excelsior worden goed opgezet, Stefan wordt mooi vrij gespeeld, maar mist net de korf met zijn schot. Ook Weidevogels komt op dit moment even niet tot scoren en door een goede afvang van Yara komt Excelsior weer in balbezit.



Stefan 5-4

Na de rust komt Weidevogels direct scherp uit de startblokken en benutten hun eerste aanval 7-5.

Excelsior heeft het wat lastiger, schoten van Jurjen en Stefan weten de korf niet te raken en Elize snijdt haar dame af in haar aanval. Lizzy weet te scoren, maar ook zij snijdt haar dame af en haar goal wordt daarom afgekeurd. Toch komt Excelsior weer snel in de aanval en door goede afvang van Stefan na het schot van Lizzy blijven zij in balbezit. De vrije worp genomen door Elize zorgt voor de 8-5.

Sten komt erin voor Daniel om ervoor te zorgen dat Daniel later gewisseld kan worden voor Jurjen zodat hij weer tegen zijn eigen tegenstander komt te staan. Intussen heeft Weidevogels de 8-6 gescoord en weten met een vrije worp het verschil op één punt te brengen 8-7.

Na een mooie aanval weet ook Tijn een one-hander te scoren 9-7.

De laatste acht minuten zijn ontzettend spannend, Weidevogels komt op 9-8, maar Elize benut weer haar vrije worp en brengt de stand op 10-8.

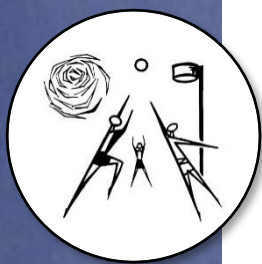
Dan zien we de ervaring van Weidevogels, zij zetten goed druk en komen op 10-9. In de laatste minuut krijgt Weidevogels nog een strafworp en weten zij de gelijkmaker erin te schieten 10-10.

Excelsior B1 groeit ontzettend in dit seizoen en na twee keer een gelijkspel zit een overwinning toch in het vooruitzicht zou je denken. We wachten rustig af op de tribune en genieten van een steeds beter wordende B1. Speciale dank dit maal voor onze twee invallers Lizzy en Sten die echt van waarde zijn geweest in deze mooi wedstrijd.

Inmiddels is Lizzy er in de aanval ingekomen voor de benauwde Lisa en waar Lizzy eerst nog wat zoekende is weet ze snel haar plekje te vinden in dit vak. Een afstandsschot van Elize stuit op de rand van de korf, maar Lizzy zorgt voor blijvend balbezit. Na mooi rondspelen weet uiteindelijk Stefan met een mooie doorloop de voorsprong uit te breiden naar twee punten 6-4. Weidevogels lijkt wat gefrustreerd en hebben veel chaos in hun aanvallen, zij weten twee vrije worpen dan ook niet te benutten. De aanval van Excelsior staat in ieder geval goed en nadat Yara in balbezit komt door een mooie pass van Daniël weet zij de ruststand op 7-4 te noteren.



Yara 7-4



Uit de trainersapp

A3

De A3 had het jaar afgesloten met een mooie overwinning uit bij Madjoe. Nu werd het jaar geopend met de wedstrijd thuis tegen Madjoe. Winst was dus mogelijk, maar we kende de tegenstander en zij ons ook. Afspraken gemaakt van te voren en vol goede moed gingen we er tegenaan. Zeker de eerste 10 min waren heel goed van de A3. Mooie aanvallen en goed verdedigend werk. Met 6-2 gingen we de rust in. Daar spraken we af dat als we er minstens 12 maken dan halen we de winst binnen. Wellicht hoorde de A3 alleen het cijfer 12 want het duurde erg lang voordat we weer tot scoren kwamen. De laatste minuten werd er nog even een eindsprint getrokken en de winst werd binnen gehaald. 12-2 winst 🍌 . Goed begin van het nieuwe jaar!

