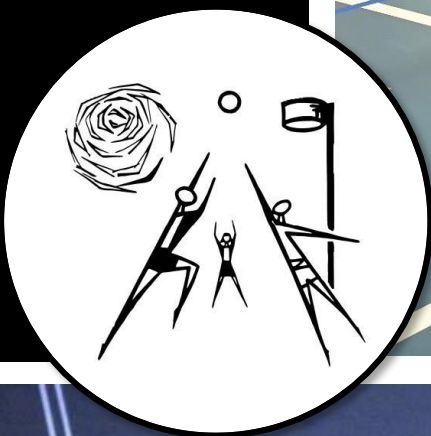


17 november 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en medelingen

Meld je nu aan voor het Sinterklaasfeest

Klaverjassen

Maak kennis met... PEPPI

Let op je spullen in en rondom Sporthal de Buitenhof!

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Trainersverslagen

Opstellingen 23 november

Trainingen

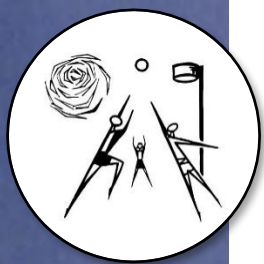
Trainingsschema zaal

Kalenders en roosters

Activiteitenkalender

Teams van de week





Meld je nu aan voor het Sinterklaasfeest

Lieve kinderen van Excelsior,

De Sint komt weer, dat is toch top! Met zijn pieten, vrolijk en blij,
Brengt hij cadeautjes voor jou en mij.

Op woensdag 27 november is het feest,
In de kantine, daar gebeurt het meest.

Voor Pinguïns, F, E en D,
Om 18:00 uur, wees er bij, dat is het idee!

We spelen spelletjes, eten kruidnootjes fijn,
En de Sint zal er ook zeker zijn.

Om 19:30 uur zwaaien we hem uit,
Met een lach en een vrolijke fluit.

Schrijf je snel in, dat is een must,
Wie weet brengt de Sint een cadeautje, heel bewust!

Tot dan, lieve kinderen, het wordt een festijn,
Met de Sint en zijn Pieten, dat wordt fijn!

Meld je aan via [dit formulier](#) op de website.

Klaverjassen



Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?
Kom dan naar de klaverjasavond op

Vrijdagavond 22 november 2024

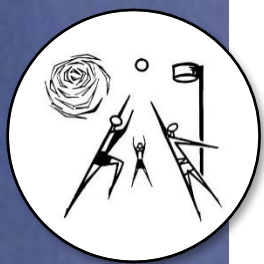
Start: 19.30
Locatie: Clubhuis

Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel
deelnemers we kunnen verwachten

aanmelden via de website: www.ckv-excelsior.nl

Voor vragen kan u ook mailen naar: penningmeester@ckv-excelsior.nl

Opgegeven deelnemers tm 20 oktober 2024:
Erik, Riet, Harrie, Leen, Alicea, Bert, Jacob, Sjaak, Peter, Willem vd G, Linda
vd B, Danique H, Henk de J, Gerrie V, Hans T, Veronique/Micke



Maak kennis met... PEPPI 🐧





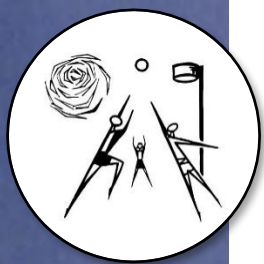
Let op je spullen in en rondom Sporthal de Buitenhof!

Sporthal de Buitenhof is een fijne plek waar we samenkomen om onze geliefde sport te beoefenen en te genieten van wedstrijden en gezelligheid. Helaas bereiken ons steeds vaker verhalen over gestolen fietsen en andere persoonlijke eigendommen in en rondom de sporthal. Dit betreuren wij ten zeerste.

We willen jullie daarom oproepen om extra alert te zijn en goed op je spullen te letten. Hoewel de politie op de hoogte is van deze situatie, blijft voorkomen altijd beter dan genezen. Help ons mee om diefstal te voorkomen door onderstaande tips in acht te nemen:

- **Zet je (elektrische) fiets goed op slot.** Gebruik altijd een stevig slot, en we raden aan om deze dubbel op slot te zetten.
- **Houd je spullen bij je.** Laat geen waardevolle spullen onbeheerd achter in de kleedkamer of bij de ingang. Leg je sporttas eventueel in de hoek van de zaal aan de kant van de tribune.
- **Let ook op elkaars eigendommen.** Zie je iets verdachts? Bespreek het met elkaar en bel bij onraad altijd de politie en meld het bij Willem en Leny van Sportcafé de Mookies.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat Sporthal de Buitenhof een veilige plek blijft voor iedereen. Dank voor jullie medewerking!



Senioren

De eerste thuiswedstrijd van Excelsior 1 bracht helaas nog geen wedstrijdpunten binnen. Het 1^e verloor met 19-21 van het Amsterdamse Rohda. Daarvoor had Excelsior 2 meer succes tegen VEO 2; na een gelijk opgaande 1^e helft won het 2^e met de ruime cijfers van 18-10.

Excelsior 7 had in de thuiswedstrijd tegen KVS 8 te maken met een aantal geblesseerde/zieke dames, maar last-minute konden Eline en Demi opgeroepen worden om in te vallen. De wedstrijd ging tot vlak voor tijd gelijk op, maar in de eindfase gingen de kansen van het 7^e er helaas niet in, terwijl KVS nog wel raak schoot. Hierdoor werd het een 8-10 nederlaag.

