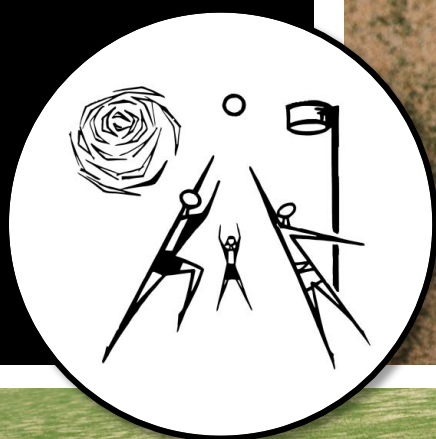


22 april 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

ATTENTIE : Algemene Ledenvergadering datum verschoven naar 13 mei

Lidmaatschap opzeggen vóór 1 mei

Aankondiging Schoolkorfbal toernooi

Meld je aan voor het Excelsior Zomerkamp!

Steun het Excelsior-zomerkamp!

De Klaverjasavond was gezellig druk

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Wedstrijdprogramma

Trainingen

Trainingsschema veld

Kalenders & roosters

Activiteitenkalender

Informatie contributieafschrijvingen

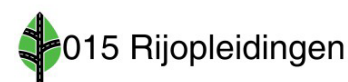
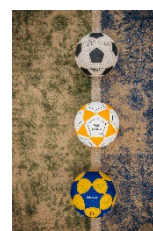


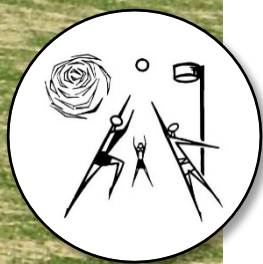
Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl
www.speltherapie Rijswijk.nl



MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY





ATTENTIE : Algemene Ledenvergadering datum verschoven naar 13 mei

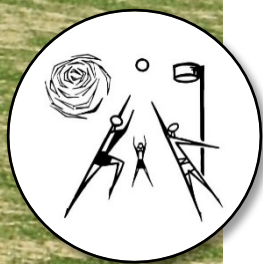
De ALV vindt plaats op maandag 13 mei en niet op 22 april.

Dit betekent dat de vergadering een tweede maal is verschoven. U heeft hierover ook een mail ontvangen.

Het bestuur begrijpt dat dit onhandig verloopt maar acht deze keuze de meest logische, gegeven de omstandigheden.

Dank voor uw geduld en begrip.

Wij hopen u te zien op maandag 13 mei!



Lidmaatschap opzeggen vóór 1 mei

We hopen dat iedereen het naar zijn en haar zin heeft bij onze mooie vereniging, en uitkijkt naar nog een jaar korfbal en gezelligheid.

Als dat onverhoopt niet zo is, en je wilt je uitschrijven, dan moet je dit doorgeven vóór 1 mei, schriftelijk of per e-mail bij de secretaris. Doe je dat niet, dan ben je weer voor een jaar lid!

Wil je gewoon lid blijven, dan hoeft je daar dus niets voor te doen.

Wil je wel lid blijven maar niet meer korfballen?

Geef dit dan ook vóór 1 mei aan, anders blijf je spelend lid!

Het emailadres van de secretaris is secretaris@ckv-excelsior.nl

Aankondiging Schoolkorfbal toernooi

Alle scholen in Delft ontvangen deze week de uitnodiging om mee te doen aan het jaarlijkse schoolkorfbal toernooi.

Dit jaar vindt het toernooi plaats op **woensdagmiddag 5 juni** op het complex van Fortuna.

De kinderen mogen op dinsdag 28 mei en 4 juni bij ons op 't Veld meetrainen.

Wil je meehelpen? Er is van alles te doen!

- Koffie/thee en limo verzorgen bij het meetrainen.
- Scheidsrechter zijn op 5 juni
- Begeleiding van een team; zoek contact met de gymleerkracht op de school van je kind en stel een team samen!

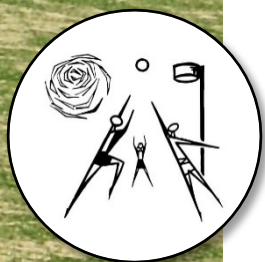
Als je wilt helpen, horen we dit graag via:

schoolkorfbal@ckv-excelsior.nl

namens de Schoolkorfbalcommissie

Malika Verbeek en Erik de Koning





Meld je aan voor het Excelsior Zomerkamp!

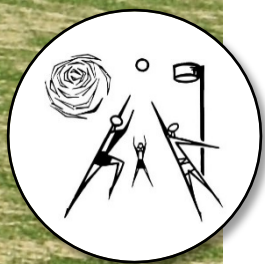


De leukste week van het jaar is, zoals iedereen natuurlijk weet, de eerste week van de zomervakantie! Meld je nu aan voor Excelsior zomerkamp, voor leuke bospellen, kampvuuravonden en... de coolste disco's! Je kunt je vanaf nu aanmelden via de website:

<https://www.ckv-excelior.nl/nieuws/1619-geef-je-nu-op-voor-het-zomerkamp-2024>

Aanmeldingen tot nu toe!

