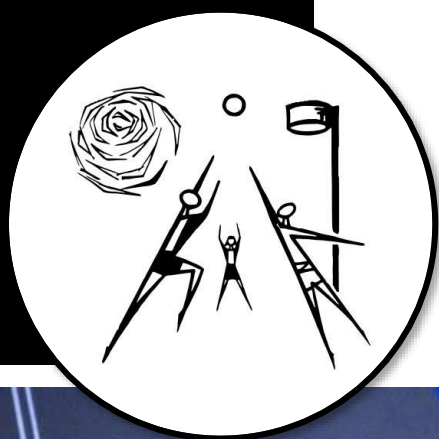


11 maart 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

- Zaalafsluiting zaterdag 16 maart
- Excelsior C1 plaatst zich voor het NK
- NK C1: Geef je op voor de bus & bestel pizza!
- Klaverjassen
- Spelletjesavond op vrijdag 15 maart
- Aanmelding Excelsior Zomerkamp

Wedstrijdsecretariaat

- Senioren
- Junioren
- Jeugd

Wedstrijden

- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Uit de trainersapp
- Wedstrijdprogramma
- Oefenprogramma Veld

Trainingen

- Zaaltrainingen
- Veldtrainingen

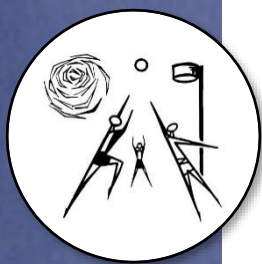
Kalenders & roosters

- Activiteitenkalender
- Informatie contributieafschrijvingen
- Filmschema Zaal 2023-2024
- Team van de week Zaal 2023-2024



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries
Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl





Zaalafsluiting zaterdag 16 maart

Zaterdag 16 maart staat alweer de laatste ronde van de zaalcompetitie gepland. Voordat we weer naar het veld gaan, wil de selectie van Excelsior met een knaller afscheid nemen in de wedstrijden tegen KVZ '23. Zorg dat je erbij bent in je mooiste zwart-witte outfit en neem trommels, toeters en bellen mee!

Voorafgaand aan de wedstrijd zal de jaarlijkse kampioenenparade weer plaats vinden en zetten we alle kampioenen van het zaalseizoen in het zonnetje. Daarnaast zullen Willem en Leny van Sportcafé de Mookies om 17:00 uur weer heerlijke kindermenu's serveren, deze moeten wel vooraf worden besteld via de Excelsior website.

Kidsmenu's kunnen hier worden besteld en betaald

Maar er is meer!

Willem en Leny hebben ook een speciale actie voor de andere bezoekers! Bijna alle menu's zijn op zaterdag 16 maart slechts een tientje per stuk! Denk hierbij aan een saté-, hamburger-, kroepia, hete kip, kipkluijjes- of een vegetarisch menu. Deze dienen ook vooraf besteld en betaald te worden en zullen in overleg beschikbaar zijn NA de wedstrijd van Excelsior 1.

Mookies Menu's kunnen hier worden besteld en betaald

Excelsior 1 - KVZ '23 1

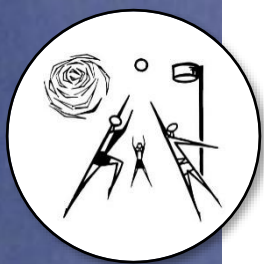
Zaterdag 16 maart, **17:55 uur**

Sporthal de Buitenhof

ZATERDAG 16 MAART
EXCELSIOR - KVZ

16:15	EXCELSIOR 2 - KVZ 2
17:00	MOOKIES KIDS MENU*
17:50	KAMPIOENEN PARADE!
17:55	EXCELSIOR 1 - KVZ 1
EIND	MOOKIES MENU*

***MENU'S VOORAF BESTELLEN!**



Excelsior C1 plaatst zich voor het NK

Na een spannende wedstrijd afgelopen zaterdag hebben de korfballers van Excelsior C1 zich verzekerd van een plek op het Nederlands Kampioenschap 1e Klasse. De overwinning op Avanti C1 zorgde voor de nodige punten waardoor plaatsing voor het NK een feit is.

Excelsior C1 heeft een uitstekend seizoen achter de rug. De ploeg onder leiding van Wouter Kamps en Jelmer Beijeman heeft zich krachtig staande weten te houden in een sterke poule, wat heeft geleid tot een plek op het prestigieuze NK.

De spanning blijft echter hoog, want aankomende zaterdag heeft Excelsior C1 nog een belangrijke wedstrijd tegen Nieuwerkerk voor de boeg. Bij winst worden zij naast de plaatsing voor het NK ook nog eens kampioen van hun poule.

Het Nederlands Kampioenschap 1e Klasse Korfbal zal plaatsvinden op zaterdag 23 maart in Wijk bij Duurstede. Ondanks dat de laatste deelname aan een NK misschien al een tijdje achter ons ligt hebben vele hier mooie herinneringen aan. Dit geldt voor de spelers, maar ook zeker voor de supporters die er altijd een mooi zwart-wit feest van maken. Supporters worden van harte uitgenodigd om het team aan te moedigen tijdens dit spannende evenement. Voor degenen die graag samen reizen, is er de mogelijkheid om met de bus naar Wijk bij Duurstede te gaan.



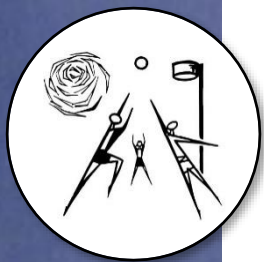
NK C1: Geef je op voor de bus & bestel pizza!

Op zaterdag 23 maart doet Excelsior C1 mee aan het NK in Wijk bij Duurstede! Geef je nu op de voor de supportersbus en zorg dat je er bij bent om de C1 te steunen. Na afloop van het NK zal de supportersbus terug gaan naar onze eigen kantine, zodat we daar de C1 een warm onthaal kunnen geven, welke zij hebben verdiend met deze knappe prestatie.

