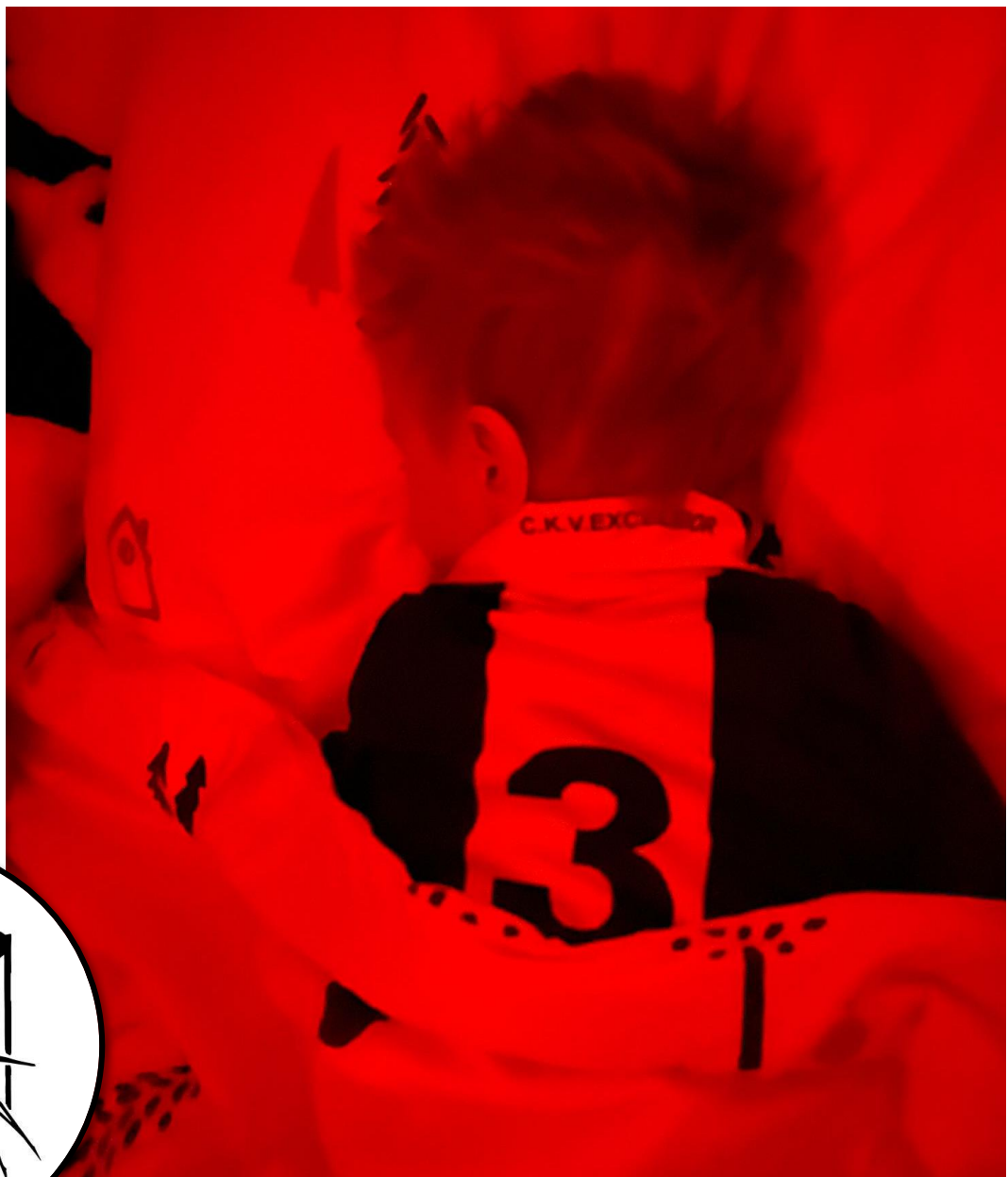
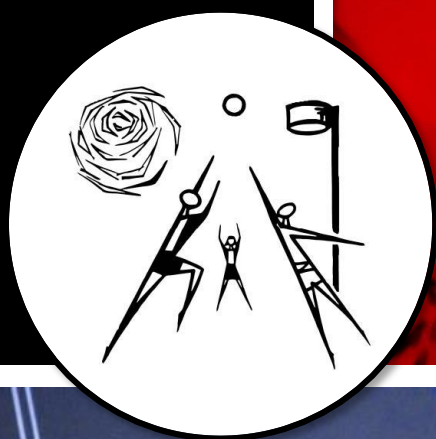


12 februari 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

- Overlijdensbericht
- Klaverjassen
- Korfballen in de voorjaarsvakantie

Wedstrijdsecretariaat

- Senioren
- Junioren
- Jeugd

Wedstrijden

- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Uit de trainersapp
- Wedstrijdprogramma

Trainingen

- Zaaltrainingen

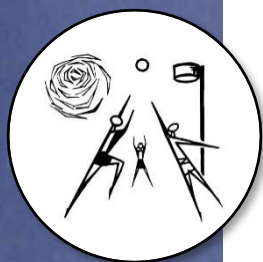
Kalenders & roosters

- Activiteitenkalender
- Informatie contributieafschrijvingen
- Filmschema Zaal 2023-2024
- Team van de week Zaal 2023-2024



