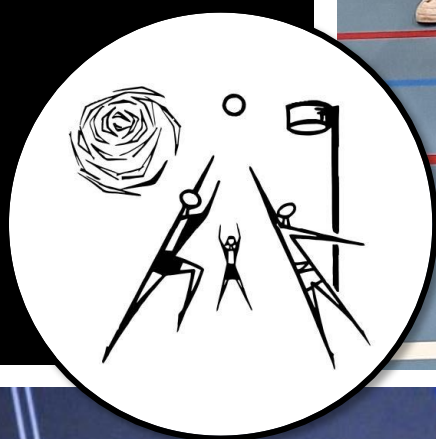


3 maart 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Sport en Spel middag GROOT succes!!

Zaalafsluiting zaterdag 16 maart

Klaverjassen

Spelletjesavond op vrijdag 15 maart

Aanmelding Excelsior Zomerkamp

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Wedstrijdprogramma

Trainingen

Zaaltrainingen

Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

Informatie contributieafschrijvingen

Filmschema Zaal 2023-2024

Team van de week Zaal 2023-2024



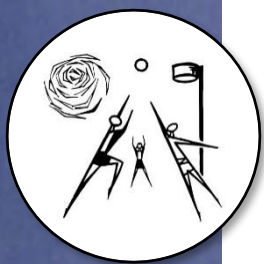
Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 - 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl



Singel 21
2497 GS Den Haag
(Ypenburg)
015 - 214 69 23





Sport en Spel middag GROOT succes!!



Afgelopen 21 februari was het de eerste keer dat we bij Excelsior een Sport en Spel middag organiseerde in een vakantie. En wat een Succes was dit.

Via de socials media van onze eigen vereniging, de krant en een bericht in de in de buurt app stroomden de aanmeldingen binnen tot wel meer dan 100 aanmeldingen.

Om 13.15 uur begon het eerste uur voor de kinderen van 4 tot 9 jaar en om 14.45 uur was de training voor de kinderen van 10 tot 12 jaar.

De trainingen waren goed voorbereid en alles stond klaar. Iedereen kon een bal pakken bij binnenkomst en alvast kijken of ze een doelpunt konden gaan maken.



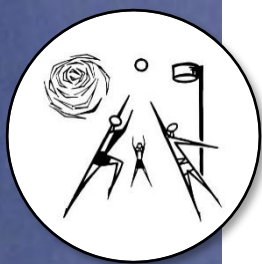
Na verschillende oefeningen en spelletjes in kleine groepjes kregen alle kids een goodiebag mee en daarbij een uitnodiging om nog eens mee te komen trainen, maar ook zijn alle kids uitgenodigd om naar de spelletjes avond op 15 maart te komen op het veld.

De aankondiging voor onze eigen leden staat in deze korfpraat.

Een vervolg gaat er zeker komen want het was een groot succes.

Iedereen bedankt voor de inzet en hulp voor deze middag!





Zaalafsluiting zaterdag 16 maart

Zaterdag 16 maart staat alweer de laatste ronde van de zaalcompetitie gepland. Voordat we weer naar het veld gaan, wil de selectie van Excelsior met een knaller afscheid nemen in de wedstrijden tegen KVZ '23. Zorg dat je erbij bent in je mooiste zwart-witte outfit en neem trommels, toeters en bellen mee!

Voorafgaand aan de wedstrijd zal de jaarlijkse kampioenenparade weer plaats vinden en zetten we alle kampioenen van het zaalseizoen in het zonnetje. Daarnaast zullen Willem en Leny van Sportcafé de Mookies om 17:00 uur weer heerlijke kindermenu's serveren, deze moeten wel vooraf worden besteld via de Excelsior website.

Kidsmenu's kunnen hier worden besteld en betaald

Maar er is meer!

Willem en Leny hebben ook een speciale actie voor de andere bezoekers! Bijna alle menu's zijn op zaterdag 16 maart slechts een tientje per stuk! Denk hierbij aan een saté-, hamburger-, kroepia, hete kip, kipkluijjes- of een vegetarisch menu. Deze dienen ook vooraf besteld en betaald te worden en zullen in overleg beschikbaar zijn NA de wedstrijd van Excelsior 1.

Mookies Menu's kunnen hier worden besteld en betaald

Excelsior 1 - KVZ '23 1
Zaterdag 16 maart, 17:55 uur
Sporthal de Buitenhof



Klaverjassen

Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?