Ook kun je bij terugkomst in de kantine genieten van een heerlijke pizza. Hierbij heb je keuze uit:

- Margaritha
- Pepperoni
- Hawaii
- Shoarma

Praatjes en mededelingen



- BBQ Chicken Bacon
- Hot en Spicy
- Veggies.

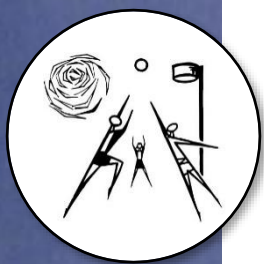
Mede door de bijdrage van enkele sponsors kunnen we de bus + pizza aanbieden voor € 8,00 p.p.

Let op! Geef je snel op, want de plekken in de bus zijn natuurlijk beperkt! Vol = vol!

Ga je liever op eigen gelegenheid naar Wijk bij Duurstede? Maar wil je wel een pizza mee-eten? Ook deze bestel je direct via onderstaande button.

[Supportersbus: NK Excelsior C1](#)





Klaverjassen

Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?

Kom dan naar de klaverjasavond op

Vrijdagavond 19 april

Start: 19.30

Locatie: Clubhuis

Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel deelnemers we kunnen verwachten

aanmelden via de website:

www.ckv-excelsior.nl

Voor vragen kan u ook mailen naar:

<mailto:penningmeester@ckv-excelsior.nl>

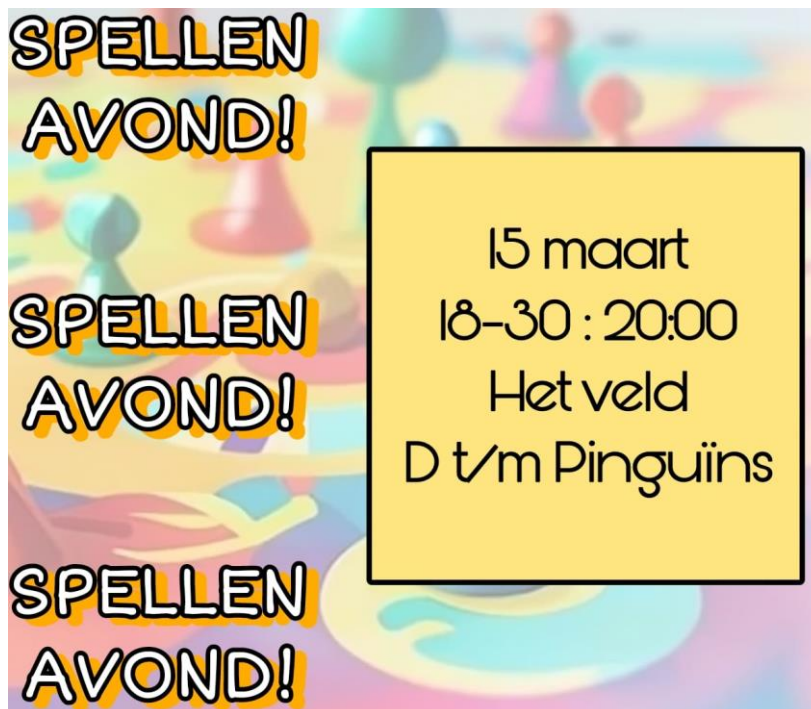


Aanmeldingen t/m 9 maart:

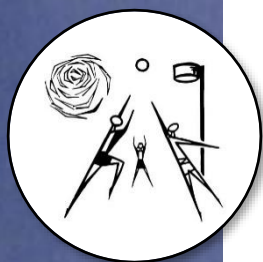
Monique / Trees / Riet / Jacob / Erik / Leen / Harrie / Willem v.d. Gaag / Gerry Voogt / Henk de Jong / Jasper

Spelletjesavond op vrijdag 15 maart

Het is tijd voor spelletjes avond! Zit jij in de D t/m de pinguïns? Geef je dan snel op voor de spelletjes avond en je mag zelfs een vriendje of vriendinnetje mee nemen. Je wordt om 18:30 uur verwacht in de kantine waarna we de leukste spelletjes spelen en wat lekkers zullen uitdelen. Om 20:00 uur mag je weer opgehaald worden. Zien we jou ook?



Aanmelden via de site: <https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1622-spelletjesavond-op-vrijdag-15-maart>

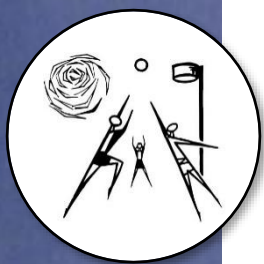


Aanmelding Excelsior Zomerkamp

De leukste week van het jaar is, zoals iedereen natuurlijk weet, de eerste week van de zomervakantie! Meld je nu aan voor Excelsior zomerkamp, voor leuke bospellen, kampvuurvondens en... de coolste disco's! Je kunt je vanaf nu aanmelden via de website:

<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1619-geef-je-nu-op-voor-het-zomerkamp-2024>





Senioren

In het op-een-na-laatste weekend van deze competitie speelden Excelsior 1 en 2 opnieuw uit: in Barendrecht won Excelsior 1 ruim met 27-22 van Vitesse 1, terwijl Excelsior 2 met dezelfde cijfers verloor van Vitesse 2.

De andere uitspelende ploeg was Excelsior 8, dat met Renzo als invaller en Sten en Tijn als reserves helaas net niet kon winnen van (de lengte van) Maassluis 6, en verloor met 8-7.

