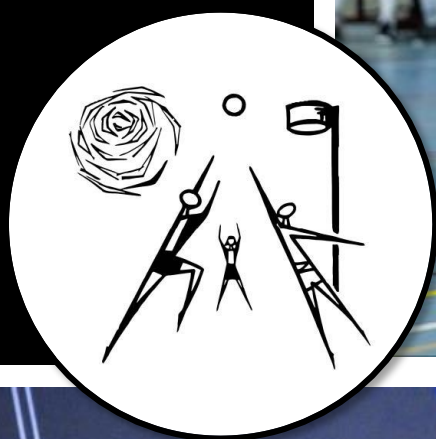


29 januari 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

- Korfballen in de voorjaarsvakantie
- Zomerkamp Excelsior - reünie

Wedstrijdsecretariaat

- Senioren
- Junioren
- Jeugd
- Invullen Digitaal Wedstrijd Formulier

Wedstrijden

- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Uit de trainersapp
- Wedstrijdprogramma

Trainingen

- Zaaltrainingen

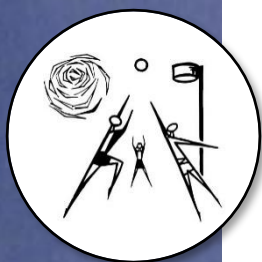
Kalenders & roosters

- Activiteitenkalender
- Informatie contributieafschrijvingen
- Filmschema Zaal 2023-2024
- Team van de week Zaal 2023-2024



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 - 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl





Korfballen in de voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie organiseren we een leuke korfbalactiviteit. Deze is ook zeker bedoeld voor onze eigen leden, dus geef je op!



**WOENSDAG
21 FEBRUARI**

4 T/M 9 JAAR
13.15-14.15 (VERZAMELEN 13.00)

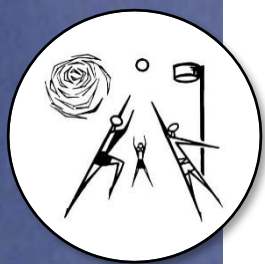
10 T/M 12 JAAR
14.45-15.45 (VERZAMELEN 14.30)

**GRATIS KORFBALLEN
IN DE VAKANTIE!**

**Niks te doen in de vakantie en wil je vrijblijvend
kijken of korfbal een leuke sport kan zijn voor je kind?**

Wanneer: Woensdag 21 februari
Locatie: Sporthal de Buitenhof
Aanmelden of vragen: meetrainen@ckv-excelsior.nl

Zomerkamp Excelsior - reünie



Kamp Reünie



't Veld

In het clubhuis

9 Feb

Vanaf 19:00

Gratis entree

Iedereen is welkom

Kom gezellig in het clubhuis terugblikken op het afgelopen zomerkamp en met z'n allen de kampfilm kijken. Ook als je benieuwd bent hoe kamp is en nog nooit mee bent geweest ben je van harte welkom!

Snacks

Nieuwe leiding

Movie



Senioren

Het was een moeilijke zaterdag voor de meeste seniorenteams: in Den Haag speelden Excelsior 1 en 2 tegen de sterke selectieteams van Die Haghe. Excelsior 2 leed opnieuw een ruime nederlaag, het werd 21-11 tegen Die Haghe 2; hierna wist Excelsior 1 een ruime voorsprong bij rust in de tweede helft niet vast te houden en verloor net met 17-16.

De enige ploeg die ook dit seizoen steeds blijft winnen, is Excelsior 3. Nu werd Die Haghe 3 met een ruime nederlaag van 22-15 naar huis gestuurd.

Excelsior 4 en 5 speelden deze zaterdag beide tegen de nog ongeslagen koploper van hun poule. In de Buitenhof werd het 4e met 13-24 verslagen door het geroutineerde KVS 4. In de Hoornbloem speelde Excelsior 5, gelukkig met invallers Romy, Laurie, Demi en Jop, tegen DES 4 en verloor met 21-13.

De breedtesportteams behaalden wel punten: in Ridderkerk won Excelsior 7 de eerste wedstrijd van dit seizoen, en direct heel ruim: Eureka 1 werd met 8-17 verslagen (dank voor invalsters Eline en Maud). Excelsior 8 ging met Sten, Micha en Fleur naar Zoetermeer voor de wedstrijd tegen Phoenix 3, en moest genoeg nemen met een 12-12 gelijkspel (want nog op voorsprong kort voor tijd).

In de Buitenhof sloot Excelsior 6 het programma af met de wedstrijd tegen VEO 6. Ook hier werd een voorsprong in de 2e helft uit handen gegeven en eindigde het in 18-18 (wel met 9 doelpunten van Wesley).

Aanstaande zaterdag zijn Excelsior 6 en 8 vrij, en spelen Excelsior 1 en 2 opnieuw uit in Den Haag, nu tegen Achilles 1 en 2.

Willeke

Junioren

Excelsior A2 speelde een belangrijke wedstrijd tegen Nexus, de mede gedeeld koploper. Helaas speelde de A2 geen goede wedstrijd. Er werd maar 5 keer gescoord, waardoor de wedstrijd met 10-5 verloren ging.

Excelsior A3 zette de goede lijn van de afgelopen weken voort en speelde een goede wedstrijd tegen de koploper in de poule. De gelijkmaker in de laatste minuut ging net niet door, waardoor een nipte 8-9 nederlaag werd geleden.