Kom dan naar de klaverjasavond op

Vrijdagavond 19 april

Start: 19.30

Locatie: Clubhuis

Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel deelnemers we kunnen verwachten

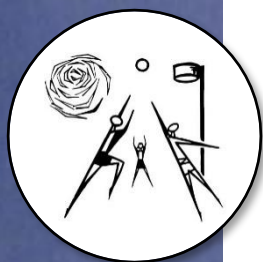
aanmelden via de website:

www.ckv-excelsior.nl

Voor vragen kan u ook mailen naar:

<mailto:penningmeester@ckv-excelsior.nl>





Spelletjesavond op vrijdag 15 maart

Het is tijd voor spelletjes avond! Zit jij in de D t/m de pinguïns? Geef je dan snel op voor de spelletjes avond en je mag zelfs een vriendje of vriendinnetje mee nemen. Je wordt om 18:30 uur verwacht in de kantine waarna we de leukste spelletjes spelen en wat lekkers zullen uitdelen. Om 20:00 uur mag je weer opgehaald worden. Zien we jou ook?

**SPELLEN
AVOND!**

**SPELLEN
AVOND!**

**SPELLEN
AVOND!**

15 maart
18-30 : 20:00
Het veld
D t/m Pinguïns

Aanmelden via de site: <https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1622-spelletjesavond-op-vrijdag-15-maart>

Aanmelding Excelsior Zomerkamp

De leukste week van het jaar is, zoals iedereen natuurlijk weet, de eerste week van de zomervakantie! Meld je nu aan voor Excelsior zomerkamp, voor leuke bospellen, kampvuuravonden en... de coolste disco's! Je kunt je vanaf nu aanmelden via de website:

<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1619-geef-je-nu-op-voor-het-zomerkamp-2024>





Senioren

Na 2 weken voorjaarsvakantie stond voor alle teams behalve Excelsior 8 het laatste blokje van deze zaalcompetitie 2023-2024 op het programma.

Excelsior 1 en 2 behaalden in Leiden goede resultaten tegen Pernix 1 en 2; Het 2e speelde zich met een 11-18 overwinning definitief veilig en bevindt zich in nu een grote middenmoot, terwijl Pernix 2 samen met Rhoda 2 zal degraderen. Die middenmoot-positie geldt ook voor Excelsior 1 dat zonder druk de thuisploeg met 17-21 versloeg en de Leidenaren daarmee in de degradatiestrijd duwde.

De wedstrijd van Excelsior 3 ging helaas niet door omdat alle dames moesten afhaken door ziekte of blessures, en invallers deze week niet te regelen waren. Excelsior 4 heeft de geblesseerde heren Pim en Pascal weer terug, en was na de eerste overwinning in de vorige wedstrijd vast van plan meer punten te pakken. Het werd in de Buitenhof tegen Fiks 3 een 15-15 gelijkspel. Ook Excelsior 7 begint naar het eind van het seizoen beter te draaien, en behaalde met 10-7 een prima overwinning op Nieuwerkerk 9. Elvira en Veronique bedankt voor het invallen.

In de uitwedstrijden speelde Excelsior 5 in De Lier tegen Valto 5 een goede 1e helft, maar in de 2e helft haperde het scoren, en leed het 5e een 10-7 nederlaag. Gelukkig was op het laatste moment Lysanne nog bereid om mee te gaan met Excelsior 6 naar de wedstrijd tegen Velocitas 6 in Leiderdorp. Het 6e speelde een leuke gelijk opgaande, spannende wedstrijd en won met een klein verschil: 12-13.

Aanstaande zaterdag is Excelsior 6 vrij en spelen Excelsior 1 en 2 opnieuw uit, nu in Barendrecht tegen Vitesse 1 en 2.

Een week later, zaterdag 16 maart is dan de laatste competitiezaterdag voor we weer naar buiten gaan voor de voorjaars-veldcompetitie. De poule-indelingen zijn bekend en het concept programma is er ook; alle verenigingen gaan nu hun wedstrijden programmeren, en dan wordt het programma per 19 maart definitief en gepubliceerd.

De wedstrijddata voor die voorjaarsveldcompetitie zijn: 6 april, 20 april, 11 mei, 25 mei, 1 juni en 8 juni. Mocht je andere activiteiten willen plannen, dan kun je alvast met deze data rekening houden.

De trainingen op het veld starten weer vanaf donderdag 21 maart; en er zijn enkele oefenwedstrijden gepland op zaterdagen 23 maart (Excelsior 7) en 30 maart (Excelsior 1, 2, 3 en 8) en donderdag 28 maart (Excelsior 1 en 2); gezocht wordt nog naar een datum voor een oefenwedstrijd tussen Excelsior 5 en 6. Informatie daarover volgt.

Willeke

Junioren

Excelsior A1 speelde thuis tegen KCR A1. Na een moeizame eerste helft nam de A1 na rust een overtuigende voorsprong welke niet meer werd weggegeven. Eindstand 16-14. De A1 heeft hierdoor de zesde plaats overgenomen. Nummer 5 t/m 7 staan dicht bij elkaar, dus nog volop kansen en uitdagingen om zich de komende twee wedstrijden veilig te spelen in de eerste klasse.