A1	Joya, Romy, Zoë, Mees, Micha B, Thijs
A2	Leo
A3	Britt, Lizzy
B1	Elize, Stefan, Jurjen, Daniël
B2	Yessica, Stephanie, Mijke, Roos, Bjorn
B3	Brigitte, Erlijn, Jip K
C1	Evi E, Evi N, Lise, Milou, Rebecca, Anthony, Demian, Marten, Micha K
C2	Tess, Beau, Otis
C3	Jop
C4	Sieme
D1	Sophie, Britt, Sigi, Evi V,
D2	Tom
D3	Elise, Madou
E1	Puck
E2	-
E3	-
E4	-
F1	Isabel



Steun het Excelsior-zomerkamp!

Help jij mee?

Na het grote succes van vorig jaar gaat de kampleiding ook dit jaar weer de Golden Ten lopen, om geld op te halen voor kamp.

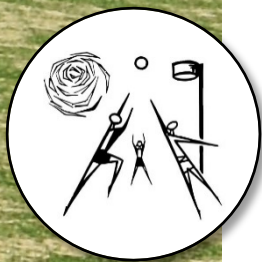
Kom ons natuurlijk vooral ook aanmoedigen! Met jullie support zal het ons zeker lukken!

Op donderdag 9 mei gaat een groot deel van de leiding 5 of 10 km rennen!

Steun ook Zomerkamp Excelsior door onderstaande QR-code te scannen en een bijdrage te doen via het betaalverzoek.

Elke bijdrage is van harte welkom!



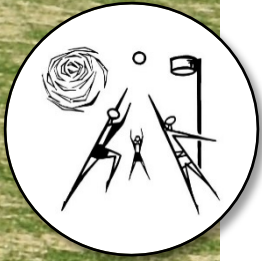


De Klaverjasavond was gezellig druk

Afgelopen vrijdag 19 april vond er weer een klaverjasavond plaats. Met 29 deelnemers was het gezellig druk met 7 tafels. Na 3 bomen kaarten bleek (wederom) dat de hoofdprijs ging naar een jeugdige deelnemer. Jan Siblesz werd eerste! De wisselbeker ontvangt Jan nog uit handen van Job vd Berg (de vorige winnaar van de bokaal).

De volgende kaartavond staat ook al weer gepland: het duurt nog lang maar alvast de datum: 4 oktober 2024.





Senioren

Na een zaterdag met schitterend voorjaarsweer te hebben overgeslagen vanwege de zaalfinale, speelden bijna alle teams deze week weer tussen de buien door. De wedstrijd van Excelsior 4 was op verzoek van de tegenstander verplaatst naar donderdag 2 mei.

Excelsior 1 en 2 speelden thuis, waar het 2e een voorsprong tegen het sterke TOP 3 aan het einde uit handen gaf, maar aan het 18-18 gelijk spel nog wel een puntje overhield. Excelsior 1 kwam in de eerste helft tegen Achilles 1 op een achterstand van 5 punten, maar wist dat in de 2e helft om te buigen tot een 11-10 winst.

Eerder op de dag speelden Excelsior 5 en 7 ook thuis: het 5e had Fabian, Joost, Jop en Demi als invallers en Fenna en Romy als reserves, en versloeg Avanti 5 met 9-7. Excelsior 7 kon gelukkig gebruik maken van invallers en reserves van A2, direct na hun eigen wedstrijd, en speelde een gelijk opgaande eerste helft tegen KIOS 5 uit Nieuw Vennep, maar sloeg echt toe in de tweede helft en liep uit naar een mooie 13-4 overwinning.

Al vroeg, om 10 uur pupillentijd, speelde Excelsior 3 in Voorburg tegen VEO 3 en boekte daar de 2e overwinning op rij. Vrij gemakkelijk werd een 12-17 eindstand bereikt.

In Pijnacker speelden Excelsior 6 en 8 tegelijkertijd en direct naast elkaar tegen respectievelijk Avanti 7 en 13.

Het 8e was qua spel gelijk aan Avanti 13, maar wist de kansen niet af te maken, waardoor het voor rust op een 6-1 achterstand kwam. In de 2e helft bleef dat verschil bestaan, en het leidde tot een 12-6 nederlaag.

Precies omgekeerd liep het in de wedstrijd tussen Excelsior 6 en Avanti 7, waar het 6e aan het eind van de 1e helft met scherp schoot en een 4-10 voorsprong pakte. Na rust scoorde Avanti binnen een paar minuten 4 doelpunten, waarna een spannende 2e helft volgde, maar na een 12-12 tussenstand werd het toch 12-14 voor het 6e.

In de komende week 2 avondwedstrijden: Excelsior 7 speelt woensdag 24/4 in Oegstgeest tegen Fiks 5, en Excelsior 4 speelt donderdag 25/4 thuis tegen Weidevogels 4.

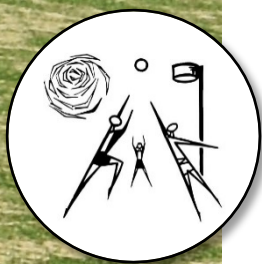
Beide komende zaterdagen 27 april en 4 mei zijn er geen wedstrijden vanwege Koningsdag en de meivakantie. Wel speelt Excelsior 4 nog op donderdag 2 mei de uitwedstrijd tegen Paal Centraal 2 van afgelopen zaterdag, en staat op 4 mei de wedstrijd Avanti 1 – Excelsior 1 gepland.

Zaterdag 11 mei is de zaterdag na Hemelvaart, een lang weekend met veel afwezig; er zijn al enkele wedstrijden verplaatst, maar hopelijk kunnen alle andere wedstrijden gewoon doorgaan.

De wedstrijddata daarna zijn dan **25 mei, 1 juni en 8 juni**.