De wedstrijd van de A1 is verplaatst naar donderdag 8 februari.

Jeugd

Deze week zijn er geen mededelingen.



Invullen Digitaal Wedstrijd Formulier

Een verzoek van het KNKV aan alle scheidsrechters, aanvoerders, coaches en teambegeleiders

Na elke wedstrijd moet een Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF) worden ingevuld. Door middel van het DWF wordt gekeken of er onreglementaire zaken zijn gebeurd in een wedstrijd. Het is dan ook belangrijk en verplicht dat het DWF volledig en naar waarheid wordt ingevuld. Denk hierbij niet alleen aan het invoeren van de opstelling, maar ook het vastleggen van alle wissels, eventuele kaarten en onregelmatigheden horen daarbij.

Helaas zien wij nog bij veel wedstrijden dat dit niet gebeurt. Wedstrijden worden een aantal minuten na het laatste fluitsignaal vastgelegd waarbij er geen wissels of dergelijke zijn ingevoerd. Wij willen nogmaals benadrukken hoe belangrijk het is om het DWF volledig in te vullen. Iedereen wil immers een eerlijke competitie.

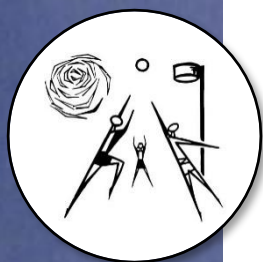
Daarnaast zien wij dat er regelmatig dingen misgaan bij het vastleggen van het DWF. Een aantal zaken worden hieronder belicht.

Invoeren wissels

Bij het invoeren van wissels komt er weleens de melding dat een speler in het veld staat. De oorzaak ligt daar in het feit dat de tijden van de wissels niet opeenvolgend zijn. De tweede helft moet daarbij doorgeteld worden, dus vanaf minuut 26 (bij schotklokwedstrijden) of minuut 31 (bij wedstrijden zonder schotklok).

Blokkeren invoeren wissels door scheidsrechters

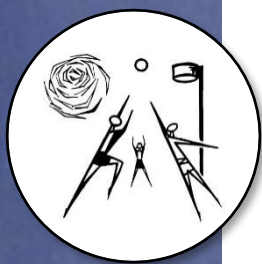
Als een scheidsrechter actief is geweest in het gedeelte waar uitslag, kaarten en wissels ingevoerd worden en daarna teruggaat naar het vorige scherm komt de vraag of de mogelijkheid van mutaties aanbrenge door de teams geblokkeerd moet worden. Met regelmaat wordt daar voor "ja" gekozen, waardoor er geen wissels meer ingevoerd kunnen worden. Wees hier bewust van als scheidsrechter.



Uitslagen

Zaterdag 27 januari

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
R2K	Excelsior 3 - Die Haghe 3	22	15
R2L	Excelsior 4 - KVS/Groeneveld 4	13	24
S-035	Excelsior 6 - VEO 6	18	18
A1G	Excelsior A1 - Maassluis A1		verplaat naar 8-2
A-030	Excelsior A3 - KVS/Groeneveld A3	8	9
B-033	Excelsior B2 - Phoenix B2	8	1
C-039	Excelsior C2 - GKV (H) C1	8	7
C-047	Excelsior C3 - OZC C1	9	6
D-049	Excelsior D1 - Korbis D2	13	7
D-046	Excelsior D2 - Fiks D2	9	8
D-058	Excelsior D3 - Conventus D2	2	6
klasse	wedstrijd	Uitslagen	
OKD	Die Haghe 1 - Excelsior 1	17	16
ROKC	Die Haghe 2 - Excelsior 2	21	11
R3Q	DES (D) 4 - Excelsior 5	21	13
S-041	Eureka 1 - Excelsior 7	8	17
S-042	Phoenix 3 - Excelsior 8	12	12
A-028	Nexus A1 - Excelsior A2	10	5
B1E	Kinderdijk B1 - Excelsior B1	24	4
B-036	NIO B1 - Excelsior B3	6	3
C1D	ONDO (G) C2 - Excelsior C1	5	8
C-052	De Meervogels C3 - Excelsior C4	0	8
E-076	Fortuna E3 - Excelsior E1	14	5
E-077	Vriendenschaar (B) E1 - Excelsior E2	3	7
E-090	Valto E4 - Excelsior E4	4	11
F-043	Valto F2 - Excelsior F1	7	7



Wedstrijdverslagen

HULDE aan de C-spelers en hun ouders!

Vandaag wonnen alle C-teams hun wedstrijd! De C1, de C2 en de C4 staan 2e in hun poules, en de C3 won van de ongeslagen koploper. Mooi werk!

Wat ook heel fijn is dat de spelers van de C en hun ouders zo vaak klaar staan om in te vallen en reserve te staan! Ook deze zaterdag waren er weer veel blessures, en konden de wedstrijden alleen doorgaan doordat zoveel van jullie opnieuw klaar stonden om andere teams te helpen. Dat geldt ook voor Tess en Beau uit de D1 die bijna elke week wel een C-team versterken. En de C1 en C2 spelers die de B vaak uit de brand helpen. Heel hartelijk bedankt!

Voor vragen ben je altijd welkom!