Vroeg in de middag had Excelsior 3 weinig moeite met het onderaan staande Refleks 3 en won met dubbele cijfers 18-9. Na de A-teams speelde Excelsior 4 een gelijk opgaande wedstrijd tegen Pernix 3. Qua spel waren beide ploegen gelijkwaardig aan elkaar, maar in de tweede helft miste het 4^e jammer genoeg teveel kansen om de winst te kunnen pakken. Het werd 12-14. Bij Excelsior 7 tegen Paal Centraal 3 was het tot het einde toe spannend, waarbij aan weerszijden kansen gemist werden. Het werd tenslotte 9-9, maar er had meer (of minder?) in gezeten. Linda, Nynke en Jeslyn nog bedankt voor het invallen.

Als laatste speelde Excelsior 5 een uitstekende wedstrijd tegen VEO 5; er werd fanatiek gestreden, en vooral in de 2^e helft heel goed geschoten, waardoor na rust een gat werd geslagen wat leidde tot de eerste overwinning van het seizoen, en ook nog met klinkende cijfers: 18-12. Daarmee heeft het 5^e de laatste (degradatie-)plaats overgedaan aan VEO 5.

Excelsior 6 was deze week vrij.

Komende zaterdag 16 maart is de laatste competitiezaterdag in de zaal, terwijl Excelsior 3 aanstaande woensdag nog de inhaalwedstrijd tegen Valto 3 speelt. Alle teams spelen zaterdag en kunnen er hopelijk een leuke wedstrijd van maken.

Daarna gaan we weer naar buiten voor de voorjaars-veldcompetitie, wat ook voor de wedstrijdssportteams een nieuwe op zichzelf staande competitie is, met de bijbehorende kansen op kampioenschap en degradatie. De poule-indelingen zijn bekend en het concept programma is er ook; alle verenigingen zijn nu hun wedstrijden aan het programmeren, en dan wordt het programma per 19 maart definitief en gepubliceerd in de KNKV-app.

De wedstrijddata voor die voorjaarsveldcompetitie zijn: **6 april, 20 april, 11 mei, 25 mei, 1 juni en 8 juni**. Mocht je andere activiteiten willen plannen, dan kun je alvast met deze data rekening houden.

De trainingen op het veld starten weer vanaf donderdag 21 maart; en er zijn enkele oefenwedstrijden gepland op zaterdagen 23 maart (Excelsior 7) en 30 maart (Excelsior 1, 2, 3 en 8) en donderdag 28 maart (Excelsior 1 en 2); gezocht wordt nog naar een datum voor een oefenwedstrijd tussen Excelsior 5 en 6. Informatie daarover volgt.

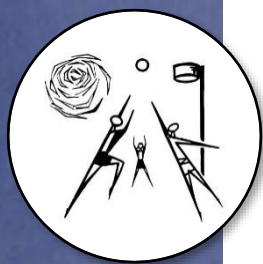
Willeke

Junioren

In het voorlaatste competitieweekend wist Excelsior A1 met 17-21 te winnen van KOAG A1. Een goede uitgangspositie om zich volgende week veilig te spelen in de eerste klasse.

Excelsior A2 wist met 12-10 te winnen en gaat door onverwachte verliespunten van de nummer 1 nog een spannende laatste zaterdag tegemoet. Dan moet er wel zelf gewonnen worden van de nummer 3, Refleks A2, en is het afwachten wat de andere uitslagen in de poule zullen zijn.

Excelsior A3 won met 14-7 en mag op de laatste zaterdag in een onderling duel met Phoenix A4 gaan uitmaken wie op de tweede plaats eindigt.



Jeugd

Competitie:

As zaterdag worden alweer de laatste zaalwedstrijden gespeeld van het zaalseizoen 2023-2024. Voor de B2 en C1 zijn dit nog belangrijke wedstrijden omdat jullie nog kampioen kunnen worden! Succes as zaterdag.

Standen per 9 maart 2024 23:15:

Poule B-033

#	Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo	Punten in mindering
1	Fluks B2	12	17	8	3	1	84	71	13	0
2	Excelsior B2	11	16	7	2	2	79	56	23	0
3	Refleks B2	11	14	7	4	0	99	80	19	0
4	De Meervogels B1	11	11	5	5	1	101	101	0	0
5	Velocitas B2	11	9	4	6	1	85	86	-1	0
6	Phoenix B2	11	6	3	8	0	56	79	-23	0
7	TOP/IAA fresh B5	11	5	2	8	1	48	79	-31	0

Poule C1D

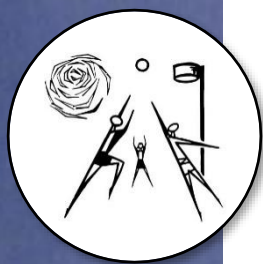
#	Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo	Punten in mindering
1	Excelsior C1	13	23	11	1	1	139	68	71	0
2	Achilles (Hg) C1	13	23	11	1	1	113	60	53	0
3	KVS/Groeneveld Keukens C1	13	18	9	4	0	115	87	28	0
4	Avanti/Post Makelaardij C1	13	15	6	4	3	114	104	10	0
5	Nieuwerkerk C2	13	12	6	7	0	97	107	-10	0
6	Maassluis C1	13	7	3	9	1	85	126	-41	0
7	ONDO (G) C2	13	6	3	10	0	74	111	-37	0
8	Fortuna C2	13	0	0	13	0	58	132	-74	0

Kampioenswedstrijden:

16 Mar 12:00 Excelsior B2-Refleks B2 Sporthal Kerkpolder

16 Mar 14:00 Excelsior C1-Nieuwerkerk C2 Sporthal Buitenhof

Alle kampioenen worden gehuldigd voor de wedstrijd van Excelsior 1 en ontvangen dan de medailles. Jullie worden om 17:15 in sporthal de Buitenhof verwacht in jullie Excelsior wedstrijdshirts. Tot nu toe is de D1 de enige zaalkampioen maar hopelijk zullen de B2 en C1 zich hierbij voegen.