De A2 kwam deze zaterdag uit tegen De Meervogels A2 niet lekker in de wedstrijd. Er werd een 18-10 nederlaag geleden, waardoor een tweede plaats het hoogst haalbare lijkt.

Excelsior A3 was dit weekend vrij. Komende twee wedstrijden kunnen zij hopelijk de goede reeks van voor de vakantie voortzetten.

Jeugd

Deze week geen mededelingen.



Uitslagen

Zaterdag 2 maart

klasse	wedstrijd	Uitslagen		
R2K	Excelsior 3 - Valto 3			verzet
R2L	Excelsior 4 - Fiks 3	15	15	
S-041	Excelsior 7 - Nieuwerkerk 9	10	7	
A1G	Excelsior A1 - KCR A1	16	14	
B1E	Excelsior B1 - Nieuwerkerk B2	8	11	
B-033	Excelsior B2 - Velocitas B2	5	4	
B-036	Excelsior B3 - Avanti/Post Makelaardij B5	6	7	
C-052	Excelsior C4 - ONDO (G) C4	11	3	
D-049	Excelsior D1 - Nieuwerkerk D3	15	15	
D-058	Excelsior D3 - Avanti/Post Makelaardij D4	8	4	
klasse	wedstrijd	Uitslagen		
OKD	Pernix 1 - Excelsior 1	17	21	
ROKC	Pernix 2 - Excelsior 2	11	18	
R3Q	Valto 5 - Excelsior 5	10	7	
S-035	Velocitas 6 - Excelsior 6	12	13	
A-028	De Meervogels A2 - Excelsior A2	18	10	
C1D	Maassluis C1 - Excelsior C1	6	14	
C-039	Refleks C2 - Excelsior C2	8	9	
E-076	ONDO (G) E3 - Excelsior E1	7	13	
E-077	Olympia (S) E1 - Excelsior E2	1	4	
E-081	Reeuwijk E2 - Excelsior E3	14	2	
E-090	Weidevogels E4 - Excelsior E4	4	10	
F-043	Weidevogels F2 - Excelsior F1	12	11	

Wedstrijdverslagen

Excelsior geeft Pernix het nakijken

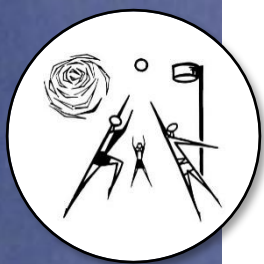
Na twee weken rust kon de selectie zich gaan opmaken voor de eerste van de laatste drie wedstrijden in deze zaalcompetitie. Zaterdag werd gespeeld in Leiden bij Pernix.

Excelsior 2 kon zich definitief veilig spelen in de poule door te winnen van Pernix 2. De flitsende openingsbal met strafworp voor Pernix 2 deed het vermoeden ontstaan dat het een zwaarbevochten wedstrijd voor Excelsior 2 zou worden. Dit bleek te voorbarig. Waar het ene vak van Excelsior eenvoudig de korf wist te vinden stond het andere vak geforceerd de vrije speler te zoeken en kansen te nemen. Slechts met 3-7 voorsprong werd met rust de kleedkamer opgezocht. Een vakwissel aan de kant van de Excelsior heren bracht in de tweede helft uitkomst en meer balans in de vakken. De voorsprong kon verder worden uitgebouwd en Excelsior 2 behaalde uiteindelijk een mooie overwinning en een verdiende handhaving in de poule. De eindstand werd 11-18.

Excelsior 1 begon wat voorzichtig aan de wedstrijd, maar gezien de belangen van Pernix 1 voor lijfsbehoud in de Overgangsklasse, was de aanzet van hun duels wat serieuzer van aard. Nadat Excelsior 4-2 achter stond konden ze, na hervatting van een korte onderbreking in de wedstrijd, door een stip en een afstandsschot de stand gelijk trekken. Na nog eenmaal bij 8-7 tegen een achterstand aangekeken te hebben, werd met 10-12 gerust.

Geen aanpassingen in de vakken in de tweede helft. Pernix moest alle zeilen bijzetten om in het spoor van scorend Excelsior te blijven. Ondanks de 100% kansen lukte het Excelsior niet met grote cijfers op de tegenstander uit te lopen. Uiteindelijk werd de winst 17-21 en is Excelsior, door verlies van Achilles, geklommen naar plek 3 in de poule.

Volgende week wordt gespeeld in Barendrecht bij Vitesse.



Spannende wedstrijd Excelsior B1 blijft uit!