Als laatste wedstrijd mocht Excelsior 6 na het 1^e de dag afsluiten tegen WION 4 uit Rotterdam. In de 1^e helft hielden de ploegen elkaar in evenwicht tot 6-6 bij rust. In de 2^e helft liep het 6^e over WION heen en bepaalde de eindstand op 11-6.

In de uitwedstrijd tegen VEO 4 had Excelsior 3 steeds een kleine voorsprong, maar in de eindfase werd het wat onvriendelijker en alsnog spannend. Toch kwam het 3^e kwam met 11-12 als winnaar uit de strijd.

In De Lier vond aan het eind van de dag tegelijkertijd een dubbele ontmoeting plaats tussen Valto en Excelsior. Het 4^e speelde in zaal 1 tegen Valto 5 en leed een 12-9 nederlaag. Excelsior 5 had in zaal 2 vooral in de 1^e helft moeite met de lengte van Valto 6, en verloor uiteindelijk met 15-8.

Willeke

Junioren

De A2 won aan het eind van de dag in Scheveningen met 10-6 van KVS A3. De A1 was vrij.

Jeugd

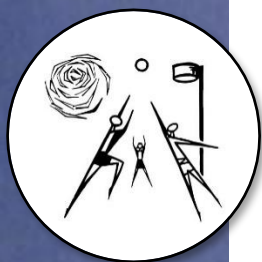
Zaalcompetitie

As zaterdag staat gepland de wedstrijd tussen Excelsior D2 en ALO D2. Echter heeft ALO een probleem om het team vol te krijgen en zal de wedstrijd worden gespeeld op een maandagavond.

Wijzelf hebben een probleem om zowel de B1 als B2 as zaterdag te laten spelen. De B1 moet namelijk naar Terneuzen dat in Zeeuws Vlaanderen ligt en de B2 speelt in Rijnsburg tegen Madjoe. Het verplaatsen van de B1 naar een doordeweekse avond is gezien de afstand geen optie. Daarom is gekozen om te kijken of dat de wedstrijd van de B2 verplaatst kan worden. Bij het typen van dit stuk is er nog geen duidelijkheid of de wedstrijd inderdaad verplaatst wordt.

Trainingen:

Op 5 december wordt de verjaardag van Sinterklaas gevierd en dan is er geen training voor de B tm F teams.



Uitslagen

Zaterdag 16 november

klasse	wedstrijd	Uitslagen		
OKC	Excelsior 1 - Rohda 1	19	21	
ROKC	Excelsior 2 - VEO 2	18	10	
S-047	Excelsior 6 - WION 4	11	6	
S-045	Excelsior 7 - KVS/Groeneveld 8	8	10	
B2E	Excelsior B1 - Vitesse (Ba) B2	8	9	
B2C	Excelsior B2 - Velocitas B1	6	9	
B-038	Excelsior B4 - Valto/Verbakel Bouwbedrijf B4	4	3	
C-046	Excelsior C2 - Trekvogels C1	5	2	
D-053	Excelsior D2 - ONDO (G) D3	6	8	
E-074	Excelsior E2 - ONDO (G) E1	8	12	
E-082	Excelsior E3 - ONDO (G) E6	10	6	
klasse	wedstrijd			
R2M	VEO 4 - Excelsior 3	11	12	
R3R	Valto/Verbakel Bouwbedrijf 5 - Excelsior 4	12	9	
S-036	Valto/Verbakel Bouwbedrijf 6 - Excelsior 5	15	8	
A-029	KVS/Groeneveld A3 - Excelsior A2	6	10	
C2E	Swift (M) C1 - Excelsior C1	8	6	
D-045	Tempo D1 - Excelsior D1	6	4	
D-059	Twist D2 - Excelsior D3	9	3	
E-075	ONDO (G) E2 - Excelsior E1	5	19	
E-093	Valto/Verbakel Bouwbedrijf E5 - Excelsior E5	13	1	

Wedstrijdverslagen

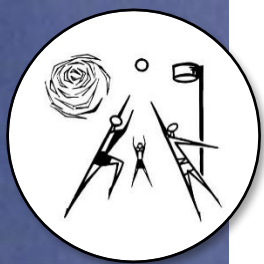
Eerste thuiswedstrijd van Excelsior

Deze zaterdag was de eerste thuiswedstrijd van het zaalseizoen voor Excelsior. Ditmaal was de Amsterdamse club Rohda de tegenstander. Vorig jaar zaten beide teams ook bij elkaar in de poule. Rohda bleek toen al een stugge tegenstander, die zich niet snel gewonnen gaf.

De wedstrijd begon met flink wat doelpunten. Excelsior gaf het tempo aan en nam gelijk de voorsprong. Rohda scoorde ook en volgde op korte afstand. Voor rust werd het verschil in doelpunten niet groter dan 3 punten. Op slag van rust werd de stand door een afstandsschot van Excelsior bepaald op 12-10.