Voor wie op vakantie gaat, een fijne vakantie gewenst.

Willeke



Junioren

Excelsior A1 speelde al op de doordeweekse donderdag tegen Korbis A2. De A1 dacht op de winst af te gaan, maar Korbis kwam terug in de wedstrijd waardoor deze eindigde in een 14-14 gelijkspel.

De A2 pakte een riante voorsprong tegen Phoenix A2. Niks aan de hand zou je zeggen, toch? Een kwartier voor tijd kreeg Phoenix de geest en werd zelfs de gelijkmaker gescoord. In een laatste spannende aanval wist Excelsior toch nog te scoren, waardoor het team door een 8-7 overwinning met de schrik vrij kwam.

Excelsior A3 verloor met 8-10 van Avanti A5, waardoor er een eind kwam aan een lange reeks overwinningen die in de zaal al ingezet werd.

Komende weken geen wedstrijden. Binnen de teams wordt overlegd op welke dagen er getraind wordt.

Jeugd

Competitie:

Afgelopen zaterdag speelden de meeste teams hun tweede wedstrijd van het seizoen. De resultaten waren wisselend van gewonnen tot helaas verloren.

De C3 speelde hun 3^e wedstrijd van het seizoen en wisten ook deze wedstrijd te winnen. Hierdoor kunnen jullie bij de volgende wedstrijd kampioen worden. Alleen doordat jullie niet spelen op 11 mei (deze wedstrijd is namelijk al gespeeld op 13 april) hebben jullie nog ruim de tijd om extra te trainen. De volgende wedstrijd staat gepland op 25 mei!

Zaterdag 27 april is het Koningsdag en wordt er niet gespeeld; ook op 4 mei zijn er geen wedstrijden gepland.

De eerst volgende competitie zaterdag is 11 mei maar dat is de laatste zaterdag in de meivakantie en dan is het Hemelvaartsweekend. Op 18 mei is het Pinksterzaterdag en ook dan is er geen competitie.

Op zaterdagen 25 mei, 1 en 8 juni wordt er dan weer gespeeld. Een paar teams spelen nog op 15 juni.

Trainingen:

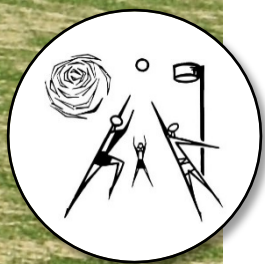
De meivakantie komt er weer aan. Dit betekent dat er wijzigingen zijn in de trainingsdata.

Op **23 en 25 april** wordt **wel** getraind.

Op **30 april en 2 mei** wordt **niet** getraind

Op **7 mei** wordt **wel** getraind.

Op **9 mei** Hemelvaartsdag wordt **niet** getraind



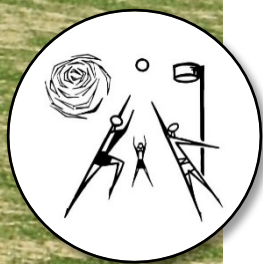
Uitslagen

Donderdag 18 april

klasse	wedstrijd	Uitslag	
A1-011	Excelsior A1 - Korbis A2	14	14

Zaterdag 20 april

klasse	wedstrijd	Uitslag		
HK-006	Excelsior 1 - Achilles (Hg) 1	11	10	
RHK-07	Excelsior 2 - TOP/IAA fresh 3	18	18	
R4-19	Excelsior 5 - Avanti/Post Makelaardij 5	9	7	
S-065	Excelsior 7 - KIOS (N) 5	13	4	
A-049	Excelsior A2 - Phoenix A2	8	7	
A-054	Excelsior A3 - Avanti/Post Makelaardij A5	8	10	
B-062	Excelsior B3 - PKC/Vertom B6	5	8	
D-089	Excelsior D1 - Avanti/Post Makelaardij D2	0	20	
D-099	Excelsior D2 - VEO D2	4	14	
D-107	Excelsior D3 - KIOS (N) D3	1	12	
E-133	Excelsior E1 - Weidevogels E2	17	7	
E-154	Excelsior E4 - Maassluis E4	12	11	
F-084	Excelsior F1 - VEO F1	20	6	
klasse	wedstrijd			
R1-08	VEO 3 - Excelsior 3	12	17	
R3-24	Paal Centraal 2 - Excelsior 4			verplaat
S-070	Avanti/Post Makelaardij 7 - Excelsior 6	12	14	
S-077	Avanti/Post Makelaardij 13 - Excelsior 8	12	6	
B1-006	Dunas B1 - Excelsior B1	15	10	
B-057	VEO B1 - Excelsior B2	10	5	
C1-005	Vitesse (Ba) C1 - Excelsior C1	7	15	
C-069	VEO C2 - Excelsior C3	2	8	
C-071	Tempo C4 - Excelsior C4	9	6	
C-073	Valto C2 - Excelsior C2	9	8	
E-134	Vriendenschaar (B) E1 - Excelsior E2	4	11	
E-146	RWA E5 - Excelsior E3	2	5	



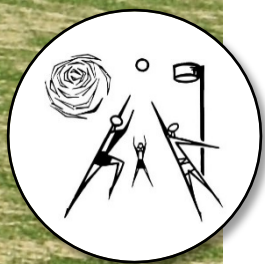
Wedstrijdverslagen

Excelsior belooft zichzelf met winst

April doet wat hij wil. En zo was het maar net afgelopen zaterdag. De Excelsiorselectie speelde de eerste thuiswedstrijden van de voorjaarscompetitie. Regen, zon, wind, kou alles was aanwezig zo ook een vol terras met trouwe supporters die werden beloond met twee spannende wedstrijden.