Nathalie 2-1

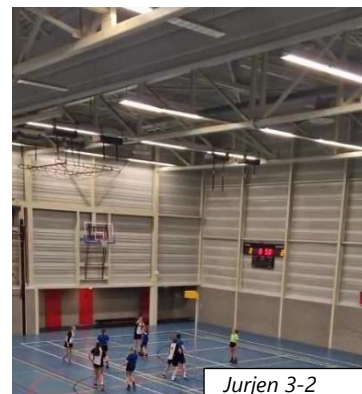
De verwachtingen waren hoog, deze eerste wedstrijd na de vakantie. Wij ontvingen onze gasten uit Nieuwerkerk waar we de eerste wedstrijd een mooi gelijkspel wisten te spelen. De start van deze wedstrijd was zeer moeizaam, mooie aanvallen worden niet verzilverd en uiteindelijk is het Nieuwerkerk die de opening score van 0-1 noteert.

Vrij snel is het Elize die met een mooie doorloop de gelijkmaker voor Excelsior B1 scoort en niet veel later weet Nathalie met een afstandsschot de voorsprong op 2-1 te zetten. Helaas is deze voorsprong niet van lange duur en scoort Nieuwerkerk de gelijkmaker 2-2.

Nog één keer neemt Excelsior de voorsprong, nadat Stefan twee lastige kansen onder de paal krijgt is het Jurjen die met een afstandsschot de 3-2 scoort.

Dan volgen veel aanvallen van Excelsior waarbij niet gescoord wordt. Nieuwerkerk weet in deze periode van de wedstrijd de korf wel te raken en breiden hun voorsprong snel uit naar een 3-6 ruststand.

De rust lijkt goed gebruikt te zijn door de coaches van Excelsior en we zien meer pit bij onze spelers van de B1. Schoten van Elize en Stefan gaan net mis, maar Jurjen weet de 4-6 erin te schieten. Ondanks dat de verdediging van



Jurjen 3-2



Elize 5-8

Excelsior goed werk verricht en een aantal aanvallen van Nieuwerkerk weet te onderbreken is het toch Nieuwerkerk die haar voorsprong weer weet te vergroten tot wel 4 punten verschil, 4-8.

Voor Excelsior zijn het Elize (met een doorloop 5-8) en Jurjen (met een afstandsschot 6-8) die het verschil weer terugbrengen tot twee punten.



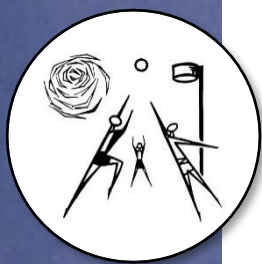
Lisa 7-10

Dan volgen er nog kansen voor Excelsior in de vorm van een vrije worp en een strafworp, maar beide worden helaas niet benut. Nieuwerkerk vergroot wederom haar voorsprong naar vier punten, 6-10. Dan zijn daar Lisa (met een mooie doorloop) en Stefan (met een prachtig afstandsschot) die er nog twee scoren voor Excelsior 8-10.

In de laatste minuut van de wedstrijd is het Nieuwerkerk die de eindstand op 8-11 brengt.



Stefan 8-10



Uit de trainersapp

C4

Vandaag de eerste van 3 finales voor de c4 de eerste finale vandaag mochten we aantreden tegen ondo een ploeg waar we het zowel op het veld en onze eerste zaalwedstrijd best moeilijk tegen hebben gehad maar tot nu toe wel iedere keer winnend afsloten vandaag schoten we uit de startblokken met een hele snelle 1-0 iets wat we heel hard konden gebruiken voor de rest van de wedstrijd al snel werd duidelijk dat we in de verdediging een tandje erbij moesten zetten en iets beter moesten gaan gooien in ieder geval moest er meer overtuiging in het gooien en vangen komen want ondo kon best makkelijk terug komen van 1-0 naar 1-1 en van 3-1 naar een ruststand van 3-3 een ruststand die we eigenlijk niet echt gewent waren we spraken in de rust ook af om met meer overtuiging te gaan gooien en vangen daarnaast deden we 2 wissels in de aanval (bedankt beau en Tess) waardoor het in de tweede helft beter begon te lopen in bijde vakken werden er hele leuke aanvallen opgezet en lekker om de bal gestreden de misschien wat mindere eerste helft werd snel doen vergeten de 3-3 ruststand werd op een mooie manier rustig uitgebreid naar een 11-3 overwinning een overwinning die we zeker nodig hadden in aanloop naar volgende week tegen onze concurrent lynx bij een eventuele winst op lynx komen we volgende op de eerste plaats te staan om het een week later echt af te maken thuis tegen avanti volgende week hebben we dus jullie ouders ook hard nodig uit bij lynx kom ons aanmoedigen naar de overwinning onze kanjers willen heel graag dus kom ons helpen 😊

D1

Wat een wedstrijd!!!