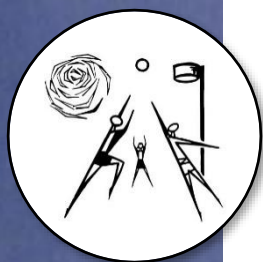


Trainingen:

Aanstaande week vanaf maandag 11 maart tm donderdag 14 maart zijn de laatste zaaltrainingen. Vanaf donderdag 21 maart wordt weer buiten getraind.

Oefenwedstrijden veld:

Lisette is alweer begonnen met het regelen van de oefenwedstrijden op het veld en heeft ook al een groot aantal wedstrijden gepland, zie verderop in deze Korfpraat.



Uitslagen

Zaterdag 9 maart

klasse	wedstrijd	Uitslagen	
R2K	Excelsior 3 - Refleks 3	18	9
R2L	Excelsior 4 - Pernix 3	12	14
R3Q	Excelsior 5 - VEO 5	18	12
S-041	Excelsior 7 - Paal Centraal 3	9	9
A-028	Excelsior A2 - Valto A3	12	10
A-030	Excelsior A3 - ONDO (G) A3	14	7
B1E	Excelsior B1 - IJsselvogels B1	5	13
C-039	Excelsior C2 - KZ Danaïden C1	8	4
D-058	Excelsior D3 - 't Capproen D2	4	4
E-077	Excelsior E2 - ALO E1	7	3
E-081	Excelsior E3 - Maassluis E3	4	4
F-043	Excelsior F1 - Fortuna F4	11	10
klasse	wedstrijd	Uitslagen	
OKD	Vitesse (Ba) 1 - Excelsior 1	22	27
ROKC	Vitesse (Ba) 2 - Excelsior 2	27	22
S-042	Maassluis 6 - Excelsior 8	8	7
A1G	KOAG A1 - Excelsior A1	17	21
B-033	De Meervogels B1 - Excelsior B2	6	9
B-036	Phoenix B3 - Excelsior B3	14	5
C1D	Avanti/Post Makelaardij C1 - Excelsior C1	7	10
C-047	IJsselvogels C3 - Excelsior C3	3	4
C-052	LYNX C1 - Excelsior C4	6	4
D-049	ONDO (G) D2 - Excelsior D1		
D-046	TOP/IAA fresh D4 - Excelsior D2	1	5

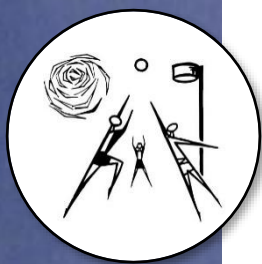
Wedstrijdverslagen

Excelsior wint ruim van Vitesse

Volgende week speelt Excelsior haar laatste thuiswedstrijd in de Buitenhof tegen KVZ'23 en het belooft een mooie zaalafsluiting te worden. Deze week de laatste zaal uitwedstrijd tegen Vitesse uit Barendrecht. Voor Excelsior 1 en 2 staat niets meer op het spel, behalve de eer.

Excelsior 2 speelde een matte wedstrijd en miste de echte scherpte. Vitesse 2 speelt nog om het kampioenschap en had ook de overhand. De wedstrijd werd door Excelsior 2 verloren met 27-22.

De eerste wedstrijd tegen Vitesse 1 werd thuis met 1 punt verschil door Excelsior gewonnen. De huidige derde plek in de poule kan bij winst door Excelsior 1 worden behouden. Vitesse startte de wedstrijd met het idee de winst naar zich toe te trekken, wat de eerste helft inderdaad ook liet zien. Niet de score en de voorsprong van Vitesse maakte dit duidelijk, maar het spel van Excelsior, dat niet geweldig was. Pas ver in de tweede helft was een voorsprong van Excelsior een feit. Met 11-12, 12-12 en 13-13 bleef het spel nog gelijk opgaand. Excelsior rook nu echter winst en ging daar ook voor! Het team werd optimistischer en kreeg meer vertrouwen. De doelpunten gingen vallen en een gaatje naar 15-18 werd geslagen. Vitesse bleef mee scoren en Excelsior kwam niet echt 'los' met 18-21. Toch werd de voorsprong uiteindelijk steeds meer vergroot door een zeer goed afrondingspercentage, waardoor het spel van Excelsior ook steeds meer plezier vertoonde. Alle spelers hebben deze wedstrijd hun doelpuntje kunnen meepikken. De eindstand was een terechte 22-27 overwinning.



Uit de trainersapp

A3

De A3 gaat nog vol voor de tweede plek in de poule. Dan moeten wel alle wedstrijden gewonnen worden. Britt heeft helaas een lastige enkelblessure, Justin was niet helemaal fit en Lizzy had er al een wedstrijd op zitten. Gelukkig waren Elize en Tijn weer bereid om bij ons reserve te staan en in te kunnen vallen indien nodig, bedankt!

De A3 heeft iedere wedstrijd de opdracht om met focus en fanatiek de wedstrijd te starten. Niet meer afwachten wat de tegenstander doet en zelf het initiatief nemen. En dat heeft de A3 gedaan. Met teamwork en geloof in zichzelf rollen ze iedere tegenstander op. De winst was er dus weer 14-7! Op naar volgende week waar de strijd om de tweede plaats zal losbarsten.

Groetjes Elvira en Pauline

B3

De B3 moest uitspelen in Zoetermeer tegen Phoenix B3. Bij de thuiswedstrijd werd er nog met 12-7 gewonnen. Ook de doelpuntensaldo van Phoenix en Excelsior kwamen goed ook overeen. Het belooft dus een mooie wedstrijd te worden.

Al snel vlogen echter de doorlopers er in voor Phoenix. Lag het aan de rumoerige en gladde hal? Dat blijft gissen, maar de focus miste bij Excelsior in de verdediging. Aanvallend waren er mooie diverse kansen, het doel was ook snel tot schot te komen, maar ze raakten helaas weinig. Wel is er een mooie openingsbal gescoord!

Ruststand: 7-3.