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl





Overlijdensbericht

Ton van der Laaken

Afgelopen woensdag bereikte ons het bericht van het overlijden van Ton van der Laaken. Voor veel korfballers onder ons was Ton een begrip in korfbalend Nederland. Ton speelde zelf bij HKV Achilles, maar was daarna een van de top scheidsrechters van Nederland. Die 5 keer de finale in Ahoy mocht fluiten. Naast zijn carrière als speler en scheidsrechter, was hij ook verbonden als trainer aan diverse verenigingen. Ton was 3 jaar lang trainer coach van Excelsior 1 tussen 2007 en 2010. Wij hebben hem leren kennen als een coach, die zijn spelers optimaal kon motiveren en ook langs de lijn zeer gedreven was. Hiermee inspireerde hij vaak ook de toeschouwers om achter de spelers te gaan staan. Naast dat, voelde hij zich ook betrokken bij de vereniging, of dat komt doordat wij dezelfde kleur kleding droegen als zijn eigen vereniging kan zijn. De lange reizen die in die periode het 1^{ste} maakte naar het hoge noorden waren met Ton in de auto nooit vervelend. Het was altijd gezellig met hem. Met het overlijden van hem verliest niet alleen zijn familie een dierbaar iemand, maar neemt korfbalend Nederland ook afscheid van een korfballer in hart en nieren.

Wij wensen zijn familie en de HKV Achilles veel sterkte met het verwerken met dit verlies.

Ton
1953 - 2024



Wij nemen afscheid van onze onseuimige, rechte voor zijn raap
en warmvoelende

Anton Ludovicus van der Laaken
- Ton -

Mijn lief, onze vader, schoonvader, opa, zwager en oom

* Den Haag, 7 februari 1953

† Den Haag, 7 februari 2024

Jeanne

Paul en Tessa
Roos
Sandra en Rob
Leah, Julian
Linda

Jan-Dieter en Lotte
Sammy
Derk-Jan en Julia
Olivier, Mathieu
Pepijn en Emma
Morris, Vesper

Correspondentie-adres:
Henriëtte van Soelenlaan 38
1545 EW Den Haag

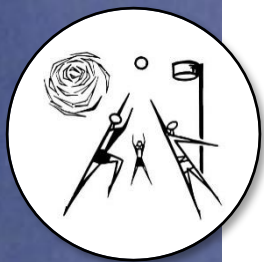
*Vandaag is de dag
hij komt maar één keer
morgen dan is het
vandaag al niet meer.
Niet zeuren, geniet
van het leven, het mag.
Maar doe het vandaag
want vandaag is de dag.*

Toon Hermans

Ton is overgebracht naar uitvaartverzorging J. Henning
(ingang De Oude Hagel), Laan van Eik en Duinten 38, Den Haag,
conform zijn wens, geen bezoek.

De plechtigheid voortgaand aan de crematie zal plaatshebben
in de aula van voornoemd uitvaartcentrum,
donderdag 15 februari om 14.45 uur.

Aansluitend is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in de kantine
van HKV Achilles, Pomonaplein 71, Den Haag.



Klaverjassen

Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?

Kom dan naar de klaverjasavond op

Vrijdagavond 19 april

Start: 19.30

Locatie: Clubhuis

Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel deelnemers we kunnen verwachten

aanmelden via de website:

www.ckv-excelsior.nl

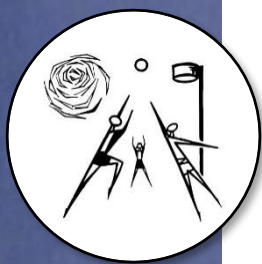
Voor vragen kan u ook mailen naar:

<mailto:penningmeester@ckv-excelsior.nl>



De aanmeldingen t/m 11 februari:

- Monique
- Trees
- Riet
- Jacob
- Erik
- Leen



Korfballen in de voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie organiseren we een leuke korfbalactiviteit. Deze is ook zeker bedoeld voor onze eigen leden, dus geef je op!



**WOENSDAG
21 FEBRUARI**

4 T/M 9 JAAR
13.15-14.15 (VERZAMELEN 13.00)

10 T/M 12 JAAR
14.45-15.45 (VERZAMELEN 14.30)

**GRATIS KORFBALLEN
IN DE VAKANTIE!**

**Niks te doen in de vakantie en wil je vrijblijvend
kijken of korfbal een leuke sport kan zijn voor je kind?**

Wanneer: Woensdag 21 februari
Locatie: Sporthal de Buitenhof
Aanmelden of vragen: meetrainen@ckv-excelsior.nl



Senioren

Wedstrijdsecretariaat senioren

In de Buitenhof een uitgebreid thuisprogramma afgelopen zaterdag met 5 seniorenwedstrijden op rij. Excelsior 5 opende de reeks met de wedstrijd tegen het felle ALO 2. In de eerste helft ging de strijd gelijk op, maar in de 2^e helft wist ALO 2 een gat te slaan naar een 8-15 overwinning.

Excelsior 6 liep daarna tegen KZ Danaïden 6 uit naar een 9-6 voorsprong bij rust, maar had uiteindelijk moeite met scoren in de 2^e helft, en bleef met 11-10 net aan de goede kant van de score. Tegen Avanti 13 was Excelsior 8 deze zaterdag goed op schot, terwijl na 2 blessuregevallen bij de dames gelukkig Joya nog even wilde invallen. Dat resulteerde in een prima 15-11 overwinning.