Robert Plomp, coördinator C

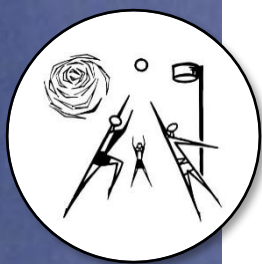
Excelsior laat Die Haghe met de schrik vrijkomen

Bij de return tegen Die Haghe 2 moest Excelsior 2 een ander strijdplan hanteren. De eerste wedstrijd werd verloren en het huidige tweede kon zich opmaken voor eerherstel. Helaas ging deze vlieger zaterdag niet op. In een sfeerloze wedstrijd was de ruststand 5-10. Na rust kwam Excelsior 2 met meer energie de kleedkamer uit en scoorde gelijk. Helaas bleef de tegenstander ook stug door scoren en liep verder uit naar 15-8. Excelsior 2 had moeite met het creëren van kansen en kwam moeilijk tot scoren. De wedstrijd werd verloren met 21-11.

De vorige wedstrijd tussen Excelsior 1 en Die Haghe 1 was voor de Haagse ploeg geen één-tweetje geweest. Excelsior bleef lang aanhaken bij Die Haghe, die ruim in de tweede helft pas afstand kon nemen van Excelsior.

Excelsior begon ook nu scherp aan de wedstrijd. Bij 3-6 was een gaatje in ons voordeel geslagen. Het spel van Excelsior oogde onrustig, maar de ballen vielen goed. Die Haghe liet zich verrassen door slimme passes en afronding van de korte kansen. Mooie combinaties werden gespeeld en soms wat overmoedig en te snel geschoten. Met nog ruim vier minuten te spelen in de eerste helft was de ruime marge van 7-12 al bereikt. Met deze stand werd tevens gerust.

De tweede helft begon Die Haghe uit een ander vaatje te tappen. De duels werden wat grilliger. Die Haghe speelde een tandje hoger in de duels en dames gingen hun team vóór in scoren en rebound. Met vijf doelpunten op rij werd de stand gelijkgetrokken naar 13-13. Excelsior lukte het daarentegen niet meer de bal lekker rond te spelen en soms meer dan alleen éénschots aanvallen te creëren. De pittige duels lieten geen ruimte voor discussie waardoor de scheidsrechters hun handen vol hadden de wedstrijd te leiden. Met geel voor een coach, die vervolgens een time-out aanvraagt tijdens het nemen van een stip, moest ook de jury-tafel haar verantwoordelijkheid nemen. Met 15-14 werd de stip wél benut, maar Die Haghe ging er gelijk overheen met 16-15 en 17-15. Excelsior kon nog eenmaal scoren, maar de eindstand werd 17-16. De schrik zat er bij Die Haghe even goed in, waarbij Excelsior zichzelf tekortdoet en zeker een punt had verdiend.



Excelsior A3 trakteert publiek op een waanzinnige wedstrijd tegen KVS!

Vandaag ontving Excelsior A3 de koploper van deze poule KVS A3. Van te voren wisten we niet wat we hiervan moesten verwachten, konden we tegenstand bieden, of zouden we een fikse nederlaag moeten verwerken. Vanaf het begin liet Excelsior zien niet onder de indruk te zijn van het op hoog tempo spelende KVS. We weten zelfs de eerste aanval direct gevaarlijk te zijn met een mooi schot van Sten en uiteindelijk is het Anne die brutaal de voorsprong neemt 1-0.

Nadat er meerdere kansen zijn voor KVS weten ze de stand op gelijke hoogte te brengen 1-1.

De verdediging van Excelsior staat als een huis, Sten en Josyne hebben mooie onderscheppingen en na een mooie lange aanval is het Jasper met een mooi afstandsschot die wederom de voorsprong noteert 2-1.

Een ingooi van Britt naar de andere kant van het veld naar de vrijstaande Marlou zorgt voor een prachtige kans, maar helaas rolt Marlou haar schot uit de korf. De volgende aanval van Excelsior weet Britt met een prachtig afstandsschot de 3-1 erin te schieten.

Dan volgen er ook kansen voor Justin en Sten, maar het is KVS die haar kans als eerste benut 3-2. En weer krijgt Excelsior veel kansen, een afstandsschot van Justin gaat net mis, de verdediging is wederom goed, Julian en Jasper nemen elkaars heer over wanneer nodig en ook Josyne heeft een mooi schot. In een gevecht met haar tegenstander raakt Marlou geblesseerd en moet helaas het veld verlaten, gelukkig is Elize als reserve klaar om in te vallen. Voor de rust weten we niet meer tot scoren te komen en we gaan richting kleedkamers met een 3-2 stand.

Na de rust komt KVS direct tot scoren in hun eerste aanval en dan is het weer gelijk 3-3. Dan is het weer de beurt aan Excelsior, de aanval wordt goed opgezet door Britt, Elize, Julian en Jasper. De pass van Jasper naar Julian zorgt voor een schotkans voor Julian, deze wordt door Britt afgevangen en zij ziet haar zusje helemaal vrij staan. Elize krijgt de bal en scoort zuiver de 4-3.

We zien in dit begin van de tweede helft het tempo bij Excelsior een beetje inzakken en daar profiteert KVS volledig van waarbij zij met twee mooie afstandsschoten de voorsprong nemen 4-5.