C4

De C4 mocht vandaag de strijd aan gaan met Avanti om 2 punten los te komen van de 3de plaats en de druk erop te houden bij Lynx. We begonnen de eerste helft best scherp maar kwamen er snel achter, dat Avanti heel stug verdedigde we kwamen moeilijk vrij van de tegenstander

Des te knapper van ons dat we wel op 4-0 wisten te komen en dan zien we dat het harde werken wat we wekelijks doen zeker loont. Dat de rust stand 2-4 in ons voordeel uitviel, was dan ook zeer terecht. De 2-4 was dan ook nog zwaar verdedigd, maar ja we mogen blij zijn dat er iemand stond om te fluiten en over het algemeen hadden we een hele goede scheids. Ook de scheids blijft een mens in de rust bespraken we dat we het in de tweede helft echt zelf moesten gaan beslissen en met iets meer snelheid mocht dat niet het probleem zijn.

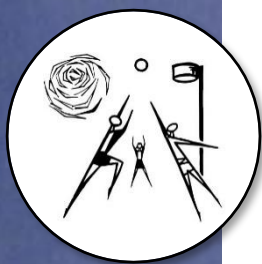
In de tweede helft bleef Avanti stug verdedigen maar met hier en daar een slimme bal vanaf onze kant wisten we de voorsprong te behouden. Van 2-4 liepen we weer rustig uit naar 2-6 en was de wedstrijd eigenlijk wel gespeeld, de 3-6 was meer voor de statistieke een mooie uitslag was het zeker tegen een heel stug verdedigde ploeg. Volgende week spelen we weer tegen KVS de ploeg van vorige week in onze eigen hal en kunnen we weer voor eigen publiek laten zien wat we kunnen. Dus ouders kom onze kanjers aanmoedigen zaterdag en help ons aan de volgende 2 punten in race om het kampioenschap.

E1

Voor de E1 stond vandaag voor de eerste wedstrijd van 2024 een thuiswedstrijd tegen Weidevogels E2 op het programma.

De E1 begon gelijk goed aan de wedstrijd. Er werd goed rond de korf gespeeld. Ook werden er goede acties gemaakt om vanuit de ruimte naar de korf te snijden en daar een korte kans te nemen, iets waar we al een tijdje op trainen en wat deze wedstrijd opeens goed lukte. Dit ook omdat nu de bal wel op het goede moment werd vastgehouden en aangegooid.

We kwamen steeds op een voorsprong van 2 doelpunten, maar elke keer wist Weidevogels weer terug te komen en de stand gelijk te trekken. Met nog 4 minuten te gaan schoten wij de 7-6 erin en was het zaak om geen tegendoelpunt meer te krijgen. Het werden nog spannende minuten waarin Weidevogels veel de bal had maar niet tot een echte kans kon komen. Telkens als we de bal onderschepten raakten we de bal helaas te snel weer kwijt. Met nog 15 seconden te gaan hadden we de bal weer veroverd maar raakten we hem toch voor de korf weer kwijt en kon Weidevogels de gelijkmaker scoren.



Helaas uiteindelijk maar 1 punt wat gezien het scoreverloop voelt als verlies. Maar wat betreft het getoonde spel kunnen we heel trots zijn. Als we dit elke wedstrijd spelen en leren om de wedstrijd uit te spelen zullen we vast en zeker meer wedstrijden gaan winnen.

E2

Door de E2 werd het nieuwe jaar afgetrapt met een thuiswedstrijd tegen Avanti. Dit alles op het prachtige tijdstip van 9.00. U kent het vast allemaal wel nadat u een paar weken vrij bent geweest, weer even opstarten. Dit was deze week ook voor de E2. Op de trainingen zagen we als trainers dat de automatisen waar we voor de kerstvakantie als een cryptokoers omhoog waren geschoten (en we enorme stappen maakte in relatief weinig weken), we op de training een correctie zagen in onze groei naar boven. Weer even een stapje terug... maar zoals u wellicht weet, na een correctie komen er nieuwe hoogtes! Zouden deze nieuwe hoogtes direct in de wedstrijd al zichtbaar worden, of zullen we de komende weken weer keihard moeten werken om deze nieuwe hoogtes te bereiken.