Excelsior 2 speelde tegen TOP/IAA fresh 3 uit Sassenheim. De eerste scores waren om en om en TOP/IAA fresh nam de eerste time-out bij 4-3. De time-out werkte even, het werd 4-4, maar de ploeg zat niet echt lekker in de wedstrijd en had veel eenschots-aanvallen. Excelsior sloeg een gaatje naar 8-6. TOP/IAA fresh bleef fouten maken en Excelsior kon hiervan profiteren, behield de voorsprong en ging rusten met 11-9. Ook na de rust had TOP/IAA fresh veel kansen nodig om te scoren, maar er stond wel 17-14 op het scorebord. Met nog 8 minuten te spelen was het bij Excelsior zaak door te pakken en verder afstand te nemen, maar helaas TOP/IAA fresh herpakte zich en kwam steeds dichterbij. Excelsior wist in de eindfase nog maar eenmaal te scoren. Met nog ruim een minuut te spelen werd de stand gelijk 18-18. Er volgde een spannend slot waar beide ploegen niet meer wisten te scoren. Einduitslag werd ook 18-18.

Excelsior 1 speelde tegen het Haagse Achilles. De ploeg die ook in de zaalpoole van Excelsior speelde. Beide ploegen zijn aan elkaar gewaagd en er wordt onderling op het scherpst van de snede gespeeld. Excelsior begon scherp en in de eerste aanval werd gelijk een afstandsschot gescoord. Doelpunten van Achilles volgden en Excelsior scoorde ook, maar wat moeizamer. 3-3 was de stand en tot halverwege de eerste helft ging het gelijk op. Helaas volgende een periode van eenschots -aanvallen door Excelsior en daarentegen kon de aanval van Achilles schoten blijven herhalen. Door Excelsior werden bovendien nog twee strafworpen gemist. Uiteindelijk gingen de ploegen rusten met 3-6. De tweede helft moest Excelsior echt gaan aansluiten met de score, anders zou het voor hun een lastige wedstrijd gaan worden. Het werd nog 4-9 voor Achilles en winst voor Excelsior was ver te zoeken. Toch wist de ploeg de rug te redden. Beide aanvalsvakken wisten te scoren en daarnaast de verdediging gesloten te houden: het werd 8-9. Excelsior bleef hard werken en soms leek het spel op rugby, maar de inzet was goed. Met nog minder dan 12 minuten te spelen kwam de stand op 9-9. Het harde werken van Excelsior betaalde zich uit naar 11-9. De slotminuten waren extra spannend omdat Achilles nog op 11-10 kwam. Ook nu hield de Excelsior-verdediging het goed dicht en werd de eindstand een terechte winst van 11-10.



Excelsior B1 komt net tekort tegen Dunas B1!

Excelsior B1 reisde deze zaterdagochtend af richting Den Haag en deze trouwe supporter trotseerde wind en regen op de fiets om verslag te doen van deze wedstrijd. Onze B1 nog steeds niet compleet omdat Yara nog last heeft van een hardnekkige blessure. Gelukkig kunnen we altijd rekenen op reserves en invallers, ditmaal van onze A3 (Lizzy, Hennieke en Sten bedankt).



We starten met Elize, Lisa, Stefan en Daniël in de aanval en Lizzy, Nathalie, Jurjen en Tijn in de verdediging. De voor ons onbekende tegenstander Dunas gaat voortvarend van start. In de eerste helft had de B1 veel last van de wind. Er werd volop gecoacht dat de verdediging de

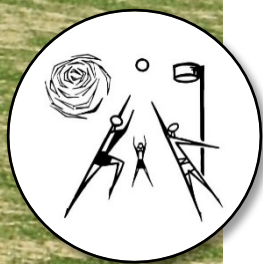
doorlopen van Dunas eruit moesten halen. Helaas lukte dit niet en scoorde Dunas volop met de doorlopen. Helaas werden de aanvallen van Excelsior niet zuiver afgerond en kwamen we weinig tot scoren voor rust. Gelukkig weten Lizzy (2x een doorloop) en Stefan (schot) wel iets te doen en brengen de ruststand op 6-3.

De tweede helft begint als de eerste helft, Excelsior mist hun kansen en Dunas profiteert volop. Lizzy heeft de smaak echter te pakken in dit team en zij weet de 7-4 en de 10-5 te scoren. Doordat de verdediging wat beter op orde is in dit deel van de tweede helft krijgen ook de andere dames van de B1 mooie kansen en weten ze alle drie te scoren met een mooi afstandsschot. Nathalie scoort de 10-6, Elize de 10-7 en Lisa de 10-8. We kruipen dichterbij onze tegenstander en alles is nog mogelijk. Lizzy schiet dan nog de 11-9 erin en Daniël brengt het verschil weer op twee punten, 12-10.

Helaas weet Excelsior niet meer te scoren en Dunas brengt de eindstand in de laatste minuten nog op 15-10.

Ook in deze wedstrijd weet Excelsior B1 de wedstrijd niet te keren, maar we hebben mooie aanvallen gezien, in de tweede helft goede verdediging. Het tij moet toch een keer gaan keren zou je denken. Komende week nog volop trainen daarna vakantie en dan uitkijken naar de volgende wedstrijd waarin we hopen dat deze toppers iets zuiver zijn in de afronding.