Sten krijgt een lastige kans om de stand weer op gelijke hoogte te brengen en probeert in zijn draai een doorloop te scoren, helaas lukt dit net niet. De doorloop van Anne gaat over de korf heen, maar dan komt de bal bij Justin en hij weet met een mooi afstandsschot de 5-5 te scoren.

Een opleving bij KVS zorgt voor een voorsprong van twee punten 5-7. Bij Excelsior wordt een tactische wissel doorgevoerd, Tijn komt erin voor Justin en Tijn verzilverd direct zijn kans en scoort de 6-7.

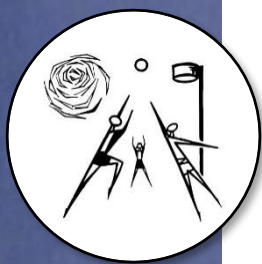
Dan is daar in de volgende aanval voor Excelsior weer Anne die haar tweede van de wedstrijd weet te scoren 7-7. De laatste zes minuten van deze wedstrijd gaan in en de spanning is voelbaar op de tribune bij alle toeschouwers. Ondanks een goede verdediging en aanvallende kansen weet Excelsior niet meer de voorsprong te pakken.

KVS komt weer op twee punten voorsprong 7-9, maar in de laatste minuut zien we een aanval van Excelsior waarbij KVS alles geeft wat ze hebben. Hierdoor maken ze een overtreding op Tijn die hiervoor een vrije bal krijgt waarbij de heer van KVS te vroeg inloopt en later weer een overtreding maakt op Tijn waarbij Tijn een strafworp krijgt die hij, ondanks onsportief boe-geroep van KVS, er zuiver in weet te schieten.

Dan in de allerlaatste minuut volgt er nog een ongelooflijke kans voor Excelsior, eerst een doorloop van Anne die over de korf gaat, dan de afvang van Sten met een prachtig schot door het mandje. Helaas ziet de scheidsrechter dit als verdedigd door KVS en fluit hij niet veel later af.

In het kader van het leven is een groot feest maar je moet zelf de slingers ophangen. Vandaag een warming-up met ballonnen 🎈🎈🎈

Bovenstaand bericht kwam afgelopen donderdag in de app voorbij en wat een feestje heeft de A3 er zaterdag tegen KVS van gemaakt. Zij trakteerden alle trouwe toeschouwers op een fantastische wedstrijd met 200% inzet en teamwork. Helaas kon een verdiend gelijkspel niet waargemaakt worden, maar wat hebben wij genoten.



Uit de trainersapp

A3

De A3 kreeg de koploper op bezoek. KVS een grote ploeg, maar zeker niet onverslaanbaar. De A3 is de afgelopen weken lekker bezig en dus gingen we er nu ook weer tegenaan. Wat een wedstrijd en wat een strijd. Zo jammer dat KVS in de eindfase net iets zuiverder was. Maar wat zijn Elvira en ik trots op ons team! We zien het team met de week groeien en samen sterker worden. Jammer dat we ons tegen KVS niet konden belonen met winst, maar goed gespeeld! 8-9 verloren. Elize en Tijn bedankt voor het reserve staan. Groetjes Elvira en Pauline

B3

De B3 moest voor de tweede week op rij het opnemen tegen NIO B1. Bij de vorige wedstrijd werden er veel ballen verloren nadat de bal was onderschept, daar moest dus aan gewerkt worden. NIO begon echter scherp en zette de stand al snel op 2-0. Excelsior kon hier helaas geen antwoord op vinden en ging met een 3-1 achterstand de rust in. De coaches merkten op dat de B3 niet fel genoeg op de bal was en veel weggetikte balletjes niet hadden, waardoor er minder aanvals kansen kwamen. De tweede helft ging daarvoor al veel beter, maar de doelpunten bleven helaas achter. Eindstand 6-3 verloren. Als de volgende wedstrijd net zo fel wordt gestart als de tweede helft is de B3 op de goeie weg.

C2

Op de vroege zaterdagochtend in Delft was het aan Excelsior C2 om wat recht te zetten in de return tegen GKV.

Het was Kai die na vele kansen in zijn vak de 1-0 op het scorebord wist te zetten voor de C2. Al snel volgde de 1-1 en zorgde Reinout met een van zijn verre afstandsschoten er weer voor dat Excelsior op een 2-1 voorsprong kwam. Daarna was het GKV die op een 2-3 voorsprong kwam door wat minder scherp verdedigend werk van Excelsior.

Even leek het erop dat de C2 met een achterstand de rust in zou gaan, maar net voor de rust was het Kai die de score weer op een 3-3 gelijk bracht.

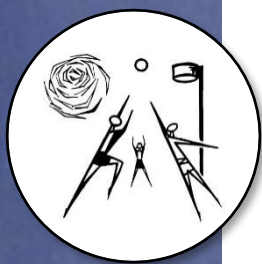
Na de rust was het Excelsior die het eerst de korf wist te vinden via Reinout en zo bleef het gelijk op gaan tot een 7-6 stand met maar liefst 3 dames doelpunten aan de kant van Excelsior: 2 mooie schoten 1x Sem en 1x Luz en een mooi doorloop van Fiene. Helaas maakte net voor tijd GKV dan toch de 7-7 gelijk. Het leek er even op dat de winst er voor Excelsior niet meer in zat, de laatste minuut ging in en door een mooie actie en een mooie doorloopbal zorgde Tess voor de winnende goal.