De tweede helft begon verdedigend beter, en Phoenix moest meer zoeken naar kansen. Helaas vonden ze de laatste 15 minuten meer gaten in de verdediging en wisten ze hun doelpunten te verdubbelen. De B3 kon het niet meer bijbenen en de eindstand werd 14-5 verloren.

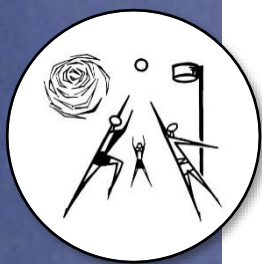
Volgende week is de laatste wedstrijd thuis tegen Fortuna, laten we daar de volle focus behouden!

C4

Vandaag speelde de C4 de kraker tegen Lynx c1 bij winst konden we volgende misschien wel een feestje bouwen voor de wedstrijd zijn we nog even bij elkaar gekropen en hebben we de tactiek besproken

Na het eerste fluitsignaal was al duidelijk dat dit 2 ploegen waren die elkaar geen cm gingen geven van beide kanten strijd tot op het bot zoals meerdere ouders zeiden dit was niet goed voor ons hart zo spannend zo goed toch was er iets van zenuwen bij sommige spelers logisch je speelt niet iedere week zo een wedstrijd ondanks dat we in de eerste helft zeker de betere waren gingen we de rust in met een kleine achterstand maar zeker niet om omkeerbaar de tweede helft was misschien nog beter en nog spannender als de eerste alleen was de afronding vandaag niet aan ons ballen die er normaal ingaan gingen nu net mis jammer maar helaas we hebben tot op het bot gestreden en we hebben zeker niks cadeau gegeven volgende week beter tegen Avanti

En ik weet dat we er niet veel aan hebben maar we kregen dikke complimenten van Lynx met het gezegde dat we echt veel beter waren



D2

De D2 mocht vandaag vroeg verzamelen om uit te mogen spelen tegen TOP D4. Om nog een kans te hebben op het kampioenschap moest de D2 winnen vandaag. De eerste 12,5 minuut van de wedstrijd verliep heel goed en er werd snel naar elkaar over gespeeld, waardoor we al snel 0-5 voor kwamen te staan. Even later wist TOP de 1-5 te scoren en daarmee gingen we de rust in. In de 2de helft kwam er bij TOP een dame in die heel lang was. Hannah ging tegen die dame lopen en heeft het super goed gedaan. Door in de verdediging tussen de paal en haar tegenstander te blijven heeft de lange dame niks weten te scoren. De verdediging ging deze wedstrijd over het algemeen wel goed, we hebben namelijk niks meer doorgelaten in de 2de helft. Waar we wel nog op moeten trainen is beter de aanval opzetten en sneller de bal overbrengen naar het andere vak. Verder heeft de D2 het weer super gedaan! Volgende week een spannende wedstrijd tegen Tempo!

E2

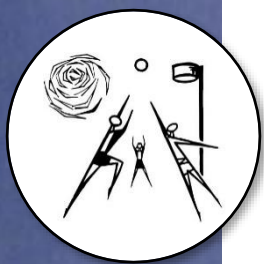
Nog 2 wedstrijden te gaan en dan zit het zaalseizoen er voor de E2 weer op. Vandaag kwam ALO op bezoek in onze eigen sporthal, en gingen we er met z'n allen weer vol voor. De afgelopen week zijn we gestart met meer "aanvalsoefeningen" om meer spelvormen als ons aanvalswapen te gaan gebruiken. Iets wat absoluut de komende weken/maanden/jaren verder uitgebreid zal gaan worden.

Het was zoeken in het begin, zoeken naar de vrije spelers en hoe nu omgaan met het nieuw geleerde. Je zag dat de E2 er moeite mee had vandaag. ALO verdedigde prima en daarvoor hadden we juist de nieuwe oefeningen al zo goed kunnen gebruiken, maar zaten deze er (uiteeraard) nog niet goed genoeg in dat we er de hele tijd gebruik van konden maken. Op het einde van de eerste 10 minuten lukte het toch sporadisch, door meer met een doel richting de paal te gaan en vanaf daar verder te kijken naar de volgende stap. Op die manier scoorde we dan ook de 1-0 en 2-0 doordat we lekker acties konden gaan maken nadat er iemand met de bal in de buurt van de paal was.

Advies; niet meer 20x rond spelen maar na een aantal keer overgooien toch gaan zoeken naar een doelpoging. Direct bij de start is het eerste schot raak waardoor we uitlopen naar 3-0, maar daarna stukt het weer een beetje. Ondanks dat we een aantal prima kansen hebben stond het vizier deze 10 minuten niet helemaal op scherp. ALO weet wat terug te doen en zo gaan we rusten met een 3-1 voorsprong. ALO weet prima mee te komen, maar door zelf niet de score uit te breiden zal het een spannende wedstrijd blijven...

Na rust tapte onze E2 uit een ander vaatje! Aanvallend kwamen de ballen en kansen opeens achter elkaar, en zaten er diverse ballen tussen die we op de training hadden geoefend. Wat is het dan leuk om toch 10 minuten even te zien, dat iets wat je 1 week hebt getraind, er toch uit kan komen als de koppies allemaal even de juiste focus hebben. Leuke aanvallen en doelpunten laten de score uitlopen tot 6-1. Aanvallend was het goed dit kwart, maar verdedigend was het misschien wel uitstekend. Onder onze bezielende leiding moesten ze 10 minuten lang volle druk op iedere bal geven om het gooien moeilijk te maken en iedere bal die wordt overgegooid ertussen te zijn. En dat deed de E2 dan ook met een dikke 10! Wat een energie werd daar ingelegd en door al die onderscheppingen konden we zelf lekker door blijven aanvallen.