Voor Excelsior 1 en 2 was het zaak om tegen de laag geklasseerde tegenstanders uit Amsterdam, Rohda 1 en 2, zeker de punten te pakken. Excelsior 2 deed dat uitstekend, het boekte een dikke 27-10 winst. Bij Excelsior 1 ging het veel moeizamer, na een slechte 1^e helft was het 9-11 bij rust, maar in de 2^e helft werd het alsnog omgedraaid naar een 20-16 overwinning.

Het beste resultaat van deze week was de eerste overwinning in de zaal voor Excelsior 4; na er al een paar keer dichtbij geweest te zijn, werd nu in Den Haag Achilles 5 verslagen. Met Jesse als invaller en Pim als reserve werd na een spannende gelijk opgaande wedstrijd de winst met 13-14 over de streep getrokken. Ook Excelsior 7 speelde uit, met Linda en Elvira als reserves, en in Capelle a/d IJssel werd tegen KCC 8 een ruime achterstand bij rust (8-4) daarna goedge maakt tot een 9-9 gelijkspel.

Excelsior 3 was vrij.

De komende 2 weken (17 en 24 februari) zijn alle seniorenteams vrij, en daarna volgen nog de laatste 3 wedstrijden van deze zaalcompetitie. Zaterdag 16 maart is dan de laatste competitiezaterdag voor we weer naar buiten gaan voor de voorjaars-veldcompetitie. De poule-indelingen zijn nog niet bekend, die volgen pas over een paar weken.

De wedstrijddata voor die voorjaarsveldcompetitie zijn wel bekend, nl. 6 april, 20 april, 11 mei, 25 mei, 1 juni en 8 juni.

Willeke

Junioren

De A1 speelde deze week twee wedstrijden. Tegen koploper Dijkvogels werd op de donderdagavond een ingecalculerde nederlaag geleden van 12-26. Zaterdag vertrok de A1 richting KVS en legde een goede wedstrijd op de mat. Er werd een 17-20 overwinning mee terug genomen naar Delft!

Excelsior A2 sloot het zaterdag programma af met een late wedstrijd na het eerste in De Buitenhof. Geen probleem voor de A2, want onder toezien oog van de met A1-ers gevulde jurytafel werd tegen het damesteam van ODO met 11-7 gewonnen.

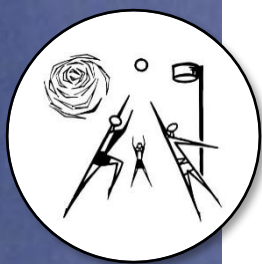
De A3 verlengde de goede serie waar het team aan bezig is. Wederom een sterke wedstrijd met een solide verdediging leverde een 9-13 overwinning op Weidevogels op.

Alle invallers deze week weer bedankt!

Programma komende weken

Komende twee zaterdagen zijn alle junioren teams vrij i.v.m. de vakantie.

De A2 en A3 trainen komende week nog één keer. De A1 traint niet. De tijd wordt via de teamapps



gecommuniceerd.

De week van 19-25 februari zijn er voor alle teams geen trainingen.

Jeugd

Competitie:

Met voor de meeste teams nog maar 3 wedstrijden te gaan, komt de zaalcompetitie in een beslissende fase. Wie wordt er kampioen? Excelsior D1 heeft de primeur a.s. zaterdag. Maar ook voor andere teams zijn de komende weken nog spannend omdat zij ook nog in de race zijn voor het kampioenschap! De C4, D1 en E2 hebben het kampioenschap nog helemaal in eigen hand. De B2, C1 en D2 zitten de koplopers in hun poule op de hielen maar hebben het kampioenschap niet meer in eigen hand. Succes komende weken! En wie weet krijgen jullie voor de laatste wedstrijd van Excelsior 1 op 16 maart 2024 de medailles omgehangen! Komende twee weken wordt er bijna niet gespeeld. Op zaterdag 17 februari begint de voorjaarsvakantie en alleen de E4 heeft dan een wedstrijd (uit om 11:05 tegen KCC E6 in Capelle a/d IJssel).

Trainingen:

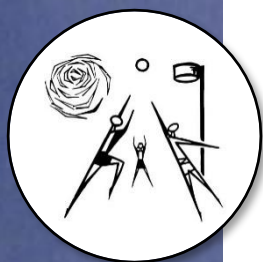
In de week voor de voorjaarsvakantie, vanaf maandag 12 februari t/m donderdag 15 februari, wordt er door de B1 t/m F1 1x getraind. Dat zal zijn op de maandag en de dinsdag. Alleen de B2 traint op woensdag 14 februari van 19:00 t/m 20:00 in de Buitenhof.

In de week vanaf maandag 19 februari t/m donderdag 22 februari wordt er niet getraind door de B1 t/m F1 omdat het dan voorjaarsvakantie is en op zaterdag 24 februari zijn er geen competitiewedstrijden.

Wel is er op woensdag 21 februari 2024 vanaf 13:15 t/m 15:45 een training/spelmiddag voor nieuwe leden in Sporthal de Buitenhof. Deze trainingen zijn ook bestemd voor de huidige leden. Informatie is verderop opgenomen in dit clubblad.