Een ontzettend spannende wedstrijd die gelukkig met een 8-7 eindigde in een overwinning voor Excelsior C2.

C3

Vandaag versloeg Excelsior C3 de tot nu toe foutloze koploper OZC C1! In een spannende, knappe wedstrijd lieten de spelers van C3 zien waartoe ze in staat zijn! De afgelopen weken, waar u nog geen stukje over hebt gelezen, lieten al een stijgende lijn zien. Ondanks dat we die wedstrijden verloren, werden de aanvallen steeds dynamischer. Denk aan Jip, die zelf 3 keer scoorde maar ook vaak precies op het juiste moment voorkwam, waardoor bijvoorbeeld Lieve en invaller Flore konden scoren. Lieve, die andersom dan weer een prachtige dieptepass op Jip gaf. Denk aan Daan, die ook zo vaak op de juiste plek staat om een ander een assist te geven. En Jop, die zoveel ballen er tussenuit pakt, en in de rebound een onmisbare schakel is. Cyara levert veel strijd met haar tegenstanders, en komt steeds makkelijker tot schot, en laat zich niet aan de kant duwen. Dat alles bij elkaar was de opmaat naar de overwinning van vandaag.

Vandaag dus OZC C1. Dat betekent een aantal echt lange tegenstanders, vaak ook tweedejaars C'tjes. Nou ja, 'tjes... C'ees. Hoewel we probeerden onze opstelling zo neer te zetten dat Jop weer tegen de Reus van Rotterdam kon lopen, lukte dat niet. Jip mocht het nu doen, en hij deed dat met klasse. In het andere vak was nog een lange heer die makkelijk tot schot kwam en ook veel snelheid had. Gelukkig schoot hij vooral mis, en werd hij goed in de tang gehouden door invallers Otis en Yannick. De focus



lag in de verdediging op voorverdedigen. Dat is even hinken op twee gedachten voor sommige C3'ers, die ook zo graag willen afvangen, en dus zowel de tegenstander klem willen zetten voor de rebound, als ervoor willen blijven. Maar kiezen is verliezen, dus werd erop gehamerd: blij ervoor! En dat werkte goed! De snelle OZC'ers konden bijna geen doorlopen nemen, en we dwongen hen zo tot het schot, waar ze niet zo goed in waren. En doordat alle Excelsior C3'ers meevingen, konden we toch vaak de rebound pakken ondanks het lengteverschil. Aanvallend hebben we dan altijd Jens en Sanne als wapens, hoewel Jip dus ook steeds vaker scoort. Vandaag scoorde Jens 4 keer en Sanne 3x. Daar zat een prachtige vrije bal van Sanne bij die feilloos door Yannick werd aangegeven. Yannick scoorde ook zelf op aangeven van Cyara, die weer precies op het goede moment voorsneed, en sowieso veel ballen er tussenuit pakte. Na een 0-3 achterstand kwamen we terug op 2-3 in rust. Eigenlijk was het spel in evenwicht, maar wij scoorden niet. Maar we geloofden in de kleedkamer erin: de tweede helft pakken we ze! En dat lukte. We kwamen van 2-3 achter, op een 6-3 voorsprong! Maar toen pakte OZC weer even flink uit en kwam snel op 6-4 en 6-5. Spannend dus. Gelukkig kreeg Olivia een wereldkans voor de korf, maar een heer sloeg in paniek de bal uit haar handen. Strafworp. Olivia is een felle dame die veel ballen pakt in de rebound en rondom de korf. Voor de strafworp nam ze haar rust, en onder de volle druk van de stand, de tegenstander en een volle tribune, scoorde ze de belangrijke 7-5. Het werd nog even 7-6, maar daarna liepen we uit tot 9-6. De 10-6 hing nog even in de lucht toen Lieve haar tegenstander keihard voorbij liep, door Olivia's dame werd overgenomen, maar de bal toen knap bij Olivia kreeg, helaas zat dat schot er niet in want ook die 10e zou verdiend zijn! Heerlijke gewonnen, felicitaties voor het doorzettingsvermogen van de C3'ers! Bedankt ook aan Fiene voor het reserve zitten!

C4

Vandaag trof de c4 de meervogels c3 de eerste wedstrijd was gewonnen met ruime cijfers maar voor de wedstrijd hadden we afgesproken dat dat geen garanties waren voor deze wedstrijd en ook vandaag helaas zonder Vince maar met beau moesten we proberen goed samen te werken en het goede samen werken lukte ook vandaag weer met iets aangepaste vakken wisten we de eerste helft een voorsprong van 4-0 op te bouwen met nog 2 afgekeurde doelpunten aan onze kant waaronder 1 van Emmelie jammer maar wel bijna dr eerste doelpunt de volgende telt gewoon.

In de rust bespraken we dat we in de aanval de rust moesten gaan bewaren met schieten we wilde te graag waardoor we te gehaast schoten en onnodig veel kansen miste.