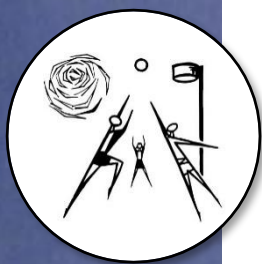
De wedstrijd begon, en helaas was al snel zichtbaar dat de nieuwe hoogtes deze wedstrijd waarschijnlijk niet aangetikt gingen worden. Ons spel liep moeizaam en de bal ging traag van speler naar speler. Weinig baltempo en ons steeds beter wordende "molentje" was als sneeuw voor de zon verdwenen. Er moest iets anders bedacht gaan worden vandaag door de kinderen, en dat gebeurde dan ook (top!). Al was het dan meer uit stilstand, ze probeerde meer vanuit de ruimte richting te paal te gaan in de hoop dat ze een goede bal kregen om een korte kans te kunnen maken. Een aantal keer zeker gelukt, maar ook een aantal keer kwam de bal niet aan en moesten we weer gaan onderscheppen. Dat was de E2 nog niet verloren! Ballen werden op tijd weer onderschept waardoor Avanti in de eerste 10 minuten maar 1 doelpoging wist te nemen, dat was dus een absolute plus voor ons... als je het zelf lastig hebt om te scoren, in ieder geval zorgen dat de tegenstander niet kan scoren! Zo gaan we met slechts een 1-0 voorsprong richting het tweede kwart.

Borst vooruit het tweede kwart en meer tempo gaan spelen, dan zouden we het onszelf zoveel makkelijker maken en zouden meer kansen vanzelf moeten volgen. Alles was duidelijk en iedereen ging er weer vol goede moed in. Het tweede kwart werd echter vergelijkbaar aan de eerste 10 minuten en hoe graag (hopen we), we ook zouden willen... Vandaag wilde de lichamen niet helemaal meewerken om ons aanvalsspel te laten doen lijken zoals afgelopen wedstrijden. Zo gaan we rusten met een 2-1 voorsprong, en is er in de tweede helft nog genoeg werk aan de winkel.

In het derde kwart zagen we weer wat glimpen van de E2. Er kwam wat meer tempo in, we gingen zuiverder vangen en gooien en kregen hierdoor ook meer kansen. En meer kansen resulteert normaal gesproken in meer doelpunten. Dit gebeurde dan ook en de E2 kon uitlopen naar een 5-1 voorsprong. Was de weg naar boven al tijdens de wedstrijd weer ingezet? Dat zou geweldig zijn! Samen met een beter aanvalsspel, en nog altijd goed verdedigen wisten we onszelf dus wat ademruimte voor de laatste 10 minuten te geven.

Helaas stopte onze doelpunten productie hierna en was het in het laatste kwart vooral zorgen dat Avanti niet meer zou scoren. De felheid was er absoluut nog de laatste 10 minuten, vooral in het onderscheppen van ballen. Dit samen met wat pech in onze eigen afronding, resulteerde dat we zelf niet meer scoorde... maar het belangrijkste; we bleven geconcentreerd verdedigen waardoor Avanti niet veel dichterbij kon komen. Zo fluit de scheidsrechter uiteindelijk af bij een 5-2 stand.

Ook mindere wedstrijden moeten gewonnen worden! En dat deed de E2 gelukkig vandaag! Verdedigend was het prima op orde vandaag, aanvallend is er weer werk aan de winkel om terug te komen op het niveau van voor de vakantie, en zoals in het begin van dit verslag al gezegd.. "nieuwe hoogtes bereiken"... Daar gaan we allemaal weer voor de aankomende weken, en wij zijn ervan overtuigd dat ons spel snel weer terug op niveau zal zijn, en dan gaat doorgroeien naar nieuwe hoogtes. Vanaf dinsdag starten we hier weer mee, en dan zo in een rechte lijn weer op naar de volgende wedstrijd!! Nicole en Wesley



E3

De E3 had hun eerste wedstrijd van het jaar thuis tegen RWA, het begin was goed zij hadden wat kansen die er in gingen en helaas gingen ze er aan onze kant de balletjes er niet in. E3 goed gespeeld we gaan lekker door trainen en dan gaan we weer winnen.