Excelsior A3 te laat op stoom!

Excelsior A3 ontvangt op deze wisselvallige zaterdagmiddag de bekende tegenstander uit Pijnacker Avanti A5. Ook de A3 heeft te kampen met een langdurige blessure van Britt waardoor zij nog steeds niet mee kan spelen. En dan is Jasper ook nog eens geveld door een flinke griep waardoor ook hij verstek moest laten gaan. Gelukkig zijn ook de spelers van de B1 bereid om reserve te staan bij de A3 (Stefan, Tijn, Daniël en Elize bedankt).

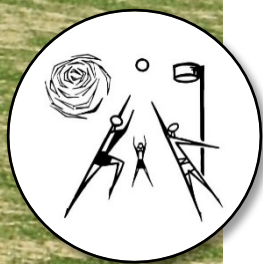
Eerdere wedstrijden tegen Avanti A5 werden in de zaal nog gewonnen, dus vol vertrouwen werd uitgekeken naar deze wedstrijd. Helaas liet Avanti vanaf het begin van de wedstrijd zien dat zij zich niet zomaar gewonnen gaven en kwamen direct goed uit de startblokken. Excelsior A3 daarentegen had heel veel moeite, waren niet scherp in de afronding, er zat weinig felheid in het team, verdediging was niet op orde en passes konden veel beter. De eerste helft van deze wedstrijd vergeten wij dan ook heel snel, de ruststand was overigens 3-8, met wel hele mooie punten van Justin (1-4) en Lizzy (2-6 en 3-8).

In de rust heeft Pauline even goed gezegd waar het op stond, deze eerste helft was onder de maat en wij kunnen zoveel beter! Dat resulteerde in een betere tweede helft waarin de dames allemaal een puntje mee pikte. Lizzy scoort de 4-8, direct daarna zien we Hennieke in een mooie actie de 5-8 scoren en is het invalster Elize die de 6-9 op haar naam schrijft.



De strijd voor de winst is in gang gezet en wordt door Josyne 7-10 en Justin 8-10 nog verder voortgezet. Helaas fluit de scheidsrechter voor onze A3 net te vroeg af, wij hadden dit nog wel even door willen zetten en misschien een gelijkspel eruit kunnen slepen. Dit is niet het geval en A3 verliest deze wedstrijd. De drive van de tweede helft vooral vasthouden en de volgende wedstrijd gelijk zo beginnen, dan is er niets aan de hand en gaan we verder met de door de A3 ingezette stijgende lijn.





Uit de trainersapp

A1

De A1 speelde donderdagavond al haar wedstrijd tegen Korbis. Op eigen veld was de start van de wedstrijd prima, en stond binnen de kortste keren de 2-0 voorsprong op het scorebord. Ondanks dat Korbis hierna weer op 2-2 kwam liep de A1 daarna vrij eenvoudig uit naar een 7-2 voorsprong. Hierna deed de A1 niet altijd de juiste dingen, waardoor Korbis toch in de wedstrijd bleef en bij rust 'slechts' een 10-8 voorsprong was.

Waar de A1 zich vaak in de tweede helft goed kan herpakken lukte dit donderdag helaas niet. Aanvallend werden vaak niet de juiste kansen genomen en verdedigend werden stomme strafworpen en kansen onder de korf weggegeven. Hierdoor kwam Korbis helemaal terug in de wedstrijd en pakte zij bij een 11-12 stand zelfs het initiatief. Gelukkig kon de A1 hierna nog wel aan blijven haken, maar was het Korbis in het laatste deel van de wedstrijd steeds de ploeg die de voorsprong nam. Hierna maakte de A1 gelukkig nog de gelijkmaker en mocht het opgelucht ademen dat er niet (onnodig) verloren werd.

Nu dus onnodig punt verlies, maar het mogen duidelijk zijn... er moet een stapje boven op A1!

A3

Waar het aan lag weten we niet precies maar de A3 had zijn dag niet deze zaterdag. De wedstrijd begon rommelig, wel hoofdveld, geen hoofdveld. De focus was er niet. De eerste helft lieten we teveel door, het was niet de A3 van de afgelopen weken. De tweede helft hebben we ons weten te herpakken. Het was helaas niet genoeg en sinds lange tijd hebben we weer eens een wedstrijd verloren. Maar koppies omhoog, even wat weekjes rust en dan staan we er weer de volgende wedstrijd. Groetjes Elvira en Pauline

C3

De C3 dendert hart door richting het kampioenschap!

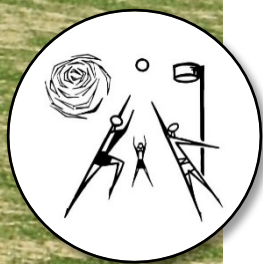
Bij VEO mochten we voor de 3e keer dit jaar spelen tegen VEO C2. In de zaal verloren we twee keer van ze, tijd voor revanche dus. Met Sanne, Fenna en Sieme uit de C4 erbij begonnen we sterk! In de rust stond de C3 met 0-4 voor! De doelpunten netjes verdeeld over Sanne, Jens, Jop en Cyara. De assist koning was Sieme die er twee aangaf.

Hoewel VEO met 6 heren speelde, vochten de spelers van Excelsior als leeuwen. Sanne en Olivia speelden tegen een oudere en grotere jongens, maar hielden ze keurig in de tang. Het spel was goed en snel teamwerk! In de verdediging werd goed voorverdedigd. Jip, Fenna en Sanne (vN) pakte veel ballen af en wisten het goed dicht te houden. Na nog meer doelpunten van Jop, Jens (2x) en Sanne stond er uiteindelijk 2-8 op het scorebord. Cyara en Jop verdienden ook nog een strafworp!