De tweede helft kwam Excelsior prima uit de startblokken en kwam op 16-13, maar ook Rohda bleef meespelen en scoren. Waarbij Excelsior meer resultaat probeerde te halen uit doelpogingen vóór in het veld, zocht Rohda juist de aanval op richting korf. Met resultaat, want Rohda werd volgens de scheidsrechters veelvuldig onreglementair gestopt door de verdediging van Excelsior. Zodoende kon de ploeg uit Amsterdam dichterbij kruipen naar 17-17 en konden ze met twee afstandsschoten, vlak voor tijd, de definitieve voorsprong pakken. De wedstrijd eindigde voor Excelsior helaas in een 19-21 nederlaag.

Excelsior 2 deed zaterdag weer goede zaken. VEO 2 uit Voorburg was de tegenstander. Excelsior was duidelijk de betere ploeg, maar kon dit niet gelijk in doelpunten uitdrukken. Met een 8-7 ruststand kon het team niet tevreden zijn. De tweede helft kwam Excelsior beter uit de verf en werd een ruime voorsprong opgebouwd. Met een heus 'hoekje' vlak voor tijd werd de wedstrijd met 18-10 gewonnen.



Trainersverslagen

A2

De A2 mocht vandaag tegen hun rivaal KVS die we elke keer weer tegen komen. Op het veld hadden we ook al tegen hetzelfde team gespeeld waarvan 1x gewonnen en 1x verloren. Gelijkaardige ploeg dus. Deze keer hadden we 3 reserves meegenomen, Lise, Lisa, Jurrien en als kers op de taart was Elvira mee om te helpen met coachen. (bedankt! super goed gespeeld hoor.) De wedstrijd ging eigenlijk de hele wedstrijd door redelijk gelijkwaardig op. In de aanval kregen we wel steeds beter aanvallen en konden we een voorsprong nemen van 4 doelpunten die we eigenlijk niet meer weg hebben gegeven. Verdedigend zaten we er goed bij en gaven we weinig kansen weg. veel aanvallen van KVS waren ook maar 1 kans aanvallen. Het uitwerken van de verdediging naar de aanval was in het begin iets wat rommeling waardoor we een aantal keer de bal kwijt waren en KVS extra aanvallen kreeg. Gelukkig ging dat na een huh.. aanmoedigende toespraak van de coach 😊 echt een heel stuk beter. Goed opgepakt A2. Uiteindelijk hebben we door goed spel de wedstrijd gewonnen met 6-10 Verdient gewonnen! Op naar de volgende wedstrijd. Gr Renzo en Elvira

B1

De B1 moest deze zaterdag tegen Vitesse. Daniël en Nathalie bedankt weer voor het reserve zitten. De start van de B1 ging niet heel lekker. Of dat nu kwam omdat wij onze voorbereiding niet helemaal konden afmaken, geen idee, maar het begin was wel weer heel zenuwachtig. Hierdoor liepen we tegen een achterstand aan van 2-6. Dat we kunnen knokken dat weten we. We zijn deze wedstrijd te laat gestart. Verdedigend hebben het dan redelijk onder controle, maar aanvallend is het moeilijk tot scoren te komen. Deze pot werd helaas verloren met 8-9. Kop op B1 en schouders eronder, want we willen volgende week wel de punten uit Terneuzen meenemen naar Delft!

B2

Vandaag is de wedstrijd van de B2 tegen Velocitas B2. Het is een mooie zaterdag met een volle bank; de gehele B1 is ook aanwezig! Dit belooft een leuke ochtend te worden. De vakken zijn als eerste aanval: Rebecca, Evi, Kai en Reinout. Als eerste verdediging: Sem, Milou, Björn, Anthony.

Het verslag wordt geschreven door Jurjen, Daniel, Micha en Roos.

Excelsior begint sterk, maar toch komt de stand op 0-1 door een goede aanval van Velocitas. Daarna wordt er goed verdedigd aan beide kanten. Excelsior heeft een goede aanval met een vrije bal voor Rebecca volgt. Deze gaat net mis.

Excelsior verdedigt goed, en Sem haalt er een paar ballen uit.

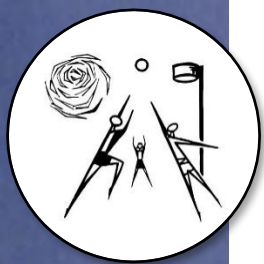
Een reeks goede aanvallen van Excelsior met veel goede schoten resulteert in een vrije bal, die weer net aan mist. Daarna is er veel druk in het uitverdedigen waardoor Velocitas niet aan aanvallen toe komt.

Weer zijn er goede aanvallen maar hij wilt nog niet vallen.

Helaas na een reeks goede aanvallen valt die toch aan de kant van Velocitas. Kijken of het vak van Milou hem er wel in krijgt. Ze beginnen al met een lange aanval die in twee mooie kansen voor de heren resulteert. Helaas wordt die van Björn afgefloten voor lopen.

Dan is het toch weer een doorloop aan de kant van Velocitas die de stand op 0-3 brengt. Björn pikt dit niet en gooit na een diepe bal de 1-3 erin. Excelsior laat zo zien dat zij ook kunnen scoren.

Tijd voor weer een vakwissel dus en helaas scoort Velocitas daarna weer. 1-4, waarna Rebecca meteen een mooi schot van afstand erin mikt, het staat nu 2-4, waardoor het vak van Milou weer in de aanval komt. De laatste minuut breekt aan en de rust begint. Een moeilijke eerste helft, maar met zeker veel potentie. We zijn benieuwd wat de 2e helft ons gaat brengen.