Later in de 2de helft gingen we meer de nul bewaken want met 0 tegen doelpunten winnen was ons nog niet gelukt af en toe was dat best spannend waar wij bleven scoren en uitliepen naar 0-8 kreeg meervogels zeker ook grote kansen maar onze verdediging hield goed stand en na 2x25 minuten stond er na het laatste fluitsignaal echt 0-8 op het scorebord top gedaan volgende week spelen we thuis tegen dunas dus ouders kom ons naar de overwinning aanmoedigen

Beau bedankt voor je inzet

D1

Excelsior D1 raast over Korbis D2 heen in de 1e helft!

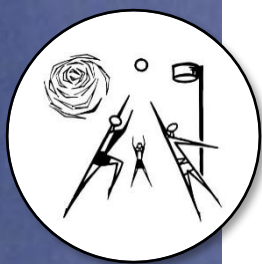
Excelsior D1, het gehele seizoen (veld & zaal) al ongeslagen mocht om 9.00 uur (inderdaad, lekker vroeg) aantreden tegen Korbis D2. Korbis staat laatste, maar de 1e wedstrijd tegen hen wisten wij maar net aan te winnen. We waren gewaarschuwd.

De toppers van de D1 begonnen ietwat onrustig in de aanval qua passing en waar moet ik ook al weer lopen, maar na de 1-1 raakte de D1 echt op stoom, de ene aanval na de andere aanval was prachtig; doorlopen uit de ruimte, rugkanten, lopende rebounds en de passing was op orde. Een ruststand van maar liefst 11-1!! Wow, wat zijn wij dan als coaches trots en blij. Zeker als je veel zaken terug ziet komen in een wedstrijd die wij op dinsdag & donderdag trainen en ze proberen bij te brengen.

De 2e helft was helaas van een ander niveau, deels door de tussenstand, door onszelf en de tegenstander. Uiteindelijk wist de D1 de wedstrijd wederom winnen af te sluiten met 13-7.

Door deze overwinning staat de D1 4 punten voor op Ondo met nog 4 wedstrijden te spelen!

We gaan er vol voor, maar eerst aankomende week weer hard trainen op spelvormen, passing en steeds iets verder schieten!



E1

De E1 ging op bezoek bij Fortuna E3. We speelden op een, voor ons doen, klein veld. Dus dat beloofde een ren-en-vlieg wedstrijd te gaan worden. Helaas voor ons is dat precies waar de tegenstander goed in is: hard rennen. Ons rentempo lag simpelweg net wat lager waardoor we vaak net een stapje te laat kwamen. Aanvallend gingen we mee in het ren-en-vlieg-spel waardoor we gehaast kansen namen en snel de bal verspeelden. Kansen kregen we nog genoeg, maar de afronding was niet goed genoeg, daar waar Fortuna veel scherper was om de kansen wel te scoren. We hebben hard geknokt maar verloren de wedstrijd uiteindelijk met 14-5. Thomas bedankt voor het invallen!

E2

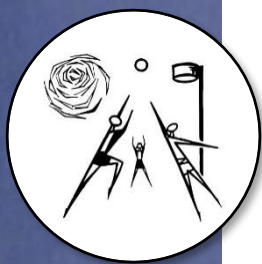
Voor de E2 stond er weer een wedstrijd tegen de reuzen van Vriendenschaar op het programma. Om half 9 werden dan ook de motoren van de auto's gestart om richting Bodegraven af te reizen, om te gaan laten zien dat de stijgende lijn na de kerstvakantie steeds meer omhoog gaat. Die stijgende lijn had Vriendenschaar zeker in de lengte gehad want voor mijn gevoel waren ze nog groter dan vorige keer.

Het fluitsignaal klonk en zo starte om half 10 dan ook de wedstrijd. 10 lastige minuten waar beide teams aan elkaar gewaagd waren en er niet enorm veel kansen waren doordat de ballen werden onderschept of verkeerd gegooid. De motoren van de benen waren nog niet helemaal opgestart deze eerste 10 minuten en zo was het tempo nog niet helemaal de stijgende lijn waar we op hadden gehoopt. De koppies stonden echter goed vandaag waardoor er geconcentreerd werd verdedigd en er ook niks werd doorgelaten. Een "saai" eerste 10 minuten met een 0-0 score op het bord, maar met enorme ruimte om er in de aankomende 30 minuten nog een paar schepjes bovenop te doen.

We starten het tweede kwart direct scherper, het lijkt alsof de paar woorden die we aangeven in de "rust" niet voor dovemansoren waren vandaag. Er zat meer tempo in, de bal ging lekker rond en we maakte gebruik van de ruimte door ook met mooie balletjes vanuit de ruimte tot doelpogingen te komen. Hierdoor ging Vriendenschaar wat naar achter verdedigen om dit niet de hele tijd te laten gebeuren, maar hierdoor konden we juist lekker van afstand gaan schieten en zo toch wel verdiend een 0-2 voorsprong op het scorebord zetten. Vriendenschaar gaat er weer wat dichterbij waardoor we ook weer de bal naar binnen konden gaan spelen, en met 20 seconden op de klok voor rust onderscheppen we nog 1x de bal en maken met een snelle pass nog even vlug de 0-3 voordat we even mogen gaan bijkomen met z'n allen.