Oefenwedstrijden veld:

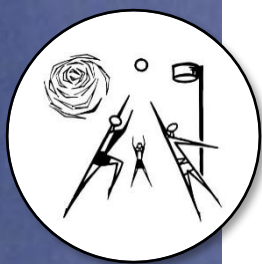
Lisette is alweer begonnen met het regelen van de oefenwedstrijden op het veld en heeft ook al een groot aantal wedstrijden gepland. De oefenzaterdag zijn 23 en 30 maart. Waarbij zaterdag 30 maart Paaszaterdag is. Houdt alvast rekening dat er op 1 of beide zaterdagen wedstrijden zijn.



Uitslagen

Zaterdag 10 februari

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
OKD	Excelsior 1 - Rohda 1	20	16
ROKC	Excelsior 2 - Rohda 2	27	10
R3Q	Excelsior 5 - ALO 2	8	15
S-035	Excelsior 6 - KZ Danaïden 6	11	10
S-042	Excelsior 8 - Avanti/Post Makelaardij 13	15	11
A-028	Excelsior A2 - ODO A2	11	7
C1D	Excelsior C1 - Fortuna C2	8	1
C-047	Excelsior C3 - VEO C2	2	5
E-076	Excelsior E1 - Korbis E3	6	9
E-077	Excelsior E2 - ONDO (G) E4	9	6
E-081	Excelsior E3 - Achilles (Hg) E2	7	9
E-090	Excelsior E4 - Weidevogels E4	9	4
F-043	Excelsior F1 - LYNX F2	7	8
klasse	wedstrijd	Uitslagen	
R2L	Achilles (Hg) 5 - Excelsior 4	13	14
S-041	KCC/CK Kozijnen 8 - Excelsior 7	9	9
A1G	KVS/Groeneveld A1 - Excelsior A1	17	20
A-030	Weidevogels A2 - Excelsior A3	9	13
B1E	KVS/Groeneveld B1 - Excelsior B1	20	8
B-036	OZC B1 - Excelsior B3	1	6
D-049	Maassluis D1 - Excelsior D1	6	1
D-046	KVS/Groeneveld D3 - Excelsior D2	13	7
D-058	Korbis D6 - Excelsior D3	5	1



Wedstrijdverslagen

Excelsior maakt het zichzelf moeilijk

Rohda uit Amsterdam mochten wij in de gezellige en volle Buitenhof ontvangen. Rohda 1 heeft tot nu toe 5 punten behaald en staat net niet helemaal onderaan in de poule. Excelsior 1 bezet nog steeds de vierde plek, maar heeft duidelijk ambities om deze zaalperiode minstens op plek 3 te eindigen. Ondanks de resultaten van Rohda 1 is het een team om rekening mee te houden. De geslepen en ervaren ploeg weet altijd nog wat punten te sprokkelen.

Rohda 2 staat met 2 punten wel onderaan de ranglijst. Excelsior 2 heeft na een zeer sterk begin van de zaalperiode de laatste wedstrijden de wind tegen gehad. Voor het veiligstellen van behoud in deze poule is het voor het tweede team noodzakelijk de punten in Delft te houden. De wedstrijd begon en misschien was het de spanning, maar Excelsior 2 begon aarzelend. De eerste aanvallen leverde nog geen doelpunten op. Langzamerhand begon het team te draaien en vertrouwen te krijgen. De doelpunten gingen vallen en het werd van 2-0, 4-0, 6-0 naar 17-6 met rust. Uiteindelijk werd het een eenvoudige en verdienende 27-10 overwinning.

Dat Rohda 1 een lastige tegenstander kan zijn was bekend. De vorige wedstrijd werd gewonnen door Excelsior 1, maar pas ruim in de tweede helft kon afstand worden genomen van deze ploeg.

Geheel voorbereid op wat men kon verwachten werd deze wedstrijd toch niet zo lekker gestart. De eerste aanvallen leverde niet direct een doelpunt op, waar de tegenstander de korf wel wist te vinden. Het spel van Excelsior was onrustig en slordig. Ballen werden verkeerd geplaatst of niet gevangen. Een time-out bij 2-5 zou wat focus moeten terugbrengen, maar er werd daarna door Rohda gelijk 2-6 gescoord. Excelsior kon gedurende de eerste helft toch steeds meer geconcentreerd het eigen spel gaan spelen, waardoor de doelpunten ook wel weer kwamen en er gerust kon worden met 9-11.

Halverwege de tweede helft lukte het Excelsior gelijk te komen met Rohda en bij 15-14 was pas de gewenste voorsprong, want ook nu bleven de Amsterdammers mee scoren. Excelsior had een gaatje geslagen naar 17-14 maar presteerde het om veel fouten te maken en twee strafworpen tegen te krijgen. Deze werden beide benut en de stand ging naar 17-16, waardoor het weer onnodig spannend werd in de Buitenhof. Met nog 5 minuten te spelen en met de langste adem wist Excelsior viermaal te scoren en gooiden daarmee de wedstrijd uiteindelijk op slot. De wedstrijd werd met 20-16 gewonnen.

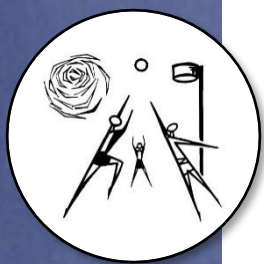
Met deze vier punten kan de selectie twee zaterdagdagen gaan rusten, om in maart de laatste drie zaalwedstrijden te gaan spelen.