We beginnen deze helft sterk met een goed schot van Milou, deze was helaas mis. Daarna maakt Velocitas gelijk een goal, het staat nu 2-5. Gelijk daarna kreeg Milou een vrije bal en raakt deze ook. 3-5. Prima begin van deze 2e helft. Kai raakt een mooie doorloop die de stand op 4-5 brengt. Velocitas voelt Excelsior dichterbij komen en heeft daardoor slordige aanvallen.

Een mooie lange aanval wordt beloond door een raak afstandschot van Rebecca, die de stand gelijk brengt. Helaas laat Excelsior daarna de 5-6 door. Sem krijgt een strafworp mee maar mist net.

Sem vangt een schot van Anthony af, stapt hem door en scoort. 6-6. Het belooft een spannende ontknoping te worden. De verdediging zet het nu goed vast en we kunnen veel aanvallen. De B2 heeft lange aanvallen met veel kansen en rebound. De B2 heeft superveel kansen maar ze gaan er net niet in. Reinout heeft superveel vang en zorgt ervoor dat er veel schoten komen. Na een ongelukkig fout komt er een strafworp voor de tegenstander. Die mis, maar er komt er nog 1 die gaat helaas wel raak 6-7. De B2 laat het niet zomaar lopen en vecht hard terug om nog te winnen. Met nog 7 minuten op de klok zit er wel druk achter. De verdediging houdt het goed vol en geeft de wedstrijd nog hoop. Evi krijgt een strafworp en Rebecca mist hem net aan. Er komen ontelbaar veel kansen maar de korf laat het niet toe. De tegenstander maakt misschien wel de genade klap 6-8. Er komen nog mooie kansen maar met nog 1 minuut is het te laat. Jammer de B2 heeft veel energie laten zien en tot op het einde gestreden.

B4

Na het veld kampioenschap begon de B4 vandaag tegen Valto aan het zaalseizoen. Via de eerste aanval met Senne, Thomas, Erlijn en Jip pakte de B4 een 2-0 voorsprong. Na de 2-1 zorgde een mooie aanval van Fedde, Sieme, Fenna en Sanne voor de 3-1. Voor rust kansen om de voorsprong verder uit te breiden, maar uiteindelijk werd nog door beide ploegen eenmaal gescoord waardoor we verdiend met 4-2 de rust in gingen.

De tweede helft kwamen de aanvallen moeizaam op gang, maar verdedigend zaten we er goed bij en tussen. Op het eind begonnen de aanvallen ook leuker te lopen. Meer dan één tegendoelpunt en een gefrustreerde tegenstander leverde de tweede helft uiteindelijk niet op. Eindstand: 4-3 overwinning!

C1

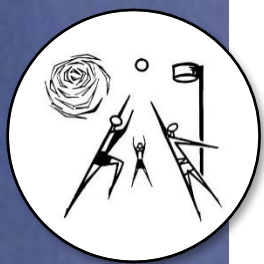
De C1 ging afgelopen zaterdag op uit-expeditie naar Middelburg! 3 uur in de auto om tegen Swift C1 te spelen. Gelukkig wilden Evi, Anthony en Kai de verre reis met ons meegaan en hun halve zaterdag opofferen om ervoor te zorgen dat we goed bezet en met reserves aan de wedstrijd konden beginnen. Maar op het laatste moment werden er zoveel C1'ers ziek dat onze invallers een hele moesten spelen. We maakten een C1-vak en een B2-vak, en Tess ging met haar oud-teamgenoten van de B2 spelen. Het werd een enorm spannende wedstrijd, vooral omdat wij heel veel heel grote kansen misten. Echt heel grote kansen. Je kan dan denken: wat zonde dat die er niet in gaat, maar bij de C1 vinden we dan ook dat het top is dat je de kans met elkaar creëerde.

Nadat we 1-0 achter kwamen scoorde Kai de 1-1 aangegeven door Evi. In de volgende aanval mist Olivia 2 goed gelopen diepteballen gegooid door Sanne en Yannick, Otis krijgt een soortgelijke pass en wordt overgenomen door Otis z'n heer, maar Yannick krijgt de bal bij Otis maar ook die bal draait er uit. Dan staat Sanne op en begint haar spel: van hoe ver kan ik raak schieten? Drie keer op rij scoort ze, en telkens een meter of 2 verder. Tussendoor scoort Swift ook nog 2 keer, dus staat het 3-4 voor ons.

Evi loopt twee keer haar tegenstander voorbij, maar het is druk onder de paal en de ballen gaan er niet in. Kai rebound en gooit 'm naar Tess die van dichtbij haar bal er naast ziet stuiten. Het is gewoon oneerlijk. Ook Anthony z'n rugkant, aangegeven door Evi draait eruit en zijn vrije bal valt net verkeerd.

Het inval-vak heeft dan een aanval die minuten lang duurt, Kai, Anthony, Evi en Tess krijgen in totaal 5 kansen, telkens opnieuw gerebound door Kai die heerst onder de korf. De bal gaat naar het andere vak waar het eerste afstandsschot van Swift wel raak is: 4-4.

Vlak voor rust gaat het mis met uitbrengen van de bal, Swift onderschept en kan de bal naar een vrijstaande dame onder de korf spelen. Teleurstellend om toch met 5-4 achter de rust in te gaan.