Zouden we dit nog 10 minuten kunnen? Helaas was het antwoord nee. De energie vloeide weg en ALO kon de stand wat dragelijker maken door terug te komen naar 6-3; Verdedigend lieten we het een beetje gebeuren, waar er nog genoeg mogelijkheden waren om de ballen te onderscheppen als we iets meer focus hadden, en aanvallend zag je dat we een beetje terugvielen in een langzaam loop en gooi tempo. Een aantal keer ging het uiteraard wel goed, en dan zie je direct dat er ook kansen worden gecreëerd... wat zou het toch mooi zijn dat we dat zelf ook gaan onthouden 40 minuten lang en dat je dus ziet dat als we op een standje meer energie spelen er zoveel kansen en doelpunten komen. Het slotakkoord is gelukkig voor ons, en met een omdraaischot wordt er uiteindelijk bij 7-3 afgefloten.



Een leuke, gelijk opgaande wedstrijd waar we vooral in het derde kwart onze kwaliteiten hebben kunnen laten zien. De andere 3 delen waren "ok", maar hadden zeker als je het vergelijkt met het derde kwart een stuk beter gekund. Niet erg, want we zijn in opbouw, en je zag dat het in de koppies vandaag lastig was te plaatsen wat ze nu moesten gaan doen met zoveel opties. Soms zijn het dan misschien teveel opties? Wij denken van niet, want de E2 is slim, dus door het steeds meer te oefenen gaat het er straks steeds beter inzitten en gaat het gewoon vanzelf!

Helaas heeft Nieuwerkerk hun kampioenswedstrijd gewonnen, waardoor we ze niet meer in kunnen halen. Een gelijkspel aan het begin van het seizoen breekt ons uiteindelijk op in dit doel. Voor ons is de E2 echter ook een kampioen (of zijn we dan een soort Feyenoord, waar vroeger een 2e plek werd gevierd?). Na het zware veldseizoen, was het afwachten hoe de zaal zou gaan lopen tegen kinderen die gemiddeld 1/1,5 jaar ouder zijn. De E2 maakte echter stappen, en wist bovenin mee te draaien. Er werden enorme stappen gezet, met soms even een dip... We bleven echter bij elkaar en wilde iedere week weer een stapje extra en meer zetten. Volgende week voor de laatste keer binnen, en daarna mogen we ons weer gaan opmaken voor een heerlijk seizoen in de frisse buitenlucht.

E3

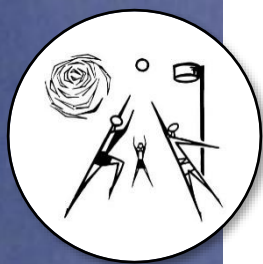
De E3 mocht vandaag tegen Maassluis E3 van tevoren dachten we dat het een moeilijke wedstrijd ging worden. We begonnen sterk en hielden de 0-0 in de eerste 10 minuten. 2de 10 minuten begonnen zij opeens te scoren maar daar na kwamen wij heel goed terug uiteindelijk is het met een gelijk spel geworden 4-4 iedereen goed gespeeld, goed terug gevochten.

Groeten trotse coaches Finnian en Sten

F1

Op zaterdag 7 maart moest de F1 tegen Fortuna F4. De vorige keer hadden we het erg moeilijk tegen deze ploeg. De wedstrijd begon nek aan nek. Allebei de ploegen scoorde mooie goals. Na het eerste kwart stond het gelijk. In het tweede kwart nam Fortuna een kleine voorsprong van 1 goal. In het derde kwart kwam Fortuna fel uit de rust en vergrote de voorsprong met 3 goals. Met onze super speler kon Fortuna de voorsprong niet vergroten. In het laatste kwart kwam excelsior F1 met vechtlust het veld op. We scoorden gelijk 4 goals en we stonden voor met 2 goals. We waren allemaal super moe, maar we konden nog net verdedigen. En met een eindstand van 11-10 hebben we gewonnen. We hebben super goed gespeeld.

Tot volgende week!



Opstellingen 16 maart

team	teamleden	afwezig	reserve / invallers
1/2	Anouk de V, Dawn, Femke, Geeske, Indi, Iris, Jazz, Merit, Sanne M, Yasmin Emiel, Jasper, Jelmer, Okker, Ryan, Tjarko, Vito, Wayne, Wouter		
3	Lisanne, Lisette A, Pauline, Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Pim deJ, Reinier, Simon	Sharmaine, Jikke, Lisette E, Ben	Nicole
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Jill, Isa, Laurie Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V	Christiane Joost	
5	Cynthia, Gina, Hanna, Lysanne, Yra Bart, Daan, Kevin, Mart, Pim S		
6	Leonie, Linda, Lynn, Marit, Nynke Jordi, Koen, Marijn, Nathan, Sander vV, Thijs, Wesley	Sander vV, Nathan	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V Bram, Hessel, Mark, Milan, Nico, Rick, Ties, Tim	Nico	2 dames Exc. 6 of 8
8	Alicia, Annebertien, Elvira, Fabien, Nathalie, Veronique Erik deK, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert		
A1	Fenna, Joya, Romy, Zoë Martin, Mees, Micha B, Thijs		Nathalie (B1), Demi (A2) Finnian (A2)
A2	Lieselotte, Maud, Demi, Jeslyn, Maya, Eline Jay, Thom, Olivier, Sander, Leo, Finnian	Olivier	
A3	Anne, Britt A, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Justin, Sten, Julian	Britt A.	
B1	Elize, Yara, Lisa, Nathalie Stefan, Tijn, Jurjen, Daniël D	Yara	Dames C1 Demian (C1), Marten (C1)
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Femke, Sofie P, Roos Bjorn, Nick, Rick		
B3	Brigitte, Erlijn, Lilly, Jip K Fedde, Daan vL, Daniël C, Senne, Thomas vG		
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca Demian, Marten, Micha K, Anthony		Sem (C2) Kai (C2), Yannick (C2)
C2	Sem, Sjors, Fiene, Luz Otis, Reinout, Yannick, Kai		Tess (D1) Beau (D1)
C3	Olivia, Sanne vd H, Cyara, Lieve Jop, Jip D, Jens, Daan vG		Axel (C4) Sanne (C4)
C4	Amber, Emmelie, Fenna, Sanne vN, Flore Sieme, Axel, Sobhan, Vince		Daan (C3)
D1	Tess, Sophie, Britt, Sigi, Evi V Beau, Ramon, Ivar, Twan, Mika	VRIJ	
D2	Nora, Hannah, Dorien, Ezra Wouter, Eduard, Tom, Krijn, Noud, Jim J		
D3	Elise, Julia, Madou Abe, Nathan, Benjamin, Elliott, Pascal, Milan, Jim	VRIJ	
E1	Puck, Tatum, Dara Daaf, Arthur		
E2	Fenne, Anouk Mees, Finn, Dex		
E3	Isa, Mirelle Thomas P, Luuk		
E4	Kiki, Fleur Olivier, Mitch, Dave		
F1	Isabel, Quinsey, Silke Tobias, Kees	Silke	