De eerste wedstrijd is in Leiden bij Pernix. Hier moet Excelsior haar punten binnen gaan halen om respectievelijk voor 2 zich veilig te spelen in de poule. Voor het eerste om de eer hoog te houden en zo hoog mogelijk in de poule te eindigen. Pernix 1 daarentegen zal waarschijnlijk alle zeilen gaan bijzetten voor lijfsbehoud in de Overgangsklasse. We zijn gewaarschuwd.

Excelsior A3 zet stijgende lijn voort in Bleiswijk!

Volgens het autorijschema zouden we met drie auto's vertrekken naar Bleiswijk, maar naast onze invallers van de A2 wilde de geblesseerde Britt ook graag mee, geen probleem dan gaat er een coach ook mee met haar eigen auto, waarvoor dank. Leuke bijkomstigheid is dan dat er nog meer supporters mee kunnen en natuurlijk wilde trouwe supporter Hellen naar het team van haar kleinzoon kijken, wat ontzettend gezellig. Waar onderweg in de ene auto met spanning de wedstrijd van de D2 werd gevolgd, werd in de auto van de coaches druk de voorbereiding doorgenomen hoe we deze wedstrijd konden winnen, want winnen was het enigste doel waarmee wij richting Bleiswijk gingen.

Wedstrijden



In verband met de afwezigheid van Julian en de geblesseerde Marlou en Britt waren we als A3 zijnde niet compleet, maar gelukkig waren Maya, Olivier en Sander bereid om bij ons in te vallen.



De eerste helft speelde Olivier in het vak wat start in de verdediging samen met Jasper, Anne en Lizzy. Zowel Excelsior als Weidevogels komen als een raket uit de startblokken en we zien direct dat beide teams aan elkaar gewaagd zijn. Mooie aanvallen van Justin, Sten, Josyne en Hennieke zorgen voor veel

kansen. Uiteindelijk is het Sten die met een afstandsschot de 0-1 op zijn naam mag schrijven. De felheid is bij beide teams volop aanwezig en ondanks dat Hennieke even behandeld moet worden voor een bloedende wond (gekrabbeld door haar tegenstandster) is het een sportieve wedstrijd. Beide teams krijgen ontzettend veel kansen en waar Weidevogels al de voorsprong had kunnen nemen is het juist Excelsior die haar tweede punt scoort door een afstandsschot van Josyne 0-2.

Weidevogels komt terug tot 1-2, maar direct daarna is het Lizzy die de 1-3 scoort. Weer heeft Weidevogels ontzettend veel pech, veel schoten rollen uit de korf of vrije kansen gaan net mis. Uiteraard wordt dit afgedwongen door een sterke verdediging van Excelsior 😊

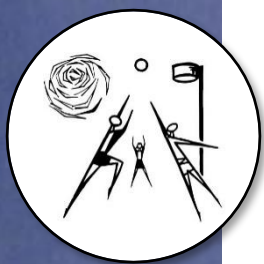
Weer is het Sten die een prachtig afstandsschot heeft en hij noteert de 1-4 op het scorebord. Weidevogels scoort direct daarna de 2-4, maar met een prachtig schot (bijna) vanaf de middellijn weet Olivier de ruststand op 2-5 te zetten.



De tweede helft komt Sander erin voor Olivier en we zien direct beide teams weer

volop kansen creëren in de aanval. Een mooie aanval van Excelsior waarbij Anne ziet dat Lizzy vrij staat bij de paal en Lizzy scoort dan ook de 2-6 met een mooie doorloop.

Ook Excelsior heeft soms wat pech en ziet schoten van Hennieke en Justin mis gaan. Toch blijven we de aanvallen goed opzetten en met een mooi afstandsschot is het Hennieke die met een mandloos schot de 2-7 op haar naam zet. Net als vorige week is de verdediging goed op orde en zien we dat de bal weer in ons bezit komt. Dan is het Sten die, weer van afstand, de 2-8 scoort. Dan doet Weidevogels iets terug en scoren zij de 3-8. Maar natuurlijk is daar Lizzy, met een mooie doorloop scoort zij de 3-9.



Lizzy scoort de 3-9

Weidevogels scoort hun vierde punt 4-9 en direct daarna is het Sten die zijn geduld toont en rustig de 4-10 erin schiet van onder de korf. Inmiddels is Maya erin gekomen voor Hennieke en nadat Weidevogels de 5-10 noteert zijn het voor Excelsior de mannen Jasper en Justin die hun kansen benutten. Jasper heeft een afstandsschot en Justin scoort ook met een mooi schot na een lange aanval. Zo staat het 5-12 en lijkt de winst binnen te zijn.



Justin scoort de 5-12

Ware het niet dat Weidevogels zich volop blijft in zetten en niet opgeeft. Binnen de kortste keren weet Weidevogels er vier in te schieten zonder dat Excelsior iets terug doet en dit brengt, met nog twee minuten te spelen, de stand op 9-12.

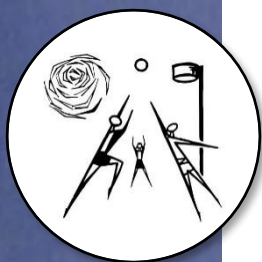
Gelukkig weet Excelsior zich nog even op te peppen en is het Justin die de 9-13 erin schiet. In de laatste minuut mist Weidevogels nog een strafworp en noteren wij dan ook de eindstand van deze wedstrijd op 9-13.