Net als vorige week hadden dat er ook dit keer ook 20 kunnen zijn, want daar zit nog een verbeterpunt voor de C3: korte kansen en doorlopen afmaken. En minder slordig zijn in de passing.


MAARrrrr en nu komt het, volgende wedstrijd kan de C3 al kampioen worden!

Want als we Fluks (weer) verslaan, dan kan niemand ons meer inhalen!



D2

De D2 moest vandaag vroeg tegen VEO D2. Een bekende tegenstander van de D2, omdat ze er tot nu toe elk seizoen mee in de poule hebben gezeten. We begonnen de wedstrijd goed en stonden al snel 2-0 voor. Toen werd VEO denk ik een beetje wakker en liepen ze ver uit. We gingen met 3-8 achterstand de rust in. We hadden in de rust afgesproken om sterk in de wedstrijd te blijven staan en niet op te geven. Er werden veel ballen in de handen van de tegenstander gegooid waardoor we veel balverlies hadden. Uiteindelijk liep de stand uit naar 3-13 en in de laatste minuut scoorde Eduard nog de 4-13 en dat was dan ook de uiteindelijke eindstand. De D2 heeft niet opgegeven en bleef strijden maar helaas mochten de doelpunten niet vallen vandaag. Goed gespeeld en bedankt voor het invallen Evi!

-Britt, Nynke & Josyne 

E1

De E1 mocht vandaag om 9.30u thuis tegen Weidevogels E2 spelen. Aan het begin werd er nog over de kou geklaagd, maar dat was in de eerste 10 minuten niet te merken dat ze er ook last van hadden. Want ondanks dat een ijzige regenbui het voor het gevoel tot het vriespunt bracht, waren we heel fel en vloog elke bal erin. Na 10 minuten stond het 7-0.

In de korte onderbreking wijs je er nog op dat de wedstrijd nog 3x 10min duurt en dat deze dus nog lang niet gespeeld is, kortom blijf net zo fel doorgaan. Helaas was het toch Weidevogels die een stuk scherper in de afronding werd en kon terugkomen naar een 8-6 ruststand.

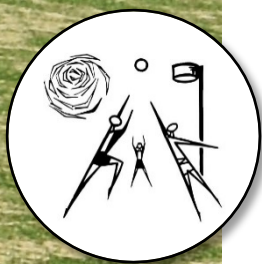
Na de rust gingen we gelukkig wel weer goed door. Er werd geconcentreerd verdedigd en aanvallend was de passing goed, konden we snel rond de korf spelen en werden we vaak gevaarlijk door uit de ruimte naar binnen te snijden. Hierdoor konden we ook vaak scoren en werd het een dik verdiende 17-7 overwinning.

Nu zijn we 4 weken vrij en gaan we tussen de vakanties door goed trainen. Maar dinsdag eerst samen met de E2 bowlen!

E2

De E2 mocht naar de reuzen van... Ja die van Vriendenschaar uit Bodegraven. Met wat wegwerkzaamheden (Nicole je wist toch dat de A13 afgesloten was?) en geplande regenbuien in het verschiep vertrok de E2 iets later dan gepland voor de rit naar Bodegraven. Daar aangekomen op het verkeerde parkeerterrein en na het wandelen bij een dicht hek komen waar we weer helemaal eromheen moesten lopen... De kinderen lopen, de auto's werden wel verplaatst, maarja die kwamen achter een vuilniswagen terecht dus dat duurde en duurde maar... Gelukkig was ook een scheidsrechter niet uit z'n bed gekomen waardoor die even gevonden moest worden, en na een kleine regenbui net voor de wedstrijd bleef het de rest van de wedstrijd gelukkig droog met zelfs af en toe een klein glimlachje van onze gele vriend in de lucht.

Zou al dit gehaast lastig zijn voor de E2? En dat zonder Nicole langs de kant? Gelukkig niet! Want de E2 schoot uit de startblokken!! Onderscheppingen, snelle aanvallen, snelle schoten, afstandsschoten, doorlopen... Je kan het zo gek niet bedenken weer deze 10 minuten maar de E2 leek wel van een andere planeet te komen. Wat werd er geknald met z'n allen en wat werd er goed verdedigd (wel onder de aanwezige coaching) tussen de paal en de tegenstander. Afstandsschoten die misschien net wat te ver waren, maar hé als ze erin zitten dan kan je alleen maar juichen. Verder was het goed te zien dat we de laatste weken steeds meer bezig zijn om direct te schieten zodra je de bal in je handen hebt en niet nog even 2/3 seconden te wachten. Dit resulteerde in genoeg doelpogingen (en soms nog een paar verdedigd) omdat de tegenstander er nog niet bij was. Alleen maar lof voor dit spel, en dit is hoe we door moeten knallen in de volgende 10 minuten, maar nu even genieten van de 0-5 score!



De tweede tien minuten gingen verder zoals de eerste 10. Samen met de eerste 10 was dit misschien wel weer de lat die de E2 iedere week zichzelf moet gaan opleggen. Goede passing, schoten, maar vooral tempo zorgde ervoor dat de E2 lekker doodknalden in de score en verder kon uitlopen naar een 0-8 ruststand. Goed verzorgd aanvalsspel, en verdedigend enorm veel ballen ertussen uitgehaald door goed met de buik naar de bal te verdedigen, en tussen de paal en je tegenstander te zijn zodat je zowel kon verdedigen, als een bal eruit kon halen als dat qua passing van Vriendenschaar dit deed toelaten.