De toppers van de D1 mochten vandaag hun laatste thuiswedstrijd van dit zaalseizoen spelen tegen Nieuwerkerk. Uit had de D1 gewonnen met 8-2 en Nieuwerkerk staat op plek 6 (van de 7 ploegen). Tevens had de D1 voldoende aan één punt om zich alleen kampioen te mogen noemen. Een ieder zou zeggen: kat in het bakje. Nou, ga er maar eens goed voor zitten.

De D1 begon (waarschijnlijk door de zenuwen) ietwat nerveus en onrustig en hierdoor kon de tegenstander de 0-1 maken. Waar de D1 wel veel kansen uit creëerden was vanuit de druk naar binnen, hierdoor kon de 1e aanval meerdere mooie goals maken. Wel was het verdedigd niet helemaal geweldig, vooral het voor verdedigen was lastig en hierdoor kregen de D1 wat goals tegen.

Ruststand ; 6 – 6

In de rust aangegeven door de coaches dat het voor verdedigen wel beter moest, aangezien de tegenstander (net als wij overigens) veelal voor de doorbraak ging. Aanvallend werd de tip meegegeven om toch iets meer van het schot uit te gaan.

Alleen de tips kwamen niet helemaal goed aan of werden niet goed uitgevoerd, want binnen de kortste keren met 7-9 achter en zag je de paniek een beetje toeslaan bij de kanjers van de D1. Het zal toch niet, tegen de nummer 6...

Gelukkig bleef de D1 wel doelpunten maken, dus konden ze het karretje aanhaken bij Nieuwerkerk.

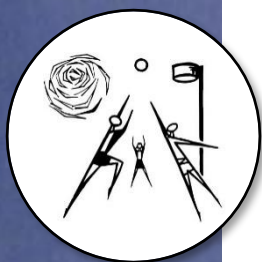
Het werd 10-12 en 10-13, je zag aan de kids dat dit wel een moeilijke fase was in de wedstrijd, maar ze bleven knokken! Vlak voor tijd scoorde Nieuwerkerk 13-15 en leek de D1 af te stevenen op een nederlaag maar door 2 snelle goals werd het 15-15 (wat een hoop goals!!) en was het nog maar kort te gaan. De bal ging heen en weer van het ene naar het andere vak, maar toen... de scheidsrechter fluit af en is de D1 ALLEEN KAMPIOEN!

Wat een wedstrijd!

Wat een spanning!

Wat een seizoen!





Wij als coaches kunnen alleen maar trots op de ploeg, ze hebben een geweldige ontwikkeling door gemaakt als spelers, maar ook zeker als ploeg! Super gaaf!



E1

De E1 ging vandaag op de vroege morgen naar Ondo om om 9u te gaan spelen. We waren daar 25 minuten van te voren, maar helaas was het voor de beheerder van de hal ook nog vroeg en konden we pas om 8.50u de hal in. Snel omkleden en klaarstaan om te gaan starten, maar ook de scheidsrechter vond het te vroeg. Het was dus wachten op een vervanger. Gelukkig hadden we daardoor wel meer tijd om ons op de wedstrijd voor te bereiden.

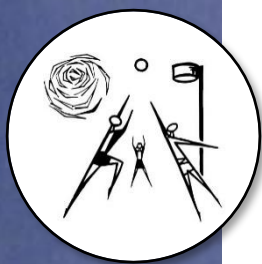
Een andere scheidsrechter was na 10 minuten gevonden, alleen de fluitjes bleken ook een weekend vrijaf te hebben gekregen en waren nergens te bekennen. De scheidsrechter was gelukkig gezegend met de gave om op zijn vingers te kunnen fluiten dus daar moesten we het maar mee doen. Eindelijk konden we gaan starten.

De eerste 10 minuten moest de E1 vooral wennen aan het mini-veld waarop bij Ondo wordt gespeeld. We liepen de bal veelvuldig over de zijlijn. Ook hanteerde de (verder overigens prima fluitende) scheidsrechter een vrij soepele verdedigd-schieten-regel, het was vrijwel nooit verdedigd. Dit pakte aan het begin vooral gunstig uit voor Ondo die daarmee een aantal maal kon scoren. Het was dus voor ons vooral zaak om nog dichterbij te gaan verdedigen en vooral zelf ook te blijven scoren. Dit lukt in de eerste 3x10 minuten redelijk en bij het ingaan van de laatste 10 minuten was de stand 5-6.