Het is een lang verslag, maar het was ook een lange reis :). De tweede helft brengt Swift 3 nieuwe spelers in. Kai mag het opnemen tegen een heer die minstens een kop groter is. Maar dat maakt hem niets uit, hij blijft alle ballen afvangen. De wedstrijd wordt steeds feller. Veel runs met twee spelers voor de bal. Meestal trekt Excelsior aan het langste eind, maar de ballen blijven eruit stuiten. Het wordt 6-4, en dan krijgen we een vrije bal. De afspraak was om eerst 'gewone' vrije ballen te nemen, maar als het nodig was onze Otis-special in te zetten. Helaas vond de scheids na 2 seconden al dat het te lang duurde. Bij de 2e bal luisterde hij naar ons protest en lukte de vrije bal... maar helaas ook deze draaide eruit. Het werd 7-4, en daarop scoorde Otis alsnog van afstand. Toen Kai de aansluitende treffer maakte werd het nog even heel spannend. We gingen in de verdediging om de rebound spelen om in de laatste 2 minuten de bal zo snel mogelijk bij de aanval te krijgen, maar helaas schoot Swift raak en eindigde het in 8-6.

Er is gestreden, en de McDonalds op de terugweg was meer dan verdiend!

C2

De c2 mocht zaterdag spelen tegen trekvogels c1, dit was hun eerste thuiswedstrijd dit zaalseizoen en na vorige week te hebben gewonnen wou iedereen deze ook erg graag winnen. Het team was niet helemaal compleet en daarom hadden we ook een paar toppers van de d1 en d2 op de bank en in het veld staan.

De c2 begon erg energievul aan de wedstrijd en gingen voor elke wegstuiterende bal, dit deden ze zowel aanvallend als verdedigend. Hierdoor waren ze vaak in balbezit en hebben ze dus veel mooie aanvallen neer kunnen zetten. Verdedigend deden ze het ook super goed! Ze gaven goeie druk en zorgden ervoor dat alle tegenstanders het moeilijk hadden. Hun harde werken werd dan ook beloond met een voorsprong van 5-1 waarmee we de rust in gingen.

De tweede helft begon wat moeilijker. We waren minder scherp en de passing was erg slecht. Wel hielden we het verdedigend nog erg goed vol, we hadden namelijk elke wegstuiterende bal en zorgde ervoor dat we snel in balbezit kwamen. Helaas bij het uitwerken van de bal en in de aanval hadden we moeite met passen. Hierdoor hebben we in de tweede helft niet meer gescoord, maar we hebben zo goed verdedigd dat de tegenstander er ook maar 1 heeft kunnen scoren de tweede helft.

Winst voor de c2! Met een verdiende stand van 5-2. De c2 heeft wederom hard gestreden en daar mogen ze trots op zijn, goed gedaan c2!

D3

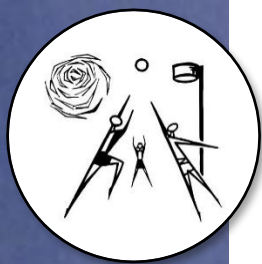
Vandaag stond voor de d3 twist op het programma. Met fenne die vandaag reserve zat bij ons, bedankt! Na de wedstrijd van vorige week gingen we met een duidelijke opdracht de wedstrijd in. De eerste minuten begonnen scherp in de verdediging we zaten er goed bij en haalde de goeie ballen eruit. In de aanval liep het nog wat stroef waardoor het lang 0-0 bleef. Uiteindelijk kwam twist wat losser met een paar goeie aanvallen wat leidde tot een achterstand. Na de rust bleek dat twist toch wat sterker was. Ondanks een paar goeie aanvallen van ons wilde hij vandaag niet vallen wat leidde tot een 9-3 eindstand.

E1

Al om 9u mocht de E1 op bezoek bij Ondo E2 hun wedstrijd gaan spelen. Toen we de shirtjes aan wilden gaan doen bleek de tas echter vol te zitten met grotere shirtjes dan we gewend zijn en er 2x teveel in de tas te zitten. De shirtjes van de D2 en E1 waren na het wassen in 1 wasmachine wel netjes van elkaar gescheiden, maar per ongeluk van tas gewisseld. Uiteindelijk hebben we in het oranje gespeeld en zijn de shirtjes opgehaald en naar de D2 gebracht.

Na deze verkleedpartij konden we dan toch van start gaan.

Over de wedstrijd zelf kunnen we vrij kort zijn. We speelden goed en snel rond en konden, mede doordat we de ruimte van de tegenstander kregen, vrij veel kansen creëren. Dit kwam ook doordat we



de speelstijl iets hadden aangepast, door de beperkte ruimte achter de korf, waardoor we wat meer gingen counteren. Verdedigend gaven we weinig weg. Hierdoor konden we de wedstrijd met 5-19 winnen.

Een goede overwinning behaald, maar volgende week mogen we tegen KVS, die vorige week met 31-6 van Ondo had gewonnen. Kortom dan moeten we echt aan de bak en laten zien dat we ook tegen een moeilijkere tegenstander goed kunnen korfballen.