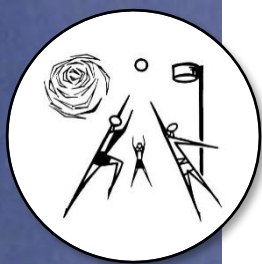
Groeten trotse coaches Finnian en Sten

E4

De E4 speelde een wedstrijd uit tegen Vriendenschaar. Doordat Fleur niet mee kon doen door een blessure moest iedereen een hele wedstrijd vol houden, want we hadden geen reserves. Ze begonnen super fel goed naar elkaar overgegooid en goed tussen de paal en de tegenstanders gebleven. Na de eerste helft stonden we al 2-5 voor. De 3e 10 minuten ging wat minder we lieten ze te makkelijk schieten en stond het 4-7. De 4e 10 minuten moesten we dus spelen hoe we de eerste helft speelden. Dit ging super goed we verdedigden goed en hebben er toen ook 0 doorgelaten. Super goed gespeeld E4. Eindstand 4-8

F1

De F1 mocht het jaar beginnen tegen Achilles F2. De enige nog onbekende tegenstander. De wedstrijd begon erg goed en we kwamen al snel op een 6-2 voorsprong, hierna merkte de coaches dat het zo goed ging dat ze in de rest weinig verbeterpunten hadden voor in de tweede helft. De tweede helft begon ook erg goed en we liepen uit naar 12-2 voorsprong. De wedstrijd hebben we uiteindelijk met 19-2 gewonnen en werd gevierd met een lekker zakje snoep en een traktatie van Isabel!



Opstellingen 20 januari

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Dawn, Femke, Geeske, Indi, Jazz, Merit, Sanne M, Yasmin Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Pauline Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Jikke, Pauline	Nicole, Elke?, dame Exc. 5
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Isa, Jill, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V, Sven	Christiane, Isa Pascal, Pim V	dame Exc. 5 heer Exc. 5
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S		
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke, Roxanne Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	Lynn?	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim, Milan	VRUJ	
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Alicia Erik de K, Mario?	heer Exc. 7
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Nathalie (B1), Elize (B1) Daniël D (B1)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian		
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian		
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D		Milou (C1), Rebecca (C1) Demian (C1), Marten (C1)
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG	Thomas	
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Kai (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai	Sjors	Olivia (C3), Sanne (C3) Jop (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG		Luz (C2) Yannick (C2)
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Daan (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika	Ramon	
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J	Nora	
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	Abe	
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex		
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		Anouk
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave	Fleur	Tobias
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees		