De laatste 10 minuten had de E1 door hoe deze wedstrijd het best gespeeld kon worden: counteren naar de aanval en zodra je enigszins vrijstaat schieten. Het ging opeens snel en efficiënt en we schoten er nog 7 doelpunten in. De eindstand was 7-13. Een knappe wedstrijd gespeeld waarin we ons goed hebben aangepast aan de verschillende situaties. Goed gedaan E1! 👍

E2

De E2 mocht pas in de middag naar Spijkenisse voor de wedstrijd tegen Olympia. Eerder in het seizoen werd het een spannende wedstrijd waar we het op het einde nog onnodig spannend maakte. Zonder de zieke Mees, maar met Thomas als reserve gingen we ons uiterste best doen om de druk er bij Nieuwerkerk vol op te houden om te "dromen" van een misstap en zo over een paar wedstrijden toch met een medaille om onze nek te staan. Vandaag stonden de 2 "verdedigende" kampioenen in ieder



geval tegen elkaar. Zowel onze E2, als Olympia hebben in de voorgaande wedstrijden laten zien dat ze erg sterk zijn in verdedigen. Beide pas 44 tegendoelpunten in 9 wedstrijden waar alle andere ploegen al op 60/70/80 staan.

Dat dit de kampioenen van het verdedigen waren werd snel duidelijk. Beide teams kregen weinig aanvallende kansen door het uitmuntende verdedigen van alle 8 die in het veld stonden. De doelpogingen (en doelpunten) waren schaars door het goed werk van alle kids in het veld. Het spel was naar behoren (vooral het rondspelen), maar wat daarna. Daar hadden we wat moeite mee tegen goede verdedigers en zonder onze eigen turbo. We weten wel de voorsprong te pakken en gaan zo met een 0-1 voorsprong even bijkletsen met de coaches.

Gebruik maken van de paal en aangeef, want daar kregen we onze kansen dat was het advies. Een advies wat helaas nog niet helemaal doorgedrongen was, want waren vooral aan het rondspelen en vergaten soms om de "juiste" doelpogingen te nemen. Beide teams hebben grip op de verdediging, al was wel duidelijk dat we aanvallend veel meer dreiging hadden dan Olympia, als we maar zorgde voor het juiste aanvalsplan. Beide teams scoren er 1 waardoor er met een "fantastische" uitslag van 1-2 gerust gaat worden. Hoezo fantastisch zal je denken? Nou een wedstrijd verdedigen zoals beide teams vandaag deden mag ook best complimenten en lof ontvangen.

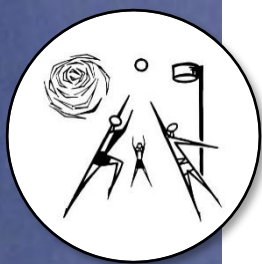
Nogmaals benadrukken dat het verdedigend heel goed gaat, maar we aanvallend toch echt een tandje bij moesten zetten en meer moesten doen dan rond spelen en maar een paar keer in de 10 minuten in de aangeef komen. Zo geschiedde, de E2 leek de boodschap begrepen te hebben en ging er aanvallend meer energie in leggen door ook de tussensnij te gebruiken, het enige wat nog moest gebeuren... kansen afmaken! Waar wij Olympia op een enkele kans wisten te houden moesten we zelf concluderen dat onze vele doelpogingen niet tot doelpunten deden leiden. Net dat beetje pech in de afronding met ballen die net te kort of te hard waren... Al lieten we wel zien dat er maar 1 ploeg de volle overtuiging en power had om de 2 punten vandaag over de streep te trekken door aanvallend net wat extra te kunnen geven. Zo eindigt het derde kwart in dezelfde 1-2 ruststand en zal het in de laatste 10 minuten nog alle kanten op kunnen.

Verdedigend bleven we geconcentreerd vandaag en wisten we maar enkele kansen weg te geven in de laatste 10 minuten. Zelf zat het geluk iets meer aan ons zijde en wisten we van alle kansen (en dat waren er genoeg vandaag) er toch 2 in te gooien waardoor we uiteindelijk verdiend met de 2 punten naar huis konden vertrekken. Genoeg pogingen, en er zaten betere aanvallen bij dan de eerste helft, het was alleen jammer dat we onszelf dan niet belonen met een grotere eindstand.

Zo eindigt de "verdedigers" kampioenswedstrijd in 1-4 en liet deze wedstrijd zien dat dit toch echt de teams waren waar de verdediging dik in orde is. Ondanks dat wij vandaag een stuk meer (zeg maar gerust veel meer) doelpogingen hadden in de tweede helft, moeten ze er nog wel in... dan had de uitslag ook nog zomaar groter kunnen uitvallen. Een wedstrijd met 2 gezichten waarbij we enorm trots zijn op de verdediging, maar ook vooruit moeten kijken dat we aanvallend toch nog stappen kunnen (en moeten) maken tegen goede verdedigende ploegen. Hoe? Daar hebben we genoeg ideeën voor, en daar waren we vorige week ook al mee begonnen, en zien dat we daar nog een mooie groei in kunnen gaan maken! Dat gaan we dus dinsdag en woensdag weer doen, en dan gaan we volgende week weer voor een paar doelpunten extra. Ps, dankzij onze overwinning vandaag hebben we ons in ieder geval verzekerd van de 2e plaats, en daar zijn wij als trainers in ieder geval enorm trots op!