Na rust leken we weer even terug te vallen in ons trage spelletje en wist Vriendenschaar zelfs terug te komen tot 2-3 maar gelukkig gingen de koppies weer de juiste richting op. Er werd goed verdedigd en je ziet dat de opdracht om tussen de paal en je tegenstander te blijven iedere week meer een automatische wordt. Door eerst zelf de controle te hebben waar je tegenstander is, kan je erna zorgen dat je de bal vanaf de juiste kant onderschept, wat vandaag zeer vaak gebeurde. Via een mooi opgezette aanval en het goed zien van de ruimte, met dit keer een pass die aankomt, komt uiteindelijk dan toch de 2-4 op het scorebord. Dit had meer kunnen zijn als we iets zuiverder in onze eigen passing waren geweest, maar dit blijft toch altijd nog een beetje afwachten bij de E2 hoe de "pet" staat tijdens de wedstrijd.

De laatste 10 minuten gingen we rustig door. De aanvallen werden afgewisseld tussen hele prima, en hele knullige aanvallen. Knullig door net een verkeerde te schieten of gooien en hele prima aanvallen door gebruik te maken van de ruimte, of een instap van de tegenstander waardoor we zonder bal naar binnen konden gooien. Ook vandaag zag je weer dat deze E2 met elkaar wil winnen, en opzoek gaat naar de persoon die het beste de doelpoging kan nemen. Na eerst 2 te verre schoten, wordt bij een 3e poging toch nagedacht, en wordt terwijl de eerste gedachte was schieten, toch nog doorgespeeld naar de volgende die net even 2 meter dichterbij dat doelpunt erin gooit.



Zo rechten we onze rug vandaag, na de teleurstelling van vorige week, en winnen we dan ook verdiend met 3-7. Een wedstrijd waar we even op gang moesten komen, en nadat de motor eindelijk op temperatuur was gekomen er zoveel leuke dingen gebeurde in het veld. Het was een leuke, gelijkopgaande wedstrijd, waar we weer genoeg geleerd hebben, en weer genoeg hebben gezien om verder in te gaan groeien. We zijn er nog lang niet, maar dat we de lijn naar boven weer aan het inzetten zijn na de kerstvakantie-dip, was vandaag duidelijk zichtbaar! Zal dat tikkertje van afgelopen training dan toch wat hebben geholpen? Ik hoop het niet want straks moet dat iedere week! Succes aan alle kids tijdens het tikkertje van aankomende week want zonder Wesley op de training zal Nicole daar vast en zeker voor gaan zorgen. Geniet er maar van, want de training daarna gaan we er weer keihard tegenaan ;-). Al verwacht ik dat natuurlijk ook als ik er niet bij ben

E4

De E4 mocht vandaag tegen een oude bekende Valto E4. Elke wedstrijd tegen hen waren spannende wedstrijden dus we waren heel benieuwd hoe het zou gaan vandaag. Fleur mocht weer 10 min mee doen (🤝🏆) en we hadden isa als extra speler. De eerste 10-20 minuten waren duidelijk voor Valto, ze waren net iets scherper en wij hadden moeite om te scoren en ook een beetje met verdedigen. We werden wel elke keer sterker en sterker maar stonden met rust toch nog achter. De 20 min daarna waren duidelijk voor ons. We speelde sneller, haalde ballen eruit en kregen veel meer kansen. Kansen die we ook benutte, we kwamen gelijk en gingen er overheen (🤝) uiteindelijk was het 4-11 voor ons waarbij er 7 door Olivier gescoord waren. Super goed gedaan hoor. Je ziet dat we steeds beter gaan spelen e4, goed blijven trainen en dan zal je zien dat het steeds beter gaat. Gr Mees, Fenna en Renzo

F1

Op de planning van de F1 staat een spannende wedstrijd tegen valt F2. De wedstrijd begon heel gelijk op met een stand van 2-2. In het 2de kwart ging het iets minder en kwamen we 5-2 achter. Nu was het tijd voor onze super speler en we scoorde gelijk de 5-3. In de rust stond het 6-4. We vertelde ze dat we zeker nog kunnen winnen. In het derde kwart lukte het nog niet helemaal en het blijft 6-4. Maar in het laatste kwart ging het super goed. We scoorde veel en waren goed aan het verdedigen het stond 7-6. Helaas scoorde de tegenstander op het laatst nog. De einduitslag is 7-7. We hebben goed gevochten en volgende week gaan we weer winnen. Oliver super bedankt voor het invallen.



Opstellingen 3 februari

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Anouk, Dawn, Femke, Geeske, Indi, Jazz, Merit, Sanne M, Yasmin Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Pauline Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Jikke	Nicole, Elke
4	Demi, Elke, Floor, Isa, Jill, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V	Christiane, Laurie Pascal, Pim V	2 dames Exc. 5 2 heren Exc. 5
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S	Cynthia	dame Exc. 4 of 6
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	VRIJ	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Milan, Nico, Rick, Ties, Tim		Linda, dame A2
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	VRIJ	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Worden nog gevraagd
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	VRIJ	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian		
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D		
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony	Micha	Kai (C2), Beau (D1)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai	Sjors	Sanne (C3), Lieve (C3) Jens (C3), Jop (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG	VRIJ	
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Cyara (C3) Daan (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J		
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim		
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex	VRIJ	
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		Anouk
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave	Fleur?	
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees	Tobias	Exc E4