Wederom grote complimenten voor iedereen vandaag in het veld voor Excelsior A3, maar in het bijzonder de twee coaches Elvira en Pauline. Zij hebben dit team naar een hoger niveau gebracht waar wij als toeschouwers keer op keer van mogen genieten. Ook vandaag is er weer vol passie gecoacht en zijn we trots op dit team en deze twee topcoaches.

Uit de trainersapp

A3

De A3 mocht zaterdag naar Bleiswijk, naar Weidevogels. Helaas is Britt geblesseerd en Julian en Marlou waren afwezig. Gelukkig wilden Olivier, Sander en Maya met ons mee, bedankt! Voor de wedstrijd werd aan ons coaches gevraagd of we konden winnen. Wij hadden er alle vertrouwen in. De A3 speelt heel gedreven en sterk op het moment. Laten ons niet meer verrassen en zijn voor niemand bang. De vorige wedstrijd tegen Weidevogels hebben we verloren, maar nu gingen we vol goede moed de wedstrijd aan. En de A3 heeft het



waargemaakt! Door een hele sterke wedstrijd te spelen, met een top verdediging hebben we de punten weer mee naar Delft genomen. Een hele mooie overwinning van 9-13!

Groetjes Elvira en Pauline

B3

De B3 speelde uit tegen OZC B1 in Rotterdam Zuid. In de thuiswedstrijd werd er nipt verloren tegen dit team, dus het belooft een spannende gelijkwaardige wedstrijd te worden. Met Fiene uit de C2 als invaller was het team compleet en ging Excelsior op zoek naar kansen. De B3 speelde goed rond en wisten daardoor met een doorloper, afstandsschot en korte kans de ruststand op 0-3 voor te zetten.

Missie voor de 2e helft, de tegenstander op 0 houden. Door de bal lang in de aanval te houden en deze rustig op te zetten en de verdediging scherp te houden zou dit lukken.

Na de 4-0 en de eerste vakwissel kwam er toch een doorloper langs en werd er gescoord door OZC. Excelsior wist zich te herpakken en de score van de eerste te verdubbelen met wederom een gevarieerd spel. Ondanks dat OZC wat ouder en groter waren en vaak erg dichtbij een doelpunt kwamen was Excelsior duidelijk nu de betere. We gingen met een mooie 1-6 naar huis. Punten voor de B3!

C3

De C3 speelde een loodzware wedstrijd tegen VEO C2. De gasten hadden een bus met vooral heren meegenomen en hier en daar een verdwaalde dame die ook flink gegroeid was. Omdat de scheidsrechter een soepele filosofie toepaste werd het voor de spelers van Excelsior af en toe een beetje overleven. Verdedigend hielden we het goed dicht, aanvallend hadden we meer moeite, en ook wat pech. Het bleef daarom bij 2-5.

D1

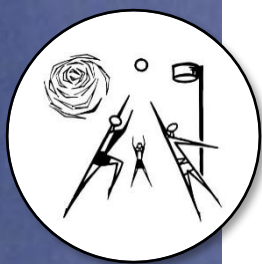
De D1 is tegen de 1^e nederlaag van het seizoen aangelopen. Of het gemakzucht was of het feit dat de D1 al kampioen is, wij weten het niet. Maar de 1^e helft was nou niet de allerbeste eerste helft van het seizoen. Slordige passing, niet op tempo de bal uitwerken, niet gebruik maken van de ruimte die de tegenstander ons gaf. Het was het vandaag gewoon niet. Ontzettend zonde omdat we wel dolgraag ongeslagen wilden blijven maar dat is helaas niet gelukt. Maar niet getreurd, er komen nog een paar weken aan waarin we kunnen laten zien hoe goed we zijn en wat we kunnen. En uiteindelijk proberen we de kids zo goed mogelijk op te leiden en een (onbedoelde) zeperd hoort daar ook bij. Kop op D1 en komende wedstrijden weer beter!

D2

De D2 speelde tegen KVS een hele belangrijke wedstrijd. Als de D2 deze zou winnen was de kans op kampioenschap groot. Of het de zenuwen waren of dat de D2 nog lag te slapen ik weet het niet, maar al snel stonden we met 4-0 achter. Gelukkig ging het tweede kwart van de eerste helft een stuk beter en gingen we rusten met 6-5. Ook na rust ging het snel bij KVS en kwamen we op een 9-5 achterstand, maar opgeven kent de D2 niet. Helaas was dat deze week niet genoeg en verloren we met 13-7. Het kampioenschap is nog niet helemaal uit zicht maar ligt nu niet meer in onze handen. Dus de komende wedstrijden zullen weer spannend zijn!

E1

De E1 speelde vandaag thuis tegen Korbis E3. Vorige wedstrijd hebben we tegen deze tegenstander nipt gewonnen, dat wilden we deze keer ook doen. De wedstrijd ging qua score gelijk op. We scoorden om-en-om. Daarbij speelden wij de bal goed rond de korf en gingen veelvuldig naar binnen om daar een korte kans te nemen. Korbis werd vooral bij de jongens gevaarlijk bij een uitbraak of door zich



langs de aangeef te frommelen. Met nog 10 minuten te spelen was de stand 6-6. Zouden we weer gelijk gaan spelen?

Nee, helaas waren de laatste 10 minuten voor Korbis die nog 3x scoorde. Jammer genoeg met 6-9 verloren. Er had meer in gezeten als we net wat slimmer gaan verdedigen (niet achter je tegenstander rond de aangeef aanlopen, maar een kortere route kiezen). En als we zelf net wat meer gaan scoren, nu zijn dat er gemiddeld 6 á 7. Komende training gaan we dus weer veel op de afronding oefenen.