E3

De E3 mocht tegen Reeuwijk E2, we wisten van tevoren al dat het een moeilijke wedstrijd ging worden. We hebben heel de wedstrijd alles gegeven maar helaas niet gewonnen het is uiteindelijk 14-2 geworden. Goed gespeeld allemaal, groete een trotse coach



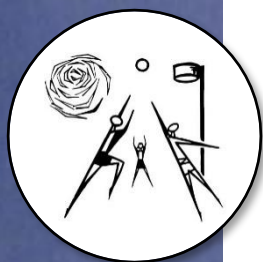
E4

Vandaag mocht de e4 tegen het bekende Weidevogels. Wat we herinnerde aan ze was dat we vooral scoorden uit de lange ballen gooien. Vandaag was dit dus ook weer de taak. De eerste tien minuten gingen echt heel vloeiend en stonden we gelijk 0-4 voor. We stonden goed tussen de paal en de tegenstander en keken goed wie er vrij stond. De tweede tien minuten gingen ook heel goed met name het verdedigen we hadden er dan ook nog steeds 0 door gelaten. Met rust 0-5. De derde tien minuten zakte we wat in. Weidevogels kwam meer in de wedstrijd, ze scoorde er vier. Maar ook wij bleven mee scoren. De laatste tien minuten gingen we in met een 4-8 voorsprong. We moesten nog alles geven en niet in zakken. Dat ging ook erg goed. Hele leuke wedstrijd gespeeld E4. Eindstand 4-10

Groetjes Renzo, Mees en Fenna

F1

De F1 mocht aantreden tegen weidevogels F2, waar wij de vorige keer een lastige wedstrijd tegen speelden. Deze keer ging het een stuk beter, we speelden goed rond, we keken goed wie er vrij stond en we onderschepten veel ballen. Na het eerste kwart stonden we helaas met 4-2 achter, het tweede kwart waren nog beter dan dat we begonnen waren en in de rust stonden we met 5-7 voor. Na een goede bespreking gingen we nog beter het derde kwart in en weidevogels kwam niet meer tot kansen en wij kregen heel veel kansen. Het laatste kwart gingen we met een 7-10 voorsprong in. Helaas konden we de goede lijn niet doorzetten en schoot weidevogels erg goed. In de laatste minuut stond het 11-11 en kregen een super goede kans... helaas ging de bal de korf niet in. Weidevogels kreeg nog een kans en bijna vanaf de zijlijn scoorde ze. De eindstand was 12-11. Ondanks de hele jammere eindstand hebben de kinderen super goed gespeeld en laten we hopen dat we dit volgende week vol kunnen houden en dan kunnen winnen tegen Fortuna.



Opstellingen 9 maart

team	teamleden	afwezig	reserve / invallers
1/2	Anouk de V, Dawn, Femke, Geeske, Indi, Iris, Jazz, Merit, Sanne M, Yasmin Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Lisanne, Lisette A, Pauline, Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Ben, Jesse	Nicole, Esther?, dame Exc. 4
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Jill, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V	Christiane, Jill	
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S		
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Thijs, Wesley	VRIJ	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Milan, Nico, Rick, Ties, Tim	Myra Tim	2 dames Exc. 6 of 8
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert	Elvira Erik, Rob, Robert	2 heren Exc. 6 of 7
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Nathalie (B1), Demi (A2) Finnian (A2)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	Olivier	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian		
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D		
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Eriijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Luz (C2) Kai (C2), Reinout (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai		Olivia (C3) Jens (C3)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG		Otis (C2) Sjors (C2)
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Yannick (C2) Fiene (C2)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika		
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J		
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	Nathan	
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur	Vrij	
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex		
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		Dave
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave	Vrij	
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees		