AFBELLEN? *(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

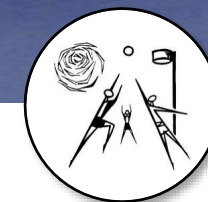
woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00





Wedstrijdprogramma

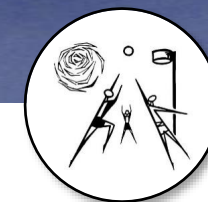
Woensdag 13 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
R2K	Excelsior 3 - Valto 3	20:30	21:00		scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof

Zaterdag 16 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
OKD	Excelsior 1 - KVZ '23 1	16:15	17:55	Jorrieth	S.v.d. Meijden, M. v.d. Beukel	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - KVZ '23 2	15:15	16:15	Linda	J.G. Korteland	Sporthal De Buitenhof
S-035	Excelsior 6 - Tempo 5	10:45	11:35	Willeke	Robin vd K	Sporthal De Buitenhof
S-042	Excelsior 8 - Maassluis 6	11:45	12:45		Tim H	Sporthal De Buitenhof
A1G	Excelsior A1 - Avanti/Post Makelaardij A2	14:00	15:00	Lisette, Job	scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
B-033	Excelsior B2 - Refleks B2	11:15	12:00	Isa, Jasper	Kevin B	Sporthal Kerkpolder
B-036	Excelsior B3 - Fortuna B4	9:45	10:35	Nathan, Hessel	Ties V	Sporthal De Buitenhof
C1D	Excelsior C1 - Nieuwerkerk C2	13:15	14:00	Wouter, Jelmer	scheidsrechter Excelsior	Sporthal De Buitenhof
C-047	Excelsior C3 - KOAG C2	9:30	10:00	Robert, Thijs	Mark J	Sporthal Kerkpolder
C-052	Excelsior C4 - Avanti/Post Makelaardij C4	10:15	11:00	Johan, Mario	Mark J	Sporthal Kerkpolder
D-046	Excelsior D2 - Tempo D3	9:00	9:30	Nynke	??	Sporthal De Buitenhof
E-090	Excelsior E4 - Vriendenschaar (B) E2	8:30	9:00	Renzo, Mees, Fenna	Fabien M	Sporthal Kerkpolder

klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2K	ODO 3 - Excelsior 3	13:00	14:15		De Hofstede, Maasland	zelf regelen
R2L	DES (D) 3 - Excelsior 4	AW 13:45	14:45		De Hoornbloem, Den Hoorn	<i>op eigen gelegenheid</i>
R3Q	De Meervogels 4 - Excelsior 5	14:30	15:45		De Veur, Zoetermeer	zelf regelen
S-041	't Capproen 2 - Excelsior 7	14:00	15:40	Rob, Danique	De Eendr8, Hellevoetsluis	zelf regelen
A-028	Refleks A2 - Excelsior A2	11:00	12:20	Gina, Hanna, Marijn	De Schilp (Veld 2), Rijswijk	regelt contactouder
A-030	Phoenix A4 - Excelsior A3	9:30	11:00	Pauline, Elvira	Oosterpoort, Zoetermeer	regelt contactouder
B1E	Weidevogels B1 - Excelsior B1	9:45	11:00	Ryan, Reinier	Sporthal Rijnveen, Bleiswijk	regelt contactouder
C-039	Velocitas C1 - Excelsior C2	8:45	10:00	Dawn, Geeske, Anouk	De Does, Leiderdorp	regelt contactouder
E-076	Weidevogels E2 - Excelsior E1	8:15	9:00	Simon	Sporthal Rijnveen, Bleiswijk	regelt contactouder
E-077	Avanti/Post Makelaardij E3 - Excelsior E2	10:00	10:45	Wesley, Nicole	De Viergang, Pijnacker	regelt contactouder
E-081	RWA E4 - Excelsior E3	8:15	9:00	Finnian	Sporthal Rhooon, Rhooon	regelt contactouder
F-043	Achilles (Hg) F2 - Excelsior F1	8:15	9:00	Margreet, Micha	De Vlonder, Den Haag (oranje shirts)	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)				zaalcommissaris	
Exc 1	(vz), (tw), (sk)				9.00-11.30 dagdienst: Cynthia	15.30-17.30 Tjarko vB
Exc 2	(vz), (tw), (sk)				11.30-13.30 Sander vV	17:30 – 19:30
	8.30-13.00 dagdienst Kerkpolderhal: Pim S				13.30-15.30 Indi J	



Wedstrijden

Oefenprogramma Veld

Zaterdag 23 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
	Excelsior 7 – Atlantis 3	10.15	11.00	Danique, Rob	VOLGT	Biesland veld 1 ONDER VOORBEHOUD