Weinig te melden in de rust, alleen al de mededeling dat de laatste 10 minuten er minder gecoacht zou worden op het tussen de paal en tegenstander verdedigen. Dus dat ze daar zelf nu ook al over moesten gaan nadenken. Hoe goed de eerste helft was, was het verval de tweede helft iets groter dan gewenst. Het baltempo ging wat omlaag, het looptempo hetzelfde, en de passing was niet om over naar huis te schrijven. Zo kreeg Vriendenschaar meer grip op onze aanvallen en ging zelf ook mee scoren. Vriendenschaar weet er 2 te scoren, maar zelf weten we op de momenten dat we het tempo en de passing iets omhooggooien ook direct tot doelpunten te komen. Goed uitgespeelde ballen op tempo moet de kids toch zelf ook het idee geven dat je met zo'n spelletje veel meer plezier uit het spel gaat halen?

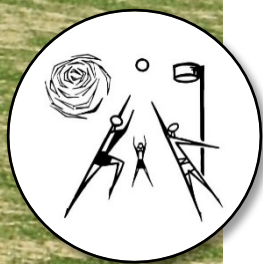
Na 30 minuten staat er een 2-10 score op het bord, niks aan de hand natuurlijk en dan ook nu de opdracht om zelf te gaan letten op het verdedigen en niet meer de hele wedstrijd wordt gecontroleerd en geholpen door de coach. Daarin zagen we toch al snel dat de E2 hier best nog wel wat sturing in kan gebruiken. Binnen de kortste keren wordt de bal 2 keer over iemand heen gegooid en komt Vriendenschaar terug tot 4-10. Zelf weten we gelukkig snel de 4-11 weer op het scorebord te zetten en zullen we de laatste 4 minuten nog even geconcentreerd moeten verdedigen. Dit ging helaas niet zoals het hoorde, en was het zelfs met een beetje geluk dat Vriendenschaar een aantal keer miste anders had het nog een stuk dichterbij elkaar kunnen zijn op het eind. Het verdedigen ging in 30% van de gevallen goed, maar jammer genoeg vergaten we op veel momenten toch nog eventjes wat de opdracht precies was. Maar hup daar kunnen we weer van leren! Het vizier stond bij onze eigen aanvallen ook niet meer volledig op scherp anders hadden we er zelf ook nog wel een paar in kunnen knallen!

Uiteindelijk wordt er dus bij een 4-11 overwinning voor de E2 afgefloten. 20 hele goede minuten, en 20 minuten waar we vooral hebben gezien dat we nog constanter moeten worden, en waarbij er best nog wat sturing nodig is vanaf de kant om de hele tijd geconcentreerd te verdedigen. Hoe de eerste 20 minuten waren gespeeld ben ik (en Nicole vast ook) enorm trots op! Nu taak om dat 40 minuten vol te (blijven) houden en iedere wedstrijd net dat stapje extra te zetten, en beter te worden in de verdediging en het tempo. Nu mag er aankomende dinsdag eerst even geoefend gaan worden op de bowling passing, kijken of iedereen daar ook van die strikes kan gooien!

E3

Donderdag was het tijd om met de E3 gezellig te gaan bowlen. Iedereen was er om 16:45 aanwezig om de juiste schoenen aan te doen en om 17:00 konden we beginnen met bowlen. Iedereen gooide verassend goed maar wie het beste gooide was dan ook zeker Luuk! Maar iedereen was lekker aan het gooien. Toen we klaar waren met het bowlen gingen we nog even lekker patat eten en daarna was het al weer tijd voor de coaches om naar hun eigen training te gaan. Succes zaterdag met de inval coach!!





Hier een klein bericht van de inval-coach: Afgelopen zaterdag ging de E3 op pad richting RWA. De wedstrijd ging rustig van start en er werd door beide teams 2 keer gescoord. Hierna ging de E3 beter spelen en ging het scoren makkelijker. Met een eindstand van 2-5 konden we de 2 punten terug naar Delft meenemen 🤞 Een troste inval-coach!

E4

De E4 mocht vanochtend om 10:30 tegen Maassluis E4. Het was best koud dus we moesten flink warm rennen. De wedstrijd begon slap, we kwamen op 1-1 en daarna liep maassluis op 1-4. De tweede tien minuten gingen nog steeds niet op z'n best. We verdedigden wel iets beter en aanvallend vielen er wel meer ballen in de korf, maar er waren zeker nog punten voor verbetering. 6-8 met rust. De derde tien minuten gingen steeds beter, maassluis scoorden er maar eentje doordat wij super goed verdedigden. En aanvallend vielen nog steeds niet alle ballen maar dus wel genoeg om op voorsprong te komen, 9-8. De vierde tien minuten gingen eigenlijk hetzelfde als de derde tien minuten. We scoorden veel mooie ballen en speelden goed samen waardoor Maassluis ons niet meer voorbij kwam. Ondanks sommige fouten hebben we gewonnen met 12-11! Super goed gedaan E4! 🤞 Groetjes Fenna, Renzo en Mees

F1

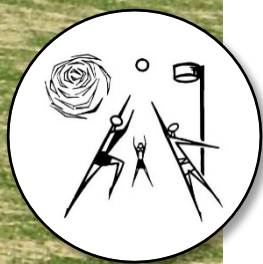
Excelsior F1 mocht aantreden tegen het nog onbekende veo F1.