E2

Voor de E2 stond de wedstrijd tegen ONDO E1 op het programma. Een tegenstander van het veld waar beide ploegen 1x wisten te winnen van elkaar door scherp te beginnen en in het begin direct een voorsprong te pakken. Het was dus duidelijk wat de opdracht vandaag was.

De wedstrijd ging op en neer vandaag, waar beide teams aan elkaar gewaagd bleken te zijn. De eerste tien minuten tonen we veerkracht om van een 1-3 stand nog een aantal aanvallen aan te zetten en te scoren. Van een achterstand, net voor het fluitsignaal op 3-3 komen, en zo de wedstrijd nog volledig in evenwicht te houden. We hebben veel kansen maar niet altijd het geluk aan ons zijde met enkele uitdraaiende ballen. Het tempo moet verder omhoog om ONDO het verder lastig te maken.

Het tweede kwart hebben we een prima pot gespeeld, met de juiste kansen en een hoger

Baltempo en verdedigend het op orde hebben weten we de rust te bereiken met een 6-3 voorsprong. Dit waren 10 minuten waar iedereen er vol voor ging en we het verder niet weggaven waardoor we terecht met een voorsprong de rust in gingen. Mooie aanvallen met een doorloop, afstandschot en mooi schot na een rebound door netjes over te spelen naar de juiste persoon, lieten zien dat er een mooie tweede helft op het programma stond.

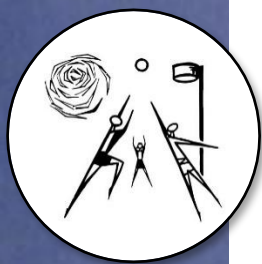
Na de rust werd het weer een gelijk opgaande wedstrijd, wat in onze ogen kwam door ons eigen te lage baltempo en onnodige plaatsfouten, waardoor ONDO veelvuldig de aanval kon zoeken om bij te blijven. Via aanvallen die op tempo zijn en iedereen meedoet weten we wel te netjes te scoren, maar ook ONDO heeft de mand inmiddels veelvuldig gevonden waardoor we met een 8-6 voorsprong het laatste kwart in gingen. We moeten er hard voor werken in deze soms fysieke wedstrijd maar houden ons hoofd erbij (hoe moeilijk soms) en gaan zo goed als mogelijk door!

Het laatste kwart kunnen we het lang of kort over hebben, die was helaas voor ons de minste, en voor ONDO de beste. Het looptempo en vaak genoeg succesvolle aanvalsspel was de laatste 10 minuten helaas niet tussen de lijnen te vinden. ONDO scoorde er rustig op los van ver en dichterbij, waardoor de wedstrijd volledig kantelde en er uiteindelijk bij een 8-12 stand werd afgefloten. Dit was niet nodig geweest als we wat minder gooi en vangfouten hadden gemaakt, en zelf daardoor konden meescoren om de tegenstander geen vleugels te geven.

Kop omhoog en door, deze wedstrijden (hoe graag we ook zouden willen van niet) zitten er soms tussen, en zullen nog veel vaker gaan gebeuren dit zaalseizoen tegen tegenstanders die in de top van het E korfbal horen. Gelukkig horen wij daar ook bij, om zo iedere tegenstander het iedere wedstrijd weer enorm moeilijk te maken! Op naar weer een trainingsweek, en de batterij weer opladen richting Fortuna E1.

E3

Vandaag stond Ondo E6 op de planning voor de E3. We begonnen erg fel aan de wedstrijd. Vooral in de verdediging stonden we ballen eruit te halen en zaten we overal tussen. Na 20 minuten stonden we dan ook 5-0 voor. Het leek alsof ze de derde 10 minuten dachten dat ze er al waren, waardoor Ondo terug kon komen op 6-4. De laatste tien minuten hadden we afgesproken om nog met z'n allen ervoor te gaan en zorgen dat de punten thuis bleven. En wat deden ze het goed de laatste 10 minuten. Ze keken



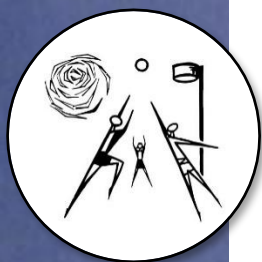
naar elkaars kansen, zaten overal bij in de verdediging en haalden ballen eruit. Het eindigde in een verdiende 10-6 winst.

E5

Zaterdag mocht E5 bij Valto E2 op bezoek, een meidenteam wat duidelijk al iets meer speelervaring had dan wij. We begonnen de wedstrijd vol goede moed en startten met een mooi doelpunt van Quincy. Daarna bleek het helaas erg lastig om vrij te komen en langs de fanatiek verdedigende meisjes van Valto te gooien. We bleven er wel heel knap super hard ons best voor doen, probeerden goed uit te stappen en er soms lukte het zelfs om er overheen te gooien. En zo konden we best nog wel een aantal keer mooi schieten, maar de bal wilde er helaas niet meer in bij ons.

Gelukkig konden we de dag nog wel heel feestelijk afsluiten, want we mochten als team van de week met Excelsior 1 oplopen. Best wel spannend, voor de meesten van ons voor het eerst! Maar wat gaaf hè? Daar gaan we lekker van nagenieten - en komende week op de training misschien maar eens proberen of we wat trucjes en doelpunten van het 1e kunnen nadoen!