Donderdag 28 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
	Excelsior 1 – Meervogels 1	18.30	19.30	Jorrieth	VOLGT	Biesland veld 1
	Excelsior 2 – Meervogels 2	19.30	20.45	Linda	VOLGT	Biesland veld 1
	Excelsior A1 – Albatros A3	18.15	19.00	Lisette, Job	VOLGT	Biesland veld 2

Zaterdag 30 maart

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
	Excelsior 3 – Meervogels 3	11.30	12.15		VOLGT	Biesland veld 1
	Excelsior 8 – KIOS 3	10.30	11.00		VOLGT	Biesland veld 3
	Excelsior A1 – ODO A1	10.00	11.00	Lisette, Job	VOLGT	Biesland veld 1
	Excelsior B1 – Phoenix B1	11.00	12.00	Ryan, Reinier	VOLGT	Biesland veld 2
	Excelsior C1 – Pernix C1	10.15	11.00	Wouter, Jelmer	VOLGT	Biesland veld 2
	Excelsior C3 – Korbis C3	9.15	10.00	Robert, Thijs	VOLGT	Biesland veld 2
	Excelsior D1 – Valto D2	9.15	10.00	Maarten, Zoë, Sanne	VOLGT	Biesland veld 1
	Excelsior E2 – DES E1	9.00	9.30	Nicole, Wesley	VOLGT	Biesland veld 3
	Excelsior F1 – Pernix F5	9.00	9.30	Margreet, Micha	VOLGT	Biesland veld 3
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
	Nieuwerkerk 1 - Excelsior 1	12.30	15.30	Jorrieth	Nieuwerkerk	
	Nieuwerkerk 2 - Excelsior 2	12.30	14.00	Linda	Nieuwerkerk	
	VEO B1 - Excelsior B1	11.30	12.30	Jasper, Isa	Voorburg Westvlietweg	
	VEO D2 - Excelsior D2	10.30	11.30	Nynke, Britt, Josyne	Voorburg Westvlietweg	
	Vriendenschaar E1 - Excelsior E1	8.00	9.00	Simon	Bodegraven	
	VEO E5 - Excelsior E4	8.45	9.30	Renzo, Mees, Fenna	Voorburg Westvlietweg	

VOOR B3, C2, C4, D3 EN E3 WORDT GEPROBEERD EEN OEFENWEDSTRIJD TE REGELEN OP ZATERDAG 30 MAART



Zaaltrainingen

Zaaltrainingsschema

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag						
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Buitenhof	Kerkpolder					
17:30-17:45		D1 E1, E2, E3, E4 F1				C2 D1	D2, D3	17:30-17:45				
17:45-18:00										17:45-18:00		
18:00-18:15	B3 D2, D3			C2, C3	B2, B3			E1, E2, E3, E4 F1		18:00-18:15		
18:15-18:30												18:15-18:30
18:30-18:45		D1								18:30-18:45		
18:45-19:00						C1, C3	A2 B2	18:45-19:00				
19:00-19:15									19:00-19:15			
19:15-19:30	S6, S7 C4	B1	A1 C1	A2, A3 C4			A1 B1	S4, S5 A3	19:15-19:30			
19:30-19:45												19:30-19:45
19:45-20:00												
20:00-20:15			S1, S2	S6, S7, S8 roulerend met S3, S4, S5				20:00-20:15				
20:15-20:30									20:15-20:30			
20:30-20:45									20:30-20:45			
20:45-21:00									20:45-21:00			
21:00-21:15				S3, S4, S5 roulerend met S6, S7, S8		S1, S2		21:00-21:15				
21:15-21:30									21:15-21:30			
21:30-21:45									21:30-21:45			
21:45-22:00								21:45-22:00				

Veldtrainingen

Veldtrainingsschema

	dinsdag				woensdag	donderdag													
	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4										
17:30-17:45										17:30-17:45									
17:45-18:00										17:45-18:00									
18:00-18:15	B1 C1	C3 E1 t/m E4 F1	D1	C2	D2 D3	D1	C1	E1 t/m E4 F1	C2, C3	D2, D3	18:00-18:15								
18:15-18:30																			18:15-18:30
18:30-18:45																			
18:45-19:00										18:45-19:00									
19:00-19:15		A3 B2	B3 C4					B1	C4	B2, B3	19:00-19:15								
19:15-19:30	A1			A2			A1				A2, A3			19:15-19:30					
19:30-19:45																	19:30-19:45		
19:45-20:00										19:45-20:00									
20:00-20:15										20:00-20:15									
20:15-20:30		(S1, S2)	S6, S7		S3			S6, S7		20:15-20:30									
20:30-20:45				S4 S5						20:30-20:45									
20:45-21:00					S8					20:45-21:00									
21:00-21:15										21:00-21:15									
21:15-21:30	(S1, S2)					S1	S2		S4, S5	21:15-21:30									
21:30-21:45										21:30-21:45									
21:45-22:00										21:45-22:00									



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
15-03-2024	Spelletjesavond D t/m pinguins
05-04-2024	<i>Kantine gereserveerd</i>
12-04-2024	Algemene ledenvergadering
19-04-2024	Klaverjassen
26-04-2024	Sportdag Max Havelaar
05-06-2024	Sportdag Oostpoort
05-06-2024	Schoonkorfbaltoernooi (bij Fortuna)
29-06-2024	Dubbelschieten
31-08-2024	Jeugdtoernooi

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
25 maart 2024	<i>nvt</i>	Maart 2024
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	<i>nvt</i>	Mei 2024
25 juni 2024	<i>nvt</i>	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

Filmschema Zaal 2023-2024

datum	wedstrijd	team	verzameltijd	aanvang wedstrijd
16-03-24	Excelsior 2 – KVZ 2	C4	16:00	16:15
	Excelsior 1 – KVZ 1	C4		17:55

Team van de week Zaal 2023-2024

datum	teams	aanwezig
16 maart	<i>kampioenen</i>	17:35