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

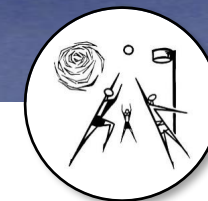
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 20 januari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie	
OKD	Excelsior 1 - KVA 1	16:30	18:00		Jorriht	E. Vernhout, P. fuchs	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - KVA 2	15:30	16:30		Linda	H. Hoffman	Sporthal De Buitenhof
R3Q	Excelsior 5 - Dunas 3	13:15	14:10			Bertjan B	Sporthal De Buitenhof
S-042	Excelsior 8 - Reeuwijk 4	11:00	12:00			Robin vd K	Sporthal De Buitenhof
A-028	Excelsior A2 - Refleks A2	10:45	11:45	Gina, Hanna, Marijn		Joost G	Sporthal Kerkpolder
B1E	Excelsior B1 - ODO B1	12:30	13:10	Ryan, Reinier		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
B-036	Excelsior B3 - NIO B1	10:15	10:45	Nathan, Hessel		Daan A	Sporthal Kerkpolder
C1D	Excelsior C1 - KVS/Groeneveld C1	14:30	15:20	Wouter, Jelmer		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
C-052	Excelsior C4 - KVS/Groeneveld C4	10:15	11:00	Johan, Mario		Bart de R	Sporthal De Buitenhof
E-076	Excelsior E1 - IJsselvogels E2	8:30	9:00	Simon		Eline T/Demi v.d. R	Sporthal De Buitenhof
E-077	Excelsior E2 - Nieuwerkerk E3	8:30	9:00	Wesley, Nicole		Fabien M	Sporthal De Buitenhof
E-081	Excelsior E3 - DES (D) E2	9:30	10:00	Sten, Finnian		Anouk vd L	Sporthal De Buitenhof
E-090	Excelsior E4 - ZKV E1	9:30	10:00	Renzo		Naomi du P	Sporthal De Buitenhof
F-043	Excelsior F1 - Nieuwerkerk F3	8:30	9:00	Margreet, Daniel		Carolien N	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)	
R2K	ONDO (G) 3 - Excelsior 3	18:00	19:30		Westlandhal, 's-Gravenzande	zelf regelen	
R2L	Madjoe 2 - Excelsior 4	15:15	16:45		Blaashal, Rijnsburg	zelf regelen	
S-035	TOP/IAA fresh 8 - Excelsior 6	14:30	16:20	Willeke	De Wasbeek, Sassenheim	zelf regelen	
A1G	Weidevogels A1 - Excelsior A1	8:30	10:00		Lisette, Job	Sporthal Rijneveen, Bleiswijk	regelt contactouder
A-030	ONDO (G) A3 - Excelsior A3	13:15	14:35	Pauline, Elvira		Westlandhal, 's-Gravenzande	regelt contactouder
B-033	Fluks B2 - Excelsior B2	13:30	15:00	coaches vervanging regelen		Duinwetering, Noordwijk	regelt contactouder
C-039	Fiks C1 - Excelsior C2	11:30	13:00	Dawn, Geeske, Anouk		De Cuyl, Oegstgeest	regelt contactouder
C-047	Valto C4 - Excelsior C3	14:15	15:15	Robert, Thijs		Vreeloo (Hal 2), De Lier	regelt contactouder
D-049	Dijkvogels D1 - Excelsior D1	12:15	13:20	Maarten, Sanne, Zoë		Sporthal Maasdijk, Maasdijk	regelt contactouder
D-046	Fluks D2 - Excelsior D2	11:30	13:00	Nynke		Duinwetering, Noordwijk	regelt contactouder
D-058	Olympia (S) D2 - Excelsior D3	13:30	15:00	Jay, Maud		Olympia, Spijkenisse	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)						zaalcommissaris
Exc 1	(vz), (tw), (sk)						8.30-14.00 dagdienst: Okker
Exc 2	(vz), (tw), (sk)						14.00-16.00 Femke G
							16.00-18.00 Cynthia
							18.00-20.00 Lysabbe vV
	Dagdienst Kerkpolderhal 10.30-13.00 : Marijn M						



Zaaltrainingen

Zaaltrainingsschema

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag						
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder					
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45				
17:45-18:00										17:45-18:00		
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1			18:00-18:15	
18:15-18:30												
18:30-18:45		D1				C1, C3	A2 B2	18:30-18:45				
18:45-19:00										18:45-19:00		
19:00-19:15	S6, S7 C4	B1		A1 C1	A2, A3 C4					19:00-19:15		
19:15-19:30											19:15-19:30	
19:30-19:45												19:30-19:45
19:45-20:00						A1 B1	S4, S5 A3	19:45-20:00				
20:00-20:15										20:00-20:15		
20:15-20:30			S1, S2	S6, S7, S8 roulerend met S3, S4, S5		S1, S2		20:15-20:30				
20:30-20:45												20:30-20:45
20:45-21:00												20:45-21:00
21:00-21:15				S3, S4, S5 roulerend met S6, S7, S8				21:00-21:15				
21:15-21:30									21:15-21:30			
21:30-21:45									21:30-21:45			
21:45-22:00								21:45-22:00				



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld **Zaal**
Clubhuis Sportpark Biesland Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
09-02-24	Kampreünie
10-02-24	Kantine gereserveerd
23-02-24	Kantine gereserveerd
08-03-24	Kantine gereserveerd
15-03-24	Algemene ledenvergadering
05-04-24	Kantine gereserveerd
26-04-24	Sportdag Max Havelaar
05-06-24	Sportdag Oostpoort
05-06-24	Schoonkorfbaltoernooi (bij Fortuna)

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
25 januari 2024	Kwartaal 1, 2024	Januari 2024
23 februari 2024	<i>nvt</i>	Februari 2024
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2024
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
20-01-24	Excelsior 2 – KVA 2	C1	16:15	16:30
	Excelsior 1 – KVA 1	C1		17:00
10-02-24	Excelsior 2 – Rohda 2	C3	16:25	16:40
	Excelsior 1 – Rohda 1	C3		18:15
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
20 januari	D1	17:40
10 februari	pinguins	17:50
16 maart	kampioenen	17:35