E2

Voor de E2 stond er vandaag een "beladen" wedstrijd tegen ONDO op het programma. De E2 heeft nooit hele fantastische herinneringen tegen deze club, er gebeurt in de seizoenen dat we nu korfballen met deze groep iedere wedstrijd wel iets waardoor het altijd weer afwachten is hoe de koppies ervoor staan vandaag.

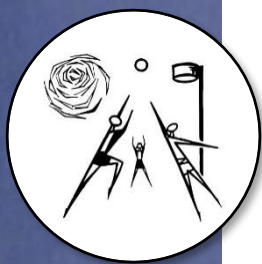
Bij ONDO zijn ze vooral heel groot, maar dan bedoel ik ook echt heel groot. Niet allemaal, maar toch genoeg om het veld en spel aardig te ontregelen. Zo zagen we ook vandaag weer, waar we zeker in het begin veel moeite mee hadden. Het fluitsignaal klonk en we begonnen vol goede moed aan de wedstrijd. Helaas moesten we nog even op tempo en concentratie komen waardoor ONDO in het eerste kwart brutaal een 0-3 voorsprong nam. Ballen rond de paal waarbij de lengte werd gebruikt om erna om te kunnen draaien en te kunnen scoren. De E2 rechte echter de rug en het tempo ging omhoog. Via de 1-3 onderscheppen we 20 seconden voor het eind van het eerste kwart nog 1 maal de bal en gaan we op tempo met z'n 4e nog 1 maal ten aanval. Snel overgooien, de vrije persoon zoeken en er 2 seconde voor het einde een afstandsschot inknallen laat nu al het publiek op de banken staan. Kijk dat is een lekker gevoel nog eventjes vlak voor het fluitsignaal!

Extra uitleg over hoe we die ballen rond de paal tegen moesten gaan, en dat we zelf een stuk zuiniger moesten zijn op het gooien (en vangen) naar elkaar, gingen we ten strijde in het tweede kwart. En wat een ommekeer was dit voor de E2. Waar inmiddels de tegenstander nog wat extra lengte had ingebracht gingen wij geconcentreerd verder. Luisterend naar de coaches als de concentratie verslapte zorgde ervoor dat we de wedstrijd deden doen kantelen en we de score deden omdraaien en zelfs de voorsprong pakte. Via een 5-4 voorsprong wordt het uiteindelijk 5-5 met rust. Er werd goed verdedigd, rondgespeeld en er werd gezocht naar de juiste vrije mensen om te schieten. Zelfs de gegeven strafworp werd netjes en zorgvuldig erin gegooid! Lekker hoor.

Met rust dus een mooie 5-5 stand en dit was ook na het einde van het derde kwart de tussenstand. Al moeten de coaches even uithijgen van het vele tussen, naar achter, tussen je paal, ... wakker, let op, billen naar de paal, handen... Maar wat pakte de E2 dit vandaag goed op. Zelf een goede concentratie, en met de nodige hulp als die net wat verzwakte wisten we ONDO geen doelpunten te laten maken. Voor onszelf helaas ook niet want dat verdedigen kracht koste zagen we soms ook in onze eigen aanvallen. Al hadden we ook een klein beetje pech in de afronding.

En zo gaan we de laatste allesbeslissende 10 minuten van de wedstrijd in. De E2 vond vandaag in de laatste 10 minuten zijn energie terug en wist ballen te onderscheppen, goede ballen af te vangen maar vooral met z'n allen snel (en goed!) naar de overkant te komen om daar te gaan zoeken naar de vrije persoon. Die kwam er dan ook snel waardoor de 6-5 voorsprong er was. ONDO moest proberen ballen te gaan onderscheppen met de lange ballen, maar door ons eigen geduld opzoek naar de vrije persoon lopen we verder uit naar 8-5 voordat ONDO nog wat terugdoet. Het slotakkoord is echter voor ons en zo trekken we 2 minuten voor tijd de wedstrijd definitief naar ons toe waarbij de scheidsrechter bij 9-6 de laatste keer op zijn fluit blaast.

Een hele goede wedstrijd. Waarbij een matige eerste 10 minuten onszelf het even lastig maakte, gingen we vandaag met z'n allen er vol voor alsof er nog niks aan de hand was. Goed luisteren, goede schoten nemen, overspelen naar je vrije teamgenoot... Vandaag was een genot om naar te kijken als publiek, en was een wedstrijd waar wij als trainers ontzettend trots zijn op de groei die sinds de kerstvakantie weer



terug naar boven is gezet. Het "ONDO syndroom" mag voor de spelers weer even weggegooid worden, want vandaag was toch gewoon een hele lekkere wedstrijd met een fantastisch gevoel afgesloten na 4x 10 minuten keihard werken met elkaar! Wij gaan even op zoek naar onze stem, maar gelukkig hebben we daar even wat vrije weekenden voor want op 2 maart staat pas weer de volgende wedstrijd op het programma.

weekenden voor want op 2 maart staat pas weer de volgende wedstrijd op het programma.