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00





Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Zaterdag 9 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
R2K	Excelsior 3 - Refleks 3	13:30	14:20		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
R2L	Excelsior 4 - Pernix 3	15:45	16:35		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
R3Q	Excelsior 5 - VEO 5	18:00	18:55		Willeke	Sporthal De Buitenhof
S-041	Excelsior 7 - Paal Centraal 3	16:45	17:45	Rob, Danique	Rob M	Sporthal De Buitenhof
A-028	Excelsior A2 - Valto A3	11:00	12:00	Gina, Hanna, Marijn	Jordi G	Sporthal De Buitenhof
A-030	Excelsior A3 - ONDO (G) A3	12:15	13:10	Pauline, Elvira	Wesley N	Sporthal De Buitenhof
B1E	Excelsior B1 - IJsselvogels B1	10:15	11:00	Ryan, Reinier	scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
C-039	Excelsior C2 - KZ Danaïden C1	14:45	15:35	Dawn, Geeske, Anouk	Lysanne V	Sporthal De Buitenhof
D-058	Excelsior D3 - 't Cappelroen D2	9:15	10:00	Jay, Maud	Rick H	Sporthal De Buitenhof
E-077	Excelsior E2 - ALO E1	8:30	9:00	Wesley, Nicole	Jeroen K	Sporthal De Buitenhof
E-081	Excelsior E3 - Maassluis E3	8:30	9:00	Sten, Finnian	Thom vd D	Sporthal De Buitenhof
F-043	Excelsior F1 - Fortuna F4	8:30	9:00	Margreet, Micha, Daniel	Pieter V	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
OKD	Vitesse (Ba) 1 - Excelsior 1	16:45	19:05		Bongerdhal, Barendrecht	zelf regelen
ROKC	Vitesse (Ba) 2 - Excelsior 2	15:45	17:25		Bongerdhal, Barendrecht	zelf regelen
S-042	Maassluis 6 - Excelsior 8	14:00	15:10		Olympia, Maassluis	zelf regelen
A1G	KOAG A1 - Excelsior A1	16:45	18:10	Lisette, Job	KWC-hal, Krimpen a/d IJssel	regelt contactouder
B-033	De Meervogels B1 - Excelsior B2	11:30	12:30	Isa, Jasper	De Veur, Zoetermeer	regelt contactouder
B-036	Phoenix B3 - Excelsior B3	11:45	13:00	Nathan, Hessel	Oosterpoort, Zoetermeer	regelt contactouder
C1D	Avanti/Post Makelaardij C1 - Excelsior C1	13:15	14:15	Wouter, Jelmer	De Viergang, Pijnacker	regelt contactouder
C-047	IJsselvogels C3 - Excelsior C3	10:30	12:00	Robert, Thijs	Zuidplas, Moordrecht	regelt contactouder
C-052	LYNX C1 - Excelsior C4	AW 10:30	11:00	Johan, Mario	Sporthal Leidschenveen, Den Haag	<i>op eigen gelegenheid</i>
D-049	ONDO (G) D2 - Excelsior D1	11:15	12:25	Maarten, Sanne, Zoë	Westlandhal, 's-Gravenzande	regelt contactouder
D-046	TOP/IAA fresh D4 - Excelsior D2	9:45	11:00	Nynke, Britt, Josyne	De Wasbeek, Sassenheim	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
n.v.t.	-					8.30-12.00 dagdienst: Laurie
						12.00-14.00 Marijn M
						14.00-16.00 Fabian G
						16.00-18.00 Mark J
						18.00-20.00 Joost G



Zaaltrainingen

Zaaltrainingsschema

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag					
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder				
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45			
17:45-18:00										17:45-18:00	
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1			18:00-18:15
18:15-18:30											
18:30-18:45		D1				C1, C3	A2 B2	18:30-18:45			
18:45-19:00									18:45-19:00		
19:00-19:15	S6, S7 C4	B1		A1 C1	A2, A3 C4					19:00-19:15	
19:15-19:30										19:15-19:30	
19:30-19:45											19:30-19:45
19:45-20:00						A1 B1	S4, S5 A3	19:45-20:00			
20:00-20:15									20:00-20:15		
20:15-20:30			S1, S2	S6, S7, S8 roulerend met S3, S4, S5		S1, S2		20:15-20:30			
20:30-20:45										20:30-20:45	
20:45-21:00										20:45-21:00	
21:00-21:15				S3, S4, S5 roulerend met S6, S7, S8				21:00-21:15			
21:15-21:30								21:15-21:30			
21:30-21:45								21:30-21:45			
21:45-22:00								21:45-22:00			



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Spothal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdsschema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
28-02-2024	Paal Centraal
08-03-2024	Kantine gereserveerd
15-03-2024	Spelletjesavond D t/m pinguins
05-04-2024	Kantine gereserveerd
12-04-2024	Algemene ledenvergadering
19-04-2024	Klaverjassen
26-04-2024	Sportdag Max Havelaar
05-06-2024	Sportdag Oostpoort
05-06-2024	Schoonkorfbaltoernooi (bij Fortuna)
29-06-2024	Dubbelschieten
31-08-2024	Jeugdtoernooi

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieaafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
25 maart 2024	nvt	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	nvt	Mei 2024
25 juni 2024	nvt	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
16 maart	kampioenen	17:35