Tot dinsdag! Margreet



Opstellingen 16 november

Team	teamleden	Afwezig	Reserve / invallers
1/2	Geeske, Sanne M, Jazz, Dawn, Anouk de V, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan		
3	Lisette A, Lisette E, Lisanne, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik, Pim de J, Reinier, Simon		
4	Laurie, Isa, Floor, Jill, Yasmin, Lysanne, Yra Jeroen, Pieter, Pim V, Mark, Bart	Isa Mark	Daan A?
5	Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v V	Lynn	
6	Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya, Cristina, Fleur Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo	Maya Bram, Nico?	
7	Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira, Myra, Lucia Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties	Alicia, Veronique Harrie, Ties, Mario	
A1	Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline Mees, Micha, Finnian, Daniël		Joya (2) Thijs (2)
A2	Anne, Britt, Hennieke, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Julian, Justin, Sten	Anne	
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn	Jurjen	
B2	Evi E, Milou, Rebecca, Sem Anthony, Björn, Kai, Reinout		
B3	Femke, Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick		
B4	Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas	Sanne v N	
C1	Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess Axel, Jens, Otis, Yannick		Vince (C2) Nora (C2)
C2	Emmelie, Lieve, Nora Abe, Daan v G, Sobhan, Vince		Olivia, Tess (C1) Jens (C1)
D1	Britt, Evi V, Hannah BI, Sigi, Sophie d J Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan		
D2	Dorien, Ezra, Isa, Mirelle, Noémie Eduard, Noud, Tom, Wouter		
D3	Aevy, Elise W, Hanne, Madou Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas		
E1	Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum		
E2	Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees		
E3	Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias		
E4	Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne		
E5	Kees, Koen, Leah, Luka, Quinsey, Boris	Luka	
F1	Fleur, Guus, Manoa, Raphaël, Sjors, Vera	Guus, Vera	Quinsey

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.
Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderszijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren

Willeke
Thijs woensdag 18:00-19:00
Okker woensdag 18:00-19:00

Spelers jeugd A

Spelers jeugd B

Spelers jeugd C

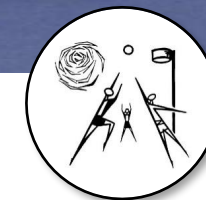
Spelers jeugd D

Spelers jeugd E, F

Scheidsrechters jeugd B t/m F

Nynke
Nicole woensdag 18:00-19:00
Erik de K. woensdag 19:00-20:00





Wedstrijdprogramma zaal

Zaterdag 16 november

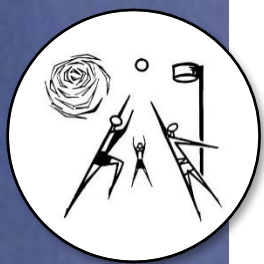
klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	accommodatie
OKC	Excelsior 1 - Achilles (Hg) 1	15:30	17:15	Jorrieth, Leon	J. Reupkes, M. Bruggeman	Sporthal De Buitenhof
ROKC	Excelsior 2 - Achilles (Hg) 2	14:30	15:35	Linda, Reinier	R. Eijke	Sporthal De Buitenhof
S-036	Excelsior 5 - KZ Danaïden 5	11:15	12:15	Willeke	Jos v V	Sporthal De Buitenhof
S-045	Excelsior 7 - WION 5	18:00	18:50	Danique	Willeke A	Sporthal De Buitenhof
B-034	Excelsior B3 - ONDO (G) B3	13:45	14:25	Isa	Wayne S	Sporthal De Buitenhof
C-046	Excelsior C2 - NIO C1	12:45	13:25	Joya, Nathalie, Romy	Mandy H	Sporthal De Buitenhof
D-053	Excelsior D2 - ALO D2	09:45	10:15	Nynke, Sten, Britt	Marit N	Sporthal De Buitenhof
D-059	Excelsior D3 - RWA D4	10:30	11:15	vervanging regelen	Milan van P	Sporthal De Buitenhof
E-074	Excelsior E2 - Fortuna E1	08:30	09:00	Nicole, Wesley	Hennieke	Sporthal De Buitenhof
E-093	Excelsior E5 - VEO E3	08:30	09:00	Margreet	Josyne	Sporthal De Buitenhof
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	autorijders (ouders van)
R2M	Fortuna 4 - Excelsior 3	aw 19:00	20:00		Fortuna-hal, Delft	op eigen gelegenheid
R3R	Weidevogels 3 - Excelsior 4	10:45	12:05	Lex	Sporthal Rijneveen, Bleiswijk	zelf regelen
S-047	ZKV 1 - Excelsior 6	13:00	14:30	Carolien	Drenkwaard, Zuidland	zelf regelen
A1G	KCC/CK Kozijnen A1 - Excelsior A1	09:45	11:05	Anouk	Schenkel, Capelle a/d IJssel, oranje shirts	zelf regelen
A-029	Nexus A2 - Excelsior A2	11:30	12:40	Renzo	Margriethal, Schiedam	zelf regelen
B2E	Luctor B1 - Excelsior B1	10:45	13:15	Pauline	Vliegende Vaart (Wedstrijdhal), Terneuzen	regelt contactouder
B2C	Madjoe B1 - Excelsior B2	15:00	16:30	Job, Lisette	Blaashal, Rijnsburg	regelt contactouder
B-038	Avanti/Post Makelaardij B3 - Excelsior B4	aw 11:45	12:20	Nathan	Emerald, Delfgauw	op eigen gelegenheid
C2E	Sporting Delta C2 - Excelsior C1	10:30	12:00	Robert, Thijs	Deltahal, Dordrecht	regelt contactouder
D-045	KZ Danaïden D1 - Excelsior D1	09:45	11:00	Pim, Indi, Zoë	Sportcentrum 1574 (Breedtesporthal), Leiden	regelt contactouder
E-075	KVS/Groeneveld E1 - Excelsior E1	08:15	09:00	Simon	De Blinkerd, Den Haag	regelt contactouder
E-090	Nikantes E1 - Excelsior E4	09:00	10:00	vervanging regelen	Sportgebouw Campus, Rotterdam	regelt contactouder
F-051	VEO F2 - Excelsior F1	10:00	11:00	Noor, Rachelle	Essesteyn, Voorburg	regelt contactouder
jurytafel	voorzitter (vz), tijdwaarneming (tw), schotklok (sk)					zaalcommissaris
Exc 1	Joeri (vz), Rob (tw), Jan (sk)					8.30-10.00 dagdienst: coaches E2/E5
Exc 2	Jan (vz), Nelis (tw), Daan (sk)					11.15-12.15 dagdienst: Nynke S ?
						13.00-15.00 dagdienst: Erik
						15.00-17.00 Jordi G (Exc. 5)
						17.00-20.00 Lucia, Veronique (Exc. 7)