Helaas kon Silke er niet bij zijn, maar Boris mocht zijn allereerste wedstrijd spelen! En wat heeft hij het goed gedaan, eigenlijk hebben alle kinderen het super goed gedaan!! Ondanks het koude weer waren we vol met energie en onderschepten we bijna alle ballen en konden we dit omzetten in een 9-2 voorsprong na het eerste kwart. Het tweede kwart zakte de energie iets, maar gelukkig was dat niet in de stand te zien. Met een voorsprong van 12-3 gingen we de rust in. Na de rust kregen de kinderen de opdracht mee te gaan kijken om de bal te onderscheppen en mee te helpen met afvangen. Dit ging al een stuk beter in de tweede helft, veo kwam nog wel tot scoren, maar wel via hun superspeler. In het laatste kwart gingen we vrolijk door met scoren, waarmee de eindstand op 20-6 kwam. Ondanks de grote uitslag op het scorebord hebben we met veel energie de hele wedstrijd lang gespeeld, en dat is zeker niet makkelijk.

We zijn super trots op jullie F1.

Boris heel erg bedankt voor het invallen, je hebt het super goed gedaan!

Nu even een paar weekjes vakantie en laten we hopen dat deze goede uitslagen daarna ook nog te zien zijn, en misschien wel het kampioenschap behaald kan worden.



Opstellingen 24/25 april

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
4	Christiane, Demi, Elke, Floor, Isa, Jill, Laurie, Yasmin Fabian, Jeroen, Joost, Pascal, Pieter, Pim V	Christiane, Yasmin Fabian	
7	Anouk vdL, Myra, Naomi, Sanne V, Lucia Bram, Hessel, Mark, Milan, Nico, Rick, Ties, Tim	Lucia Ties, Nico, Mark	Maud?, 2e dameA2 Jay, 2e heer A2?

AFBELLEN?

(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderszinds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

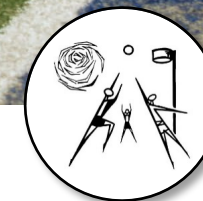
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijden

Wedstrijdprogramma

Woensdag 24 april

klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accomodatie	veld	autorijders (ouders van)
S-065	Fiks 5 - Excelsior 7	18:45	20:00	Rob, Danique	Sportcomplex Voscuyl, Oegstgeest	1K40	zelf regelen

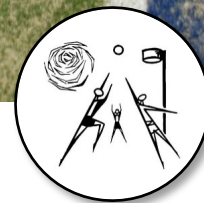
Donderdag 25 april

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R3-24	Excelsior 4 - Weidevogels 4	19:45	20:30			1K40	



Trainingsschema veld

	dinsdag				woensdag	donderdag													
	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4										
17:30-17:45										17:30-17:45									
17:45-18:00										17:45-18:00									
18:00-18:15	B1 C1	C3 E1 t/m E4 F1	C2 D1	D2, D3		D1	C1	E1 t/m E4 F1	C3	D2, D3	18:00-18:15								
18:15-18:30																		18:15-18:30	
18:30-18:45																			18:30-18:45
18:45-19:00																			18:45-19:00
19:00-19:15		A3 B2	B3 C4				C2	A2 A3	B1	C4	19:00-19:15								
19:15-19:30	A1			A2		A1										19:15-19:30			
19:30-19:45																		19:30-19:45	
19:45-20:00																	19:45-20:00		
20:00-20:15		(S1, S2)	S6, S7	S4, S5 S8	S3				S6, S7		S4, S5	20:00-20:15							
20:15-20:30																20:15-20:30			
20:30-20:45	(S1, S2)											S1	S2				20:30-20:45		
20:45-21:00																			20:45-21:00
21:00-21:15														21:00-21:15					
21:15-21:30														21:15-21:30					
21:30-21:45											21:30-21:45								
21:45-22:00											21:45-22:00								



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur:	Leen van den Hooff Erik van der Kramer Erik de Koning
Wedstrijdsecretariaat:	Willeke Alberts Thijs Arkesteijn Okker van Batenburg Lisette Ekermans
Activiteiten:	Nicole Buis-van den Hooff Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Activiteitenkalender

datum	activiteit
26-04-2024	Korfbalclinic Het Talent
13-04-2024	Algemene ledenvergadering – verschoven!
26-05-2024	Toernooidag Paal Centraal
05-06-2024	Sportdag Oostpoort
05-06-2024	Schoolkorfbaltoernooi (bij Fortuna)
12-06-2024	Paal Centraal ALV
29-06-2024	Dubbelschieten
31-08-2024	Jeugdtoernooi

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Informatie contributieafschrijvingen

Bij Excelsior incasseren we de jaarcontributie in termijnen, verdeeld over juli tot en met juni. Leden hebben de keus om het jaarbedrag per maand of per kwartaal af te schrijven. Voor dit seizoen staan nog de volgende datums gepland voor de incasso's.

datum	kwartaalincasso	maandincasso
25 april 2024	Kwartaal 2, 2024	April 2024
27 mei 2024	nvt	Mei 2024
25 juni 2024	nvt	Juni 2024

Het is altijd mogelijk is om de frequentie of het rekeningnummer van de incasso's te wijzigen. Stuur hiervoor een mailtje naar micke.vrolijk@ckv-excelsior.nl.