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

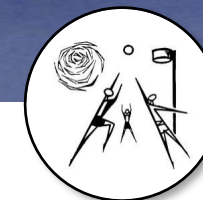
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 3 februari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
R2K	Excelsior 3 - VEO 3	18:45	19:40		E. Aarsen	Sporthal De Buitenhof
R2L	Excelsior 4 - Fortuna 5	17:30	18:30		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
S-041	Excelsior 7 - KCC/CK Kozijnen 8	16:30	17:20	Rob, Danique	Micke V	Sporthal De Buitenhof
A1G	Excelsior A1 - Dunas A1	11:00	12:00	Lisette, Job	R. v.d. Akker	Sporthal De Buitenhof
A-030	Excelsior A3 - Avanti/Post Makelaardij A5	15:15	16:10	Pauline, Elvira	Joost G	Sporthal De Buitenhof
B-033	Excelsior B2 - TOP/IAA fresh B5	10:15	11:00	Isa, Jasper	Mart de B	Sporthal De Buitenhof
B-036	Excelsior B3 - Olympia (S) B2	9:15	10:00	Nathan, Hessel	Ties V	Sporthal De Buitenhof
C-052	Excelsior C4 - Dunas C3	12:30	13:10	Johan, Mario	Wayne S	Sporthal De Buitenhof
D-049	Excelsior D1 - KCC/CK Kozijnen D1	13:30	14:10	Maarten, Sanne, Zoë	SCHEIDSRECHTER VOLGT	Sporthal De Buitenhof
D-046	Excelsior D2 - VEO D2	14:30	15:10	Nynke, Britt, Josyne	Bram v D	Sporthal De Buitenhof
D-058	Excelsior D3 - ZKV D1	8:30	9:00	Jay, Maud	Yra L	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
OKD	Achilles (Hg) 1 - Excelsior 1	14:30	16:40		HKV/Ons Eibernesthal, Den Haag (oranje shirts)	zelf regelen
ROKC	Achilles (Hg) 2 - Excelsior 2	13:30	15:00		HKV/Ons Eibernesthal, Den Haag (oranje shirts)	zelf regelen
R3Q	Weidevogels 3 - Excelsior 5	12:30	14:05		Sporthal Rijnveen, Bleiswijk	zelf regelen
C1D	Achilles (Hg) C1 - Excelsior C1	8:45	10:00	Wouter, Jelmer	Houtrust, Den Haag (oranje shirts)	regelt contactouder
C-039	TOP/IAA fresh C3 - Excelsior C2	10:45	12:10	Dawn, Geeske, Anouk	De Korf, Sassenheim	regelt contactouder
E-076	KVS/Groeneveld E3 - Excelsior E1	8:15	9:00	Simon	De Blinkerd, Scheveningen	regelt contactouder
E-081	Korbis E6 - Excelsior E3	9:00	10:00	Sten, Finnian	De Dreef, Waddinxveen	regelt contactouder
E-090	NIO E2 - Excelsior E4	14:00	15:00	Renzo, Mees, Fenna	Wilgenring, Rotterdam	regelt contactouder
F-043	Avanti/Post Makelaardij F1 - Excelsior F1	9:45	10:45	Margreet, Daniel	De Viergang, Pijnacker	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
n.v.t.	-					8.30-13.30 dagdienst: Okker
						13.30-16.00 Bram v D
						16.00-18.30 Pieter V
						18.30-21.00 Jikke B



Zaaltrainingen

Zaaltrainingsschema

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag					
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder				
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45			
17:45-18:00										17:45-18:00	
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1			18:00-18:15
18:15-18:30											
18:30-18:45		D1				C1, C3	A2 B2	18:30-18:45			
18:45-19:00										18:45-19:00	
19:00-19:15	S6, S7 C4	B1		A1 C1	A2, A3 C4					19:00-19:15	
19:15-19:30											19:15-19:30
19:30-19:45										A1 B1	S4, S5 A3
19:45-20:00								19:45-20:00			
20:00-20:15			S1, S2	S6, S7, S8 roulerend met S3, S4, S5				20:00-20:15			
20:15-20:30										20:15-20:30	
20:30-20:45										20:30-20:45	
20:45-21:00										20:45-21:00	
21:00-21:15				S3, S4, S5 roulerend met S6, S7, S8		S1, S2			21:00-21:15		
21:15-21:30										21:15-21:30	
21:30-21:45										21:30-21:45	
21:45-22:00									21:45-22:00		



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld: **Zaal**
Clubhuis Sportpark Biesland: Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft: Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972: 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
09-02-24	Kampreünie
10-02-24	Kantine gereserveerd
23-02-24	Kantine gereserveerd
08-03-24	Kantine gereserveerd
15-03-24	Algemene ledenvergadering
05-04-24	Kantine gereserveerd
26-04-24	Sportdag Max Havelaar
05-06-24	Sportdag Oostpoort
05-06-24	Schoolorfbaltoernooi (bij Fortuna)

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
23 februari 2024	nvt	Februari 2024
25 maart 2024	nvt	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	nvt	Mei 2024
25 juni 2024	nvt	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
10-02-24	Excelsior 2 – Rohda 2	C3	16:25	16:40
	Excelsior 1 – Rohda 1	C3		18:15
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
10 februari	pinguins	17:50
16 maart	kampioenen	17:35