E3

De E3 mocht vandaag tegen Achilles E2, we hadden er al twee keer tegen gespeeld een keer met een oefenwedstrijd en een keer in de competitie die we alle twee helaas hebben verloren dus wouden we nu wel eens winnen. Zo begon de E3 ook en dat hebben we de hele wedstrijd vol gehouden. Maar helaas hun schoten er toch net twee meer in, wat jammer is maar we gaan de volgende wedstrijd weer proberen te winnen.

Groeten trotse coaches Finnian en Sten

E4

De E4 kreeg Weidevogels E4 op bezoek. Een gewaagde tegenstander. Het zou dan ook niet makkelijk worden. We begonnen de wedstrijd moeizaam. We lieten niet veel door, maar we scoorden ook niet veel. Dit moest dus snel veranderen. Door het goede verdedigende werk in de 2^e helft scoorde Weidevogels niks meer. In de aanval counterden we eigenlijk alleen maar en hier had Weidevogels flink moeite mee. Door goed rustig te gooien, kijken wie er vrij staat en het goed verdedigen, hebben we de wedstrijd gewonnen met 9-4. Super goed gedaan E4!

Groetjes, Mees en Renzo

F1

De F1 mocht aantreden tegen Lynx F2, waarvan de vorige keer erg spannend was. Dit was deze wedstrijd ook zo, de scores gingen erg lang gelijk op en in de rust stond het 4-5. Na de rust begonnen we erg goed en we kregen veel kansen, helaas was de afronding wat minder. Waardoor we het laatste kwart in gingen met een 6-5 voorsprong. Het laatste kwart was erg spannend, we stonden erg lang voor, maar helaas lag het geluk aan de kant van Lynx en maakten zij net voor tijd het winnende doelpunt. De eindstand was 7-8.

Ondanks dat we verloren hebben, hebben we super goed gespeeld!

En nu een welverdiende vakantie. Tot 2 maart, waar we gaan laten zien dat we deze goede vorm vast kunnen houden en misschien wel kampioen kunnen worden.



Opstellingen 10 februari

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Anouk de V, Dawn, Femke, Geeske, Indi, Iris, Jazz, Merit, Sanne M, Yasmin Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter K	VRUJ	
3	Jikke, Lisanne, Lisette A, Pauline Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	VRUJ	
4	Demi, Elke, Floor, Isa, Jill, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V	VRUJ	
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S	VRUJ	
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Wesley	VRUJ	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Nico, Rick, Ties, Tim	VRUJ	
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	VRUJ	
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs	VRUJ	
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	VRUJ	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	VRUJ	
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D	VRUJ	
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick	VRUJ	
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG	VRUJ	
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony	VRUJ	
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai	VRUJ	
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG	VRUJ	
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince	VRUJ	
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika	VRUJ	
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J	VRUJ	
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	VRUJ	
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur	VRUJ	
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex	VRUJ	
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk	VRUJ	
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave	Kiki, Olivier, Fleur 1/2	Tobias, Mirelle
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees	VRUJ	

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs woensdag 18:00-19:00

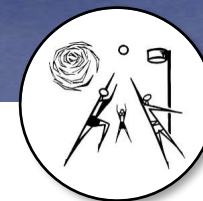
Spelers jeugd B Okker woensdag 18:00-19:00

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole woensdag 18:00-19:00

Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K. woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 17 februari

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	accommodatie	Autorijders (ouders van)
E-090	KCC/CK Kozijnen E6 - Excelsior E4	09:45	11:05	Renzo, Mees, Fenna	Schenkel, Capelle ad Ijssel (oranje shirts)	regelt contactouder



Zaaltrainingen

Zaaltrainingsschema

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag					
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder				
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45			
17:45-18:00										17:45-18:00	
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1			18:00-18:15
18:15-18:30											
18:30-18:45		D1				C1, C3	A2 B2	18:30-18:45			
18:45-19:00										18:45-19:00	
19:00-19:15	S6, S7 C4	B1		A1 C1	A2, A3 C4					19:00-19:15	
19:15-19:30											19:15-19:30
19:30-19:45											
19:45-20:00						A1 B1	S4, S5 A3	19:45-20:00			
20:00-20:15										20:00-20:15	
20:15-20:30			S1, S2	S6, S7, S8 roulerend met S3, S4, S5		S1, S2		20:15-20:30			
20:30-20:45											20:30-20:45
20:45-21:00											20:45-21:00
21:00-21:15				S3, S4, S5 roulerend met S6, S7, S8				21:00-21:15			
21:15-21:30									21:15-21:30		
21:30-21:45									21:30-21:45		
21:45-22:00								21:45-22:00			

LET OP GEWIJZIGDE TRAININGSTIJDEN DE KOMENDE WEEK – ZIE TEAM APP EN WEDSTRIJDSECRETARIAAT HIERVOOR.



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Spoorthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
23-02-2024	Kantine gereserveerd
28-02-2024	Paal Centraal
08-03-2024	Kantine gereserveerd
15-03-2024	Bingo avond!
05-04-2024	Kantine gereserveerd
12-04-2024	Algemene ledenvergadering
19-04-2024	Klaverjassen
26-04-2024	Sportdag Max Havelaar
05-06-2024	Sportdag Oostpoort
05-06-2024	Schoonkorfbaltoernooi (bij Fortuna)
29-06-2024	Dubbelschieten
31-08-2024	Jeugdtoernooi

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
23 februari 2024	nvt	Februari 2024
25 maart 2024	nvt	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	nvt	Mei 2024
25 juni 2024	nvt	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
16 maart	kampioenen	17:35