Trainingsschema zaal

	maandag	dinsdag		woensdag		donderdag									
	Buitenhof	Kerkpolder	Wippolder	Buitenhof	Kerkpolder	Kerkpolder	Buitenhof								
17:30-17:45		D1	E1, E2 E5 F1			D1, D2	C1 D3 E3, E4	17:30-17:45							
17:45-18:00								17:45-18:00							
18:00-18:15	B1 D2							C2 D3 E3, E4	B4 C1	E1, E2, E5 F1	A1 C1*	18:00-18:15			
18:15-18:30												18:15-18:30			
18:30-18:45		S6 A1	S6 B3		B3, B4	18:30-18:45									
18:45-19:00	B2					S3 S5*						S4 A2	B1* B2	18:45-19:00	
19:00-19:15								S5 A2	S1 S2	S7*				S1 S2	19:00-19:15
19:15-19:30															19:15-19:30
19:30-19:45															
19:45-20:00	19:45-20:00														
20:00-20:15										20:00-20:15					
20:15-20:30										20:15-20:30					
20:30-20:45											20:30-20:45				
20:45-21:00											20:45-21:00				
21:00-21:15											21:00-21:15				
21:15-21:30											21:15-21:30				
21:30-21:45		21:30-21:45													
21:45-22:00		21:45-22:00													

* = roulatie



Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
18-11-2024	TC Vergadering
22-11-2024	Klaverjassen (start 19:30)
25-11-2024	Bestuursvergadering
16-12-2024	TC vergadering
20-01-2025	TC vergadering
17-02-2025	TC vergadering
24-03-2025	TC vergadering

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Teams van de week

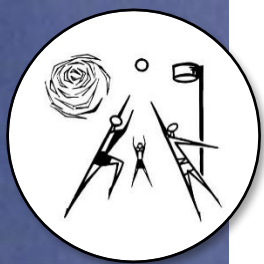
Filmen wedstrijden selectie

Voor aankomende zaalwedstrijden is er elke week één team aangewezen als "Team van de Week". Dit team is verantwoordelijk voor het filmen van de wedstrijden van Team 1 en Team 2. We rekenen op jullie inzet om ervoor te zorgen dat de wedstrijden goed worden vastgelegd, zodat we later kunnen terugkijken en analyseren. Als jouw team deze taak heeft, meld je dan voor de wedstrijd even bij Indi Jorritsma voor de verdere instructies en het ophalen van de benodigde apparatuur. Alvast bedankt voor jullie medewerking en laten we er samen voor zorgen dat alle wedstrijden mooi worden vastgelegd!

Datum	Team
23-nov	C2
7-dec	B3
11-jan	B4
18-jan	B2
8-feb	B1
8-mrt	C1

Oplopen met Excelsior 1

Datum	Team	aanwezig	start wedstrijd
16-nov	E5 & F1	17.40	18.10
23-nov	E3 & E4	16.45	17.15
7-dec	E1 & E2	15.50	16.20
11-jan	D2	17.30	18.00
18-jan	D1	17.50	18.20
8-feb	D3	17.30	18.00
8-mrt	Pinquins & KAMPIOENEN Parade	15.45	16.15



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: Leen van den Hooff
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn
Secretaris: Erik van der Kramer
Penningmeester: Erik de Koning

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: Micke Vrolijk
Technische Zaken: Nelleke Kamps
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: Erik de Koning
Activiteiten en vrijwilligers: Nicole Buis
PR: Job van den Berg

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: Website
Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland	Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft	Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972	015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: Wesley Toet
Webredactie: Job van den Berg

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdschema's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur:	Leen van den Hooff Erik van der Kramer Erik de Koning
Wedstrijdsecretariaat:	Willeke Alberts Thijs Arkesteijn Okker van Batenburg Lisette Ekelmans
Activiteiten:	Nicole Buis-van den Hooff Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigingen e-mailadres voor de Korfpraat:

secretaris@ckv-excelsior.nl

